

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 1 50m rugslag 6 - 8 jaar  
6.12.09 - 13:15 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Shafi Sardar ZC Ooievaar (SG)	47.06 0100219	<b>48.64</b>
2.	Janneke Ruiter De Houtrib	59.00 0200782	<b>1:01.48</b>

Programmanr. 2 100m rugslag Minioren 5 en later  
6.12.09 - 13:15 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Kyana van der Vegt De Houtrib	1:38.67 9902612	<b>1:32.50</b>
2.	Joost Schepers de Meer	1:36.11 9901017	<b>1:33.14</b>
3.	Anne Fleur Willemsen Zpca	1:35.26 9901396	<b>1:33.39</b>
4.	Dominique De Briais Backer de Meer	1:42.83 0001188	<b>1:37.50</b>
5.	Mireille Larkens Zpca	1:40.14 9901400	<b>1:37.92</b>
6.	Remi van der Schee De Houtrib	1:45.58 0100583	<b>1:40.51</b>
7.	Rowan Kilian de Meer	1:48.86 0100259	<b>1:42.24</b>
8.	Raya Sardar ZC Ooievaar (SG)	1:45.09 9901562	<b>1:42.29</b>
9.	Martin Ruiter De Houtrib	1:45.73 0001309	<b>1:42.93</b>
10.	Jarmo van den Blink De Houtrib	1:47.17 0100585	<b>1:43.23</b>
11.	Stacey van Weenen De Houtrib	1:59.00 0002450	<b>1:51.60</b>
12.	Lucas van Dijk De Houtrib	2:17.75 0001303	<b>1:54.45</b>
13.	Jesse van Dijk De Houtrib	1:57.17 9903259	<b>1:57.64</b>
14.	Stefan Waalkens De Houtrib	2:09.48 0100611	<b>2:23.31</b>
AFGEM	Esmee Jansen de Meer	1:54.01 0001940	
AFGEM	Mathilde Nijzingh De Spatters	1:30.42 9900086	
AFGEM	Dominique Dudink De Houtrib	1:44.30 9902291	

Programmanr. 3 Heren, 100m wisselslag Senioren Open  
6.12.09 - 13:25 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Dennis Cramer Zpca	1:03.66 9200199	<b>1:03.36</b>
2.	Frank Roovers De Houtrib	1:15.00 9800219	<b>1:15.92</b>
3.	Mickey Wijchers ZC Borger	1:21.64 9701965	<b>1:19.11</b>
4.	Albert van Nee De Dolfijn	NT 9602627	<b>1:21.76</b>
5.	Jesper Kok De Dolfijn	1:37.41 9600247	<b>1:26.64</b>
6.	Roy Santana Sanz De Houtrib	1:41.54 9402829	<b>1:38.48</b>
7.	Danny Santana Sanz De Houtrib	2:01.29 9700735	<b>1:53.26</b>

Programmanr. 4 Dames, 100m wisselslag Senioren Open  
6.12.09 - 13:25 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Kelly de Jong De Dolfijn	1:06.70 9101474	<b>1:07.23</b>
2.	Maureen Visser De Otters Het Gooi	1:11.26 8904388	<b>1:13.56FJ 1</b>
3.	Karin Rijkelijkhuisen Zignea	1:10.76 9403358	<b>1:13.56FJ 2</b>
4.	Tessa Vermeulen De Dolfijn	1:18.61 9800068	<b>1:17.67</b>
5.	Denise Koerhuis De Spatters	1:19.80 9400306	<b>1:18.76</b>
6.	Marieke de Rooij W.Z. & P.C. Triton	1:26.08 9501674	<b>1:20.26</b>
7.	Surya van Dijk De Houtrib	1:18.14 9405506	<b>1:21.09</b>
8.	Melissa de Vries De Houtrib	1:27.23 9305080	<b>1:27.10</b>
9.	Andrea Meerse De Houtrib	1:28.65 9108146	<b>1:29.39</b>

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 4, Dames, 100m wisselslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Daphne Lamens	De Houtrib	1:34.41	9501082	<b>1:32.31</b>
11.	Lin Kohen	De Dolfijn	1:36.34	9802012	<b>1:41.36</b>
12.	Sofie Lamens	De Houtrib	1:52.79	9800778	<b>1:43.65</b>
AFGEM	Tessa van Dijk	De Houtrib	1:31.16	9600854	

Programmanr. 5  
6.12.09 - 13:35

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mike Bakker	Zpca	27.63	9007253	<b>27.82</b>
2.	Arjan Hanse	Zuiderzeezwemmers	30.25	9500657	<b>30.02</b>
3.	Wybren Heida	ZC Borger	31.16	9404999	<b>31.17</b>
4.	Jorick van der Vlag	ZC Borger	32.11	9405353	<b>32.75</b>

