

Limietwedstrijd
Hoogeveen, 28.11.2009

Programmanr. 1
28.11.09 - 10:30

Heren, 200m schoolslag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m	
1.	Marco Wams	9602081	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:08.36	3:03.58	1:26.89	1:36.69
2.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	3:26.82	3:23.23	1:39.95	1:43.28
3.	Tim Kappert	9505037	De Reestduikers	3:24.01	3:24.31	1:38.05	1:46.26
4.	Bjarne Daenen	9800675	Deltasteur	3:33.36	3:33.13	1:43.56	1:49.57
5.	Sepp Kalter	9704327	Dedemsvaart-AC	NT	4:02.51	1:58.23	2:04.28

Programmanr. 2
28.11.09 - 10:35

Dames, 200m schoolslag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m	
1.	Manon Wolbers	9501506	De Valken	3:10.62	3:10.92	1:31.59	1:39.33
2.	Margot Reinders	9501354	De Reestduikers	NT	3:16.18	1:35.69	1:40.49
3.	Jette Talsma	9602248	De Reestduikers	3:09.16	3:16.74	1:34.46	1:42.28
4.	Ayla Berg	9703480	Dedemsvaart-AC	3:26.60	3:24.13	1:37.90	1:46.23
5.	Rosalie Kiers	9400710	De Valken	3:24.63	3:26.70	1:40.13	1:46.57
6.	Monica Bosman	9603048	Deltasteur	3:38.20	3:32.42	1:42.64	1:49.78
7.	Sanne Stam	9700096	Deltasteur	4:24.07	3:42.52	1:46.64	1:55.88
8.	Melissa Oegema	9804456	Dedemsvaart-AC	NT	4:23.32	2:01.95	2:21.37
DIS	Lisanne Engberts	9700298	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:51.80	3:57.35	1:52.92	2:04.43

SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt., SL

Programmanr. 3
28.11.09 - 10:45

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 5 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m	
1.	Maik Huser	9900265	De Kikker	NT	2:58.43	1:28.21	1:30.22
2.	M. van Meerendonk	9900375	Aqua '68	NT	3:07.04	1:31.31	1:35.73

Programmanr. 4
28.11.09 - 10:45

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 5 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m	
1.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	3:03.97	1:29.52	1:34.45
2.	Kelly Bosman	9900612	Deltasteur	3:34.38	3:15.30	1:33.51	1:41.79
3.	Desiree Rave	9900610	Deltasteur	3:26.17	3:25.08	1:40.73	1:44.35
4.	Lotte Rougoor	0000774	Dedemsvaart-AC	NT	3:25.95	1:38.95	1:47.00
5.	Lisanne Prins	9901520	Deltasteur	3:55.36	3:47.86	1:52.76	1:55.10

Programmanr. 5
28.11.09 - 10:50

Heren, 100m rugslag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Kars ten Have	9200467	De Valken	1:05.82	1:05.67	
2.	Mitchel Doldersum	9501167	Deltasteur	1:05.26	1:05.99	
3.	Peter Hummel	9300699	De Kikker	1:10.35	1:08.69	
4.	Kieran Keen	9200703	ZC Borger	1:08.76	1:11.13	
5.	Bart Verbon	9302273	De Kikker	1:13.14	1:11.95	
6.	Koen Rüwen	9202587	de Plons	1:12.10	1:12.64	
7.	Gert Norg	9401735	Deltasteur	1:13.51	1:14.77	
8.	Kevin Mulder	9400641	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:19.75	1:18.00	
9.	Henrik Diphooorn	9204929	De Valken	1:19.43	1:18.82	

Limietwedstrijd
Hoogeveen, 28.11.2009

Programmanr. 5, Heren, 100m rugslag, Senioren open

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
10.	Michael Ham	9305429	De Valken	1:19.14	1:19.11	
11.	Bjorn Jansen	9402501	Aqua '68	1:20.89	1:21.67	
12.	Mickey Wijchers	9701965	ZC Borger	1:22.76	1:23.82	
13.	Tiemen Tijs ten Have	9800457	De Valken	1:31.33	1:28.57	
14.	Louis Flothuis	9800393	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:34.75	1:29.67	
15.	Lars van Eeks	9603083	Aqua '68	NT	1:29.84	
16.	Ingmar Hartman	9801013	ZC Borger	1:32.15	1:30.28	
17.	Darryl Lubbinge	9701045	De Reestduikers	NT	1:32.48	
18.	Han Hollander	9800679	Deltasteur	1:35.23	1:33.13	
19.	Rodger van de Velde	9804155	Dedemsvaart-AC	1:43.14	1:40.58	
20.	Roy van der Weide	9801295	Dedemsvaart-AC	1:46.96	1:44.45	
DIS	Sidney Lubbinge	9502821	De Reestduikers	1:26.83	1:20.77	
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn., RD</i>						
DIS	Lars van der Heide	9800967	ZC Borger	1:28.40	1:27.90	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn., RC</i>						

