

Lac wedstrijd eerste periode
Beilen, 4.10.2009

Programmanr. 1 Meisjes, 400m vrije slag Junioren 2 en 3
4.10.09 Resultaten

Rang					in.tijd		Tijd	
1.	Saranda Hofstra		9700526	De Kikker		5:17.23		5:09.28
	50m:		150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:11.59	200m:	2:30.53	300m:	400m:	5:09.28	
2.	Caroline Damen		9703088	De Spatters		5:25.75		5:23.39
	50m:	34.69	150m:	1:56.80	250m:	350m:	4:46.43	41.90
	100m:	1:14.97	200m:	2:38.79	300m:	400m:	5:23.39	36.96
3.	Daniëlle Vrieling		9601082	De Spatters		5:18.29		5:24.00
	50m:	34.16	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:13.42	200m:	2:36.95	300m:	400m:	5:24.00	
4.	Inez Duursma		9700256	De Spatters		5:33.97		5:38.70
	50m:		150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:18.13	200m:	2:45.20	300m:	400m:	5:38.70	
5.	Annelie la Rivière		9700864	ZC Borger		5:53.54		5:43.98
	50m:		150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:17.79	200m:	2:46.50	300m:	400m:	5:43.98	
6.	Myrna Huis		9700002	ZC Borger		5:42.83		5:48.78
	50m:	37.97	150m:	2:04.83	250m:	350m:	5:06.78	45.71
	100m:	1:20.60	200m:	2:49.48	300m:	400m:	5:48.78	42.00
7.	Wiëlle Wolbers		9700462	de Valken		5:52.91		6:00.25
	50m:	36.97	150m:	2:05.18	250m:	350m:	5:13.73	47.91
	100m:	1:20.07	200m:	2:52.18	300m:	400m:	6:00.25	46.52

Programmanr. 2 Jongens, 400m vrije slag Junioren 1 en 2
4.10.09 Resultaten

Rang					in.tijd		Tijd	
1.	Maurice van der Ploeg		9700305	De Kikker		5:02.55		4:54.55
	50m:		150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:09.48	200m:	2:25.70	300m:	400m:	4:54.55	
2.	Koen Lems		9603709	De Kikker		5:15.72		5:19.20
	50m:		150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:13.42	200m:	2:34.81	300m:	400m:	5:19.20	

Programmanr. 3 Dames, 800m vrije slag Jeugd 1 en ouder
4.10.09 Resultaten

Rang					in.tijd		Tijd	
1.	Linda Boxma		8500416	De Spatters		9:53.03		10:01.23
	100m:	1:08.39	300m:		500m:	700m:		
	200m:	2:23.66	400m:	4:56.10	600m:	800m:	10:01.23	
2.	Margot Stenveld		8804170	Ritola Z&PC		10:53.60		10:21.26
	100m:	1:15.78	300m:		500m:	700m:		
	200m:	2:34.84	400m:	5:10.85	600m:	800m:	10:21.26	
3.	Anika ten Have		9400712	de Valken		10:23.55		10:21.64
	100m:	1:11.32	300m:	3:46.60	500m:	700m:	9:03.92	1:20.44
	200m:	2:28.32	400m:	5:05.13	600m:	800m:	10:21.64	1:17.72
4.	Antje van der Meer		9204146	De Kikker		11:03.73		10:57.20
	100m:	1:13.67	300m:		500m:	700m:		
	200m:	2:33.51	400m:	5:18.20	600m:	800m:	10:57.20	