Programmanr. 6  
6.12.09 - 13:35

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jamie de Jong	De Dolfijn	30.11	9300898	<b>30.13</b>
2.	Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	30.15	9600348	<b>30.36</b>
3.	Annelinde Veldman	Zpca	31.28	9302758	<b>30.40</b>
4.	Charlotte Maris	De Houtrib	30.55	9201166	<b>31.88FJ 1</b>
5.	Sarah Boerefijn	Zignea	31.39	9200186	<b>31.88FJ 2</b>
6.	Iris Visser	Zpca	33.81	9504784	<b>32.26</b>
7.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	33.16	8800092	<b>33.87</b>
8.	Robin Pameijer	De Dolfijn	36.85	9701978	<b>35.23</b>
9.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	45.00	9407148	<b>42.36</b>
DIS	Madeleine Doan	De Houtrib	52.07	9803462	<b>52.90</b>

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

Programmanr. 7  
6.12.09 - 13:35

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Roy Visser	De Otters Het Gooi	54.34	9102423	<b>53.86</b>
2.	Chester Hautvast	W.Z. & P.C. Triton	55.00	9204359	<b>53.89</b>
3.	Anton van Zantvoort	Zuiderzeezwemmers	55.75	9201907	<b>57.07</b>
4.	Mark Veldman	Zignea	59.33	9504801	<b>58.04</b>
5.	Jorden Lubbers	Zpca	57.50	8702115	<b>58.35</b>
6.	Brian van de Graaf	De Houtrib	57.98	9401653	<b>58.51</b>
7.	Dominique Sikkema	Zignea	58.67	9500399	<b>58.97</b>
8.	David Koers	ZV Zaltbommel	59.39	9501229	<b>59.45</b>
9.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	1:00.43	9302657	<b>1:00.28</b>
10.	Rowan Keen	ZC Borger	1:00.11	9500727	<b>1:00.54</b>
11.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1:00.89	9500375	<b>1:01.77</b>
12.	Mark Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	1:04.85	9200183	<b>1:03.00</b>
13.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	1:03.25	9600017	<b>1:04.08</b>
14.	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1:05.15	9505421	<b>1:04.29</b>
15.	Youri Kool	ZV Zaltbommel	1:07.80	9600767	<b>1:04.83</b>
16.	Tom Jongmans	De Spatters	1:12.03	9603483	<b>1:06.07</b>
17.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:09.16	9703957	<b>1:07.86</b>
18.	Mickey Wijchers	ZC Borger	1:07.54	9701965	<b>1:08.10</b>

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 7, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
19.	Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1:15.32	9703997	<b>1:15.80</b>
20.	Jan Willem Veldman	Zpca	1:14.60	9800277	<b>1:16.42</b>
21.	Fabian Boer	De Houtrib	1:17.51	9800509	<b>1:16.73</b>
22.	Jonne Westenberg	De Forel	1:18.02	9601695	<b>1:17.23</b>
23.	Elmo Doorn	De Forel	1:23.47	9601995	<b>1:21.80</b>
24.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	1:27.32	9402829	<b>1:29.07</b>
25.	Jur Kroon	De Houtrib	1:38.13	9803443	<b>1:38.82</b>

