

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 1 50m rugslag 6 - 8 jaar  
13.12.09 - 13:00 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Sharan Keizer De Dolfijn	NT	0100366	<b>1:00.90</b>
2.	Janneke Ruiter De Houtrib	1:01.48	0200782	<b>1:04.06</b>

Programmanr. 2 100m rugslag Minioren 5 en later  
13.12.09 - 13:00 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Myrthe Offenga de Vikings	1:29.45	9901874	<b>1:29.62</b>
2.	Josee Keizer Gzvw	1:30.21	0000264	<b>1:31.39</b>
3.	Marieke Wildeboer Gzvw	1:39.40	0100016	<b>1:32.07</b>
	50m: 45.51 100m: 1:32.07			
4.	Irene Ottens Eemsrobben	1:35.70	9901116	<b>1:33.92</b>
5.	Marloes Potze Gzvw	1:34.77	0002332	<b>1:35.42</b>
6.	Martin Ruiter De Houtrib	1:42.93	0001309	<b>1:40.57</b>
7.	Jarmo van den Blink De Houtrib	1:43.23	0100585	<b>1:42.89</b>
8.	Stacey van Weenen De Houtrib	1:51.60	0002450	<b>1:55.01</b>
9.	Jesse van Dijk De Houtrib	1:57.17	9903259	<b>1:55.76</b>
10.	Lucas van Dijk De Houtrib	1:54.45	0001303	<b>1:56.96</b>

Programmanr. 3 Heren, 100m wisselslag Senioren Open  
13.12.09 - 13:05 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Remco Jorink Octopus	1:04.46	8000719	<b>1:03.21</b>
2.	Ico Broekhuizen Dwk	1:05.80	9300069	<b>1:05.78</b>
3.	Marvin Santana Sanz De Houtrib	1:11.21	9302657	<b>1:10.36</b>
4.	Harm Lemstra de Vikings	1:12.26	9305009	<b>1:11.45</b>
5.	Jorick van der Vlag ZC Borger	1:12.80	9405353	<b>1:12.26</b>
6.	Dwight van Schoorl De Dolfijn	1:26.67	9600327	<b>1:20.22</b>
7.	Jelle Schelvis Zaanstad (SG)	1:29.88	9701993	<b>1:21.00</b>
8.	Marcel Groen Gzvw	1:17.90	9700239	<b>1:21.42</b>
9.	Danny Schmidt Zaanstad (SG)	1:26.27	9602311	<b>1:22.92</b>
10.	Martijn Bick Gzvw	1:36.04	9700581	<b>1:35.64</b>
DIS	Matthew van den Ent Zaanstad (SG)	1:11.21	9003859	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>			

Programmanr. 4 Dames, 100m wisselslag Senioren Open  
13.12.09 - 13:10 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Nicole Bennis Racing Club	1:12.31	9600470	<b>1:12.94</b>
2.	Marjolein Maris De Houtrib	1:13.56	9400210	<b>1:13.48</b>
3.	Iris Visser Zpca	1:15.58	9504784	<b>1:15.48</b>
4.	Karin Groen Gzvw	1:12.27	9502440	<b>1:16.16</b>
5.	Milja Breed Torpedo	1:18.64	8800594	<b>1:17.20</b>
6.	Tessa Keizer Gzvw	1:16.80	9601586	<b>1:17.76</b>
7.	Tamara Uijtewaal Zaanstad (SG)	1:20.93	9404852	<b>1:18.42</b>
8.	Lisanne van Zijl Zaanstad (SG)	1:23.51	9505454	<b>1:19.53</b>
9.	Relinda Baas Gzvw	1:18.81	8900144	<b>1:19.65</b>

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 4, Dames, 100m wisselslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Marlies Cramer	Zpca	1:22.60	9502164	<b>1:20.39</b>
11.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	1:22.01	9800402	<b>1:20.98</b>
12.	Ellen Hoorn	Zaanstad (SG)	1:21.83	9301132	<b>1:21.57</b>
13.	Carmen Märsylä	Zpca	1:19.70	9405244	<b>1:21.66</b>
14.	Esmee Veendorp	Gzvw	1:27.04	9603850	<b>1:24.77</b>
15.	Lotte Rustenburg	EZV Enkhuizen	1:28.17	9600936	<b>1:25.73</b>
16.	Laura Rustenburg	EZV Enkhuizen	1:28.26	9500026	<b>1:28.06</b>
17.	Michelle Nierop	Zaanstad (SG)	1:33.43	9603242	<b>1:28.14</b>
18.	Dagmar Smidts	Gzvw	1:26.06	9702912	<b>1:28.54</b>
19.	Lisa Westenberg	Eemsrobben	1:30.94	9804102	<b>1:30.11</b>
20.	Johanna Koster	Zpca	1:23.38	9301540	<b>1:30.47</b>
21.	Rikki Quandil	De Dolfijn	NT	9705626	<b>1:34.71</b>
22.	Franka Rotterdam	Zaanstad (SG)	1:38.91	9800650	<b>1:38.67</b>
23.	Madeleine Doan	De Houtrib	1:47.51	9803462	<b>1:46.53</b>
DIS	Henriëtte Wierenga	Eemsrobben	1:14.83	8906798	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:38.92	9407148	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Merel Molenaar	EZV Enkhuizen	1:32.90	9306676	<b>1:32.91</b>
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

Programmanr. 5  
13.12.09 - 13:20

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nicolaas van der Voort	Torpedo	30.75	9204231	<b>30.57</b>
2.	Ruben Hoogeveen	De Dolfijn	NT	8902393	<b>33.52</b>
3.	Lorenzo Oosterhoff	De Dolfijn	NT	9403467	<b>34.15</b>
4.	Erwin Pras	Gzvw	34.51	9601781	<b>34.93</b>
5.	Navin Keizer	De Dolfijn	37.85	9701337	<b>35.76</b>
6.	Bas de Lange	EZV Enkhuizen	40.08	9601243	<b>39.67</b>
7.	Wibout Rustenburg	EZV Enkhuizen	57.34	9801005	<b>57.62</b>

