

Competitie deel 2 D2/D3  
Burgum, 14.11.2009

Programmanr. 1  
14.11.09 - 16:00

Heren, 4 x 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wetterwille 1	Wetterwille	4:26.38		<b>4:13.25</b>
	Ramon Fredrik 94	58.60	Lennart van Ligtenberg 95		
	Dirk van der Eems 95		Bauke Ytsma 93		
2.	Orca 1	Orca	4:16.81		<b>4:19.25</b>
	Marlon Jansen 91	1:01.39	Joris Lettinga 92		
	Tom Vermeeren 92		Nils van den Berg 92		
3.	ZC De Forel Wolvega 1	De Forel	4:22.71		<b>4:26.59</b>
	Dennis Boek 82	1:04.57	Bart Bekkema 95		
	Albert Dijkma 87		Rudy de Jong 83		
4.	Pwc 1	PWC Buitenpost	4:21.92		<b>4:27.41</b>
	Jouke Minze Benedictus 94	1:01.84	Hessel Korpershoek 92		
	Wesley Smit 91		Jeroen Tijsma 95		

Programmanr. 2  
14.11.09 - 16:05

Heren, 4 x 50m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Programmanr. 3  
14.11.09 - 16:05

Dames, 4 x 50m wisselslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pwc 1	PWC Buitenpost	2:23.68		<b>2:25.57</b>
	Thea Baas 95	37.90	Mirna Spoelstra 93		
	Hester Ludema 93		Maaïke Sikma 94		
2.	Wetterwille 2	Wetterwille	2:29.21		<b>2:26.99</b>
	Anna Regnerus 97	36.37	Nynke Ytsma 97		
	Anouk Ytsma 95		Jannie de Boer 92		
DIS	Orca 1	Orca	2:30.70		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>				
	Esmee Verhoef 96	39.64	Rebecca Jansen 97		
	Maaïke de Ruijter 97		Rixt Baarsma 93		

Programmanr. 4  
14.11.09 - 16:09

25m vrije slag

Mix Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Janneke Weiland	Wetterwille	21.39	0100128	<b>19.20</b>
2.	Kirsten Huisman	Wellerobben	NT	0101518	<b>24.68</b>

Competitie deel 2 D2/D3  
Burgum, 14.11.2009

Programmanr. 5  
14.11.09 - 16:10

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Almar Kleefstra	Wetterwille	1:46.48 9900555		1:38.70
2.	Auke Jan Ytsma	Orca	1:48.94 9900905		1:41.40
3.	Edwin van Delft	De Forel	NT 9901609		1:45.16
4.	Remco Witteveen	Orca	NT 9902535		1:47.18
5.	Folkert Algra	Wetterwille	NT 9901471		1:50.28
6.	Teun de Boer	Orca	NT 9902537		2:03.05
DIS	Tom van der Sar	Orca	1:45.80 9901009		1:38.31
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Bas Koster	Wetterwille	NT 0000415		
AFGEM	Herman Buist	PWC Buitenpost	1:48.21 9801525		
AFGEM	Wietze Woudwijk	Wetterwille	1:58.33 9800479		

Programmanr. 6  
14.11.09 - 16:15

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	1:23.17 9801384		1:23.41
2.	Rosalie Baarda	Orca	1:37.42 9903460		1:35.79
3.	Fenna Louwsma	Orca	1:36.81 9901600		1:36.19
4.	Feya Boomsma	Orca	1:38.45 9901594		1:36.59
5.	Nienke Postma	Orca	1:46.93 9801096		1:37.06
6.	Lara de Zeeuw	Orca	1:40.67 9802144		1:37.76
7.	Eva Koster	Wetterwille	NT 0000728		1:39.67
8.	Nadine Smits	Orca	1:41.86 9801098		1:40.00
9.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	NT 0000408		1:41.16
10.	Ilona Jager	ZC De Toekomst	1:45.42 9900198		1:42.90
11.	Marleen Leistra	Wellerobben	1:44.60 9801592		1:44.86
12.	Maartje Westenberg	De Forel	1:49.64 9800406		1:47.62
13.	Liv Fledderus	De Forel	NT 9902388		1:51.24
14.	Anita Mennema	Wellerobben	1:46.06 9800654		1:52.68
15.	Zita Houwer	Wellerobben	NT 9900662		1:54.77
16.	Daisy Langenberg	PWC Buitenpost	NT 0001474		2:13.73
DIS	Sigrid Huisman	Wellerobben	NT 9904050		1:53.34
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Nyna Visser	Orca	1:40.31 9901602		
AFGEM	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	NT 9803592		