Programmanr. 8  
6.12.09 - 13:45

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Samantha Vuijst	De Otters Het Gooi	1:02.49	8904522	<b>1:02.30</b>
2.	Sylvana van Rantwijk	Zuiderzeewemmers	1:04.49	9303102	<b>1:03.83</b>
3.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:03.90	9503394	<b>1:04.14</b>
4.	Kristel Hormann	De Spatters	1:06.78	9601084	<b>1:04.36</b>
5.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:04.43	9406968	<b>1:05.01</b> FJ 1
6.	Sanne Bommer	De Dolfijn	1:04.35	9501132	<b>1:05.01</b> FJ 2
7.	Latascha Kilian	de Meer	1:06.55	9702308	<b>1:05.49</b>
8.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	1:05.80	9605230	<b>1:06.26</b>
9.	Carmen Märsylä	Zpca	1:08.02	9405244	<b>1:07.54</b>
10.	Willeke Wonder	De Spatters	1:07.91	9604510	<b>1:07.74</b>
11.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:08.51	9603430	<b>1:08.31</b>
12.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:06.54	9405506	<b>1:08.73</b>
13.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:09.15	9800172	<b>1:08.91</b>
14.	Marlies Cramer	Zpca	1:11.83	9502164	<b>1:09.10</b>
15.	Caroline Damen	De Spatters	1:10.28	9703088	<b>1:09.26</b>
16.	Margreet Koster	Zpca	1:10.20	9700330	<b>1:09.57</b>
17.	Joyce Bakker	De Forel	1:09.23	9600522	<b>1:09.73</b>
18.	Eva Willemsen	Zpca	1:08.65	9602570	<b>1:09.89</b>
19.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	1:11.15	9800402	<b>1:10.02</b>
20.	Amber Visser	Zpca	1:10.33	9801416	<b>1:10.10</b>
21.	Marcella den Hertog	de Meer	1:11.58	9404242	<b>1:10.57</b>
22.	Britt Monker	de Meer	1:10.30	9700576	<b>1:11.71</b>
23.	Felicia Emanuelson	de Meer	1:13.17	9703168	<b>1:11.80</b>
24.	Fitria Engelsman	Zpca	1:16.06	9801896	<b>1:12.46</b>
25.	Inge Willemsen	Zpca	1:15.21	9801958	<b>1:12.98</b>
26.	Melissa de Jong	de Meer	1:12.75	9701022	<b>1:13.01</b>
27.	Inez Duursma	De Spatters	1:14.93	9700256	<b>1:13.20</b>
28.	Amber Bijl	De Houtrib	1:13.33	9602106	<b>1:13.60</b>
29.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:14.86	9801844	<b>1:14.92</b>
30.	Anaëlle De Briaes Backer	de Meer	1:17.63	9803490	<b>1:15.92</b>
31.	Lisanne Hassing	De Forel	1:17.12	9702584	<b>1:17.61</b>
32.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:14.73	9305080	<b>1:18.07</b>
33.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:18.49	9407148	<b>1:18.39</b>
34.	Naomi Dudink	De Houtrib	1:27.10	9703520	<b>1:20.02</b>
35.	Andrea Meerse	De Houtrib	1:15.76	9108146	<b>1:21.67</b>
36.	Sofie Lamens	De Houtrib	1:31.94	9800778	<b>1:33.30</b>
37.	Merel Cossee	De Houtrib	1:40.63	9701916	<b>1:38.13</b>
DIS	Thyra de Meer	ZC Borger	1:10.47	9600766	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Yvette Meijer	Zpca	1:05.57	9400372	
AFGEM	Daniëlle Koning	de Meer	1:08.16	9200986	
AFGEM	Madelon van Zanten	de Meer	1:01.59	9103632	

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
AFGEM	Tessa van Dijk	De Houtrib	1:24.86	9600854	
AFGEM	Aniek van Unen	Zignea	1:08.02	9505016	

Programmanr. 9  
6.12.09 - 13:55

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daniel van der Deen	ZC Borger	2:29.39	9500721	<b>2:22.11</b>
2.	Andy Onderstal	De Dolfijn	2:44.76	9504889	<b>2:29.92</b>
3.	Ewout de Vries	W.Z. & P.C. Triton	2:32.17	9003663	<b>2:35.58</b>

Programmanr. 10  
6.12.09 - 14:00

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	2:46.85	9701304	<b>2:40.64</b>
2.	Marjolein Maris	De Houtrib	2:41.94	9400210	<b>2:48.42</b>
3.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	2:54.86	9204340	<b>2:55.04</b>

Programmanr. 11  
6.12.09 - 14:05

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arjan Hanse	Zuiderzeezwemmers	33.58	9500657	<b>32.61</b>
2.	Mark Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	37.29	9200183	<b>36.13</b>
3.	Michael Tonsbeek	De Dolfijn	41.60	9701287	<b>39.39</b>
4.	Frank Roovers	De Houtrib	40.51	9800219	<b>39.86</b>
5.	Jesper Kok	De Dolfijn	45.90	9600247	<b>46.39</b>
6.	Jur Kroon	De Houtrib	58.95	9803443	<b>1:02.51</b>

Programmanr. 12  
6.12.09 - 14:05

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kelly de Jong	De Dolfijn	34.53	9101474	<b>34.10</b>
2.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	34.13	9403358	<b>35.89</b>
3.	Samantha Vuijst	De Otters Het Gooi	35.31	8904522	<b>36.36</b>
4.	Iris Visser	Zpca	40.10	9504784	<b>38.80</b>
5.	Surya van Dijk	De Houtrib	40.82	9405506	<b>40.23</b>
6.	Marieke de Rooij	W.Z. & P.C. Triton	45.96	9501674	<b>45.07</b>
7.	Merel Cossee	De Houtrib	57.59	9701916	<b>52.36</b>
AFGEM	Annelie la Rivière	ZC Borger	39.07	9700864	

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 13 50m schoolslag 6 - 8 jaar  
6.12.09 - 14:05 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Janneke Ruiters	De Houtrib	59.00 0200782	<b>1:02.64</b>
DIS	Stefan Waalkens	De Houtrib	1:09.64 0100611	

*AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)*

Programmanr. 14 100m schoolslag Minioren 5 en later  
6.12.09 - 14:10 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Rafaëlla van Nee	De Dolfijn	1:30.86 9900358	<b>1:28.74</b>
2.	Anne Fleur Willemsen	Zpca	1:42.70 9901396	<b>1:40.54</b>
3.	Joost Schepers	de Meer	1:44.02 9901017	<b>1:44.04</b>
4.	Luuk Monker	de Meer	1:50.91 9900443	<b>1:45.13</b>
5.	Dominique De Briais Backer	de Meer	1:47.04 0001188	<b>1:49.17</b>
6.	Cynthia Koerhuis	De Spatters	1:54.42 9900088	<b>1:51.60</b>
7.	Martin Ruiters	De Houtrib	1:55.86 0001309	<b>1:52.45</b>
8.	Remi van der Schee	De Houtrib	2:01.00 0100583	<b>1:54.70</b>
9.	Jesse van Dijk	De Houtrib	1:57.36 9903259	<b>1:55.41</b>
10.	Mireille Larkens	Zpca	1:59.82 9901400	<b>1:55.98FJ 1</b>
11.	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1:51.48 9901051	<b>1:55.98FJ 2</b>
12.	Anika Kilian	de Meer	2:01.04 0100166	<b>1:56.02</b>
13.	Jarmo van den Blink	De Houtrib	1:57.76 0100585	<b>1:57.80</b>
14.	Valdemar de Jong	De Dolfijn	2:10.83 0100221	<b>2:01.04</b>
15.	Lucas van Dijk	De Houtrib	2:11.13 0001303	<b>2:01.39</b>
16.	Linda van Buuren	de Meer	2:06.58 0000970	<b>2:10.95</b>
17.	Stacey van Weenen	De Houtrib	2:12.63 0002450	<b>2:12.13</b>
AFGEM	Esmee Jansen	de Meer	2:06.82 0001940	
AFGEM	Mathilde Nijzingh	De Spatters	1:34.04 9900086	
AFGEM	Dominique Dudink	De Houtrib	2:07.67 9902291	

Programmanr. 15 Heren, 100m rugslag Senioren Open  
6.12.09 - 14:20 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Dennis Cramer	Zpca	1:00.27 9200199	<b>1:03.45</b>
2.	Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	1:04.34 9500117	<b>1:04.57</b>
3.	Erik van der Heide	Zuiderzeewemmers	1:04.39 8801337	<b>1:05.18</b>
4.	Taco Wonder	De Spatters	1:04.29 9303197	<b>1:05.32</b>
5.	David Koers	ZV Zaltbommel	1:05.82 9501229	<b>1:05.95</b>
6.	Dominique Sikkema	Zignea	1:06.38 9500399	<b>1:07.18</b>
7.	Jorden Lubbers	Zpca	1:07.96 8702115	<b>1:12.23</b>
8.	Youri Kool	ZV Zaltbommel	1:14.64 9600767	<b>1:16.04</b>
9.	Mathijs Mulder	De Forel	1:18.73 9700071	<b>1:18.67</b>
10.	Ivar de Jong	De Dolfijn	1:21.51 9700869	<b>1:20.46</b>
11.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:22.23 9703957	<b>1:22.95</b>
12.	Albert van Nee	De Dolfijn	1:22.60 9602627	<b>1:24.23</b>
13.	Jan Willem Veldman	Zpca	1:27.95 9800277	<b>1:25.39</b>

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 16  
6.12.09 - 14:25

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Annelinde Veldman	Zpca	1:07.25	9302758	<b>1:07.57</b>
2.	Sylvana van Rantwijk	Zuiderzeewemmers	1:13.30	9303102	<b>1:12.23</b>
3.	Maureen Visser	De Otters Het Gooi	1:10.36	8904388	<b>1:12.67</b>
4.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	1:14.66	9605230	<b>1:14.67</b>
5.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1:16.21	9602074	<b>1:15.03</b>
6.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:13.73	9503394	<b>1:16.46</b>
7.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:17.61	9406968	<b>1:17.23</b>
8.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:18.70	9801844	<b>1:17.30</b>
9.	Marlies Cramer	Zpca	1:16.59	9502164	<b>1:18.02</b>
10.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:18.60	9603430	<b>1:19.11</b>
11.	Joyce Bakker	De Forel	1:21.25	9600522	<b>1:21.22</b>
12.	Britt Monker	de Meer	1:18.81	9700576	<b>1:22.07</b>
13.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:17.20	9405506	<b>1:22.10</b>
14.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:20.20	9305080	<b>1:23.83</b>
15.	Naomi Dudink	De Houtrib	1:30.95	9703520	<b>1:29.45</b>
16.	Andrea Meerse	De Houtrib	1:25.28	9108146	<b>1:30.76</b>
17.	Madeleine Doan	De Houtrib	1:50.32	9803462	<b>1:52.48</b>
DIS	Anoeska Wonder	De Spatters	1:26.25	9600840	<b>1:27.23</b>
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te</i>					
AFGEM	Daniëlle Koning	de Meer	1:18.10	9200986	
AFGEM	Tessa van Dijk	De Houtrib	1:36.25	9600854	
AFGEM	Aniek van Unen	Zignea	1:18.10	9505016	