Programmanr. 6  
13.12.09 - 13:20

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Eva Smit	Gzvw	30.07	9602690	<b>31.39</b>
2.	Charlotte Maris	De Houtrib	30.55	9201166	<b>31.50</b>
3.	Aimée Groenveld	De Houtrib	33.10	9503394	<b>32.79</b> FJ 1
4.	Miriam Visserman	Octopus	32.44	8704364	<b>32.79</b> FJ 2
5.	Kim Anne Bouw	Dwk	31.60	9000500	<b>32.79</b> FJ 3
6.	Rosanne van der Mast	Flevo	32.64	8802894	<b>33.13</b>
7.	Anouk van Nellestijn	Dwk	35.54	9800366	<b>34.90</b>
8.	Annika Neuteboom	Torpedo	36.39	9601354	<b>35.31</b> FJ 1
9.	Henriëtte Manting	Gzvw	34.85	7100246	<b>35.31</b> FJ 2
10.	Thyra de Meer	ZC Borger	36.30	9600766	<b>35.73</b>
11.	Romy Worst	Octopus	38.95	9505272	<b>36.99</b>
12.	Merel Weysenfeld	de Vikings	35.95	9404110	<b>37.21</b>
13.	Lotte Rustenburg	EZV Enkhuizen	39.06	9600936	<b>40.32</b>
14.	Tessa van Dijk	De Houtrib	39.86	9600854	<b>42.09</b>
15.	Laura Rustenburg	EZV Enkhuizen	40.14	9500026	<b>42.42</b>

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 6, Dames, 50m vlinderslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
16.	Dagmar Veldman	Eemsrobben	45.16	9802300	<b>42.59</b>
17.	Merel Molenaar	EZV Enkhuizen	41.70	9306676	<b>43.82</b>
18.	Daphne Lamens	De Houtrib	48.36	9501082	<b>44.67</b>
19.	Lin Kohen	De Dolfijn	46.25	9802012	<b>46.31</b>
20.	Sofie Lamens	De Houtrib	47.29	9800778	<b>53.82</b>
DIS	Rosanne Leeuwis	Dwk	37.87	9801974	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Surya van Dijk	De Houtrib	36.93	9405506	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Programmanr. 7  
13.12.09 - 13:25

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Emile Manni	Octopus	54.57	9001901	<b>54.13</b>
2.	Agnus Gerringa	Dwk	55.58	7100285	<b>55.48</b>
3.	Yassine Maniani	Z.V. Utrecht	58.29	9501755	<b>56.54</b>
4.	Lennart Kluiters	Flevo	1:02.34	9001591	<b>56.98</b>
5.	Mark Schouten	Eemsrobben	58.56	9405171	<b>58.11</b>
6.	Jory Willemsen	Octopus	58.95	9500747	<b>58.22</b>
7.	Jelle Blok	Racing Club	56.12	9205179	<b>59.13</b>
8.	Jeffry van Zetten	Octopus	59.02	9500755	<b>59.51</b> FJ 1
9.	Olaf Smidts	Gzvw	58.64	9504275	<b>59.51</b> FJ 2
10.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1:00.89	9500375	<b>1:01.17</b>
11.	Joost van den Berg	ZC Borger	1:02.75	9405289	<b>1:02.48</b>
12.	Thomas Leeuwis	Dwk	1:02.66	9601743	<b>1:02.66</b>
13.	Martijn Smit	Gzvw	1:04.63	9406113	<b>1:02.96</b>
14.	Nelson Branquinho	De Dolfijn	1:02.47	9600727	<b>1:03.17</b>
15.	Quinn Masee	Dwk	1:04.35	9501521	<b>1:04.26</b>
16.	Tim van der Meulen	Gzvw	1:04.19	9401583	<b>1:04.92</b>
17.	Wybren Heida	ZC Borger	1:06.36	9404999	<b>1:04.94</b>
18.	Frank Roovers	De Houtrib	1:04.69	9800219	<b>1:05.38</b>
19.	Sven de Brons	De Houtrib	1:03.26	9400013	<b>1:05.73</b>
20.	Stefan den Boer	Flevo	1:10.16	9600099	<b>1:07.10</b>
21.	Niek de Brabander	Dwk	1:07.59	9502071	<b>1:07.46</b> FJ 1
22.	Marnix Ykema	Dwk	1:07.50	9601555	<b>1:07.46</b> FJ 2
23.	Berjen Mellema	Gzvw	1:08.06	9800615	<b>1:07.47</b>
24.	Dwight van Schoorl	De Dolfijn	1:08.03	9600327	<b>1:08.32</b>
25.	Stan Ruessink	Octopus	1:09.83	9700829	<b>1:09.82</b>
26.	Nino Sieling	Dwk	1:10.82	9701845	<b>1:10.13</b>
27.	Eelco Nauta	de Vikings	1:10.90	9305011	<b>1:10.15</b>
28.	Axel Julius	Octopus	1:11.03	9702221	<b>1:12.49</b>
29.	Toby van Wijngaarden	Racing Club	1:10.25	9700591	<b>1:12.57</b>
30.	Jurre Stammes	Dwk	1:16.85	9701843	<b>1:13.26</b>
31.	Roy Potze	Gzvw	1:16.05	9702457	<b>1:13.89</b>
32.	Arjan Bijl	Flevo	1:16.80	9800117	<b>1:14.07</b> FJ 1
33.	Dennis Wildeboer	Gzvw	1:16.89	9800571	<b>1:14.07</b> FJ 2
34.	Navin Keizer	De Dolfijn	1:13.09	9701337	<b>1:15.02</b>
35.	Fabian Boer	De Houtrib	1:16.73	9800509	<b>1:16.14</b>
36.	Niels Wiersema	Eemsrobben	1:17.91	9703221	<b>1:17.60</b>
37.	Carlin Graham	De Houtrib	1:29.32	9704241	<b>1:24.43</b>
38.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	1:27.32	9402829	<b>1:25.66</b>
39.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	1:35.17	9700735	<b>1:34.93</b>

limietwedstrijd Ielystad  
Ielystad, 13.12.2009

Programmanr. 7, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Joost Awater	Dwk	55.66	9000075	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Max Guthman	De Dolfijn	1:02.16	9603317	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Harry Westers	de Vikings	1:09.80	9504869	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Hielke Twijnstra	de Vikings	1:12.47	9505291	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Menno Spataro	EZV Enkhuizen	59.02	9401447	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Programmanr. 8  
13.12.09 - 13:35