Programmanr. 6
28.11.09 - 11:00

Dames, 100m rugslag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:05.48	1:05.43	
2.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:08.17	1:08.48	
3.	Saranda Hofstra	9700526	De Kikker	1:18.74	1:12.93	
4.	Irene Wolbers	9400450	De Valken	1:13.88	1:14.13	
5.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	1:16.01	1:16.32	
6.	Anika ten Have	9400712	De Valken	1:18.59	1:17.67	
7.	Marsha Hidding	9402612	De Kikker	1:18.30	1:18.89	
8.	Marsha Beukeveld	9503552	de Plons	1:19.40	1:19.29	
9.	Angela Hemme	9006548	de Plons	1:20.45	1:19.46	
10.	Floor Rüwen	9402746	de Plons	1:17.50	1:19.60	
11.	Rochelle Beukeveld	9306430	de Plons	1:18.70	1:19.94	
12.	Kim Bouhuys	9401756	De Kikker	1:19.39	1:19.94	
13.	Anne-Marie v d Vrugt	9603502	de Plons	1:21.50	1:20.54	
14.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:20.12	1:21.02	
15.	Anne van Asperen	9800308	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:23.61	1:21.72	
16.	Leonie Boonstra	9401324	Aqua '68	1:20.51	1:22.21	
17.	Sandra Jorwerda	9801420	ZC Borger	1:26.10	1:23.23	
18.	Brigit Beukeveld	9800216	de Plons	1:25.40	1:23.44	
19.	Annelie la Rivière	9700864	ZC Borger	1:26.16	1:24.06	
20.	Nienke Heugen	9402614	De Kikker	1:24.76	1:26.20	
21.	Ilonka van Doren	6900824	Aqua '68	NT	1:26.26	
22.	Eline Nieboer	9305870	Aqua '68	1:24.86	1:26.71	
23.	Thyra de Meer	9600766	ZC Borger	1:26.54	1:27.20	
24.	Anouk Bos	9600494	De Valken	1:30.24	1:27.26	
25.	Ayleen Lubbinge	9503702	De Reestduikers	1:31.80	1:27.26	
26.	Chantal den Outer	9207026	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:23.80	1:27.36	
27.	Laura Camies	9702246	De Kikker	1:31.05	1:27.86	
28.	Laura Wolbers	9700042	De Valken	1:30.63	1:27.89	
29.	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:26.74	1:28.10	
30.	Iris Rüwen	9003230	de Plons	1:28.50	1:28.16	
31.	Romy Kruizinga	9803288	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:29.27	1:28.60	
32.	Myrna Huis	9700002	ZC Borger	1:31.89	1:28.86	
33.	Danique Frieman	9701556	Aqua '68	NT	1:29.08	
34.	L. van Meerendonk	9604244	Aqua '68	1:29.51	1:29.20	
35.	Floor Kuipers	9604242	Aqua '68	1:27.92	1:29.89	
36.	Coqo Hendriks	9800180	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:29.29	1:30.50	
37.	Agnes Hummel	9604240	Aqua '68	NT	1:32.56	
38.	Judith Voortman	9803656	Dedemsvaart-AC	1:35.13	1:32.57	
39.	Meike de Does	9702858	Aqua '68	1:45.44	1:34.72	

Limietwedstrijd
Hoogeveen, 28.11.2009

Programmanr. 6, Dames, 100m rugslag, Senioren open

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
40.	Esmee Tienkamp	9703772	Aqua '68	1:41.63	1:35.16	
41.	Rosan Hans	9803200	Dedemsvaart-AC	1:40.32	1:38.87	
42.	Maryelle Hoogeveen	9803100	Aqua '68	1:40.36	1:39.96	
43.	Ilona Reurink	9803636	Dedemsvaart-AC	2:12.10	2:06.98	
44.	Melissa Oegema	9804456	Dedemsvaart-AC	NT	2:16.48	

Programmanr. 7
28.11.09 - 11:15

Heren, 200m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:13.25	2:12.45	1:06.82 1:05.63
2.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	2:20.37	2:18.08	1:06.83 1:11.25
3.	Derk Jan Speelman	9602425	Aqua '68	2:30.26	2:23.35	1:07.16 1:16.19
4.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	2:34.36	2:34.66	1:16.23 1:18.43
5.	Jorick van der Vlag	9405353	ZC Borger	2:40.54	2:36.92	1:14.80 1:22.12
6.	Jari Hofsink	9700535	Deltasteur	2:34.26	2:39.92	1:16.00 1:23.92
7.	Friso van der Meulen	9800617	Aqua '68	3:02.40	2:41.54	1:17.88 1:23.66
8.	Beeke Beeksmā	9801537	De Kikker	2:47.63	2:43.89	1:17.95 1:25.94
9.	Bjarne Daenen	9800675	Deltasteur	2:56.29	2:53.45	1:24.95 1:28.50
10.	Andy Vermanen	9702273	Dedemsvaart-AC	NT	2:58.45	1:26.58 1:31.87
11.	Leroy Albers	9800515	Deltasteur	NT	3:08.76	1:31.36 1:37.40
12.	Wouter de Lang	9801147	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	3:29.59	1:39.05 1:50.54