Programmanr. 17  
6.12.09 - 14:30

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:48.45	9000505	<b>2:48.42</b>
2.	Jorick van der Vlag	ZC Borger	3:02.06	9405353	<b>3:02.76</b>
DIS	Danny Santana Sanz	De Houtrib	4:28.80	9700735	<b>4:18.29</b>

*SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2*

Programmanr. 18  
6.12.09 - 14:35

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	2:52.64	9204340	<b>2:52.89</b>
2.	Sanne Bommer	De Dolfijn	2:55.14	9501132	<b>2:57.67</b>
3.	Anouk van Nellestijn	Dwk	3:14.39	9800366	<b>3:11.42</b>
4.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	3:14.87	9800402	<b>3:17.35</b>
5.	Hitske Aspers	Zuiderzeewemmers	3:19.92	9200050	<b>3:19.58FJ 1</b>
6.	Denise Koerhuis	De Spatters	3:19.11	9400306	<b>3:19.58FJ 2</b>
7.	Margreet Koster	Zpca	3:24.29	9700330	<b>3:19.60</b>

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 19 Heren, 200m wisselslag Senioren Open  
6.12.09 - 14:40 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Andy Onderstal	De Dolfijn	2:34.28	9504889	<b>2:24.92</b>
2.	Brian van de Graaf	De Houtrib	2:25.66	9401653	<b>2:25.89</b>
3.	David Koers	ZV Zaltbommel	2:31.92	9501229	<b>2:31.23</b>
4.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:37.54	9500375	<b>2:31.39</b>
5.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	2:34.74	9302657	<b>2:32.93</b>
6.	Youri Kool	ZV Zaltbommel	2:58.47	9600767	<b>2:46.51</b>
7.	Frank Roovers	De Houtrib	2:43.93	9800219	<b>2:50.63</b>
8.	Wybren Heida	ZC Borger	NT	9404999	<b>2:55.13</b>
9.	Fabian Boer	De Houtrib	3:19.70	9800509	<b>3:15.42</b>

Programmanr. 20 Dames, 200m wisselslag Senioren Open  
6.12.09 - 14:50 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jamie de Jong	De Dolfijn	2:32.44	9300898	<b>2:29.39</b>
2.	Latascha Kilian	de Meer	2:47.10	9702308	<b>2:43.36</b>
3.	Mendy de Rooi	Dwk	2:46.58	9700780	<b>2:45.80</b>
4.	Willeke Wonder	De Spatters	2:50.95	9604510	<b>2:50.43</b>
5.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	2:59.26	9800172	<b>2:51.39</b>
6.	Amber Visser	Zpca	2:52.59	9801416	<b>2:57.48</b>
7.	Felicia Emanuelson	de Meer	2:57.29	9703168	<b>2:58.76</b>
8.	Caroline Damen	De Spatters	2:54.89	9703088	<b>3:00.00</b>
9.	Thyra de Meer	ZC Borger	3:02.27	9600766	<b>3:01.75</b>
10.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	3:19.40	9407148	<b>3:25.02</b>
11.	Madeleine Doan	De Houtrib	4:04.54	9803462	<b>3:59.02</b>
DIS	Inge Willemsen	Zpca	3:08.48	9801958	<b>3:03.57</b>
<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>					
AFGEM	Annelie la Rivière	ZC Borger	2:52.84	9700864	

Programmanr. 21 25m vlinderslag 6 - 8 jaar  
6.12.09 - 15:10 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Shafi Sardar	ZC Ooievaar (SG)	21.26	0100219	<b>21.13</b>
2.	Remi van der Schee	De Houtrib	29.08	0100583	<b>21.64</b>
3.	Jarmo van den Blink	De Houtrib	27.36	0100585	<b>26.77</b>
DIS	Janneke Rooter	De Houtrib	29.74	0200782	<b>29.42</b>
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					

Programmanr. 22 50m vlinderslag Minioren 5 en later  
6.12.09 - 15:10 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 22, 50m vlinderslag