Programmanr. 7  
14.11.09 - 16:25

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Lars Roelofs	De Forel	1:30.99 9602667		1:27.28
2.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	1:32.67 9702657		1:34.69
3.	Jorn Lampers	Wetterwille	1:36.14 9700801		1:37.02
4.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:35.94 9800735		1:37.45
5.	Richard Kuipers	Orca	1:43.72 9704171		1:38.06
6.	Jonne Westenberg	De Forel	1:45.23 9601695		1:40.09
7.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	1:43.34 9602257		1:40.11
8.	Danny Hayema	PWC Buitenpost	1:43.34 9701043		1:45.94
9.	Jeffrey van der Sluis	Orca	NT 9704593		1:47.45

Competitie deel 2 D2/D3  
Burgum, 14.11.2009

Programmanr. 7, Jongens, 100m schoolslag, Jongens Junioren 2 en later

Rang			In.tijd		50m	100m
10.	Franck Fluitman	De Forel	1:53.82	9701865		1:47.46
11.	Hidde Zijlstra	Orca	1:48.09	9700473		1:48.44
12.	Lars Deinum	Wetterwille	1:58.67	9703783		1:54.18
13.	Dennis Rauwerda	Orca	1:55.10	9603517		1:54.78
AFGEM	Danny Damhuis	De Forel	1:50.50	9600623		

Programmanr. 8  
14.11.09 - 16:34

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tim Huisman	Wellerobben	NT	9704521	<b>54.70</b>

Programmanr. 9  
14.11.09 - 16:35

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Maaïke de Ruijter	Orca	1:31.34	9704684		1:34.75
2.	Lisanne Hassing	De Forel	1:37.90	9702584		1:37.10
3.	Roelie de Boer	Wetterwille	1:38.66	9600508		1:37.54
4.	Leona Boomsma	Orca	1:44.02	9603630		1:40.07
5.	Eva Janssen	De Forel	1:43.32	9703410		1:40.75
6.	Esmee Verhoef	Orca	1:43.83	9603802		1:42.54
7.	Hanny van Dijk	Orca	NT	9804514		1:47.02
8.	Fagmar Wilpstra	Wetterwille	1:51.78	9703594		1:48.05
9.	Karen Suradi	Orca	NT	9703926		1:51.00
DIS	Myran Kleefstra	Wetterwille	1:49.16	9701658		1:50.65

*SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*

Programmanr. 10  
14.11.09 - 16:41

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	40.75	9800402	<b>41.28</b>

Programmanr. 12  
14.11.09 - 16:43

Jongens, 50m vlanderslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mathijs Mulder	De Forel	35.06	9700071	<b>34.42</b>
2.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	33.86	9401149	<b>35.53</b>
3.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	38.39	9501951	<b>36.25</b>
4.	Willem Heijting	Orca	NT	9704169	<b>36.58</b>
5.	Niels Koopman	De Forel	40.36	9701867	<b>39.00</b>
6.	Koen van der Eems	Wetterwille	40.45	9700807	<b>39.65</b>
7.	Derk Wiggers	Wetterwille	38.39	9700425	<b>40.26FJ 1</b>
8.	Bart Weiland	Wetterwille	39.02	9700777	<b>40.26FJ 2</b>
9.	Joren Barkmeijer	PWC Buitenpost	41.69	9503657	<b>40.85</b>
10.	Bram van der Sar	Orca	41.17	9603871	<b>41.06</b>
11.	Elmo Doorn	De Forel	45.07	9601995	<b>44.59</b>
AFGEM	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	41.29	9503661	