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lisa Witvliet	Racing Club	1:02.57	9403980	<b>1:03.27</b>
2.	Marloes Resink	Dwk	1:05.64	9003078	<b>1:03.44</b>
3.	Aniek Broekhuizen	Dwk	1:04.17	9600052	<b>1:03.85</b>
4.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:04.43	9406968	<b>1:04.86</b>
5.	Judith Veldman	Eemsrobben	1:05.30	9702422	<b>1:04.89</b>
6.	Eline Ligthart	de Vikings	1:06.06	9301706	<b>1:06.06</b>
7.	Henriëtte Wierenga	Eemsrobben	1:04.93	8906798	<b>1:06.19</b>
8.	Kim Visser	Racing Club	1:07.39	9702516	<b>1:06.95</b>
9.	Sharon Julius	Octopus	1:08.42	9602664	<b>1:07.95</b>
10.	Mendy de Rooi	Dwk	1:09.16	9700780	<b>1:08.01</b>
11.	Amber Visser	Zpca	1:10.33	9801416	<b>1:08.93</b>
12.	Carli Harteman	Dwk	1:05.84	9602882	<b>1:09.15</b>
13.	Esther Visser	de Vikings	1:07.67	9700544	<b>1:10.10</b>
14.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	1:10.85	9800402	<b>1:10.23</b>
15.	Nadine Blouw	Gzvw	1:09.41	9302314	<b>1:10.47</b>
16.	Kim Franken	Gzvw	1:10.46	9602688	<b>1:10.76</b>
17.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:10.60	9801676	<b>1:10.87</b>
18.	Lobke Schoonderbeek	Dwk	1:11.86	9802070	<b>1:11.20</b>
19.	Kirsten Braak	de Vikings	1:10.63	9307270	<b>1:11.95</b>
20.	Margreet Koster	Zpca	1:10.20	9700330	<b>1:12.07</b>
21.	Melina Knol	Zaanstad (SG)	1:10.67	9802232	<b>1:12.23</b>
22.	Denise van Zetten	Octopus	1:12.86	9600932	<b>1:12.31</b>
23.	Nacinda Paap	Racing Club	1:12.15	9701684	<b>1:13.03</b>
24.	Myrthe de Jong	Racing Club	1:15.22	9800244	<b>1:13.22</b>
25.	Fitria Engelsman	Zpca	1:16.06	9801896	<b>1:13.68</b>
26.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:14.86	9801844	<b>1:13.70</b>
27.	Laura Keijser	Dwk	1:22.07	9800046	<b>1:14.72</b>
28.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:14.73	9305080	<b>1:17.70</b>
29.	Laura Rustenburg	EZV Enkhuizen	1:19.55	9500026	<b>1:18.39</b>
30.	Mariska Hazeleger	Dwk	1:18.55	9702560	<b>1:18.42</b>
31.	Rhea Ilse Schokker	De Dolfijn	1:17.77	9603130	<b>1:18.51</b>
32.	Merel Brinkman	Flevo	1:25.07	9802040	<b>1:19.44</b>
33.	Anne Vlottes	de Vikings	1:20.60	9702120	<b>1:20.13</b>
34.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:09.43	9701348	<b>1:27.90</b>
35.	Rikki Quandil	De Dolfijn	1:30.73	9705626	<b>1:31.60</b>
36.	Merel Cossee	De Houtrib	1:38.13	9701916	<b>1:34.14</b>
37.	Caroline Nauta	de Vikings	1:37.29	9803148	<b>1:34.37</b>
38.	Madeleine Doan	De Houtrib	1:41.13	9803462	<b>1:47.55</b>

limietwedstrijd Ielystad  
Ielystad, 13.12.2009

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang	In.tijd	Tijd
DIS Marissa Taribuka Dwk AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)	59.94 9602782	
DIS Guyonne van Berge Henegouwe de Vikings AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)	1:18.57 9400858	

Programmanr. 9  
13.12.09 - 13:45 Heren, 200m vlinderslag Senioren Open Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Andy Onderstal De Dolfijn 50m: 31.92 100m: 1:09.86 200m: 2:28.26	NT 9504889	<b>2:28.26</b>
2. Floris Kotterink Racing Club 50m: 38.49 100m: 1:25.82 200m: 3:04.06	3:08.64 9800199	<b>3:04.06</b>

Programmanr. 10  
13.12.09 - 13:50 Dames, 200m vlinderslag Senioren Open Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Maud Hoofs Racing Club 50m: 34.32 100m: 1:15.54 200m: 2:41.10	2:55.02 9501206	<b>2:41.10</b>

Programmanr. 11  
13.12.09 - 13:50 Heren, 50m schoolslag Senioren Open Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Roald Blok Octopus	31.23 9302685	<b>31.46</b>
2. Remco Jorink Octopus	32.60 8000719	<b>32.12</b>
3. Stefan van der Grift Octopus	32.57 8701121	<b>32.53</b>
4. Dennis Cramer Zpca	33.70 9200199	<b>32.67</b>
5. Brian van de Graaf De Houtrib	32.86 9401653	<b>33.20</b>
6. Jorick van der Vlag ZC Borger	35.50 9405353	<b>35.70</b>
7. Lennart Kluiters Flevo	35.06 9001591	<b>36.61</b>
8. Ruben Hoogeveen De Dolfijn	NT 8902393	<b>37.54</b>
9. Martijn Bick Gzvw	49.89 9700581	<b>49.14</b>
10. Wibout Rustenburg EZV Enkhuizen	51.20 9801005	<b>49.98</b>
DIS Hielke Twijnstra de Vikings AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)	43.80 9505291	