Lac wedstrijd eerste periode
Beilen, 4.10.2009

Programmanr. 3, Dames, 800m vrije slag, Jeugd 1 en ouder

Rang					in.tijd	Tijd
5.	Irene Wolbers	9400450	de Valken		11:25.07	11:07.03
	100m: 1:15.48	1:15.48	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:38.83	1:23.35	400m: 5:29.12	600m:	800m: 11:07.03	
6.	Jante Wolbers	8904804	de Valken		11:19.92	11:23.85
	100m: 1:15.46	1:15.46	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:39.77	1:24.31	400m: 5:33.57	600m:	800m: 11:23.85	
7.	Judith Kremers	8102094	De Spatters		11:39.64	11:51.54
	100m: 1:17.00	1:17.00	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:44.27	1:27.27	400m: 5:46.94	600m:	800m: 11:51.54	
8.	Elvira Feikens	9500726	De Spatters		11:58.21	12:12.74
	100m: 1:21.94	1:21.94	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:54.05	1:32.11	400m: 6:01.18	600m:	800m: 12:12.74	
9.	Loysa Feikens	9500728	De Spatters		12:04.36	12:39.06
	100m: 1:25.11	1:25.11	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:58.78	1:33.67	400m: 6:12.54	600m:	800m: 12:39.06	

Programmanr. 4
4.10.09

Heren, 800m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang					in.tijd	Tijd
1.	Lars Hamming	9005491	Ritola Z&PC		9:50.44	9:40.38
	100m: 1:04.30	1:04.30	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:15.23	1:10.93	400m: 4:42.01	600m:	800m: 9:40.38	
2.	Peter Hummel	9300699	De Kikker		9:54.09	9:47.87
	100m: 1:05.62	1:05.62	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:18.42	1:12.80	400m: 4:48.59	600m:	800m: 9:47.87	
3.	Rowan Keen	9500727	ZC Borger		10:46.57	9:50.36
	100m: 1:08.58	1:08.58	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:22.32	1:13.74	400m: 4:53.86	600m:	800m: 9:50.36	
4.	Martijn Viel	9003091	ZC Borger		9:55.31	9:50.70
	100m: 1:08.95	1:08.95	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:23.29	1:14.34	400m: 4:52.57	600m:	800m: 9:50.70	
5.	Bart Verbon	9302273	De Kikker		10:00.83	9:52.00
	100m: 1:06.64	1:06.64	300m: 3:34.89	500m: 6:06.92	1:16.22	700m: 8:40.13
	200m: 2:20.26	1:13.62	400m: 4:50.70	1:15.81	600m: 7:23.45	1:16.68
					1:16.53	800m: 9:52.00
						1:11.87
6.	Kars ten Have	9200467	de Valken		9:58.20	9:55.97
	100m: 1:06.21	1:06.21	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:20.28	1:14.07	400m: 4:51.87	600m:	800m: 9:55.97	
7.	Joost van den Berg	9405289	ZC Borger		10:00.00	10:00.23
	100m: 1:09.39	1:09.39	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:23.58	1:14.19	400m: 4:54.25	600m:	800m: 10:00.23	
8.	Pepijn Stenveld	9002797	Ritola Z&PC		10:10.39	10:19.18
	100m: 1:11.67	1:11.67	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:27.86	1:16.19	400m: 5:02.87	600m:	800m: 10:19.18	
9.	Kieran Keen	9200703	ZC Borger		10:18.44	10:23.60
	100m: 1:10.89	1:10.89	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:27.87	1:16.98	400m: 5:06.45	600m:	800m: 10:23.60	
10.	Maxiem Wagenaar	9304645	Ritola Z&PC		NT	10:28.32
	100m: 1:15.29	1:15.29	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:36.29	1:21.00	400m: 5:15.54	600m:	800m: 10:28.32	
11.	Richard Hovenkamp	9400497	De Spatters		10:45.29	10:29.51
	100m: 1:12.76	1:12.76	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:32.73	1:19.97	400m: 5:17.20	600m:	800m: 10:29.51	

Lac wedstrijd eerste periode
Beilen, 4.10.2009

Programmanr. 4, Heren, 800m vrije slag, Junioren 3 en ouder

Rang						in.tijd	Tijd
12.	Sander Polling	9405061	Ritola Z&PC			NT	11:01.74
	100m: 1:16.34	1:16.34	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:39.08	1:22.74	400m: 5:23.44	600m:		800m: 11:01.74	
13.	Robin Siebring	9501603	ZC Borger			12:26.72	11:55.95
	100m: 1:19.66	1:19.66	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:48.69	1:29.03	400m: 5:53.53	600m:		800m: 11:55.95	