Competitie deel 2 D2/D3  
Burgum, 14.11.2009

Programmanr. 12, Jongens, 50m vlinderslag, Jongens Junioren 4 en later

Rang			In.tijd		Tijd
AFGEM	Bouke v.d. Zaag	PWC Buitenpost	43.72	9602255	

Programmanr. 14  
14.11.09 - 16:48

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
	1. Nynke Ytsma	Wetterwille	36.04	9701654	<b>36.78</b>
	2. Maaïke Sikma	PWC Buitenpost	37.83	9402060	<b>37.14</b>
	3. Aldith Pasveer	Orca	38.84	9701398	<b>37.43</b>
	4. Thea Baas	PWC Buitenpost	37.84	9501388	<b>39.05</b>
	5. Esmee Del Grosso	Orca	NT	9506526	<b>40.30</b>
	6. Astrid Hoogendijk	De Forel	44.98	9700086	<b>41.09</b>
	7. Nikki Jepkema	Orca	42.62	9505956	<b>42.00</b>
	8. Marit Kramer	Wetterwille	43.51	9602402	<b>43.55</b>
	9. Maaïke Brattinga	Wetterwille	42.98	9501316	<b>43.70</b>
	10. Vera Lettinga	Orca	40.50	9406258	<b>43.75</b>
AFGEM	Lotte Bekkema	De Forel	45.13	9701260	
AFGEM	Sieta Ludema	PWC Buitenpost	34.52	9500436	

Programmanr. 16  
14.11.09 - 16:51

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
	1. Tom Vermeeren	Orca	35.01	9202431	<b>35.34</b>
	2. Bauke Ytsma	Wetterwille	37.20	9301131	<b>37.38</b>
	3. Dirk van der Eems	Wetterwille	38.63	9501565	<b>37.65</b>
	4. Hessel Korpershoek	PWC Buitenpost	38.60	9200739	<b>38.51</b>
	5. Joris Lettinga	Orca	38.12	9206675	<b>39.25</b>
	6. Nils van den Berg	Orca	40.07	9202429	<b>39.84</b>
	7. Bart Bekkema	De Forel	41.97	9502133	<b>40.11</b>
	8. Jeroen Tijtsma	PWC Buitenpost	40.25	9503655	<b>40.38</b>
	9. Andrei Vonk	De Forel	42.49	9303455	<b>43.15</b>
	10. Roy Kok	Wellerobben	43.78	9203325	<b>43.97</b>
	11. Matthijs Jansen	Wetterwille	47.21	9602379	<b>44.85</b>
DIS	Brent Barkmeijer	PWC Buitenpost	NT	9505641	<b>52.35</b>

*SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.*

Programmanr. 18  
14.11.09 - 16:55

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
	1. Hester Ludema	PWC Buitenpost	40.23	9300482	<b>41.41</b>
	2. Tienieke Clevering	Wellerobben	42.84	9302818	<b>43.66</b>
	3. Anouk Ytsma	Wetterwille	43.38	9503858	<b>44.34</b>
	4. Marthe Lise	Wellerobben	44.50	9300478	<b>44.53</b>
	5. Fenna Meijer	Orca	42.38	9302792	<b>44.77</b>
	6. Carolien Baarda	Orca	44.64	9704060	<b>44.89</b>
	7. Rixt Baarsma	Orca	43.27	9306274	<b>45.04</b>
	8. Anna Regnerus	Wetterwille	46.16	9701656	<b>46.19</b>
	9. Mirna Spoelstra	PWC Buitenpost	47.77	9304050	<b>47.80</b>
AFGEM	Andrea Hayema	PWC Buitenpost	43.70	9304952	