Programmanr. 8
28.11.09 - 11:25

Dames, 200m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Charlotte Mol	9102138	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:11.09	2:09.36	1:01.42 1:07.94
2.	Naomi Hofsink	9402508	Deltasteur	2:14.70	2:17.70	1:04.60 1:13.10
3.	Daniëlle Kruizinga	9402634	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:27.92	2:23.10	1:07.07 1:16.03
4.	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:31.27	2:28.16	1:10.66 1:17.50
5.	Saranda Hofstra	9700526	De Kikker	2:22.92	2:34.47	1:11.13 1:23.34
6.	Kirsten Bies	9800516	Dedemsvaart-AC	2:38.54	2:35.45	1:15.04 1:20.41
7.	Eline Nieboer	9305870	Aqua '68	2:38.64	2:38.07	1:17.42 1:20.65
8.	Sanne Scheltes	9404164	Aqua '68	2:33.18	2:39.10	1:13.76 1:25.34
9.	Nienke Fuite	9501352	Deltasteur	2:40.58	2:39.96	1:17.66 1:22.30
10.	Ellen Naber	9501536	De Valken	2:41.63	2:41.20	1:18.23 1:22.97
11.	Marlou Meijer	9501990	Aqua '68	2:42.55	2:43.13	1:19.48 1:23.65
12.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:51.66	2:47.04	1:23.10 1:23.94
13.	Marije Dankelman	9701502	Dedemsvaart-AC	2:42.41	2:48.53	1:21.23 1:27.30
14.	Fenna Kranendonk	9801316	Aqua '68	2:49.36	2:49.16	1:22.67 1:26.49
15.	Lisa Bruggenkamp	9801526	Aqua '68	3:23.26	2:52.80	1:23.64 1:29.16
16.	Sanne Stam	9700096	Deltasteur	3:15.29	3:03.84	1:28.85 1:34.99
17.	Noor Uiterwijk Winkel	9800556	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:14.55	3:08.51	1:30.67 1:37.84
18.	Lisanne Engberts	9700298	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:02.63	3:24.86	1:35.82 1:49.04

Limietwedstrijd
Hoogeveen, 28.11.2009

Programmanr. 9
28.11.09 - 11:35

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 5 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Lauren Nab	9900023	De Kikker	1:41.84	1:40.86	
2.	Maik Huser	9900265	De Kikker	1:43.99	1:45.77	
3.	Wouter van Asperen	0000125	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:07.59	1:52.23	
4.	Raymond van Unen	0000523	Deltasteur	1:59.29	1:53.48	
5.	Junior de Bruin	0000839	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:56.49	1:54.36	
6.	Bas Kost	0000419	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:05.17	1:58.26	
7.	Nick Holtrust	0002063	Deltasteur	1:59.26	2:02.83	
8.	Kevin van Dijk	0101089	Deltasteur	NT	2:02.88	
9.	Tim van der Meulen	0000921	Deltasteur	2:18.92	2:06.11	
10.	Stijn Boertien	0100719	Dedemsvaart-AC	2:10.86	2:11.14	
11.	Kevin Vermanen	0000671	Dedemsvaart-AC	NT	2:18.02	
12.	Tim Kruithof	0000915	Deltasteur	2:21.16	2:18.76	
DIS	Jari Groenhart	0000271	Aqua '68	1:43.82	1:43.73	

SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt., SL

Programmanr. 10
28.11.09 - 11:45

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 5 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Kelly Bosman	9900612	Deltasteur	1:43.21	1:44.76	
2.	Frouke Beeksmas	0000346	De Kikker	1:46.58	1:45.73	
3.	Eileen Kremer	9902034	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:49.51	1:47.56	
4.	Jola Noya	0000880	Deltasteur	1:51.76	1:52.04	
5.	Karolien Nevels	9900042	De Kikker	1:54.34	1:58.63	
6.	Danieke Daenen	0100102	Deltasteur	1:57.51	2:00.60	
7.	Danique Vrieling	9902392	Dedemsvaart-AC	NT	2:01.47	
8.	Desiree Rave	9900610	Deltasteur	1:55.20	2:02.16	
9.	Maud Heldoorn	0000564	Deltasteur	2:06.33	2:02.74	
10.	Amber Berg	9903412	Dedemsvaart-AC	NT	2:03.73	
11.	Hilde Hollander	0000844	Deltasteur	2:05.64	2:05.14	
12.	Daphne Spaan	0100740	Dedemsvaart-AC	2:23.45	2:06.39	
13.	Michelle Zomerdijk	0003196	Dedemsvaart-AC	NT	2:08.83	
14.	Nienke Kroeze	0100488	Deltasteur	2:07.36	2:11.39	
15.	Dian Bonestroo	0001848	Deltasteur	2:17.60	2:12.29	
16.	Lisanne Prins	9901520	Deltasteur	2:11.42	2:12.67	
17.	Kelina Stoeten	9902384	Dedemsvaart-AC	NT	2:13.23	
18.	Thirza Bollema	0003322	Deltasteur	2:15.16	2:18.80	
19.	Jennifer Rigterink	0003000	Deltasteur	2:21.95	2:26.40	
DIS	Vedra Runherd	0001262	Dedemsvaart-AC	NT	2:01.74	
						<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., SK</i>
DIS	Kyra Montijn	0101270	Dedemsvaart-AC	NT	2:19.07	
						<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt., SL</i>

Programmanr. 11
28.11.09 - 11:55

Heren, 400m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Joost van den Berg	9405289	ZC Borger	4:49.64	4:45.42			
2.	Rowan Keen	9500727	ZC Borger	4:42.59	4:51.45			
3.	Justin Doldersum	9700493	Deltasteur	NT	5:03.65			
4.	Bart Kors	9700865	Deltasteur	5:28.32	5:10.60			
5.	M. de Ceuninck van Capelle	9701203	Deltasteur	5:22.57	5:12.27			
6.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:54.26	5:44.95			
7.	Jeroen Boessenkool	9800295	Dedemsvaart-AC	6:39.08	6:31.23			

Limietwedstrijd
Hoogeveen, 28.11.2009

Programmanr. 12
28.11.09 - 12:10

Dames, 400m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Beau Rijpers	9402638	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:41.80	4:39.26			
2.	Sigrit Aarten	9302868	Deltasteur	NT	5:16.20			
3.	Marsha Hidding	9402612	De Kikker	5:25.46	5:27.45			
4.	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:23.89	5:30.07			
5.	Sanne Scheltes	9404164	Aqua '68	5:35.87	5:40.99			
6.	Maaïke Hup	9501204	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:44.31	5:49.36			
7.	Maaïke Doornwaard	9800264	Deltasteur	5:55.32	5:51.66			
8.	Coqo Hendriks	9800180	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:56.42	5:51.80			
9.	Anne van Asperen	9800308	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:16.33	5:57.13			
10.	Monica Bosman	9603048	Deltasteur	6:42.29	6:25.74			
11.	Marieke van den Berg	9800266	Deltasteur	NT	6:26.13			
12.	Romy Kruijzinga	9803288	ZPC Bikkel Hoogeveen	7:09.92	6:32.26			
13.	Jaimy van Dijk	9801966	Deltasteur	7:23.00	7:29.99			
14.	Chantal van Schellen	9801476	Deltasteur	NT	7:41.13			

Programmanr. 13
28.11.09 - 12:40

Heren, 100m schoolslag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Gert Norg	9401735	Deltasteur	1:14.23	1:16.23	
2.	Martin Reinders	8301745	ZC Borger	1:22.33	1:20.69	
3.	Jorick van der Vlag	9405353	ZC Borger	1:22.33	1:21.36	
4.	Marco Wams	9602081	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:26.39	1:24.64	
5.	Sidney Lubbinge	9502821	De Reestduikers	1:29.04	1:29.04	
6.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	1:26.74	1:29.89	
7.	Kevin Mulder	9400641	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:30.60	1:31.02	
8.	Bjorn Jansen	9402501	Aqua '68	1:30.92	1:31.45	
9.	Tim Kappert	9505037	De Reestduikers	1:31.45	1:36.86	
10.	Thijs Oost	9601419	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:36.88	1:37.48	
11.	Darryl Lubbinge	9701045	De Reestduikers	NT	1:39.36	
12.	Ingmar Hartman	9801013	ZC Borger	1:43.26	1:40.07	
13.	Marco Kloetze	9403069	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:36.57	1:42.36	
14.	Louis Flothuis	9800393	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:45.51	1:42.65	
15.	Roy van der Weide	9801295	Dedemsvaart-AC	1:57.73	1:57.23	
16.	Han Hollander	9800679	Deltasteur	1:59.36	2:00.08	
17.	Andy Vermanen	9702273	Dedemsvaart-AC	2:14.98	2:01.70	