Programmanr. 12  
13.12.09 - 13:55 Dames, 50m schoolslag Senioren Open Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Esther Kox Torpedo	38.56 9600612	<b>37.28</b>
2. Karin Groen Gzvw	37.51 9502440	<b>37.98</b>
3. Surya van Dijk De Houtrib	40.23 9405506	<b>39.08</b>
4. Eline Ligthart de Vikings	39.80 9301706	<b>39.36</b>
5. Eva Smit Gzvw	38.32 9602690	<b>39.47</b>
6. Marjolein Maris De Houtrib	38.75 9400210	<b>40.07</b>
7. Jolien Bleichrodt de Vikings	39.75 9203650	<b>40.51</b>

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 12, Dames, 50m schoolslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Marijke Pras	Gzvw	40.57	9203700	<b>40.97</b>
9.	Charlotte Maris	De Houtrib	38.78	9201166	<b>41.30</b>
10.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	43.07	9603430	<b>42.42</b>
11.	Esther Visser	de Vikings	44.81	9700544	<b>43.92</b>
12.	Johanna Koster	Zpca	42.40	9301540	<b>44.42</b>
13.	Anne Vlottes	de Vikings	43.60	9702120	<b>45.33</b>
14.	Lotte Rustenburg	EZV Enkhuizen	45.76	9600936	<b>46.12</b>
15.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	46.80	9800172	<b>46.40</b> FJ 1
16.	Anoek Dijkman	EZV Enkhuizen	45.88	9203738	<b>46.40</b> FJ 2
17.	Quensaira Passial	EZV Enkhuizen	47.39	9208024	<b>47.98</b>
18.	Dagmar Smidts	Gzvw	45.97	9702912	<b>48.23</b>
19.	Tessa van Dijk	De Houtrib	48.42	9600854	<b>48.52</b>
20.	Madeleine Doan	De Houtrib	53.10	9803462	<b>52.51</b>

Programmanr. 13  
13.12.09 - 13:55

50m schoolslag

6 - 8 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Janneke Ruiter	De Houtrib	1:02.64	0200782	<b>1:00.06</b>
DIS	Sharan Keizer	De Dolfijn	1:04.54	0100366	<b>59.01</b>

*SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.*

Programmanr. 14  
13.12.09 - 14:00

100m schoolslag

Minioren 5 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Danielle Bijsterbosch	Octopus	1:43.23	9900722	<b>1:42.22</b>
2.	Marieke Wildeboer	Gzvw	1:41.66	0100016	<b>1:42.68</b>
3.	Marloes Potze	Gzvw	1:46.21	0002332	<b>1:45.04</b>
4.	Irene Ottens	Eemsrobben	1:49.13	9901116	<b>1:46.90</b>
5.	Myrthe Offenga	de Vikings	1:49.09	9901874	<b>1:50.38</b>
6.	Martin Ruiter	De Houtrib	1:52.45	0001309	<b>1:50.44</b>
7.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:54.70	0100583	<b>1:52.91</b>
8.	Jesse van Dijk	De Houtrib	1:55.41	9903259	<b>1:58.69</b>
9.	Lucas van Dijk	De Houtrib	2:01.39	0001303	<b>2:07.23</b>
10.	Stacey van Weenen	De Houtrib	2:12.63	0002450	<b>2:13.07</b>

Programmanr. 15  
13.12.09 - 14:05

Heren, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1:10.02	9500375	<b>1:09.16</b>
2.	Menno Spataro	EZV Enkhuizen	1:08.77	9401447	<b>1:09.91</b>
3.	Nicolaas van der Voort	Torpedo	1:11.05	9204231	<b>1:10.70</b>
4.	Tom Huydts	Torpedo	1:13.00	9402375	<b>1:11.81</b>
5.	Casper Muselaers	Octopus	1:17.64	9600399	<b>1:15.76</b>
6.	Stefan den Boer	Flevo	1:17.67	9600099	<b>1:16.27</b>
7.	Matthijs Fleumer	Zaanstad (SG)	1:27.15	9603273	<b>1:21.89</b>
8.	Berjen Mellema	Gzvw	1:25.91	9800615	<b>1:21.97</b>
9.	Dennis Wildeboer	Gzvw	1:23.53	9800571	<b>1:22.58</b>
10.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:22.23	9703957	<b>1:22.95</b>

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 15, Heren, 100m rugslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
11.	Eelco Nauta	de Vikings	1:21.26	9305011	<b>1:23.03</b>
12.	Erwin Pras	Gzvw	1:23.70	9601781	<b>1:24.42</b>
13.	Marcel Groen	Gzvw	1:20.09	9700239	<b>1:24.64</b>
14.	Jesse Frankenhuizen	De Dolfijn	1:29.71	9703951	<b>1:28.29</b>
15.	Harry Westers	de Vikings	1:27.51	9504869	<b>1:30.13</b>
16.	Fabian Boer	De Houtrib	1:27.89	9800509	<b>1:30.54</b>
17.	Niels Wiersema	Eemsrobben	1:25.34	9703221	<b>1:34.16</b>
18.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	1:34.54	9402829	<b>1:37.16</b>
19.	Carlin Graham	De Houtrib	1:46.57	9704241	<b>1:43.34</b>
20.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	1:49.92	9700735	<b>1:49.33</b>