Competitie deel 2 D2/D3  
Burgum, 14.11.2009

Programmanr. 19  
14.11.09 - 16:58

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Ramon Fredrik Wetterwille	2:11.02 9403933		1:03.90		2:11.16
2.	Marlon Jansen Orca	2:20.63 9107457		1:08.84		2:24.03
3.	Dennis Boek De Forel	2:27.37 8202325		1:10.47		2:25.20
4.	Frank van de Wal Orca	NT 8302887		1:07.51		2:27.48
5.	Rudy de Jong De Forel	2:28.65 8301061 FJ 1		1:10.37		2:31.86
6.	Albert Dijkstra De Forel	2:30.22 8700711 FJ 2		1:12.26		2:31.86
7.	Wesley Smit PWC Buitenpost	3:02.70 9107043		1:14.05		2:36.43
8.	Pier van der Sluis Orca	NT 5900757		1:16.21		2:43.49

Programmanr. 20  
14.11.09 - 17:06

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Albert Boersen Wellerobben	1:06.34 9204369		1:08.62

Programmanr. 21  
14.11.09 - 17:08

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Lonneke Oenema Orca	2:30.17 9102314		1:16.11		2:39.09
2.	Rebecca Jansen Orca	2:40.48 9703490		1:19.67		2:41.34
3.	Joyce Bakker De Forel	2:34.01 9600522		1:19.49		2:44.46
4.	Jannie de Boer Wetterwille	2:44.60 9202662		1:22.10		2:51.34
5.	Janneke Antuma PWC Buitenpost	2:55.39 9007092		1:23.32		2:55.98
6.	Maaïke de Groot PWC Buitenpost	3:07.72 9105924		1:26.96		3:00.28
7.	Joke Weening PWC Buitenpost	3:07.75 9007094		1:28.57		3:02.15
8.	Folyanne Antuma PWC Buitenpost	NT 9304048		1:30.36		3:05.93

Programmanr. 22  
14.11.09 - 17:16

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Rebecca Jager ZC De Toekomst	1:11.15 9800402		1:11.84
2.	Hilda Visser Wellerobben	NT 9204008		1:34.36
AFGEM	Anja Kramer Wellerobben	1:14.59 8902452		

Programmanr. 23  
14.11.09 - 17:33

50m schoolslag

Mix Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes			
1.	Kirsten Huisman Wellerobben	NT 0101518	<b>58.23</b>
2.	Janneke Weiland Wetterwille	59.78 0100128	<b>58.42</b>

Competitie deel 2 D2/D3  
Burgum, 14.11.2009

Programmanr. 24  
14.11.09 - 17:35

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tom van der Sar	Orca	39.76	9901009	<b>39.03</b>
2.	Edwin van Delft	De Forel	39.20	9901609	<b>39.36</b>
3.	Auke Jan Ytsma	Orca	37.66	9900905	<b>40.32</b>
4.	Almar Kleefstra	Wetterwille	41.92	9900555	<b>40.55</b>
5.	Teun de Boer	Orca	43.55	9902537	<b>41.16</b>
6.	Remco Witteveen	Orca	41.62	9902535	<b>42.97</b>
7.	Folkert Algra	Wetterwille	47.98	9901471	<b>43.97</b>
8.	Luuk Janssen	De Forel	52.67	9802855	<b>51.73</b>
AFGEM	Wietze Woudwijk	Wetterwille	41.36	9800479	
AFGEM	Herman Buist	PWC Buitenpost	38.20	9801525	
AFGEM	Bas Koster	Wetterwille	47.09	0000415	

Programmanr. 25  
14.11.09 - 17:39

Jongens, 25m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang

In.tijd

Tijd

Programmanr. 26  
14.11.09 - 17:39

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	33.10	9801384	<b>32.17</b>
2.	Rosalie Baarda	Orca	36.07	9903460	<b>36.95</b>
3.	Lara de Zeeuw	Orca	37.88	9802144	<b>38.03</b>
4.	Nienke Postma	Orca	40.93	9801096	<b>38.59</b>
5.	Eva Koster	Wetterwille	42.26	0000728	<b>38.64</b>
6.	Fenna Louwsma	Orca	38.05	9901600	<b>38.92</b>
7.	Feya Boomsma	Orca	37.87	9901594	<b>39.00</b>
8.	Nadine Smits	Orca	39.07	9801098	<b>39.35</b>
9.	Liv Fledderus	De Forel	41.10	9902388	<b>40.31</b>
10.	Maartje Westenberg	De Forel	39.57	9800406	<b>40.36</b>
11.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	43.16	0000408	<b>41.11</b>
12.	Daisy Langenberg	PWC Buitenpost	1:01.18	0001474	<b>57.50</b>
AFGEM	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	42.69	9803592	
AFGEM	Nyna Visser	Orca	39.51	9901602	

