



E.ON Nationale Zwemcompetitie landelijk, deel 1  
Drachten, 3 oktober 2009

Programmanr. 2  
03-10-2009

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

| Rang                    | In.tijd                 | Tijd                  |
|-------------------------|-------------------------|-----------------------|
| 1. ZPC Stadskanaal 2    | ZPC Stadskanaal 4:22.04 | <b>4:17.80</b>        |
| Lisanne van Avezaath 97 | 1:00.28                 | Laura Buirs 96        |
| Naomi Zuidema 96        |                         | Adája Stoetman 96     |
| 2. DZ&PC 1 1            | DZ&PC 1 4:28.74         | <b>4:27.89</b>        |
| Renate Hemmes 96        | 1:01.86                 | Claris de Vries 97    |
| Jill Muller 96          |                         | Rixt Menger 96        |
| 3. Dedemsvaart-AC 1     | Dedemsvaart-AC 4:38.12  | <b>4:31.30</b>        |
| Maaïke van Veen 97      | 1:06.02                 | Amber IJzebrink 96    |
| Joyce Mennink 96        |                         | Samantha Diphooorn 96 |
| 4. HZ&PC 1 1            | HZ&PC 1 4:43.51         | <b>4:43.67</b>        |
| Leandra Vedder 96       | 1:10.16                 | Aniek Bergsma 96      |
| Julia Zwertbroek 96     |                         | Desiree Vedder 96     |
| 5. Deltasteur 1         | Deltasteur 5:03.72      | <b>5:03.00</b>        |
| Maaïke Doornwaard 98    | 1:11.34                 | Mirjam de Raad 98     |
| Rosanne Schrijer 97     |                         | Ilja van Ginkel 96    |

Programmanr. 3  
03-10-2009

Alle, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 e.l. en Jongens Minioren 6 e.l.  
Resultaten

| Rang                     | In.tijd                 | Tijd                    |
|--------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1. DZ&PC 1 1             | DZ&PC 1 2:29.89         | <b>2:27.60</b>          |
| Nynke Klokman 98         | 36.74                   | Marrit Steenbergen 00   |
| Stefan Reinderink 99     |                         | Jacob de Roos 99        |
| 2. ZPC Stadskanaal 1     | ZPC Stadskanaal 2:40.82 | <b>2:36.26</b>          |
| Emma Bos 99              | 40.02                   | Martijn Boelens 99      |
| Ageeth Dekker 98         |                         | Gerko Wilkens 98        |
| 3. HZ&PC 1 1             | HZ&PC 1 2:53.98         | <b>2:44.67</b>          |
| Chiara Olde Agterhuis 99 | 44.45                   | Denny Olde Agterhuis 98 |
| Daan Zwertbroek 99       |                         | Iris de Jong 98         |
| 4. Deltasteur 1          | Deltasteur 2:52.12      | <b>2:46.95</b>          |
| Han Hollander 98         | 44.51                   | Maaïke Doornwaard 98    |
| Bjarne Daenen 98         |                         | Julia Vrooland 98       |
| 5. Dedemsvaart-AC 1      | Dedemsvaart-AC 3:00.85  | <b>2:50.43</b>          |
| Annelies Brinkman 98     | 43.09                   | Jeroen Boessenkool 98   |
| Kirsten Bies 98          |                         | Roy van der Weide 98    |

Programmanr. 4  
03-10-2009

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

| Rang                  | In.tijd                 | Tijd                   |
|-----------------------|-------------------------|------------------------|
| 1. Lia Dekker         | DZ&PC 1 1:08.04         | 8700830 <b>1:10.26</b> |
| 2. Paula Duursma      | DZ&PC 1 1:16.31         | 9300982 <b>1:17.39</b> |
| 3. Wendy Tempels      | Dedemsvaart-AC 1:17.89  | 8503976 <b>1:17.96</b> |
| 4. Mariska Meems      | ZPC Stadskanaal 1:17.99 | 8902812 <b>1:18.26</b> |
| 5. Karin van Dijk     | HZ&PC 1 1:16.34         | 8600850 <b>1:19.30</b> |
| 6. Sharayah Diphooorn | Dedemsvaart-AC 1:15.84  | 9100738 <b>1:19.89</b> |
| 7. Maaïke Fikkert     | Deltasteur 1:23.74      | 9100942 <b>1:21.98</b> |
| 8. Kim Heerdink       | Dedemsvaart-AC 1:22.72  | 9001386 <b>1:23.77</b> |



E.ON Nationale Zwemcompetitie landelijk, deel 1  
Drachten, 3 oktober 2009

Programmanr. 4, Dames, 100m schoolslag, Dames Senioren Open

| Rang  |                     |                 | In.tijd |         | Tijd           |
|-------|---------------------|-----------------|---------|---------|----------------|
| 9.    | Margo Kruithof      | ZPC Stadskanaal | 1:24.50 | 8702408 | <b>1:24.83</b> |
| 10.   | Christien Kruithof  | ZPC Stadskanaal | 1:22.07 | 8602124 | <b>1:25.27</b> |
| 11.   | Ellen Fikkert       | Deltasteur      | 1:26.33 | 9200550 | <b>1:26.32</b> |
| 12.   | Miranda Straetemans | Deltasteur      | 1:23.17 | 7400514 | <b>1:27.36</b> |
| 13.   | Marjolein Tissingh  | HZ&PC 1         | 1:33.76 | 8904130 | <b>1:34.39</b> |
| NG.ZA | Baukje Hooghiemstra | HZ&PC 1         | 1:24.26 | 8801880 |                |
| AFGEM | Renate Hemmes       | DZ&PC 1         | 1:17.96 | 9600418 |                |

Programmanr. 5  
03-10-2009

Heren, 400m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

| Rang |                   |                 | In.tijd |         | Tijd           |
|------|-------------------|-----------------|---------|---------|----------------|
| 1.   | Ewoud Potiek      | DZ&PC 1         | 4:04.46 | 8902503 | <b>4:09.76</b> |
| 2.   | Erik Hagting      | DZ&PC 1         | 4:28.89 | 9100829 | <b>4:15.15</b> |
| 3.   | Dennis Wijbenga   | ZPC Stadskanaal | 4:27.24 | 9003283 | <b>4:18.57</b> |
| 4.   | Stephan Lokhorst  | Deltasteur      | NT      | 9101469 | <b>4:19.89</b> |
| 5.   | Dennis Mooij      | HZ&PC 1         | 4:15.33 | 8902201 | <b>4:23.13</b> |
| 6.   | Sander Zoer       | Dedemsvaart-AC  | 4:27.42 | 8302447 | <b>4:27.80</b> |
| 7.   | Michel Popken     | ZPC Stadskanaal | 4:33.01 | 9002321 | <b>4:27.92</b> |
| 8.   | Jelmer Meijer     | HZ&PC 1         | 4:24.63 | 9001961 | <b>4:28.20</b> |
| 9.   | Arjan Prins       | Dedemsvaart-AC  | 4:31.51 | 8201383 | <b>4:29.42</b> |
| 10.  | Gert van 't Oever | Deltasteur      | 4:19.11 | 8702403 | <b>4:31.86</b> |
| 11.  | Ruben Brink       | Deltasteur      | 4:33.00 | 8900469 | <b>4:32.18</b> |
| 12.  | Remco Kamps       | DZ&PC 1         | 4:36.04 | 9001465 | <b>4:34.64</b> |
| 13.  | Jos Duit          | ZPC Stadskanaal | 4:23.63 | 9000745 | <b>4:35.32</b> |
| 14.  | Jordy Kerssies    | Dedemsvaart-AC  | 4:31.98 | 9105977 | <b>4:37.20</b> |
| 15.  | Rik Linssen       | Deltasteur      | 4:30.80 | 8401435 | <b>4:37.86</b> |
| 16.  | Rene Beetsma      | HZ&PC 1         | 4:31.94 | 6900069 | <b>4:40.26</b> |
| 17.  | Arjan Dolstra     | Dedemsvaart-AC  | 4:43.62 | 7800255 | <b>4:41.16</b> |
| 18.  | Herman Hofman     | ZPC Stadskanaal | 4:38.70 | 9001229 | <b>4:44.68</b> |
| 19.  | Rick Mooij        | HZ&PC 1         | 4:52.66 | 9106571 | <b>4:51.80</b> |