Programmanr. 16  
13.12.09 - 14:10

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marloes Resink	Dwk	1:08.58	9003078	<b>1:09.07</b> FJ 1
2.	Manon van Essen	Octopus	1:11.37	9100910	<b>1:09.07</b> FJ 2
3.	Annelinde Veldman	Zpca	1:07.25	9302758	<b>1:09.29</b>
4.	Natasha Bosma	Dwk	1:12.11	9300112	<b>1:12.78</b>
5.	Marissa Taribuka	Dwk	1:12.99	9602782	<b>1:14.03</b>
6.	Kim Franken	Gzvw	1:15.42	9602688	<b>1:14.92</b>
7.	Stephanie Koopman	Gzvw	1:14.82	9202524	<b>1:15.21</b>
8.	Kim Visser	Racing Club	1:15.96	9702516	<b>1:17.09</b>
9.	Zoë van der Kwaak	Zaanstad (SG)	1:18.78	9801064	<b>1:18.51</b>
10.	Lobke Schoonderbeek	Dwk	1:18.92	9802070	<b>1:18.67</b>
11.	Iris Visser	Zpca	1:20.08	9504784	<b>1:19.70</b>
12.	Annika Neuteboom	Torpedo	1:22.94	9601354	<b>1:19.78</b>
13.	Kirsten Braak	de Vikings	1:17.44	9307270	<b>1:21.00</b>
14.	Amber Visser	Zpca	1:19.76	9801416	<b>1:21.24</b>
15.	Marijke van de Beek	Octopus	1:21.32	9602660	<b>1:23.11</b>
16.	Lisanne van Zijl	Zaanstad (SG)	1:22.39	9505454	<b>1:23.90</b>
17.	Nadine Blouw	Gzvw	1:22.99	9302314	<b>1:24.38</b>
18.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:20.20	9305080	<b>1:24.76</b>
19.	Skye Tomie Doerk	Zaanstad (SG)	1:25.50	9803228	<b>1:25.48</b>
20.	Guyonne van Berge Henegouwe	de Vikings	1:25.29	9400858	<b>1:26.63</b>
21.	Naomi Dudink	De Houtrib	1:29.45	9703520	<b>1:26.92</b>
22.	Rhea Ilse Schokker	De Dolfijn	1:26.00	9603130	<b>1:28.05</b>
23.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:26.69	9407148	<b>1:28.42</b>
24.	Michelle Nierop	Zaanstad (SG)	1:36.83	9603242	<b>1:29.49</b>
25.	Daphne Lamens	De Houtrib	1:32.44	9501082	<b>1:35.98</b>
26.	Caroline Nauta	de Vikings	1:38.80	9803148	<b>1:40.23</b>
27.	Merel Cossee	De Houtrib	1:54.48	9701916	<b>1:45.99</b>
28.	Madeleine Doan	De Houtrib	1:50.32	9803462	<b>1:54.20</b>
DIS	Robin Pameijer	De Dolfijn	1:17.87	9701978	<b>1:14.44</b>

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 17  
13.12.09 - 14:20

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Ensger Kotterink				2:46.40	9403391	<b>2:34.23</b>
	50m: 34.82	100m: 1:13.97		200m: 2:34.23			
2.	Daniel van der Deen				2:37.34	9500721	<b>2:36.74</b>
	50m: 34.93	100m: 1:15.12		200m: 2:36.74			
3.	Marvin Santana Sanz				3:02.79	9302657	<b>2:48.82</b>
	50m: 36.63	100m: 1:19.72		200m: 2:48.82			
4.	Harm Lemstra				2:50.23	9305009	<b>2:50.19</b>
	50m: 37.19	100m: 1:19.74		200m: 2:50.19			
5.	Tim van der Meulen				2:52.10	9401583	<b>2:52.80</b>
	50m: 39.09	100m: 1:22.51		200m: 2:52.80			
6.	Thomas Leeuwis				2:55.67	9601743	<b>2:53.16</b>
	50m: 38.73	100m: 1:22.54		200m: 2:53.16			
7.	Frank Roovers				3:00.00	9800219	<b>3:06.47</b>
	50m: 41.24	100m: 1:29.16		200m: 3:06.47			
8.	Toby van Wijngaarden				3:08.64	9700591	<b>3:07.34</b>
	50m: 43.31	100m: 1:31.24		200m: 3:07.34			
9.	Roy Potze				3:25.82	9702457	<b>3:26.54</b>
	50m: 46.48	100m: 1:39.17		200m: 3:26.54			

Programmanr. 18  
13.12.09 - 14:25

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Lindsey Reijsoo				2:55.27	9603078	<b>2:56.06</b>
	50m: 38.72	100m: 1:23.22		200m: 2:56.06			
2.	Aimée Groenveld				3:12.20	9503394	<b>2:58.44</b>
	100m: 1:26.14	200m: 2:58.44					
3.	Annelotte Mulder				2:57.50	9701348	<b>2:58.68</b>
	50m: 39.94	100m: 1:25.33		200m: 2:58.68			
4.	Aylin van Uffelen				2:58.49	9600352	<b>2:59.26</b>
	50m: 40.07	100m: 1:25.29		200m: 2:59.26			
5.	Esther Wagelaar				3:03.79	9303418	<b>3:05.00</b>
	50m: 41.53	100m: 1:28.41		200m: 3:05.00			
6.	Elise van Manen				3:08.36	9801676	<b>3:11.80</b>
	50m: 42.74	100m: 1:30.92		200m: 3:11.80			
7.	Relinda Baas				3:13.74	8900144	<b>3:13.91</b>
	50m: 44.15	100m: 1:33.60		200m: 3:13.91			
8.	Brighid van Uffelen				3:14.34	9800310	<b>3:14.25</b>
	50m: 44.05	100m: 1:33.74		200m: 3:14.25			
9.	Tessa Keizer				3:16.70	9601586	<b>3:14.61</b>
	50m: 44.23	100m: 1:34.14		200m: 3:14.61			
10.	Rebecca Jager				3:14.87	9800402	<b>3:14.81</b>
	50m: 44.38	100m: 1:33.72		200m: 3:14.81			
11.	Carmen Märsylä				3:13.25	9405244	<b>3:19.73</b>
	50m: 44.59	100m: 1:35.47		200m: 3:19.73			
12.	Rosanne Leeuwis				3:21.09	9801974	<b>3:21.52</b>
	50m: 44.58	100m: 1:35.48		200m: 3:21.52			

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 18, Dames, 200m schoolslag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
13.	Lobke Schoonderbeek	Dwk			3:15.20	9802070	<b>3:21.59</b>
	50m: 44.55	100m: 1:36.72	200m: 3:21.59				
14.	Margreet Koster	Zpca			3:24.29	9700330	<b>3:26.08</b>
	50m: 46.62	100m: 1:39.78	200m: 3:26.08				
15.	Merel Weysenfeld	de Vikings			3:22.04	9404110	<b>3:29.64</b>
	50m: 46.39	100m: 1:40.13	200m: 3:29.64				
16.	Rikki Quandil	De Dolfijn			NT	9705626	<b>3:34.80</b>
	50m: 49.73	100m: 1:43.64	200m: 3:34.80				
DIS	Milja Breed	Torpedo			3:07.05	8800594	<b>3:02.74</b>
	<i>SB - Het hoofd heeft niet tijdens iedere cyclus het wateroppervlak doorbroken.</i>						
	50m: 41.36	100m: 1:27.51	200m: 3:02.74				