1.	Rafaëlla van Nee	De Dolfijn	43.48	9900358	<b>42.76</b>
2.	Cynthia Koerhuis	De Spatters	41.81	9900088	<b>43.75</b>
3.	Luuk Monker	de Meer	45.45	9900443	<b>45.69</b>
4.	Martin Ruiten	De Houtrib	45.46	0001309	<b>46.89</b>
5.	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	57.64	9901562	<b>50.92</b>
6.	Stacey van Weenen	De Houtrib	59.00	0002450	<b>55.29</b> FJ 1
7.	Anika Kilian	de Meer	57.16	0100166	<b>55.29</b> FJ 2
8.	Dominique De Briais Backer	de Meer	54.92	0001188	<b>56.56</b>
9.	Linda van Buuren	de Meer	54.36	0000970	<b>59.25</b>
DIS	Stefan Waalkens	De Houtrib	1:21.68	0100611	<b>1:28.57</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Mathilde Nijzingh	De Spatters	42.60	9900086	

Programmanr. 23  
6.12.09 - 15:15

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Chester Hautvast	W.Z. & P.C. Triton	24.69	9204359	<b>24.92</b>
2.	Mike Bakker	Zpca	25.09	9007253	<b>25.91</b> FJ 1
3.	Anton van Zantvoort	Zuiderzeewemmers	24.80	9201907	<b>25.91</b> FJ 2
4.	Jesse Meijer	De Dolfijn	26.18	9403633	<b>26.15</b> FJ 1
5.	Taco Wonder	De Spatters	25.67	9303197	<b>26.15</b> FJ 2
6.	Jorden Lubbers	Zpca	27.09	8702115	<b>26.20</b>
7.	Mark Veldman	Zignea	27.05	9504801	<b>26.21</b>
8.	Jorick van der Vlag	ZC Borger	28.25	9405353	<b>28.16</b>
9.	Mark Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	29.15	9200183	<b>28.59</b>
10.	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	30.30	9505421	<b>29.48</b>
11.	David Koers	ZV Zaltbommel	27.77	9501229	<b>29.89</b>
12.	Jordi Nijland	De Houtrib	31.92	9703957	<b>32.05</b>
13.	Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	34.04	9703997	<b>33.81</b>
14.	Fabian Boer	De Houtrib	35.45	9800509	<b>36.98</b>
15.	Jur Kroon	De Houtrib	43.96	9803443	<b>44.64</b>
16.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	45.32	9700735	<b>44.75</b>

Programmanr. 24  
6.12.09 - 15:15

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kelly de Jong	De Dolfijn	27.18	9101474	<b>26.93</b>
2.	Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	28.84	9701304	<b>28.10</b>
3.	Samantha Vuijst	De Otters Het Gooi	28.80	8904522	<b>29.40</b>
4.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	28.60	9403358	<b>29.64</b>
5.	Marjolein Maris	De Houtrib	29.51	9400210	<b>29.80</b>
6.	Iris Visser	Zpca	29.79	9504784	<b>30.04</b>
7.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	29.75	9605230	<b>30.14</b> FJ 1
8.	Denise Koerhuis	De Spatters	29.86	9400306	<b>30.14</b> FJ 2
9.	Charlotte Maris	De Houtrib	29.46	9201166	<b>30.18</b>
10.	Maureen Visser	De Otters Het Gooi	29.20	8904388	<b>30.24</b>
11.	Sylvana van Rantwijk	Zuiderzeewemmers	30.13	9303102	<b>30.31</b>
12.	Surya van Dijk	De Houtrib	30.54	9405506	<b>31.20</b>
13.	Eva Willemsen	Zpca	30.91	9602570	<b>31.48</b>
14.	Mendy de Rooi	Dwk	33.53	9700780	<b>31.72</b>
15.	Carmen Märsylä	Zpca	31.21	9405244	<b>32.22</b>
16.	Andrea Meerse	De Houtrib	33.54	9108146	<b>35.34</b>

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 24, Dames, 50m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
17.	Naomi Dudink	De Houtrib	36.15	9703520	<b>36.01</b>
18.	Daphne Lamens	De Houtrib	37.12	9501082	<b>36.04</b>
19.	Merel Cossee	De Houtrib	47.16	9701916	<b>43.75</b>
20.	Madeleine Doan	De Houtrib	46.05	9803462	<b>45.33</b>
AFGEM	Yvette Meijer	Zpca	29.60	9400372	
AFGEM	Madelon van Zanten	de Meer	28.79	9103632	

Programmanr. 25  
6.12.09 - 15:20

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Roy Visser	De Otters Het Gooi	58.99	9102423	<b>58.93</b>
2.	Dennis Cramer	Zpca	1:00.21	9200199	<b>1:01.92</b>
3.	Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	1:04.95	9500117	<b>1:06.26</b>
4.	Mathijs Mulder	De Forel	1:16.60	9700071	<b>1:13.93</b>
5.	Brian van de Graaf	De Houtrib	1:09.02	9401653	<b>1:14.16</b>
6.	Youri Kool	ZV Zaltbommel	1:21.90	9600767	<b>1:15.42</b>
7.	Tom Jongmans	De Spatters	1:47.34	9603483	<b>1:30.10</b>