Programmanr. 6  
03-10-2009

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

| Rang |                        |                 | In.tijd |         | Tijd           |
|------|------------------------|-----------------|---------|---------|----------------|
| 1.   | Monique van der Struik | ZPC Stadskanaal | 1:05.44 | 9502502 | <b>1:05.42</b> |
| 2.   | Stéphanie Bergsma      | Dedemsvaart-AC  | 1:12.88 | 9203374 | <b>1:10.66</b> |
| 3.   | Danielle de Boer       | HZ&PC 1         | 1:11.25 | 9404736 | <b>1:12.36</b> |
| 4.   | Beau de Bruijn         | Dedemsvaart-AC  | 1:11.57 | 9400608 | <b>1:12.76</b> |
| 5.   | Nanda de Vries         | HZ&PC 1         | 1:11.15 | 9204328 | <b>1:13.57</b> |
| 6.   | Josephine Meerman      | DZ&PC 1         | 1:13.26 | 9304258 | <b>1:15.82</b> |
| 7.   | Lysbeth Wiersma        | HZ&PC 1         | 1:13.89 | 9204486 | <b>1:16.48</b> |
| 8.   | Sanne Huisman          | DZ&PC 1         | 1:14.88 | 9301998 | <b>1:16.64</b> |
| 9.   | Fraukje Puts           | ZPC Stadskanaal | 1:16.64 | 9206470 | <b>1:17.02</b> |
| 9.   | Kim de Bruijn          | Dedemsvaart-AC  | 1:18.03 | 9203424 | <b>1:17.02</b> |
| 11.  | Joanne van den Berg    | Deltasteur      | 1:17.95 | 9200104 | <b>1:18.64</b> |
| 12.  | Danique Lokhorst       | Deltasteur      | 1:18.70 | 9402564 | <b>1:19.13</b> |
| 13.  | Sigrit Aarten          | Deltasteur      | 1:21.23 | 9302868 | <b>1:19.88</b> |
| 14.  | Maaïke Boschman        | Dedemsvaart-AC  | 1:20.14 | 9200238 | <b>1:23.38</b> |
| 15.  | Marlinde Koops         | ZPC Stadskanaal | 1:29.71 | 9500638 | <b>1:27.13</b> |



E.ON Nationale Zwemcompetitie landelijk, deel 1  
Drachten, 3 oktober 2009

Programmanr. 7 Jongens, 200m schoolslag Jongens Jeugd 2 en later  
03-10-2009 Resultaten

| Rang |                     |                 | In.tijd         | Tijd           |
|------|---------------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1.   | Gavin van der Werf  | HZ&PC 1         | 2:23.27 9302971 | <b>2:20.31</b> |
| 2.   | Dennis Bos          | HZ&PC 1         | 2:40.45 9201965 | <b>2:36.26</b> |
| 3.   | Bernd Kobesen       | ZPC Stadskanaal | 2:43.70 9300981 | <b>2:36.61</b> |
| 4.   | Maurits Muthert     | ZPC Stadskanaal | 2:42.77 9200941 | <b>2:42.29</b> |
| 5.   | Jonathan Rozema     | DZ&PC 1         | 2:49.86 9501157 | <b>2:45.26</b> |
| 6.   | Christiaan van Dijk | HZ&PC 1         | 2:47.69 9200245 | <b>2:45.43</b> |
| 7.   | Gert Norg           | Deltasteur      | 2:49.70 9401735 | <b>2:46.04</b> |
| 8.   | Ingmar Kloek        | Dedemsvaart-AC  | 2:52.73 9305409 | <b>2:50.42</b> |
| 9.   | Matthijs Ganzevoort | HZ&PC 1         | 3:05.59 9305533 | <b>2:56.23</b> |
| 10.  | Pim Teunis          | Dedemsvaart-AC  | 2:59.69 9504457 | <b>2:57.29</b> |
| 11.  | Peter de Boer       | Dedemsvaart-AC  | 3:15.25 9206199 | <b>3:04.02</b> |
| 12.  | Dinand Schutte      | Deltasteur      | 3:19.15 9600335 | <b>3:05.05</b> |
| 13.  | Tim Blauw           | ZPC Stadskanaal | NT 9301345      | <b>3:05.67</b> |
| 14.  | Raoul Bergsma       | Dedemsvaart-AC  | 3:09.18 9400603 | <b>3:08.91</b> |
| 15.  | Mike Kroneman       | Dedemsvaart-AC  | 3:09.39 9405063 | <b>3:11.26</b> |
| DIS  | Mike Bennink        | Deltasteur      | 3:03.91 9400861 | <b>3:09.83</b> |

*SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.*

Programmanr. 8 Meisjes, 200m vrije slag Meisjes Jeugd 2 en later  
03-10-2009 Resultaten

| Rang |                    |                 | In.tijd         | Tijd           |
|------|--------------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 1.   | Rixt Veldkamp      | ZPC Stadskanaal | 2:14.59 9404344 | <b>2:12.02</b> |
| 2.   | Naomi Hofsink      | Deltasteur      | 2:16.45 9402508 | <b>2:14.70</b> |
| 3.   | Elisabeth Muthert  | ZPC Stadskanaal | 2:17.43 9500062 | <b>2:19.48</b> |
| 4.   | Iris Riezebos      | Deltasteur      | 2:16.76 9400114 | <b>2:21.64</b> |
| 5.   | Manon Kuiper       | HZ&PC 1         | 2:18.07 9400302 | <b>2:21.67</b> |
| 6.   | Nenne Venema       | DZ&PC 1         | 2:29.97 9503586 | <b>2:23.64</b> |
| 7.   | Minke Betten       | DZ&PC 1         | 2:19.69 9404012 | <b>2:24.88</b> |
| 8.   | Lynde Hans         | Dedemsvaart-AC  | 2:30.86 9402606 | <b>2:25.16</b> |
| 9.   | Hjordis Wagenaar   | HZ&PC 1         | 2:38.76 9502170 | <b>2:26.67</b> |
| 10.  | Anna Visser        | HZ&PC 1         | 2:22.20 9400774 | <b>2:27.90</b> |
| 11.  | Nikki van der Pijl | ZPC Stadskanaal | 2:31.25 9403954 | <b>2:29.51</b> |
| 12.  | Susan Voortman     | Dedemsvaart-AC  | 2:36.60 9404066 | <b>2:30.36</b> |
| 13.  | Saskia Zwiers      | Dedemsvaart-AC  | 2:37.31 9404064 | <b>2:33.17</b> |
| 14.  | Laura Boessenkool  | Dedemsvaart-AC  | 2:35.48 9402604 | <b>2:33.69</b> |
| 15.  | Kelly de Jong      | HZ&PC 1         | 2:40.00 9501920 | <b>2:35.22</b> |
| 16.  | Henny de Vries     | HZ&PC 1         | 2:34.06 9500556 | <b>2:39.73</b> |
| 17.  | Nienke Fuite       | Deltasteur      | 2:40.64 9501352 | <b>2:40.58</b> |
| 18.  | Lenneke Muggen     | HZ&PC 1         | 3:06.12 9500128 | <b>2:52.02</b> |



E.ON Nationale Zwemcompetitie landelijk, deel 1  
Drachten, 3 oktober 2009

Programmanr. 9  
03-10-2009

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

| Rang  |                   |                 | In.tijd |         | Tijd           |
|-------|-------------------|-----------------|---------|---------|----------------|
| 1.    | Luc van der Wolde | ZPC Stadskanaal | 1:13.07 | 9500281 | <b>1:12.13</b> |
| 2.    | Marco Barkhuis    | ZPC Stadskanaal | 1:14.89 | 9500279 | <b>1:12.45</b> |
| 3.    | Jens Kobesen      | ZPC Stadskanaal | 1:14.05 | 9500117 | <b>1:13.23</b> |
| 4.    | Maiko Postma      | DZ&PC 1         | NT      | 9400963 | <b>1:14.10</b> |
| 5.    | Maxim Veldhuis    | HZ&PC 1         | 1:15.57 | 9400195 | <b>1:14.67</b> |
| 6.    | Mitchel Doldersum | Deltasteur      | 1:17.51 | 9501167 | <b>1:15.54</b> |
| 7.    | Floris Polman     | Dedemsvaart-AC  | 1:16.03 | 9500093 | <b>1:16.13</b> |
| 8.    | Levi Hilbolling   | ZPC Stadskanaal | 1:18.86 | 9500593 | <b>1:16.36</b> |
| 9.    | Erik Nijholt      | DZ&PC 1         | 1:20.32 | 9401349 | <b>1:18.26</b> |
| 10.   | Roy Zuidema       | ZPC Stadskanaal | 1:18.69 | 9400067 | <b>1:18.77</b> |
| 11.   | Rick Veldman      | ZPC Stadskanaal | 1:27.58 | 9503705 | <b>1:22.02</b> |
| 12.   | Joey Nijboer      | Dedemsvaart-AC  | 1:24.29 | 9504659 | <b>1:24.64</b> |
| 13.   | Justin Doldersum  | Deltasteur      | 1:31.35 | 9700493 | <b>1:27.42</b> |
| 14.   | Sven Doldersum    | Dedemsvaart-AC  | 1:32.81 | 9500457 | <b>1:27.99</b> |
|       | <i>B</i>          |                 |         |         |                |
| 14.   | Sander Akkerman   | HZ&PC 1         | 1:29.91 | 9501527 | <b>1:27.99</b> |
|       | <i>A</i>          |                 |         |         |                |
| 16.   | Jos Smit          | Dedemsvaart-AC  | 1:33.84 | 9502693 | <b>1:32.46</b> |
| 17.   | Ruben Bonnema     | HZ&PC 1         | 1:37.63 | 9504389 | <b>1:32.64</b> |
| 18.   | Arjan Francken    | Dedemsvaart-AC  | 1:39.25 | 9402503 | <b>1:33.82</b> |
| AFGEM | Joey Bouhuijs     | Deltasteur      | 1:37.89 | 9402397 |                |