Programmanr. 19  
13.12.09 - 14:40

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Ico Broekhuizen	Dwk			2:22.89	9300069	<b>2:21.69</b>
	50m: 30.57	200m: 2:21.69					
2.	Ties Elzerman	De Dolfijn			NT	9502163	<b>2:23.96</b>
	50m: 30.35	200m: 2:23.96					
3.	Brian van de Graaf	De Houtrib			2:25.66	9401653	<b>2:25.89</b>
	50m: 32.00	200m: 2:25.89					
4.	Rowan Keen	ZC Borger			2:31.89	9500727	<b>2:30.96</b>
	50m: 33.78	200m: 2:30.96					
5.	Sjors Boverhoff	Octopus			2:30.79	9500741	<b>2:32.57</b>
	50m: 32.93	200m: 2:32.57					
6.	Joost van den Berg	ZC Borger			2:35.55	9405289	<b>2:35.76</b>
	50m: 34.06	200m: 2:35.76					
7.	Olaf Smidts	Gzvw			2:32.54	9504275	<b>2:38.16</b>
	50m: 34.13	200m: 2:38.16					
8.	Nelson Branquinho	De Dolfijn			2:37.29	9600727	<b>2:39.10</b>
	50m: 34.26	200m: 2:39.10					
9.	Martijn Smit	Gzvw			2:44.46	9406113	<b>2:44.02</b>
	50m: 34.29	200m: 2:44.02					
10.	Marnix Ykema	Dwk			2:45.10	9601555	<b>2:45.38</b>
	50m: 34.95	200m: 2:45.38					
11.	Mickey Wijchers	ZC Borger			2:53.65	9701965	<b>2:52.61</b>
	50m: 38.88	200m: 2:52.61					
12.	Nino Sieling	Dwk			2:57.89	9701845	<b>2:55.23</b>
	50m: 40.04	200m: 2:55.23					
DIS	Joost Awater	Dwk			2:15.50	9000075	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>						

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 20  
13.12.09 - 14:50

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Sharon Gelmers	Octopus	2:34.40	9400416	<b>2:29.24</b>		
	50m: 30.62 200m: 2:29.24						
2.	Laura Willemsen	Dwk	2:45.20	9700168	<b>2:44.41</b>		
	50m: 37.81 200m: 2:44.41						
3.	Kimberley van Uffelen	Racing Club	NT	9103130	<b>2:49.10</b>		
	50m: 37.57 200m: 2:49.10						
4.	Marijke Pras	Gzvw	2:43.52	9203700	<b>2:49.11</b>		
	50m: 38.98 200m: 2:49.11						
5.	Lissy de Rooi	De Houtrib	2:51.47	9406968	<b>2:49.30</b>		
	50m: 37.06 200m: 2:49.30						
6.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	2:51.10	9603430	<b>2:49.91</b>		
	50m: 36.44 200m: 2:49.91						
7.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	2:51.39	9800172	<b>2:55.34</b>		
	50m: 36.63 200m: 2:55.34						
8.	Carmen ter Weele	Octopus	3:23.60	9800384	<b>2:55.66</b>		
	50m: 40.06 200m: 2:55.66						
9.	Nacinda Paap	Racing Club	3:14.80	9701684	<b>2:59.44</b>		
	50m: 43.03 200m: 2:59.44						
10.	Macha Groot	EZV Enkhuizen	3:00.21	9307474	<b>3:00.39</b>		
	50m: 37.80 200m: 3:00.39						
11.	Marlies Cramer	Zpca	3:01.28	9502164	<b>3:00.68</b>		
	50m: 41.24 200m: 3:00.68						
12.	Thyra de Meer	ZC Borger	3:02.27	9600766	<b>3:03.29</b>		
	50m: 39.95 200m: 3:03.29						
13.	Esmee Veendorp	Gzvw	3:04.67	9603850	<b>3:03.42</b>		
	50m: 44.67 200m: 3:03.42						
14.	Laura Keijser	Dwk	3:19.45	9800046	<b>3:08.59</b>		
	50m: 46.55 200m: 3:08.59						
15.	Myrthe de Jong	Racing Club	3:17.82	9800244	<b>3:09.78</b>		
	50m: 41.35 200m: 3:09.78						
16.	Tessa van Dijk	De Houtrib	3:22.85	9600854	<b>3:29.64</b>		
	50m: 44.16 200m: 3:29.64						
DIS	Lin Kohen	De Dolfijn	NT	9802012			
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Sanne Willemsen	Dwk	2:49.53	9502080			
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>						
DIS	Judith Veldman	Eemsrobben	2:42.04	9702422	<b>2:42.20</b>		
	<i>SR - Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt.</i>						
	50m: 36.58 200m: 2:42.20						

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 21 25m vlinderslag 6 - 8 jaar  
13.12.09 - 15:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Remi van der Schee	De Houtrib	21.64	0100583	<b>22.00</b>
DIS	Janneke Ruiter	De Houtrib	29.74	0200782	<b>28.91</b>

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achr*

Programmanr. 22 50m vlinderslag Minioren 5 en later  
13.12.09 - 15:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Martin Ruiter	De Houtrib	45.46	0001309	<b>44.24</b>
2.	Myrthe Offenga	de Vikings	44.09	9901874	<b>44.82</b>
3.	Josee Keizer	Gzvw	46.23	0000264	<b>45.92</b>
4.	Marloes Potze	Gzvw	47.26	0002332	<b>49.10</b>
5.	Stacey van Weenen	De Houtrib	55.29	0002450	<b>58.10</b>
DIS	Lucas van Dijk	De Houtrib	1:12.57	0001303	<b>1:15.26</b>