Programmanr. 14
28.11.09 - 12:45

Dames, 100m schoolslag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Manon Wolbers	9501506	De Valken	1:25.26	1:26.36	
2.	Annelie la Rivière	9700864	ZC Borger	1:27.76	1:27.37	
3.	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:30.40	1:28.75	
4.	Carmen Jorritsma	9207474	Aqua '68	1:31.95	1:31.07	
5.	Jemaine Wolbers	9403048	De Valken	1:30.28	1:31.95	
6.	Ilonka van Doren	6900824	Aqua '68	NT	1:34.36	
7.	Sandra Jorwerda	9801420	ZC Borger	1:33.73	1:35.30	
8.	Rosalie Kiers	9400710	De Valken	1:34.72	1:36.67	
9.	Ellen Naber	9501536	De Valken	1:39.03	1:37.97	
10.	Nienke Heugen	9402614	De Kikker	1:36.26	1:38.07	
11.	L. van Meerendonk	9604244	Aqua '68	1:40.13	1:39.57	
12.	Esmee Tienkamp	9703772	Aqua '68	1:43.20	1:42.10	
13.	Agnes Hummel	9604240	Aqua '68	NT	1:44.67	
14.	Fenna Kranendonk	9801316	Aqua '68	1:46.57	1:46.17	

Limietwedstrijd
Hoogeveen, 28.11.2009

Programmanr. 14, Dames, 100m schoolslag, Senioren open

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
15.	Monica Bust	9504790	Aqua '68	1:43.46	1:47.15	
16.	Annelies Brinkman	9801772	Dedemsvaart-AC	2:01.26	1:54.64	
17.	Rosan Hans	9803200	Dedemsvaart-AC	1:55.04	1:54.87	
18.	Ilona Reurink	9803636	Dedemsvaart-AC	NT	1:55.32	
DIS	Margot Reinders	9501354	De Reestduikers	1:30.97		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start., AA

Programmanr. 15
28.11.09 - 12:55

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 5 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Lauren Nab	9900023	De Kikker	1:30.54	1:29.76	
2.	Maik Huser	9900265	De Kikker	1:35.47	1:32.37	
3.	Lennard Bijker	9901679	Dedemsvaart-AC	NT	1:47.02	
4.	Tim van der Meulen	0000921	Deltasteur	1:53.29	1:49.45	
5.	Niels Hoogeveen	0000771	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:51.28	1:51.16	
6.	Mike Witten	9901681	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:49.13	1:52.71	
7.	Junior de Bruin	0000839	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:01.16	2:04.11	
8.	Tim Kruithof	0000915	Deltasteur	2:14.41	2:11.32	
DIS	Dominique van Tolij	9901719	Dedemsvaart-AC	NT		
						<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel., RE</i>
DIS	Kevin van Dijk	0101089	Deltasteur	NT		
						<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel., RE</i>
DIS	Raymond van Unen	0000523	Deltasteur	1:46.92		
						<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel., RE</i>
DIS	Mark Boertien	9903219	Dedemsvaart-AC	NT	2:07.02	
						<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn., RC</i>
DIS	Nick Holtrust	0002063	Deltasteur	NT	2:07.56	
						<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., RH</i>

Programmanr. 16
28.11.09 - 13:00

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 5 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Frouke Beeksmas	0000346	De Kikker	1:41.70	1:37.92	
2.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:37.29	1:38.38	
3.	Lotte Rougoor	0000774	Dedemsvaart-AC	1:38.64	1:38.77	
4.	Jose Emmink	9902446	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:39.91	1:41.56	
5.	Anique Coelingh	0000638	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	1:44.17	
6.	Desiree Rave	9900610	Deltasteur	1:38.48	1:45.05	
7.	Jola Noya	0000880	Deltasteur	1:48.16	1:46.45	
8.	Eileen Kremer	9902034	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:56.59	1:47.23	
9.	Nienke Kroeze	0100488	Deltasteur	1:51.90	1:51.86	
10.	Linde Kolkman	0001114	Dedemsvaart-AC	NT	1:55.73	
11.	Dian Bonestroo	0001848	Deltasteur	1:53.45	1:55.93	
12.	Verena Oegema	9903422	Dedemsvaart-AC	NT	2:04.67	
13.	Amber vd Weide	0002300	Dedemsvaart-AC	NT	2:05.95	
14.	Lisanne Prins	9901520	Deltasteur	2:03.93	2:06.04	
15.	Jennifer Rigterink	0003000	Deltasteur	2:10.07	2:07.50	
16.	Eline Kasper	9901516	Deltasteur	2:17.42	2:09.92	
DIS	Nynke Wesselink	9903424	Dedemsvaart-AC	NT		
						<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel., RE</i>
DIS	Hilde Hollander	0000844	Deltasteur	2:14.76		
						<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel., RE</i>
DIS	Maud Heldoorn	0000564	Deltasteur	2:03.26	1:56.46	
						<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., RH</i>

Limietwedstrijd
Hoogeveen, 28.11.2009

Programmanr. 16, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Minioren 5 en later