Programmanr. 10  
03-10-2009

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

| Rang |                    |                 | In.tijd |         | Tijd         |
|------|--------------------|-----------------|---------|---------|--------------|
| 1.   | Inge Menzo         | Dedemsvaart-AC  | 31.51   | 8802994 | <b>31.57</b> |
| 2.   | Chantal Nap        | HZ&PC 1         | 30.44   | 8903004 | <b>31.84</b> |
| 3.   | Mariska Meems      | ZPC Stadskanaal | 31.08   | 8902812 | <b>32.07</b> |
| 4.   | Myrthe Sijtsema    | HZ&PC 1         | NT      | 9502706 | <b>32.32</b> |
| 5.   | Paula Duursma      | DZ&PC 1         | 34.36   | 9300982 | <b>33.32</b> |
| 6.   | Wendy Tempels      | Dedemsvaart-AC  | 32.32   | 8503976 | <b>33.36</b> |
| 7.   | Renate Hemmes      | DZ&PC 1         | 34.13   | 9600418 | <b>33.79</b> |
| 8.   | Annet van Stratum  | Deltasteur      | 34.00   | 9003640 | <b>34.07</b> |
| 9.   | Maaïke Fikkert     | Deltasteur      | 34.18   | 9100942 | <b>34.43</b> |
| 10.  | Nathasja Bos       | ZPC Stadskanaal | 33.35   | 9100362 | <b>35.02</b> |
| 11.  | Christien Kruithof | ZPC Stadskanaal | 33.66   | 8602124 | <b>35.76</b> |
| 12.  | Mariëtte Kosse     | Dedemsvaart-AC  | 35.48   | 8602066 | <b>36.39</b> |
| 13.  | Margo Kruithof     | ZPC Stadskanaal | 37.00   | 8702408 | <b>37.90</b> |
| 14.  | Annieke Kanis      | Deltasteur      | 39.65   | 9200896 | <b>39.51</b> |





E.ON Nationale Zwemcompetitie landelijk, deel 1  
Drachten, 3 oktober 2009

Programmanr. 12, Meisjes, 100m vlinderslag, Meisjes Junioren 3 en later

| Rang |                    |                | In.tijd |         | Tijd           |
|------|--------------------|----------------|---------|---------|----------------|
| 20.  | Rixt Meijer        | HZ&PC 1        | 1:43.28 | 9700202 | <b>1:33.85</b> |
| 21.  | Ayla Berg          | Dedemsvaart-AC | 1:37.74 | 9703480 | <b>1:38.51</b> |
| 22.  | Marije Dankelman   | Dedemsvaart-AC | 1:38.54 | 9701502 | <b>1:43.77</b> |
| 23.  | Sanne Stam         | Deltasteur     | 1:52.82 | 9700096 | <b>1:45.02</b> |
| 24.  | Rosanne Schrijer   | Deltasteur     | NT      | 9702306 | <b>1:45.16</b> |
| 25.  | Marleen Welten     | Deltasteur     | 1:40.92 | 9701526 | <b>1:45.23</b> |
| 26.  | Ilja van Ginkel    | Deltasteur     | 1:42.92 | 9600632 | <b>1:45.64</b> |
| DIS  | Samantha Diphooorn | Dedemsvaart-AC | 1:24.07 | 9600318 |                |

*AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).*

Programmanr. 13  
03-10-2009

Jongens, 200m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

| Rang |                             |                 | In.tijd |         | Tijd           |
|------|-----------------------------|-----------------|---------|---------|----------------|
| 1.   | Marc Blauw                  | ZPC Stadskanaal | 2:42.36 | 9600017 | <b>2:40.35</b> |
| 2.   | Jelmer Groos                | DZ&PC 1         | 2:46.91 | 9602945 | <b>2:42.26</b> |
| 3.   | Jorn Steenbergen            | DZ&PC 1         | 2:48.10 | 9700039 | <b>2:42.48</b> |
| 4.   | Max de Ceuninck van Capelle | Deltasteur      | NT      | 9701203 | <b>2:45.70</b> |
| 5.   | Janco v der Molen           | HZ&PC 1         | 2:52.94 | 9600759 | <b>2:50.60</b> |
| 6.   | Jari Hofsink                | Deltasteur      | 3:06.86 | 9700535 | <b>2:52.36</b> |
| 7.   | Bart Kors                   | Deltasteur      | NT      | 9700865 | <b>2:55.43</b> |
| 8.   | Hans v.d. Laan              | ZPC Stadskanaal | 3:05.76 | 9601063 | <b>3:00.82</b> |
| 9.   | Joost van der Pijl          | ZPC Stadskanaal | 3:13.95 | 9700171 | <b>3:03.83</b> |
| 10.  | Mark Folkertsma             | DZ&PC 1         | 3:11.08 | 9601413 | <b>3:06.73</b> |
| 11.  | Martijn Lageweg             | HZ&PC 1         | 3:05.99 | 9701323 | <b>3:08.75</b> |
| 12.  | Rick Kupers                 | ZPC Stadskanaal | 3:03.54 | 9601061 | <b>3:11.58</b> |
| 13.  | Kevin Rozema                | DZ&PC 1         | 3:28.80 | 9701451 | <b>3:12.26</b> |
| 14.  | Silvan Akkerman             | HZ&PC 1         | 3:09.99 | 9700113 | <b>3:17.57</b> |
| 15.  | Frank van der Wal           | HZ&PC 1         | 3:09.99 | 9700645 | <b>3:19.68</b> |
| 16.  | Niels Visser                | HZ&PC 1         | 3:03.99 | 9702251 | <b>3:21.98</b> |

Programmanr. 15  
03-10-2009

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

| Rang |                     |                 | In.tijd |         | Tijd         |
|------|---------------------|-----------------|---------|---------|--------------|
| 1.   | Nynke Klokman       | DZ&PC 1         | 35.60   | 9801424 | <b>32.98</b> |
| 2.   | Maaïke Doornwaard   | Deltasteur      | 34.16   | 9800264 | <b>33.45</b> |
| 3.   | Marrit Steenbergen  | DZ&PC 1         | 33.83   | 0000086 | <b>33.56</b> |
| 4.   | Kirsten Bies        | Dedemsvaart-AC  | 34.32   | 9800516 | <b>33.90</b> |
| 5.   | Mirjam de Raad      | Deltasteur      | 36.10   | 9800794 | <b>34.17</b> |
| 6.   | Linda Noord         | DZ&PC 1         | 36.51   | 9800454 | <b>34.23</b> |
| 7.   | Hinke Groos         | DZ&PC 1         | 35.80   | 9901768 | <b>34.29</b> |
| 8.   | Julia Vrooland      | Deltasteur      | 36.29   | 9801478 | <b>34.51</b> |
| 9.   | Marlies v/d Brug    | DZ&PC 1         | 41.39   | 9801428 | <b>34.80</b> |
| 10.  | Inge Wubs           | ZPC Stadskanaal | 37.28   | 9803044 | <b>35.29</b> |
| 11.  | Marieke Klijnstra   | ZPC Stadskanaal | 37.94   | 9801964 | <b>35.98</b> |
| 12.  | Julia Barkhuis      | ZPC Stadskanaal | 37.30   | 0000132 | <b>36.07</b> |
| 13.  | Naomi Rozema        | DZ&PC 1         | 37.00   | 9901194 | <b>36.09</b> |
| 14.  | Iris de Jong        | HZ&PC 1         | 37.23   | 9801708 | <b>37.02</b> |
| 15.  | Fenja van der Wolde | ZPC Stadskanaal | 37.92   | 9800132 | <b>37.61</b> |
| 16.  | Julia van der A     | ZPC Stadskanaal | 38.98   | 9800072 | <b>37.68</b> |