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

Programmanr. 23 Heren, 50m vrije slag Senioren Open  
13.12.09 - 15:05 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lennart Kluiters	Flevo	26.53	9001591	<b>25.77</b>
2.	Yassine Maniani	Z.V. Utrecht	26.69	9501755	<b>25.95</b>
3.	Andy Onderstal	De Dolfijn	26.52	9504889	<b>26.36</b>
4.	Mark Schouten	Eemsrobben	26.20	9405171	<b>26.44</b>
5.	Menno Spataro	EZV Enkhuizen	26.24	9401447	<b>27.24</b>
6.	Olaf Smidts	Gzvw	27.02	9504275	<b>27.51</b>
7.	Max Guthman	De Dolfijn	27.64	9603317	<b>27.69</b>
8.	Tom Huydts	Torpedo	28.30	9402375	<b>27.90</b>
9.	Lorenzo Oosterhoff	De Dolfijn	NT	9403467	<b>28.98</b>
10.	Joost van den Berg	ZC Borger	29.34	9405289	<b>29.04</b>
11.	Wybren Heida	ZC Borger	29.43	9404999	<b>29.73</b>
12.	Ruben Hoogeveen	De Dolfijn	NT	8902393	<b>30.26</b>
13.	Tim van der Meulen	Gzvw	29.67	9401583	<b>30.50FJ 1</b>
14.	Harry Westers	de Vikings	30.20	9504869	<b>30.50FJ 2</b>
15.	Frank Roovers	De Houtrib	30.89	9800219	<b>30.64</b>
16.	Mickey Wijchers	ZC Borger	31.64	9701965	<b>30.75</b>
17.	Berjen Mellema	Gzvw	31.26	9800615	<b>31.02</b>
18.	Dwight van Schoorl	De Dolfijn	32.70	9600327	<b>31.19</b>
19.	Jordi Nijland	De Houtrib	31.92	9703957	<b>31.92</b>
20.	Navin Keizer	De Dolfijn	33.05	9701337	<b>32.35</b>
21.	Erwin Pras	Gzvw	31.60	9601781	<b>32.77</b>
22.	Eelco Nauta	de Vikings	30.54	9305011	<b>33.09</b>
23.	Dennis Wildeboer	Gzvw	34.67	9800571	<b>34.65</b>
24.	Niels Wiersema	Eemsrobben	34.26	9703221	<b>35.76</b>
25.	Fabian Boer	De Houtrib	35.45	9800509	<b>36.51</b>
26.	Yasar Bacakli	EZV Enkhuizen	40.18	95agvyb	<b>38.78</b>
27.	Carlin Graham	De Houtrib	39.39	9704241	<b>40.00</b>
28.	Wibout Rustenburg	EZV Enkhuizen	40.82	9801005	<b>42.12</b>
DIS	Hielke Twijnstra	de Vikings	32.50	9505291	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)*

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 23, Heren, 50m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Jesse Frankenhuizen	De Dolfijn	38.24	9703951	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				

Programmanr. 24  
13.12.09 - 15:10

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rosanne van der Mast	Flevo	28.55	8802894	<b>28.83</b>
2.	Henriëtte Wierenga	Eemsrobben	36.30	8906798	<b>29.24</b>
3.	Eva Smit	Gzvw	28.64	9602690	<b>29.52</b>
4.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	29.75	9605230	<b>29.72</b> FJ 1
5.	Aimée Groenveld	De Houtrib	29.38	9503394	<b>29.72</b> FJ 2
6.	Marjolein Maris	De Houtrib	29.51	9400210	<b>29.72</b> FJ 3
7.	Robin Pameijer	De Dolfijn	30.58	9701978	<b>30.15</b>
8.	Natasha Bosma	Dwk	30.00	9300112	<b>30.22</b>
9.	Surya van Dijk	De Houtrib	30.54	9405506	<b>30.42</b>
10.	Charlotte Maris	De Houtrib	29.46	9201166	<b>30.50</b>
11.	Courtney van Huizen	Z.V. Utrecht	30.42	9601686	<b>30.51</b> FJ 1
12.	Carli Harteman	Dwk	30.46	9602882	<b>30.51</b> FJ 2
13.	Marijke Pras	Gzvw	30.13	9203700	<b>30.64</b>
14.	Esther Kox	Torpedo	30.72	9600612	<b>30.73</b>
15.	Eline Ligthart	de Vikings	30.84	9301706	<b>31.00</b>
16.	Tessa Keizer	Gzvw	30.98	9601586	<b>32.06</b>
17.	Kirsten Braak	de Vikings	30.86	9307270	<b>32.14</b>
18.	Lotte Rustenburg	EZV Enkhuizen	34.03	9600936	<b>32.23</b>
19.	Esther Visser	de Vikings	32.02	9700544	<b>32.81</b> FJ 1
20.	Esmee Veendorp	Gzvw	32.74	9603850	<b>32.81</b> FJ 2
21.	Fitria Engelsman	Zpca	33.84	9801896	<b>32.90</b>
22.	Merel Weysenfeld	de Vikings	31.75	9404110	<b>33.18</b>
23.	Macha Groot	EZV Enkhuizen	31.93	9307474	<b>33.45</b>
24.	Jinte Worsteling	De Houtrib	33.13	9801844	<b>33.53</b>
25.	Lisa Westenberg	Eemsrobben	35.48	9804102	<b>35.51</b>
26.	Merel Molenaar	EZV Enkhuizen	33.83	9306676	<b>35.78</b>
27.	Anne Vlottes	de Vikings	35.23	9702120	<b>36.31</b>
28.	Naomi Dudink	De Houtrib	36.01	9703520	<b>36.70</b>
29.	Quensaira Passial	EZV Enkhuizen	37.29	9208024	<b>39.36</b>
30.	Merel Cossee	De Houtrib	43.75	9701916	<b>42.48</b>
DIS	Anoek Dijkman	EZV Enkhuizen	33.91	9203738	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				