Programmanr. 27  
14.11.09 - 17:44

Meisjes, 25m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang

In.tijd

Tijd

1.	Ilona Jager	ZC De Toekomst	19.54	9900198	<b>17.53</b>
2.	Marleen Leistra	Wellerobben	17.82	9801592	<b>17.70</b>
3.	Sigrid Huisman	Wellerobben	NT	9904050	<b>19.60</b>
4.	Anita Mennema	Wellerobben	20.18	9800654	<b>20.58</b>
5.	Zita Houwer	Wellerobben	20.04	9900662	<b>21.11</b>

Competitie deel 2 D2/D3  
Burgum, 14.11.2009

Programmanr. 28  
14.11.09 - 17:45

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Lars Roelofs	De Forel	1:21.38 9602667		1:18.94
2.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:21.42 9800735		1:21.20
3.	Richard Kuipers	Orca	NT 9704171		1:31.10
4.	Jeffrey van der Sluis	Orca	NT 9704593		1:31.64
5.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	1:44.07 9702657		1:31.88
6.	Jorn Lampers	Wetterwille	1:35.73 9700801		1:32.48
7.	Hidde Zijlstra	Orca	1:30.00 9700473		1:35.66
8.	Jonne Westenberg	De Forel	1:31.88 9601695		1:37.02
9.	Franck Fluitman	De Forel	1:44.74 9701865		1:40.02
10.	Danny Hayema	PWC Buitenpost	1:40.87 9701043		1:42.08
11.	Tim Huisman	Wellerobben	NT 9704521		2:01.32
DIS	Dennis Rauwerda	Orca	1:31.25 9603517		1:32.20
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>				
DIS	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	1:50.03 9602257		1:56.12
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Lars Deinum	Wetterwille	NT 9703783		1:56.93
	<i>AI - Gelopen over en/of afgezet van de bodem van het bad.</i>				
AFGEM	Danny Damhuis	De Forel	1:41.27 9600623		
AFGEM	Bouke v.d. Zaag	PWC Buitenpost	1:29.20 9602255		

Programmanr. 29  
14.11.09 - 17:53

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Maaïke de Ruijter	Orca	1:34.36 9704684		1:22.42
2.	Roelie de Boer	Wetterwille	1:23.89 9600508		1:23.92
3.	Esmee Verhoef	Orca	1:24.03 9603802		1:26.05
4.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	1:21.60 9800402		1:26.35
5.	Hanny van Dijk	Orca	NT 9804514		1:28.51
6.	Lisanne Hassing	De Forel	1:33.72 9702584		1:29.91
7.	Karen Suradi	Orca	1:40.26 9703926		1:34.32
8.	Leona Boomsma	Orca	1:34.70 9603630		1:35.49
9.	Eva Janssen	De Forel	1:40.36 9703410		1:39.24
10.	Myran Kleefstra	Wetterwille	1:38.97 9701658		1:40.61
11.	Fagmar Wilpstra	Wetterwille	1:49.60 9703594		1:40.97

Programmanr. 30  
14.11.09 - 17:58

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	1:14.57 9501951		1:08.66
2.	Mathijs Mulder	De Forel	1:06.48 9700071		1:09.19
3.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:12.36 9700807		1:11.10
4.	Willem Heijting	Orca	NT 9704169		1:11.67
5.	Bart Weiland	Wetterwille	1:13.89 9700777		1:14.34
6.	Joren Barkmeijer	PWC Buitenpost	1:18.66 9503657		1:15.53
7.	Bram van der Sar	Orca	1:18.84 9603871		1:15.95
8.	Derk Wiggers	Wetterwille	1:15.47 9700425		1:16.70
9.	Brent Barkmeijer	PWC Buitenpost	NT 9505641		1:21.26
10.	Niels Koopman	De Forel	1:17.35 9701867		1:23.13