Programmanr. 26  
6.12.09 - 15:25

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	1:06.75	9600348	<b>1:07.24</b>
2.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewemmers	1:14.54	8800092	<b>1:15.32</b>
3.	Kristel Hormann	De Spatters	1:15.73	9601084	<b>1:17.15</b>
4.	Charlotte Maris	De Houtrib	1:09.82	9201166	<b>1:17.23</b>
5.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:18.87	9603430	<b>1:17.78</b>
6.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:17.80	9800172	<b>1:18.78</b>
7.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:19.48	9406968	<b>1:20.54</b>
8.	Hitske Aspers	Zuiderzeewemmers	1:25.37	9200050	<b>1:25.83</b>
9.	Inez Duursma	De Spatters	1:33.26	9700256	<b>1:29.15</b>
10.	Anoeska Wonder	De Spatters	1:36.70	9600840	<b>1:31.09</b>
11.	Willeke Wonder	De Spatters	1:41.98	9604510	<b>1:33.72</b>
12.	Anaëlle De Briais Backer	de Meer	1:40.98	9803490	<b>1:41.29</b>
13.	Amber Bijl	De Houtrib	1:39.24	9602106	<b>1:43.08</b>
14.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:35.28	9407148	<b>1:45.16</b>
DIS	Naomi Dudink	De Houtrib	1:43.23	9703520	<b>1:43.08</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Daniëlle Koning	de Meer	1:21.53	9200986	
AFGEM	Tessa van Dijk	De Houtrib	1:35.76	9600854	



Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 30  
6.12.09 - 15:45

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sarah Boerefijn	Zignea	31.39	9200186	<b>32.48</b>
2.	Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	33.96	9701304	<b>33.04</b>
3.	Maureen Visser	De Otters Het Gooi	32.30	8904388	<b>34.23</b>
4.	Marlies Cramer	Zpca	34.33	9502164	<b>34.96</b>
5.	Sylvana van Rantwijk	Zuiderzeewemmers	33.87	9303102	<b>35.28</b>
6.	Charlotte Maris	De Houtrib	33.04	9201166	<b>35.45</b>
7.	Iris Visser	Zpca	39.16	9504784	<b>36.51</b>
8.	Surya van Dijk	De Houtrib	36.26	9405506	<b>37.20</b>
9.	Eva Willemsen	Zpca	39.03	9602570	<b>39.02</b>
10.	Carmen Märsylä	Zpca	38.02	9405244	<b>39.65</b>
AFGEM	Aniek van Unen	Zignea	36.45	9505016	
AFGEM	Yvette Meijer	Zpca	34.89	9400372	

Programmanr. 31  
6.12.09 - 15:50

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dominique Sikkema	Zignea	1:10.95	9500399	<b>1:11.53</b>
2.	Brian van de Graaf	De Houtrib	1:12.98	9401653	<b>1:14.57</b>
3.	Jorick van der Vlag	ZC Borger	1:22.33	9405353	<b>1:21.00</b>
4.	Mark Veldman	Zignea	1:17.80	9504801	<b>1:21.66</b>
5.	Jesse Meijer	De Dolfijn	1:17.00	9403633	<b>1:22.08</b>
6.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1:23.64	9500375	<b>1:28.34</b>
7.	Tom Jongmans	De Spatters	1:30.25	9603483	<b>1:33.53</b>
8.	Jan Willem Veldman	Zpca	1:34.48	9800277	<b>1:38.02</b>
9.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:34.36	9703957	<b>1:39.02</b>
10.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	1:43.42	9402829	<b>1:49.03</b>
11.	Elmo Doorn	De Forel	1:47.57	9601995	<b>1:50.65</b>
12.	Fabian Boer	De Houtrib	1:44.71	9800509	<b>1:50.70</b>