Programmanr. 5
4.10.09

Meisjes, 200m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Rebecca Jager	9800402	ZC De Toekomst	2:37.68	2:35.08	34.00			
2.	Simone Krans	9900756	De Kikker	NT	2:48.14	37.61			
3.	Sandra Jorwerda	9801420	ZC Borger	2:51.80	2:48.60	35.85			
4.	Jolieke Timmer	9800688	de Valken	3:01.72	2:51.60	38.54			

Programmanr. 6
4.10.09

Jongens, 200m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	2:40.64	2:37.20				

Programmanr. 7
4.10.09

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Lars Hamming	9005491	Ritola Z&PC	2:21.51	2:28.98	31.74			
2.	Martijn Viel	9003091	ZC Borger	2:24.82	2:30.94	32.61			
3.	Kars ten Have	9200467	de Valken	2:26.95	2:31.32	33.23			
4.	Kieran Keen	9200703	ZC Borger	2:31.76	2:32.17	33.07			
5.	Bart Verbon	9302273	De Kikker	2:30.98	2:32.26	32.02			
6.	Rowan Keen	9500727	ZC Borger	2:31.89	2:34.56	37.09			
7.	Pepijn Stenveld	9002797	Ritola Z&PC	2:29.26	2:36.82	33.98			
8.	Richard Hovenkamp	9400497	De Spatters	2:37.42	2:39.20	33.00			
9.	Joost van den Berg	9405289	ZC Borger	2:35.55	2:41.67	35.02			
10.	Maxiem Wagenaar	9304645	Ritola Z&PC	2:38.47	2:42.04	35.28			
11.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	2:44.91	2:43.73	37.20			
12.	Sander Polling	9405061	Ritola Z&PC	2:45.65	2:51.97	35.05			
13.	Koen Lems	9603709	De Kikker	2:50.80	2:56.96	39.49			
14.	Robin Siebring	9501603	ZC Borger	2:58.92	3:06.26	38.48			
DIS	Peter Hummel	9300699	De Kikker	2:30.68	2:35.18	33.14			

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Lac wedstrijd eerste periode
Beilen, 4.10.2009

Programmanr. 8
4.10.09

Dames, 200m wisselslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Linda Boxma	8500416	De Spatters	2:33.25	2:36.72	33.85		
2.	Anika ten Have	9400712	de Valken	2:40.04	2:43.09	35.87		
3.	Saranda Hofstra	9700526	De Kikker	2:49.76	2:46.95	36.95		
4.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	2:44.46	2:47.55	35.77		
5.	Margot Stenveld	8804170	Ritola Z&PC	2:44.26	2:47.89	38.50		
6.	Irene Wolbers	9400450	de Valken	2:44.98	2:49.82	34.48		
7.	Jante Wolbers	8904804	de Valken	2:45.15	2:52.39	36.13		
8.	Inez Duursma	9700256	De Spatters	2:58.68	2:57.44	40.27		
9.	Caroline Damen	9703088	De Spatters	2:54.89	2:57.47	40.57		
10.	Annelie la Rivière	9700864	ZC Borger	2:56.86	2:58.00	39.82		
11.	Judith Kremers	8102094	De Spatters	NT	3:00.40	40.33		
12.	Daniëlle Vrieling	9601082	De Spatters	2:58.68	3:01.15	40.45		
13.	Wiëlle Wolbers	9700462	de Valken	3:10.54	3:02.73	39.04		
14.	Elvira Feikens	9500726	De Spatters	3:07.75	3:09.48	40.76		
15.	Myrna Huis	9700002	ZC Borger	3:07.94	3:10.23	43.36		
16.	Loysa Feikens	9500728	De Spatters	3:11.16	3:23.68	41.72		