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
DIS	Lisa van Dijk	9903712	Dedemsvaart-AC	NT	2:02.25	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn., RC</i>					
DIS	Danieke Daenen	0100102	Deltasteur	2:07.02	2:06.36	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn., RC</i>					
DIS	Thirza Bollema	0003322	Deltasteur	2:15.07	2:17.96	
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn., RD</i>					

Programmanr. 17
28.11.09 - 13:15

Heren, 100m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Kars ten Have	9200467	De Valken	56.12	57.92	
2.	Bart Verbon	9302273	De Kikker	57.13	58.29	
3.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.50	58.70	
4.	Peter Hummel	9300699	De Kikker	58.70	59.00	
5.	Koen Rüwen	9202587	de Plons	1:00.60	1:01.16	
6.	Derk Jan Speelman	9602425	Aqua '68	1:06.95	1:03.62	
7.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	1:03.81	1:04.27	
8.	Kieran Keen	9200703	ZC Borger	1:02.11	1:04.29	
9.	Michael Ham	9305429	De Valken	1:04.49	1:05.70	
10.	Mickey Wijchers	9701965	ZC Borger	1:07.54	1:08.45	
11.	Frank van der Zwaag	9401137	De Valken	1:08.83	1:09.20	
12.	Henrik Diphoorn	9204929	De Valken	1:07.43	1:09.39	
13.	Jari Hofsink	9700535	Deltasteur	1:11.04	1:09.60	
14.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:10.99	1:10.85	
15.	Friso van der Meulen	9800617	Aqua '68	1:11.16	1:11.58	
16.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	1:14.64	1:13.02	
17.	Tiemen Tijs ten Have	9800457	De Valken	1:15.44	1:15.07	
18.	Lars van Eeks	9603083	Aqua '68	1:15.98	1:15.86	
19.	Thijs Oost	9601419	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:18.20	1:18.71	
20.	Han Hollander	9800679	Deltasteur	1:20.54	1:19.00	
21.	Lars van der Heide	9800967	ZC Borger	1:22.05	1:24.20	
22.	Jeroen Boessenkool	9800295	Dedemsvaart-AC	1:23.83	1:25.02	
23.	Rodger van de Velde	9804155	Dedemsvaart-AC	NT	1:30.64	

Programmanr. 18
28.11.09 - 13:20

Dames, 100m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Charlotte Mol	9102138	ZPC Bikkel Hoogeveen	59.32	59.26	
2.	Naomi Hofsink	9402508	Deltasteur	1:01.14	1:02.77	
3.	Jante Wolbers	8904804	De Valken	1:05.04	1:05.00	
4.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	1:05.54	1:06.23	
5.	Saranda Hofstra	9700526	De Kikker	1:05.54	1:06.29	
6.	Anika ten Have	9400712	De Valken	1:04.92	1:06.51	
7.	Irene Wolbers	9400450	De Valken	1:05.02	1:06.69	
8.	Floor Rüwen	9402746	de Plons	1:07.10	1:07.20	
9.	Marsha Beukeveld	9503552	de Plons	1:08.60	1:09.76	
10.	Leonie Boonstra	9401324	Aqua '68	1:06.37	1:10.11	
11.	Iris Rüwen	9003230	de Plons	1:11.00	1:11.09	
12.	Brigit Beukeveld	9800216	de Plons	1:10.80	1:11.23	
13.	Angela Hemme	9006548	de Plons	1:14.08	1:11.76	
14.	Thyra de Meer	9600766	ZC Borger	1:10.47	1:11.77	
15.	Anne-Marie v d Vrugt	9603502	de Plons	1:11.45	1:11.82	
16.	Rochelle Beukeveld	9306430	de Plons	1:09.30	1:12.02	
17.	Marlou Meijer	9501990	Aqua '68	1:12.49	1:12.07	
18.	Paulien Veen	9103160	De Valken	1:13.46	1:12.52	