Competitie deel 2 D2/D3  
Burgum, 14.11.2009

Programmanr. 30, Jongens, 100m vrije slag, Jongens Junioren 4 en later

Rang			In.tijd	50m	100m
11.	Elmo Doorn	De Forel	1:23.47 9601995		1:26.22
AFGEM	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	1:22.22 9503661		

Programmanr. 31  
14.11.09 - 18:03

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Programmanr. 32  
14.11.09 - 18:03

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Maaïke Sikma	PWC Buitenpost	1:09.34 9402060		1:10.82
2.	Aldith Pasveer	Orca	1:14.12 9701398		1:11.03
3.	Thea Baas	PWC Buitenpost	1:10.72 9501388		1:11.80
4.	Nikki Jepkema	Orca	1:17.99 9505956		1:16.61
5.	Maaïke Brattinga	Wetterwille	1:14.07 9501316		1:17.03
6.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:19.77 9701654		1:17.98
7.	Vera Lettinga	Orca	1:15.44 9406258		1:20.42
8.	Astrid Hoogendijk	De Forel	1:28.91 9700086		1:23.50
9.	Esmee Del Grosso	Orca	1:25.81 9506526		1:26.07
10.	Marit Kramer	Wetterwille	1:25.55 9602402		1:26.78
AFGEM	Lotte Bekkema	De Forel	1:28.65 9701260		
AFGEM	Sieta Ludema	PWC Buitenpost	1:18.31 9500436		

Programmanr. 33  
14.11.09 - 18:08

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Programmanr. 34  
14.11.09 - 18:08

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Bauke Ytsma	Wetterwille	2:39.32 9301131				2:40.90
2.	Dirk van der Eems	Wetterwille	2:49.43 9501565	36.26			2:42.76
3.	Bart Bekkema	De Forel	2:50.94 9502133	37.25			2:45.61
4.	Joris Lettinga	Orca	2:49.34 9206675	38.26			2:45.65
5.	Tom Vermeeren	Orca	2:43.02 9202431	34.45			2:46.60
6.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	2:47.24 9401149				2:47.47
7.	Nils van den Berg	Orca	3:28.12 9202429				2:48.99
8.	Jeroen Tijmsma	PWC Buitenpost	3:13.50 9503655	39.10			2:54.80
9.	Hessel Korpershoek	PWC Buitenpost	2:58.69 9200739				2:54.86
10.	Matthijs Jansen	Wetterwille	3:33.62 9602379	44.42			3:04.22
11.	Andrei Vonk	De Forel	NT 9303455	42.57			3:14.89

Competitie deel 2 D2/D3  
Burgum, 14.11.2009

Programmanr. 35  
14.11.09 - 18:16

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Roy Kok	Wellerobben	1:24.66 9203325	1:25.28

Programmanr. 36  
14.11.09 - 18:18

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Hester Ludema	PWC Buitenpost	2:56.03 9300482			2:58.92
2.	Anna Regnerus	Wetterwille	3:07.14 9701656	41.08		3:01.94
3.	Carolien Baarda	Orca	3:11.56 9704060			3:07.37
4.	Rixt Baarsma	Orca	2:58.01 9306274	41.07		3:11.32
5.	Anouk Ytsma	Wetterwille	3:10.84 9503858	39.36		3:12.39
6.	Fenna Meijer	Orca	3:05.80 9302792			3:17.84
DIS	Mirna Spoelstra	PWC Buitenpost	3:29.67 9304050	38.26		3:06.98
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te z</i>						
AFGEM	Andrea Hayema	PWC Buitenpost	NT 9304952			