E.ON Nationale Zwemcompetitie landelijk, deel 1  
Drachten, 3 oktober 2009

Programmanr. 15, Meisjes, 50m vrije slag, Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1

| Rang |                       |                 | In.tijd |         | Tijd         |
|------|-----------------------|-----------------|---------|---------|--------------|
| 17.  | Ageeth Dekker         | ZPC Stadskanaal | 38.86   | 9802180 | <b>38.97</b> |
| 18.  | Annelies Brinkman     | Dedemsvaart-AC  | 39.26   | 9801772 | <b>39.80</b> |
| 19.  | Chiara Olde Agterhuis | HZ&PC 1         | 43.75   | 9901084 | <b>39.89</b> |
| 20.  | Rosan Hans            | Dedemsvaart-AC  | 44.98   | 9803200 | <b>41.16</b> |
| 21.  | Melissa Portijk       | HZ&PC 1         | 42.11   | 9803442 | <b>41.42</b> |
| 22.  | Carola Stuiver        | HZ&PC 1         | 43.13   | 9803444 | <b>41.57</b> |
| 23.  | Judith Voortman       | Dedemsvaart-AC  | 40.51   | 9803656 | <b>41.98</b> |
| 24.  | Lotte Rougoor         | Dedemsvaart-AC  | 41.04   | 0000774 | <b>42.06</b> |
| 25.  | Sabine Lageweg        | HZ&PC 1         | 39.91   | 9900926 | <b>42.29</b> |
| DIS  | Emma Bos              | ZPC Stadskanaal | 38.02   | 9900658 |              |

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

Programmanr. 16  
03-10-2009

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

| Rang |                      |                 | In.tijd |         | Tijd           |
|------|----------------------|-----------------|---------|---------|----------------|
| 1.   | Jacob de Roos        | DZ&PC 1         | 1:23.63 | 9900553 | <b>1:20.68</b> |
| 2.   | Denny Olde Agterhuis | HZ&PC 1         | 1:29.82 | 9801235 | <b>1:24.85</b> |
| 3.   | Gerko Wilkens        | ZPC Stadskanaal | 1:27.03 | 9800261 | <b>1:25.51</b> |
| 4.   | Martijn Boelens      | ZPC Stadskanaal | 1:27.45 | 9900209 | <b>1:26.60</b> |
| 5.   | Stefan Reinderink    | DZ&PC 1         | 1:31.19 | 9900787 | <b>1:27.61</b> |
| 6.   | Rik Liefheid         | ZPC Stadskanaal | 1:29.02 | 9801131 | <b>1:28.26</b> |
| 7.   | Bjarne Daenen        | Deltasteur      | 1:33.36 | 9800675 | <b>1:29.54</b> |
| 8.   | Peter van Nieff      | ZPC Stadskanaal | 1:31.20 | 9900067 | <b>1:30.01</b> |
| 9.   | Theo Groenewoud      | DZ&PC 1         | 1:30.63 | 9801737 | <b>1:30.10</b> |
| 10.  | Quintin Stoetman     | ZPC Stadskanaal | 1:30.76 | 9800043 | <b>1:33.42</b> |
| 11.  | Leroy Albers         | Deltasteur      | 1:33.45 | 9800515 | <b>1:33.95</b> |
| 12.  | Tim Hatzmann         | ZPC Stadskanaal | 1:39.12 | 9801129 | <b>1:36.11</b> |
| 13.  | Jeroen Boessenkool   | Dedemsvaart-AC  | 1:39.36 | 9800295 | <b>1:36.13</b> |
| 14.  | Han Hollander        | Deltasteur      | 1:35.57 | 9800679 | <b>1:36.32</b> |
| 15.  | Erwin Heinsius       | HZ&PC 1         | 1:39.60 | 9900695 | <b>1:37.20</b> |
| DIS  | Daan Zwertbroek      | HZ&PC 1         | 1:43.37 | 9900463 | <b>1:32.22</b> |

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

Programmanr. 17  
03-10-2009

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

| Rang |                    |                 | In.tijd |         | Tijd           |
|------|--------------------|-----------------|---------|---------|----------------|
| 1.   | Lia Dekker         | DZ&PC 1         | 4:43.82 | 8700830 | <b>4:32.42</b> |
| 2.   | Renate Hemmes      | DZ&PC 1         | 4:41.03 | 9600418 | <b>4:43.73</b> |
| 3.   | Wendy Tempels      | Dedemsvaart-AC  | 4:59.27 | 8503976 | <b>4:43.82</b> |
| 4.   | Chantal Nap        | HZ&PC 1         | 4:40.64 | 8903004 | <b>4:49.11</b> |
| 5.   | Mariska Meems      | ZPC Stadskanaal | 4:42.17 | 8902812 | <b>4:49.16</b> |
| 6.   | Kim Heerdink       | Dedemsvaart-AC  | 4:53.08 | 9001386 | <b>4:57.42</b> |
| 7.   | Karin van Dijk     | HZ&PC 1         | 4:59.80 | 8600850 | <b>4:59.40</b> |
| 8.   | Maaïke Fikkert     | Deltasteur      | 5:13.84 | 9100942 | <b>5:04.54</b> |
| 9.   | Annet van Stratum  | Deltasteur      | 5:06.64 | 9003640 | <b>5:05.30</b> |
| 10.  | Mariëtte Kosse     | Dedemsvaart-AC  | 5:07.39 | 8602066 | <b>5:07.92</b> |
| 11.  | Nathasja Bos       | ZPC Stadskanaal | 5:00.19 | 9100362 | <b>5:14.23</b> |
| 12.  | Christien Kruithof | ZPC Stadskanaal | 4:59.47 | 8602124 | <b>5:15.19</b> |
| 13.  | Myrthe Sijtsma     | HZ&PC 1         | 5:13.20 | 9502706 | <b>5:17.54</b> |



E.ON Nationale Zwemcompetitie landelijk, deel 1  
Drachten, 3 oktober 2009

Programmanr. 17, Dames, 400m vrije slag, Dames Senioren Open

| Rang  |                     |            | In.tijd |         | Tijd           |
|-------|---------------------|------------|---------|---------|----------------|
| 14.   | Marjolein Tissingh  | HZ&PC 1    | 5:07.48 | 8904130 | <b>5:24.88</b> |
| 15.   | Ellen Fikkert       | Deltasteur | 6:23.66 | 9200550 | <b>5:29.16</b> |
| NG.ZA | Baukje Hooghiemstra | HZ&PC 1    | 4:47.07 | 8801880 |                |

Programmanr. 18  
03-10-2009

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

| Rang  |                  |                 | In.tijd |         | Tijd           |
|-------|------------------|-----------------|---------|---------|----------------|
| 1.    | Dennis Wijbenga  | ZPC Stadskanaal | 1:07.11 | 9003283 | <b>1:06.13</b> |
| 2.    | Erik Hagting     | DZ&PC 1         | 1:08.95 | 9100829 | <b>1:07.97</b> |
| 3.    | Jelmer Meijer    | HZ&PC 1         | 1:11.77 | 9001961 | <b>1:11.15</b> |
| 4.    | Jos Duit         | ZPC Stadskanaal | 1:11.74 | 9000745 | <b>1:11.74</b> |
| 5.    | Henri Kragt      | Deltasteur      | 1:13.10 | 8701865 | <b>1:11.98</b> |
| 5.    | Stephan Lokhorst | Deltasteur      | 1:11.23 | 9101469 | <b>1:11.98</b> |
| 7.    | Thijs Fikkert    | Deltasteur      | 1:11.91 | 8801021 | <b>1:13.16</b> |
| 8.    | Ewoud Potiek     | DZ&PC 1         | 1:17.33 | 8902503 | <b>1:13.84</b> |
| 9.    | Kelvin Bergsma   | Dedemsvaart-AC  | 1:12.61 | 8602133 | <b>1:14.48</b> |
| 10.   | Erik Kusters     | Dedemsvaart-AC  | 1:15.74 | 8000837 | <b>1:15.17</b> |
| 11.   | Janco Nolles     | HZ&PC 1         | 1:13.44 | 8902291 | <b>1:15.42</b> |
| 12.   | Bram Romkes      | Dedemsvaart-AC  | 1:17.13 | 8602595 | <b>1:16.37</b> |
| 13.   | Rene Beetsma     | HZ&PC 1         | 1:14.49 | 6900069 | <b>1:17.20</b> |
| 14.   | Jarko Bruintjes  | ZPC Stadskanaal | 1:13.98 | 8800565 | <b>1:17.26</b> |
| 15.   | Michel Popken    | ZPC Stadskanaal | 1:18.05 | 9002321 | <b>1:18.27</b> |
| 16.   | Jasper Pouls     | Dedemsvaart-AC  | 1:17.52 | 8502065 | <b>1:19.19</b> |
| AFGEM | Erik Verholt     | HZ&PC 1         | 1:05.48 | 8803543 |                |
| AFGEM | Gernand Leusink  | Deltasteur      | 1:11.70 | 8802173 |                |