Programmanr. 32  
6.12.09 - 15:55

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Samantha Vuijst	De Otters Het Gooi	1:18.39	8904522	<b>1:19.31</b>
2.	Anoeska Wonder	De Spatters	1:25.54	9600840	<b>1:28.80</b>
3.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:30.80	9603430	<b>1:30.90</b>
4.	Melissa de Jong	de Meer	1:29.89	9701022	<b>1:31.48</b>
5.	Inez Duursma	De Spatters	1:29.15	9700256	<b>1:32.19</b>
6.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:30.37	9406968	<b>1:32.52</b>
7.	Marcella den Hertog	de Meer	1:35.58	9404242	<b>1:34.29</b>
8.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:37.67	9801844	<b>1:41.57</b>
9.	Marieke de Rooij	W.Z. & P.C. Triton	1:36.48	9501674	<b>1:43.04</b>
10.	Naomi Dudink	De Houtrib	1:37.30	9703520	<b>1:43.72</b>
11.	Sofie Lamens	De Houtrib	2:01.13	9800778	<b>1:53.64FJ 1</b>
12.	Madeleine Doan	De Houtrib	1:49.29	9803462	<b>1:53.64FJ 2</b>
DIS	Merel Cossee	De Houtrib	1:54.76	9701916	<b>2:03.10</b>
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Annelie la Rivière	ZC Borger	1:27.76	9700864	

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 6.12.2009

Programmanr. 33 50m vrije slag 6 - 8 jaar  
6.12.09 - 16:00 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Janneke Ruiter De Houtrib	50.00 0200782	<b>56.09</b>

Programmanr. 34 100m vrije slag Minioren 5 en later  
6.12.09 - 16:00 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Anne Fleur Willemsen Zpca	1:21.42 9901396	<b>1:19.42</b>
2.	Cynthia Koerhuis De Spatters	1:20.84 9900088	<b>1:22.12</b>
3.	Joost Schepers de Meer	1:22.09 9901017	<b>1:22.76</b>
4.	Martin Ruiter De Houtrib	1:26.98 0001309	<b>1:24.73</b>
5.	Luuk Monker de Meer	1:26.59 9900443	<b>1:26.15</b>
6.	Kyana van der Vegt De Houtrib	1:32.48 9902612	<b>1:28.15</b>
7.	Mireille Larkens Zpca	1:28.06 9901400	<b>1:30.84</b>
8.	Valdemar de Jong De Dolfijn	1:43.76 0100221	<b>1:36.20</b>
9.	Rowan Kilian de Meer	1:37.80 0100259	<b>1:38.13</b>
10.	Remi van der Schee De Houtrib	1:34.13 0100583	<b>1:38.26</b>
11.	Jarmo van den Blink De Houtrib	1:38.48 0100585	<b>1:44.16</b>
12.	Pim Hollander ZC Ooievaar (SG)	1:46.73 9901051	<b>1:47.92</b>
13.	Stacey van Weenen De Houtrib	1:44.20 0002450	<b>1:51.54</b>
14.	Jesse van Dijk De Houtrib	1:52.80 9903259	<b>1:52.60</b>
15.	Stefan Waalkens De Houtrib	2:13.92 0100611	<b>1:58.95</b>
16.	Lucas van Dijk De Houtrib	1:52.82 0001303	<b>2:01.25</b>
AFGEM	Dominique Dudink De Houtrib	1:33.16 9902291	

Programmanr. 35 Heren, 200m rugslag Senioren Open  
6.12.09 - 16:05 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Taco Wonder De Spatters	2:19.14 9303197	<b>2:19.39</b>
2.	David Koers ZV Zaltbommel	2:21.45 9501229	<b>2:22.48</b>
3.	Erik van der Heide Zuiderzeewemmers	2:20.70 8801337	<b>2:22.86</b>
4.	Rowan Keen ZC Borger	2:31.01 9500727	<b>2:37.91</b>
5.	Marvin Santana Sanz De Houtrib	2:35.36 9302657	<b>2:39.04</b>
6.	Youri Kool ZV Zaltbommel	2:42.38 9600767	<b>2:45.36</b>
7.	Roy Santana Sanz De Houtrib	3:18.89 9402829	<b>3:15.70</b>

Programmanr. 36 Dames, 200m rugslag Senioren Open  
6.12.09 - 16:15 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Marjolein Maris De Houtrib	2:35.09 9400210	<b>2:37.56</b>
2.	Lisanne Andeweg Zuiderzeewemmers	2:37.26 8800092	<b>2:42.13</b>
3.	Raiesha Sardar ZC Ooievaar (SG)	NT 9800604	<b>2:48.24</b>
4.	Inge Willemsen Zpca	2:54.68 9801958	<b>2:55.02</b>
5.	Melissa de Vries De Houtrib	2:52.84 9305080	<b>2:57.15</b>
6.	Amber Visser Zpca	2:54.84 9801416	<b>2:58.81</b>
7.	Jinte Worsteling De Houtrib	2:50.00 9801844	<b>2:59.95</b>
8.	Hitske Aspers Zuiderzeewemmers	3:03.39 9200050	<b>3:02.43</b>
9.	Lisanne Hassing De Forel	3:26.49 9702584	<b>3:12.39</b>
10.	Lieveke van den Elshout De Houtrib	3:08.87 9407148	<b>3:14.74</b>