Programmanr. 37  
14.11.09 - 18:27

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Tieneke Clevering	Wellerobben	1:28.10 9302818	1:29.88
2.	Marthe Lise	Wellerobben	1:31.90 9300478	1:34.48

Programmanr. 39  
14.11.09 - 18:30

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Ramon Fredrik	Wetterwille	1:11.15 9403933	1:09.44
2.	Frank van de Wal	Orca	NT 8302887	1:11.05
3.	Marlon Jansen	Orca	1:13.04 9107457	1:14.70
4.	Rudy de Jong	De Forel	1:16.03 8301061	1:15.23
5.	Albert Dijkma	De Forel	1:16.59 8700711	1:16.28
6.	Dennis Boek	De Forel	1:21.04 8202325	1:18.20
7.	Wesley Smit	PWC Buitenpost	1:21.61 9107043	1:27.28
8.	Albert Boersen	Wellerobben	1:24.23 9204369	1:27.32
9.	Pier van der Sluis	Orca	1:31.12 5900757	1:36.64

Programmanr. 41  
14.11.09 - 18:34

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Lonneke Oenema	Orca	1:17.95 9102314	1:21.48
2.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	1:21.99 9801384	1:21.67
3.	Rebecca Jansen	Orca	1:27.55 9703490	1:24.42
4.	Jannie de Boer	Wetterwille	1:21.72 9202662	1:25.18
5.	Joyce Bakker	De Forel	1:21.93 9600522	1:27.00
6.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	1:21.60 9800402	1:28.74

Competitie deel 2 D2/D3  
Burgum, 14.11.2009

Programmanr. 41, Dames, 100m rugslag, Dames Senioren Open

Rang			In.tijd	50m	100m
7.	Janneke Antuma	PWC Buitenpost	1:27.04 9007092		1:28.78
8.	Folyanne Antuma	PWC Buitenpost	1:32.37 9304048		1:35.26
9.	Joke Weening	PWC Buitenpost	1:38.43 9007094		1:38.53
DIS	Maaïke de Groot	PWC Buitenpost	1:43.46 9105924		1:38.80
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
AFGEM	Anja Kramer	Wellerobben	1:37.65 8902452		

Programmanr. 42  
14.11.09 - 18:40

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	ZC De Forel Wolvega 42	De Forel	2:32.84	<b>2:33.06</b>
	Jonne Westenberg 96	Mathijs Mulder 97		
	Lars Roelofs 96	Niels Koopman 97		
2.	Wetterwille 3	Wetterwille	2:36.40	<b>2:34.57</b>
	Mirko van Ligtenberg 98	38.26 Derk Wiggers 97		
	Koen van der Eems 97	Bart Weiland 97		
3.	Orca 1	Orca	2:46.45	<b>2:54.03</b>
	Richard Kuipers 97	42.47 Dennis Rauwerda 96		
	Hidde Zijlstra 97	Bram van der Sar 96		
AFGEM	Pwc 1	PWC Buitenpost	2:54.15	
	Herman Buist, Hessel Bierma, Bouke v.d. Zaag, Danny Hayema			

Programmanr. 43  
14.11.09 - 18:44

4 x 50m vrije slag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el  
(1j, 1m, 1j, 1m)  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Orca 1	Orca	2:31.37	<b>2:32.37</b>
	Auke Jan Ytsma 99	39.90 Tom van der Sar 99		
	Lara de Zeeuw 98	Rosalie Baarda 99		
2.	Orca 2	Orca	2:43.97	<b>2:39.67</b>
	Teun de Boer 99	Remco Witteveen 99		
	Feya Boomsma 99	Nienke Postma 98		
3.	ZC De Forel Wolvega 43	De Forel	2:52.54	<b>2:54.26</b>
	Edwin van Delft 99	39.48 Luuk Janssen 98		
	Maartje Westenberg 98	Liv Fledderus 99		
DIS	Wetterwille 4	Wetterwille	2:48.70	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>			
	Almar Kleefstra 99	40.73 Folkert Algra 99		
	Fardau van der Meulen 00	Eva Koster 00		