Programmanr. 19  
03-10-2009

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

| Rang |                        |                 | In.tijd |         | Tijd           |
|------|------------------------|-----------------|---------|---------|----------------|
| 1.   | Monique van der Struik | ZPC Stadskanaal | 3:04.30 | 9502502 | <b>2:52.30</b> |
| 2.   | Danielle de Boer       | HZ&PC 1         | 2:55.42 | 9404736 | <b>2:53.20</b> |
| 3.   | Sanne Huisman          | DZ&PC 1         | 3:15.59 | 9301998 | <b>3:01.32</b> |
| 4.   | Fraukje Puts           | ZPC Stadskanaal | 3:08.91 | 9206470 | <b>3:02.69</b> |
| 5.   | Nanda de Vries         | HZ&PC 1         | 2:57.76 | 9204328 | <b>3:03.97</b> |
| 6.   | Danique Lokhorst       | Deltasteur      | 3:01.77 | 9402564 | <b>3:05.74</b> |
| 7.   | Josephine Meerman      | DZ&PC 1         | 2:59.08 | 9304258 | <b>3:07.26</b> |
| 8.   | Kim de Bruijn          | Dedemsvaart-AC  | 3:02.10 | 9203424 | <b>3:08.07</b> |
| 9.   | Beau de Bruijn         | Dedemsvaart-AC  | 3:13.58 | 9400608 | <b>3:10.60</b> |
| 10.  | Lysbeth Wiersma        | HZ&PC 1         | 3:08.50 | 9204486 | <b>3:14.44</b> |
| 11.  | Sigrit Aarten          | Deltasteur      | 3:20.42 | 9302868 | <b>3:18.07</b> |
| 12.  | Stéphanie Bergsma      | Dedemsvaart-AC  | 3:14.24 | 9203374 | <b>3:19.06</b> |
| 13.  | Marlinde Koops         | ZPC Stadskanaal | 3:17.85 | 9500638 | <b>3:21.51</b> |
| DIS  | Maaike Boschman        | Dedemsvaart-AC  | 3:14.71 | 9200238 | <b>3:07.77</b> |

*SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.*

DIS Joanne van den Berg Deltasteur NT 9200104 **3:31.81**

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*



E.ON Nationale Zwemcompetitie landelijk, deel 1  
Drachten, 3 oktober 2009

Programmanr. 20  
03-10-2009

Jongens, 100m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

| Rang |                     |                 | In.tijd |         | Tijd           |
|------|---------------------|-----------------|---------|---------|----------------|
| 1.   | Bernd Kobesen       | ZPC Stadskanaal | 1:03.91 | 9300981 | <b>1:02.39</b> |
| 2.   | Christiaan van Dijk | HZ&PC 1         | 1:03.89 | 9200245 | <b>1:03.04</b> |
| 3.   | Maurits Muthert     | ZPC Stadskanaal | 1:03.05 | 9200941 | <b>1:03.59</b> |
| 4.   | Gavin van der Werf  | HZ&PC 1         | 1:03.16 | 9302971 | <b>1:04.06</b> |
| 5.   | Dennis Bos          | HZ&PC 1         | 1:05.02 | 9201965 | <b>1:04.85</b> |
| 6.   | Tim Blauw           | ZPC Stadskanaal | 1:06.31 | 9301345 | <b>1:05.05</b> |
| 7.   | Jonathan Rozema     | DZ&PC 1         | 1:07.39 | 9501157 | <b>1:06.22</b> |
| 8.   | Peter de Boer       | Dedemsvaart-AC  | 1:10.82 | 9206199 | <b>1:11.41</b> |
| 9.   | Raoul Bergsma       | Dedemsvaart-AC  | 1:12.95 | 9400603 | <b>1:14.09</b> |
| 10.  | Ingmar Kloek        | Dedemsvaart-AC  | 1:15.57 | 9305409 | <b>1:15.26</b> |
| 11.  | Matthijs Ganzevoort | HZ&PC 1         | 1:15.63 | 9305533 | <b>1:15.49</b> |
| 12.  | Gert Norg           | Deltasteur      | 1:13.45 | 9401735 | <b>1:16.03</b> |
| 13.  | Pim Teunis          | Dedemsvaart-AC  | 1:19.94 | 9504457 | <b>1:16.98</b> |
| 14.  | Mike Bennink        | Deltasteur      | 1:18.35 | 9400861 | <b>1:19.75</b> |
| 15.  | Mike Kroneman       | Dedemsvaart-AC  | 1:17.51 | 9405063 | <b>1:20.58</b> |
| 16.  | Dinand Schutte      | Deltasteur      | 1:23.22 | 9600335 | <b>1:21.24</b> |

Programmanr. 21  
03-10-2009

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

| Rang |                       |                 | In.tijd |         | Tijd           |
|------|-----------------------|-----------------|---------|---------|----------------|
| 1.   | Rixt Veldkamp         | ZPC Stadskanaal | 1:23.80 | 9404344 | <b>1:17.58</b> |
| 2.   | Iris Riezebos         | Deltasteur      | 1:21.23 | 9400114 | <b>1:20.55</b> |
| 3.   | Nikki van der Pijl    | ZPC Stadskanaal | 1:23.67 | 9403954 | <b>1:24.10</b> |
| 4.   | Susan Voortman        | Dedemsvaart-AC  | 1:28.09 | 9404066 | <b>1:25.53</b> |
| 5.   | Elisabeth Muthert     | ZPC Stadskanaal | 1:23.05 | 9500062 | <b>1:25.78</b> |
| 6.   | Hjordis Wagenaar<br>A | HZ&PC 1         | 1:27.37 | 9502170 | <b>1:26.24</b> |
| 6.   | Nenne Venema<br>B     | DZ&PC 1         | 1:26.19 | 9503586 | <b>1:26.24</b> |
| 8.   | Naomi Hofsink         | Deltasteur      | 1:27.89 | 9402508 | <b>1:28.12</b> |
| 9.   | Minke Betten          | DZ&PC 1         | 1:28.07 | 9404012 | <b>1:29.82</b> |
| 10.  | Anna Visser           | HZ&PC 1         | 1:30.06 | 9400774 | <b>1:30.28</b> |
| 11.  | Kelly de Jong         | HZ&PC 1         | 1:34.31 | 9501920 | <b>1:30.65</b> |
| 12.  | Lenneke Muggen        | HZ&PC 1         | 1:30.92 | 9500128 | <b>1:31.25</b> |
| 13.  | Lynde Hans            | Dedemsvaart-AC  | 1:33.76 | 9402606 | <b>1:32.26</b> |
| 14.  | Saskia Zwiers         | Dedemsvaart-AC  | 1:38.98 | 9404064 | <b>1:36.93</b> |
| 15.  | Nienke Fuite          | Deltasteur      | 1:38.44 | 9501352 | <b>1:38.25</b> |
| 16.  | Henny de Vries        | HZ&PC 1         | 1:37.46 | 9500556 | <b>1:42.41</b> |
| DIS  | Laura Boessenkool     | Dedemsvaart-AC  | 1:35.83 | 9402604 | <b>1:30.70</b> |

*SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.*



E.ON Nationale Zwemcompetitie landelijk, deel 1  
Drachten, 3 oktober 2009

Programmanr. 22  
03-10-2009

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

| Rang  |                   |                 | In.tijd |         | Tijd           |
|-------|-------------------|-----------------|---------|---------|----------------|
| 1.    | Luc van der Wolde | ZPC Stadskanaal | 2:03.45 | 9500281 | <b>2:03.07</b> |
| 2.    | Maiko Postma      | DZ&PC 1         | NT      | 9400963 | <b>2:03.29</b> |
| 3.    | Erik Nijholt      | DZ&PC 1         | 2:09.05 | 9401349 | <b>2:04.76</b> |
| 4.    | Maxim Veldhuis    | HZ&PC 1         | 2:07.48 | 9400195 | <b>2:05.88</b> |
| 5.    | Mitchel Doldersum | Deltasteur      | 2:12.84 | 9501167 | <b>2:07.51</b> |
| 6.    | Jens Kobesen      | ZPC Stadskanaal | 2:07.65 | 9500117 | <b>2:07.82</b> |
| 7.    | Levi Hilbolling   | ZPC Stadskanaal | 2:12.20 | 9500593 | <b>2:10.77</b> |
| 8.    | Floris Polman     | Dedemsvaart-AC  | 2:12.64 | 9500093 | <b>2:12.18</b> |
| 9.    | Marco Barkhuis    | ZPC Stadskanaal | 2:09.51 | 9500279 | <b>2:12.31</b> |
| 10.   | Roy Zuidema       | ZPC Stadskanaal | 2:19.87 | 9400067 | <b>2:13.32</b> |
| 11.   | Rick Veldman      | ZPC Stadskanaal | 2:13.75 | 9503705 | <b>2:14.84</b> |
| 12.   | Justin Doldersum  | Deltasteur      | 2:27.00 | 9700493 | <b>2:21.66</b> |
| 13.   | Sander Akkerman   | HZ&PC 1         | 2:21.81 | 9501527 | <b>2:22.07</b> |
| 14.   | Ruben Bonnema     | HZ&PC 1         | 2:28.99 | 9504389 | <b>2:23.50</b> |
| 15.   | Arjan Francken    | Dedemsvaart-AC  | 2:29.02 | 9402503 | <b>2:25.72</b> |
| 16.   | Joey Nijboer      | Dedemsvaart-AC  | 2:35.39 | 9504659 | <b>2:26.79</b> |
| 17.   | Sven Doldersum    | Dedemsvaart-AC  | 2:38.80 | 9500457 | <b>2:31.63</b> |
| 18.   | Jos Smit          | Dedemsvaart-AC  | 2:49.13 | 9502693 | <b>2:44.52</b> |
| AFGEM | Joey Bouhuijs     | Deltasteur      | 2:39.73 | 9402397 |                |

Programmanr. 23  
03-10-2009

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

| Rang |                     |                 | In.tijd |         | Tijd           |
|------|---------------------|-----------------|---------|---------|----------------|
| 1.   | Lia Dekker          | DZ&PC 1         | 1:06.28 | 8700830 | <b>1:07.57</b> |
| 2.   | Mariska Meems       | ZPC Stadskanaal | 1:08.43 | 8902812 | <b>1:10.37</b> |
| 3.   | Paula Duursma       | DZ&PC 1         | 1:07.84 | 9300982 | <b>1:10.47</b> |
| 4.   | Maike Fikkert       | Deltasteur      | 1:13.95 | 9100942 | <b>1:13.63</b> |
| 5.   | Inge Menzo          | Dedemsvaart-AC  | 1:11.66 | 8802994 | <b>1:13.75</b> |
|      | A                   |                 |         |         |                |
| 5.   | Christien Kruithof  | ZPC Stadskanaal | 1:10.04 | 8602124 | <b>1:13.75</b> |
|      | B                   |                 |         |         |                |
| 7.   | Sharayah Diphooorn  | Dedemsvaart-AC  | 1:14.45 | 9100738 | <b>1:16.19</b> |
| 8.   | Manon Kuiper        | HZ&PC 1         | 1:16.80 | 9400302 | <b>1:16.33</b> |
| 9.   | Nathasja Bos        | ZPC Stadskanaal | 1:13.82 | 9100362 | <b>1:16.56</b> |
| 10.  | Margo Kruithof      | ZPC Stadskanaal | 1:17.00 | 8702408 | <b>1:16.97</b> |
| 11.  | Ellen Fikkert       | Deltasteur      | 1:19.13 | 9200550 | <b>1:18.29</b> |
| 12.  | Myrthe Sijtsema     | HZ&PC 1         | NT      | 9502706 | <b>1:18.37</b> |
| 13.  | Marjolein Tissingh  | HZ&PC 1         | 1:26.13 | 8904130 | <b>1:21.50</b> |
| 14.  | Miranda Straetemans | Deltasteur      | 1:20.76 | 7400514 | <b>1:21.88</b> |
| 15.  | Annieke Kanis       | Deltasteur      | 1:25.41 | 9200896 | <b>1:23.38</b> |



E.ON Nationale Zwemcompetitie landelijk, deel 1  
Drachten, 3 oktober 2009

Programmanr. 24  
03-10-2009

Heren, 50m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

| Rang  |                   |                 | In.tijd |         | Tijd         |
|-------|-------------------|-----------------|---------|---------|--------------|
| 1.    | Dennis Mooij      | HZ&PC 1         | 26.81   | 8902201 | <b>27.49</b> |
| 2.    | Ewoud Potiek      | DZ&PC 1         | 28.05   | 8902503 | <b>27.86</b> |
| 3.    | Erik Hagting      | DZ&PC 1         | 28.21   | 9100829 | <b>28.31</b> |
|       | <i>B</i>          |                 |         |         |              |
| 3.    | Aljan Tempel      | Dedemsvaart-AC  | 26.95   | 9002873 | <b>28.31</b> |
|       | <i>A</i>          |                 |         |         |              |
| 5.    | Casper Hut        | HZ&PC 1         | 28.31   | 7800471 | <b>28.94</b> |
| 6.    | Jelmer Meijer     | HZ&PC 1         | 28.59   | 9001961 | <b>29.09</b> |
| 7.    | Jos van der Kamp  | Deltasteur      | NT      | 8100833 | <b>29.10</b> |
| 8.    | Arjan Dolstra     | Dedemsvaart-AC  | 29.32   | 7800255 | <b>29.16</b> |
| 9.    | Sander Zoer       | Dedemsvaart-AC  | 29.51   | 8302447 | <b>29.63</b> |
| 10.   | Janco Nolles      | HZ&PC 1         | 29.24   | 8902291 | <b>29.69</b> |
| 11.   | Gert van 't Oever | Deltasteur      | 29.30   | 8702403 | <b>30.31</b> |
| 12.   | Arjan Prins       | Dedemsvaart-AC  | 29.70   | 8201383 | <b>30.47</b> |
| 13.   | Rick Mooij        | HZ&PC 1         | 31.54   | 9106571 | <b>30.48</b> |
| 14.   | Jesper Kloek      | Dedemsvaart-AC  | 30.12   | 9001585 | <b>30.54</b> |
| 15.   | Dennis Wijbenga   | ZPC Stadskanaal | 31.49   | 9003283 | <b>30.58</b> |
| 16.   | Niels Blauw       | ZPC Stadskanaal | 30.16   | 9004689 | <b>30.62</b> |
| 17.   | Herman Hofman     | ZPC Stadskanaal | 30.25   | 9001229 | <b>30.78</b> |
| 18.   | Michel Popken     | ZPC Stadskanaal | NT      | 9002321 | <b>30.87</b> |
| 19.   | Henri Kragt       | Deltasteur      | 32.07   | 8701865 | <b>31.03</b> |
| 20.   | Rene Beetsma      | HZ&PC 1         | 31.00   | 6900069 | <b>31.40</b> |
| 21.   | Remco Kamps       | DZ&PC 1         | 31.57   | 9001465 | <b>31.42</b> |
| 22.   | Jos Duit          | ZPC Stadskanaal | 30.35   | 9000745 | <b>31.56</b> |
| 23.   | Ruben Brink       | Deltasteur      | 35.45   | 8900469 | <b>31.81</b> |
| 24.   | Jordy Kerssies    | Dedemsvaart-AC  | 32.06   | 9105977 | <b>32.00</b> |
| 25.   | Jarko Bruintjes   | ZPC Stadskanaal | 31.65   | 8800565 | <b>32.85</b> |
| AFGEM | Arjan Kanis       | Deltasteur      | 30.81   | 8901563 |              |