Limietwedstrijd
Hoogeveen, 28.11.2009

Programmanr. 18, Dames, 100m vrije slag, Senioren open

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
19.	Kim Bouhuys	9401756	De Kikker	1:12.46	1:12.54	
20.	Myrna Huis	9700002	ZC Borger	1:12.75	1:13.48	
21.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:13.70	1:15.26	
22.	Carmen Jorritsma	9207474	Aqua '68	1:13.71	1:15.34	
23.	Lisa Bruggenkamp	9801526	Aqua '68	1:18.04	1:15.43	
24.	Floor Kuipers	9604242	Aqua '68	1:17.12	1:15.44	
25.	Marije Dankelman	9701502	Dedemsvaart-AC	1:12.56	1:15.57	
26.	Jemaine Wolbers	9403048	De Valken	1:14.84	1:15.77	
27.	Michelle Thomas	9403614	Aqua '68	1:16.88	1:16.89	
28.	Monica Bust	9504790	Aqua '68	1:20.93	1:17.42	
29.	Laura Camies	9702246	De Kikker	1:19.39	1:17.73	
30.	Meike de Does	9702858	Aqua '68	1:20.13	1:17.80	
31.	Danique Frieman	9701556	Aqua '68	1:17.89	1:19.04	
32.	Laura Wolbers	9700042	De Valken	1:20.41	1:19.45	
33.	Anne van Asperen	9800308	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:18.39	1:22.45	
34.	Ayleen Lubbinge	9503702	De Reestduikers	1:19.88	1:23.57	
35.	Romy Kruizinga	9803288	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:27.13	1:25.02	
36.	Annelies Brinkman	9801772	Dedemsvaart-AC	1:29.02	1:27.95	
37.	Maryelle Hoogeveen	9803100	Aqua '68	1:26.17	1:29.10	
38.	Judith Voortman	9803656	Dedemsvaart-AC	1:40.69	1:31.20	

Programmanr. 19
28.11.09 - 13:35

Heren, 200m rugslag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Mitchel Doldersum	9501167	Deltasteur	2:30.16	2:23.76	1:11.45 1:12.31
2.	Rowan Keen	9500727	ZC Borger	2:31.01	2:34.58	1:16.36 1:18.22
3.	Joost van den Berg	9405289	ZC Borger	2:37.92	2:35.47	1:15.18 1:20.29
4.	Leroy Albers	9800515	Deltasteur	3:21.92	3:19.54	1:36.51 1:43.03
DIS	Justin Doldersum	9700493	Deltasteur	NT	2:43.36	

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn., RC

Programmanr. 20
28.11.09 - 13:40

Dames, 200m rugslag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Sigrit Aarten	9302868	Deltasteur	2:52.81	2:46.53	1:21.55 1:24.98
2.	Marsha Hidding	9402612	De Kikker	2:45.25	2:47.51	1:22.82 1:24.69
3.	Kim Bouhuys	9401756	De Kikker	2:48.77	2:51.86	1:24.11 1:27.75
4.	Ayla Berg	9703480	Dedemsvaart-AC	2:55.73	2:54.89	1:26.04 1:28.85
5.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:16.39	3:04.64	1:31.80 1:32.84
6.	Maaike Hup	9501204	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:01.67	3:07.16	1:29.20 1:37.96
7.	Sanne Stam	9700096	Deltasteur	3:11.81	3:07.18	1:32.80 1:34.38
8.	Noor Uiterwijk Winkel	9800556	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	3:16.84	1:37.11 1:39.73
9.	Coqo Hendriks	9800180	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	3:17.02	1:38.64 1:38.38
10.	Lisanne Engberts	9700298	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:12.32	3:22.23	1:40.48 1:41.75

Limietwedstrijd
Hoogeveen, 28.11.2009

Programmanr. 21
28.11.09 - 13:45

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 5 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Jari Groenhart	0000271	Aqua '68	1:20.15	1:20.48	
2.	Lauren Nab	9900023	De Kikker	1:19.59	1:23.73	
3.	Wouter van Asperen	0000125	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:28.99	1:25.89	
4.	M. van Meerendonk	9900375	Aqua '68	1:24.59	1:29.16	
5.	Raymond van Unen	0000523	Deltasteur	1:40.98	1:37.32	
6.	Lennard Bijker	9901679	Dedemsvaart-AC	NT	1:39.29	
7.	Mike Witten	9901681	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:41.28	1:40.69	
8.	Niels Hoogeveen	0000771	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:44.68	1:43.10	
9.	Stijn Boertien	0100719	Dedemsvaart-AC	NT	1:55.02	
10.	Tim van der Meulen	0000921	Deltasteur	1:46.13	1:55.45	
11.	Kevin Vermanen	0000671	Dedemsvaart-AC	NT	1:55.75	
12.	Bas Kost	0000419	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:59.50	1:56.51	
13.	Dominique van Tolij	9901719	Dedemsvaart-AC	NT	1:57.86	
14.	Kevin van Dijk	0101089	Deltasteur	NT	1:58.37	
15.	Mark Boertien	9903219	Dedemsvaart-AC	NT	2:02.13	
16.	Tim Kruithof	0000915	Deltasteur	2:11.51	2:16.16	
DIS	Nick Holtrust	0002063	Deltasteur	1:47.73		

VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren)., VRA

Programmanr. 22
28.11.09 - 13:55

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 5 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Frouke Beeksma	0000346	De Kikker	1:27.92	1:24.16	
2.	Kelly Bosman	9900612	Deltasteur	1:28.04	1:26.76	
3.	Jola Noya	0000880	Deltasteur	1:37.08	1:32.33	
4.	Karolien Nevels	9900042	De Kikker	1:32.54	1:32.53	
5.	Jose Emmink	9902446	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:32.75	1:34.23	
6.	Nienke Kroeze	0100488	Deltasteur	1:40.10	1:35.54	
7.	Kelina Stoeten	9902384	Dedemsvaart-AC	1:38.13	1:35.75	
8.	Anique Coelingh	0000638	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	1:37.07	
9.	Maud Heldoorn	0000564	Deltasteur	1:41.16	1:42.42	
10.	Kyra Montijn	0101270	Dedemsvaart-AC	NT	1:48.64	
11.	Verena Oegema	9903422	Dedemsvaart-AC	NT	1:48.84	
12.	Eline Kasper	9901516	Deltasteur	1:47.42	1:49.40	
13.	Dian Bonestroo	0001848	Deltasteur	1:56.45	1:50.39	
14.	Linde Kolkman	0001114	Dedemsvaart-AC	NT	1:51.13	
15.	Lisa van Dijk	9903712	Dedemsvaart-AC	NT	1:53.13	
16.	Hilde Hollander	0000844	Deltasteur	2:01.10	1:53.32	
17.	Danieke Daenen	0100102	Deltasteur	1:53.98	1:55.23	
18.	Danique Vrieling	9902392	Dedemsvaart-AC	NT	1:56.03	
19.	Daphne Spaan	0100740	Dedemsvaart-AC	2:25.64	1:57.07	
20.	Amber vd Weide	0002300	Dedemsvaart-AC	NT	1:57.10	
21.	Amber Berg	9903412	Dedemsvaart-AC	NT	2:01.00	
22.	Vedra Runherd	0001262	Dedemsvaart-AC	NT	2:02.92	
23.	Michelle Zomerdijk	0003196	Dedemsvaart-AC	NT	2:07.60	
24.	Jennifer Rigterink	0003000	Deltasteur	2:00.74	2:10.90	
25.	Thirza Bollema	0003322	Deltasteur	2:04.23	2:12.45	
DIS	Nynke Wesselink	9903424	Dedemsvaart-AC	NT		

VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren)., VRA

Limietwedstrijd
Hoogeveen, 28.11.2009

Programmanr. 23
28.11.09 - 14:05

Heren, 200m wisselslag

Senioren open
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Mitchel Doldersum	9501167	Deltasteur	2:31.50	2:26.60		
2.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:42.27	2:35.73		
3.	Bart Kors	9700865	Deltasteur	2:53.02	2:47.08		
4.	M. de Ceuninck van Capelle	9701203	Deltasteur	2:46.89	2:47.53		
5.	Jari Hofsink	9700535	Deltasteur	3:01.45	2:57.10		
6.	Frank van der Zwaag	9401137	De Valken	3:07.11	3:03.10		
7.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:57.65	3:04.02		
8.	Marco Kloeze	9403069	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:56.36	3:07.51		
9.	Beeke Beeksmma	9801537	De Kikker	NT	3:08.42		
10.	Louis Flothuis	9800393	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	3:25.16		
11.	Sepp Kalter	9704327	Dedemsvaart-AC	3:31.13	3:27.76		
12.	Wouter de Lang	9801147	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:54.33	3:53.23		
DIS	Leroy Albers	9800515	Deltasteur	3:28.98			
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren)., AF</i>						
DIS	Bjarne Daenen	9800675	Deltasteur	3:21.98	3:19.53		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn., RC</i>						

Programmanr. 24
28.11.09 - 14:20

Dames, 200m wisselslag

Senioren open
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:24.84	2:26.70		
2.	Daniëlle Kruizinga	9402634	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:49.89	2:43.69		
3.	Jante Wolbers	8904804	De Valken	2:46.96	2:44.64		
4.	Jette Talsma	9602248	De Reestduikers	2:58.46	2:56.17		
5.	Kirsten Bies	9800516	Dedemsvaart-AC	2:58.86	2:56.60		
6.	Nienke Fuite	9501352	Deltasteur	3:02.04	2:59.30		
7.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:10.89	3:03.53		
8.	Maaïke Doornwaard	9800264	Deltasteur	3:05.76	3:04.89		
9.	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:17.16	3:06.82		
10.	Anouk Bos	9600494	De Valken	3:09.61	3:10.54		
11.	Paulien Veen	9103160	De Valken	3:14.31	3:14.70		
12.	Monica Bosman	9603048	Deltasteur	3:27.82	3:22.02		
13.	Marieke van den Berg	9800266	Deltasteur	4:06.76	3:42.61		
14.	Chantal van Schellen	9801476	Deltasteur	NT	3:53.66		
DIS	Laura Camies	9702246	De Kikker	3:22.63	3:19.93		
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., SK</i>						
DIS	Jaimy van Dijk	9801966	Deltasteur	NT	3:56.86		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., RH</i>						