Programmanr. 25  
03-10-2009

Meisjes, 200m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

| Rang |                      |                 | In.tijd |         | Tijd           |
|------|----------------------|-----------------|---------|---------|----------------|
| 1.   | Maaike van Veen      | Dedemsvaart-AC  | 2:33.14 | 9700292 | <b>2:30.41</b> |
| 2.   | Adája Stoetman       | ZPC Stadskanaal | 2:50.28 | 9600348 | <b>2:34.99</b> |
| 3.   | Lisanne van Avezaath | ZPC Stadskanaal | 2:38.68 | 9701304 | <b>2:35.92</b> |
| 4.   | Naomi Zuidema        | ZPC Stadskanaal | 2:35.15 | 9600058 | <b>2:37.06</b> |
| 5.   | Claris de Vries      | DZ&PC 1         | 2:41.79 | 9700942 | <b>2:37.10</b> |
| 6.   | Rixt Menger          | DZ&PC 1         | 2:43.07 | 9602052 | <b>2:43.37</b> |
| 7.   | Joyce Mennink        | Dedemsvaart-AC  | 2:42.02 | 9601180 | <b>2:44.92</b> |
| 8.   | Jill Muller          | DZ&PC 1         | 2:50.96 | 9600728 | <b>2:46.73</b> |
| 9.   | Samantha Diphorn     | Dedemsvaart-AC  | 3:00.21 | 9600318 | <b>2:49.20</b> |
| 10.  | Leandra Vedder       | HZ&PC 1         | 2:54.12 | 9600866 | <b>2:50.81</b> |
| 11.  | Desiree Vedder       | HZ&PC 1         | 2:49.85 | 9600864 | <b>2:51.41</b> |
| 12.  | Amber IJzebrink      | Dedemsvaart-AC  | 2:59.67 | 9602258 | <b>2:51.68</b> |
| 13.  | Julia Zwertbroek     | HZ&PC 1         | 2:58.23 | 9600950 | <b>2:53.45</b> |
| 14.  | Ilse Glazenburg      | ZPC Stadskanaal | 2:57.29 | 9600474 | <b>2:53.87</b> |
| 15.  | Bente Kuik           | ZPC Stadskanaal | 2:58.87 | 9701750 | <b>2:54.39</b> |
| 16.  | Rixt Meijer          | HZ&PC 1         | 3:09.42 | 9700202 | <b>2:54.98</b> |
| 17.  | Ellen van Nieff      | ZPC Stadskanaal | 2:57.99 | 9701112 | <b>2:55.72</b> |



E.ON Nationale Zwemcompetitie landelijk, deel 1  
Drachten, 3 oktober 2009

Programmanr. 25, Meisjes, 200m rugslag, Meisjes Junioren 3 en later

| Rang |                  |                 | In.tijd |         | Tijd           |
|------|------------------|-----------------|---------|---------|----------------|
| 18.  | Ayla Berg        | Dedemsvaart-AC  | 2:55.73 | 9703480 | <b>2:57.04</b> |
| 19.  | Astrid Smit      | ZPC Stadskanaal | 2:55.41 | 9700034 | <b>2:59.88</b> |
| 20.  | Laura van der A  | ZPC Stadskanaal | 2:57.07 | 9700080 | <b>3:01.32</b> |
| 21.  | Laura Buirs      | ZPC Stadskanaal | 2:58.40 | 9600672 | <b>3:02.80</b> |
| 22.  | Aniek Bergsma    | HZ&PC 1         | 3:10.53 | 9601088 | <b>3:04.70</b> |
| 23.  | Rosanne Schrijer | Deltasteur      | 3:21.39 | 9702306 | <b>3:11.44</b> |
| 24.  | Sanne Stam       | Deltasteur      | 3:10.98 | 9700096 | <b>3:11.81</b> |
| 25.  | Marije Dankelman | Dedemsvaart-AC  | 3:11.73 | 9701502 | <b>3:14.00</b> |
| 26.  | Marleen Welten   | Deltasteur      | NT      | 9701526 | <b>3:18.02</b> |
| 27.  | Ilja van Ginkel  | Deltasteur      | 3:20.83 | 9600632 | <b>3:32.02</b> |

Programmanr. 27  
03-10-2009

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

| Rang |                             |                 | In.tijd |         | Tijd           |
|------|-----------------------------|-----------------|---------|---------|----------------|
| 1.   | Bart Kors                   | Deltasteur      | 1:26.92 | 9700865 | <b>1:18.53</b> |
| 2.   | Max de Ceuninck van Capelle | Deltasteur      | 1:32.92 | 9701203 | <b>1:20.36</b> |
| 3.   | Marc Blauw                  | ZPC Stadskanaal | 1:27.74 | 9600017 | <b>1:21.27</b> |
| 4.   | Jelmer Groos                | DZ&PC 1         | 1:23.61 | 9602945 | <b>1:23.17</b> |
| 5.   | Jorn Steenbergen            | DZ&PC 1         | 1:22.37 | 9700039 | <b>1:23.50</b> |
| 6.   | Joost van der Pijl          | ZPC Stadskanaal | 1:29.22 | 9700171 | <b>1:25.62</b> |
| 7.   | Jari Hofsink                | Deltasteur      | 1:44.20 | 9700535 | <b>1:26.04</b> |
| 8.   | Hans v.d. Laan              | ZPC Stadskanaal | 1:23.86 | 9601063 | <b>1:26.20</b> |
| 9.   | Mark Folkertsma             | DZ&PC 1         | 1:22.32 | 9601413 | <b>1:26.62</b> |
| 10.  | Janco v der Molen           | HZ&PC 1         | 1:45.29 | 9600759 | <b>1:27.23</b> |
| 11.  | Niels Visser                | HZ&PC 1         | 1:42.84 | 9702251 | <b>1:39.34</b> |
| 12.  | Rick Kupers                 | ZPC Stadskanaal | 1:43.95 | 9601061 | <b>1:41.33</b> |
| 13.  | Martijn Lageweg             | HZ&PC 1         | 1:40.59 | 9701323 | <b>1:41.76</b> |
| 14.  | Frank van der Wal           | HZ&PC 1         | 1:46.19 | 9700645 | <b>1:46.97</b> |
| 15.  | Silvan Akkerman             | HZ&PC 1         | 1:54.31 | 9700113 | <b>1:59.76</b> |
| DIS  | Kevin Rozema                | DZ&PC 1         | 1:47.64 | 9701451 | <b>1:42.28</b> |

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 28  
03-10-2009

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

| Rang |                    |                 | In.tijd |         | Tijd           |
|------|--------------------|-----------------|---------|---------|----------------|
| 1.   | Kirsten Bies       | Dedemsvaart-AC  | 1:25.80 | 9800516 | <b>1:22.91</b> |
| 2.   | Marrit Steenbergen | DZ&PC 1         | 1:24.99 | 0000086 | <b>1:23.40</b> |
| 3.   | Nynke Klokman      | DZ&PC 1         | 1:27.78 | 9801424 | <b>1:24.40</b> |
| 4.   | Maaïke Doornwaard  | Deltasteur      | 1:28.34 | 9800264 | <b>1:25.64</b> |
| 5.   | Emma Bos           | ZPC Stadskanaal | 1:32.36 | 9900658 | <b>1:27.67</b> |
| 6.   | Mirjam de Raad     | Deltasteur      | 1:32.86 | 9800794 | <b>1:27.73</b> |
| 7.   | Julia Vrooland     | Deltasteur      | 1:35.36 | 9801478 | <b>1:28.59</b> |
| 8.   | Hinke Groos        | DZ&PC 1         | 1:42.72 | 9901768 | <b>1:29.07</b> |
| 9.   | Naomi Rozema       | DZ&PC 1         | 1:32.42 | 9901194 | <b>1:30.14</b> |
| 10.  | Inge Wubs          | ZPC Stadskanaal | 1:32.08 | 9803044 | <b>1:30.18</b> |
| 11.  | Linda Noord        | DZ&PC 1         | 1:31.32 | 9800454 | <b>1:30.19</b> |
| 12.  | Julia Barkhuis     | ZPC Stadskanaal | 1:33.66 | 0000132 | <b>1:30.51</b> |
| 13.  | Marlies v/d Brug   | DZ&PC 1         | 1:38.07 | 9801428 | <b>1:31.45</b> |
| 14.  | Marieke Klijnstra  | ZPC Stadskanaal | 1:32.45 | 9801964 | <b>1:31.47</b> |



E.ON Nationale Zwemcompetitie landelijk, deel 1  
Drachten, 3 oktober 2009

Programmanr. 28, Meisjes, 100m wisselslag, Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1

| Rang |                       |                 | In.tijd |         | Tijd           |
|------|-----------------------|-----------------|---------|---------|----------------|
| 15.  | Julia van der A       | ZPC Stadskanaal | 1:34.00 | 9800072 | <b>1:33.82</b> |
| 16.  | Ageeth Dekker         | ZPC Stadskanaal | 1:30.77 | 9802180 | <b>1:36.64</b> |
| 17.  | Fenja van der Wolde   | ZPC Stadskanaal | 1:34.92 | 9800132 | <b>1:36.83</b> |
| 18.  | Iris de Jong          | HZ&PC 1         | 1:37.72 | 9801708 | <b>1:37.90</b> |
| 19.  | Annelies Brinkman     | Dedemsvaart-AC  | NT      | 9801772 | <b>1:38.08</b> |
| 20.  | Sabine Lageweg        | HZ&PC 1         | 1:50.92 | 9900926 | <b>1:42.63</b> |
| 21.  | Judith Voortman       | Dedemsvaart-AC  | NT      | 9803656 | <b>1:43.02</b> |
| 22.  | Rosan Hans            | Dedemsvaart-AC  | 1:44.89 | 9803200 | <b>1:43.28</b> |
| 23.  | Carola Stuiver        | HZ&PC 1         | 1:59.37 | 9803444 | <b>1:44.26</b> |
| 24.  | Melissa Portijk       | HZ&PC 1         | 1:49.99 | 9803442 | <b>1:44.76</b> |
| 25.  | Chiara Olde Agterhuis | HZ&PC 1         | 1:44.74 | 9901084 | <b>1:45.73</b> |
| 26.  | Lotte Rougoor         | Dedemsvaart-AC  | 1:44.07 | 0000774 | <b>1:45.90</b> |

Programmanr. 29  
03-10-2009

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

| Rang |                      |                 | In.tijd |         | Tijd         |
|------|----------------------|-----------------|---------|---------|--------------|
| 1.   | Jacob de Roos        | DZ&PC 1         | 32.02   | 9900553 | <b>32.69</b> |
| 2.   | Bjarne Daenen<br>B   | Deltasteur      | 36.16   | 9800675 | <b>34.37</b> |
| 2.   | Gerko Wilkens<br>A   | ZPC Stadskanaal | 34.69   | 9800261 | <b>34.37</b> |
| 4.   | Martijn Boelens      | ZPC Stadskanaal | 36.88   | 9900209 | <b>34.75</b> |
| 5.   | Denny Olde Agterhuis | HZ&PC 1         | 33.90   | 9801235 | <b>34.81</b> |
| 6.   | Stefan Reinderink    | DZ&PC 1         | 35.86   | 9900787 | <b>36.02</b> |
| 7.   | Han Hollander        | Deltasteur      | 35.90   | 9800679 | <b>36.26</b> |
| 8.   | Quintin Stoetman     | ZPC Stadskanaal | 35.93   | 9800043 | <b>36.83</b> |
| 9.   | Rik Liefheid         | ZPC Stadskanaal | 37.16   | 9801131 | <b>36.84</b> |
| 10.  | Leroy Albers         | Deltasteur      | 37.24   | 9800515 | <b>37.09</b> |
| 11.  | Theo Groenewoud      | DZ&PC 1         | 38.98   | 9801737 | <b>37.73</b> |
| 12.  | Peter van Nieff      | ZPC Stadskanaal | 38.52   | 9900067 | <b>37.92</b> |
| 13.  | Daan Zwertbroek      | HZ&PC 1         | 39.64   | 9900463 | <b>38.23</b> |
| 14.  | Tim Hatzmann         | ZPC Stadskanaal | 41.02   | 9801129 | <b>38.33</b> |
| 15.  | Erwin Heinsius       | HZ&PC 1         | 40.47   | 9900695 | <b>38.61</b> |
| 16.  | Jeroen Boessenkool   | Dedemsvaart-AC  | 38.20   | 9800295 | <b>39.44</b> |
| 17.  | Roy van der Weide    | Dedemsvaart-AC  | 41.32   | 9801295 | <b>40.02</b> |

Programmanr. 30  
03-10-2009

Dames, 4 x 100m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

| Rang |                         |                 | In.tijd |                | Tijd           |
|------|-------------------------|-----------------|---------|----------------|----------------|
| 1.   | ZPC Stadskanaal 3       | ZPC Stadskanaal | 4:31.40 |                | <b>4:28.69</b> |
|      | Monique van der Struijk | 95              | 1:06.83 | Adája Stoetman | 96             |
|      | Lisanne van Avezaath    | 97              |         | Rixt Veldkamp  | 94             |
| 2.   | DZ&PC 1 1               | DZ&PC 1         | 4:31.43 |                | <b>4:33.00</b> |
|      | Paula Duursma           | 93              | 1:13.22 | Sanne Huisman  | 93             |
|      | Lia Dekker              | 87              |         | Renate Hemmes  | 96             |
| 3.   | Dedemsvaart-AC 1        | Dedemsvaart-AC  | 4:33.79 |                | <b>4:38.64</b> |
|      | Inge Menzo              | 88              | 1:10.02 | Wendy Tempels  | 85             |
|      | Sharayah Diphooorn      | 91              |         | Kim Heerdink   | 90             |



E.ON Nationale Zwemcompetitie landelijk, deel 1  
Drachten, 3 oktober 2009

Programmanr. 30, Dames, 4 x 100m wisselslag, Dames Senioren Open

| Rang |                     |            | In.tijd              |  | Tijd           |
|------|---------------------|------------|----------------------|--|----------------|
| 4.   | HZ&PC 1 1           | HZ&PC 1    | 4:32.33              |  | <b>4:41.39</b> |
|      | Manon Kuiper 94     | 1:11.28    | Chantal Nap 89       |  |                |
|      | Karin van Dijk 86   |            | Nanda de Vries 92    |  |                |
| 5.   | Deltasteur 1        | Deltasteur | 4:53.10              |  | <b>4:53.76</b> |
|      | Naomi Hofsink 94    | 1:13.39    | Iris Riezebos 94     |  |                |
|      | Ellen Fikkert 92    |            | Annet van Stratum 90 |  |                |
| 6.   | HZ&PC 1 2           | HZ&PC 1    | 4:49.41              |  | <b>4:57.50</b> |
|      | Anna Visser 94      | 1:12.73    | Myrthe Sijtsema 95   |  |                |
|      | Danielle de Boer 94 |            | Hjordis Wagenaar 95  |  |                |

Programmanr. 31  
03-10-2009

Heren, 4 x 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

| Rang |                        |                 | In.tijd              |  | Tijd           |
|------|------------------------|-----------------|----------------------|--|----------------|
| 1.   | HZ&PC 1 1              | HZ&PC 1         | 3:34.24              |  | <b>3:36.23</b> |
|      | Dennis Mooij 89        | 51.78           | Jelmer Meijer 90     |  |                |
|      | Dennis Bos 92          |                 | Casper Hut 78        |  |                |
| 2.   | DZ&PC 1 1              | DZ&PC 1         | 3:40.34              |  | <b>3:38.91</b> |
|      | Remco Kamps 90         | 56.67           | Erik Hagting 91      |  |                |
|      | Maiko Postma 94        |                 | Ewoud Potiek 89      |  |                |
| 3.   | Deltasteur 1           | Deltasteur      | 3:41.37              |  | <b>3:39.02</b> |
|      | Jos van der Kamp 81    | 54.42           | Thijs Fikkert 88     |  |                |
|      | Stephan Lokhorst 91    |                 | Gert van 't Oever 87 |  |                |
| 4.   | ZPC Stadskanaal 4      | ZPC Stadskanaal | 3:39.98              |  | <b>3:39.94</b> |
|      | Maurits Muthert 92     | 57.59           | Niels Blauw 90       |  |                |
|      | Jos Duit 90            |                 | Bernd Kobesen 93     |  |                |
| 5.   | Dedemsvaart-AC 1       | Dedemsvaart-AC  | 3:42.38              |  | <b>3:44.22</b> |
|      | Sander Zoer 83         | 54.60           | Arjan Prins 82       |  |                |
|      | Jesper Kloek 90        |                 | Aljan Tempel 90      |  |                |
| 6.   | HZ&PC 1 2              | HZ&PC 1         | 3:42.64              |  | <b>3:45.24</b> |
|      | Gavin van der Werf 93  | 57.52           | Maxim Veldhuis 94    |  |                |
|      | Christiaan van Dijk 92 |                 | Rick Mooij 91        |  |                |
| 7.   | Deltasteur 2           | Deltasteur      | 4:01.70              |  | <b>3:48.90</b> |
|      | Mitchel Doldersum 95   | 58.58           | Henri Kragt 87       |  |                |
|      | Ruben Brink 89         |                 | Rik Linssen 84       |  |                |