Programmanr. 25  
13.12.09 - 15:10

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Stefan van der Grift	Octopus	1:05.86	8701121	<b>1:06.03</b>
2.	Nicolaas van der Voort	Torpedo	1:11.22	9204231	<b>1:08.42</b>
3.	Jesse Meijer	De Dolfijn	1:11.03	9403633	<b>1:09.32</b>
4.	Jory Willemsen	Octopus	1:11.86	9500747	<b>1:11.14</b>
5.	Jeffry van Zetten	Octopus	1:15.51	9500755	<b>1:12.33</b>
6.	Brian van de Graaf	De Houtrib	1:09.02	9401653	<b>1:12.79</b>
7.	Martijn Smit	Gzvw	1:10.95	9406113	<b>1:13.60</b>
8.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	1:12.82	9302657	<b>1:14.87</b>

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 25, Heren, 100m vlinderslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Stan Ruessink	Octopus	1:27.98	9700829	<b>1:24.26</b>
10.	Axel Julius	Octopus	1:31.01	9702221	<b>1:27.22</b>
11.	Nino Sieling	Dwk	1:28.83	9701845	<b>1:31.12</b>
DIS	Casper Muselaers	Octopus	1:18.10	9600399	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Bas de Lange	EZV Enkhuizen	1:31.89	9601243	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Programmanr. 26  
13.12.09 - 15:15

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Manon van Essen	Octopus	1:14.02	9100910	<b>1:11.84</b>
2.	Mendy de Rooi	Dwk	1:13.82	9700780	<b>1:14.68</b>
3.	Milja Breed	Torpedo	1:20.86	8800594	<b>1:17.25</b>
4.	Miriam Visserman	Octopus	1:15.20	8704364	<b>1:18.32</b>
5.	Henriëtte Manting	Gzvw	1:18.69	7100246	<b>1:20.16</b>
6.	Amber Visser	Zpca	1:21.10	9801416	<b>1:22.06</b>
7.	Romy Worst	Octopus	1:36.95	9505272	<b>1:22.60</b>
8.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:17.80	9800172	<b>1:22.68</b>
9.	Jolien Bleichrodt	de Vikings	1:22.79	9203650	<b>1:23.10</b>
10.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:19.48	9406968	<b>1:25.34</b>
11.	Guyonne van Berge Henegouwe	de Vikings	1:39.74	9400858	<b>1:36.49</b>
12.	Merel Brinkman	Flevo	NT	9802040	<b>1:42.68</b>
13.	Caroline Nauta	de Vikings	NT	9803148	<b>2:07.42</b>

Programmanr. 27  
13.12.09 - 15:20

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:12.13	9500375	<b>2:09.72</b>
	50m: 29.91 100m: 1:03.24	200m: 2:09.72			
2.	Jelle Blok	Racing Club	2:05.48	9205179	<b>2:09.89</b>
	50m: 29.45 100m: 1:02.67	200m: 2:09.89			
3.	Joost van den Berg	ZC Borger	2:16.50	9405289	<b>2:15.47</b>
	50m: 31.35 100m: 1:05.82	200m: 2:15.47			
4.	Harm Lemstra	de Vikings	2:16.75	9305009	<b>2:21.23</b>
	50m: 31.48 100m: 1:06.95	200m: 2:21.23			
5.	Jorick van der Vlag	ZC Borger	2:41.32	9405353	<b>2:30.18</b>
	50m: 32.40 100m: 1:10.07	200m: 2:30.18			
6.	Sven de Brons	De Houtrib	2:31.98	9400013	<b>2:32.13</b>
	50m: 32.82 100m: 1:10.39	200m: 2:32.13			
7.	Roy Potze	Gzvw	2:48.20	9702457	<b>2:41.35</b>
	50m: 36.18 100m: 1:17.35	200m: 2:41.35			
8.	Bas de Lange	EZV Enkhuizen	2:41.64	9601243	<b>2:44.75</b>
	50m: 37.13 100m: 1:18.74	200m: 2:44.75			
9.	Martijn Bick	Gzvw	3:02.27	9700581	<b>3:04.48</b>
	50m: 41.07 100m: 1:29.16	200m: 3:04.48			

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 28  
13.12.09 - 15:30

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Aniek Broekhuizen	Dwk			2:17.45	9600052	<b>2:17.19</b> FJ 1
	50m: 32.58	100m: 1:07.85	200m: 2:17.19				
2.	Maud Hoofs	Racing Club			2:17.67	9501206	<b>2:17.19</b> FJ 2
	50m: 32.08	100m: 1:07.62	200m: 2:17.19				
3.	Marissa Taribuka	Dwk			2:23.22	9602782	<b>2:23.87</b> FJ 1
	50m: 33.02	100m: 1:10.16	200m: 2:23.87				
4.	Courtney van Huizen	Z.V. Utrecht			2:22.38	9601686	<b>2:23.87</b> FJ 2
	50m: 32.45	100m: 1:09.36	200m: 2:23.87				
5.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn			2:24.23	9605230	<b>2:25.68</b>
	50m: 32.55	100m: 1:11.02	200m: 2:25.68				
6.	Nicole Bennis	Racing Club			2:24.21	9600470	<b>2:26.12</b>
	50m: 32.06	100m: 1:08.58	200m: 2:26.12				
7.	Esther Wagelaar	Dwk			2:38.53	9303418	<b>2:33.36</b>
	50m: 34.80	100m: 1:13.93	200m: 2:33.36				
8.	Nadine Blouw	Gzvw			2:32.16	9302314	<b>2:37.47</b>
	50m: 36.12	100m: 1:16.32	200m: 2:37.47				
9.	Marlies Cramer	Zpca			2:34.78	9502164	<b>2:39.67</b>
	50m: 35.23	100m: 1:16.04	200m: 2:39.67				
10.	Melina Knol	Zaanstad (SG)			2:38.04	9802232	<b>2:39.80</b>
	50m: 38.00	100m: 1:19.00	200m: 2:39.80				
11.	Ellen Hoor	Zaanstad (SG)			NT	9301132	<b>2:43.81</b>
	50m: 36.66	100m: 1:18.09	200m: 2:43.81				
12.	Dagmar Smidts	Gzvw			2:45.57	9702912	<b>2:46.46</b>
	50m: 37.50	100m: 1:20.68	200m: 2:46.46				
13.	Marijke van de Beek	Octopus			2:51.08	9602660	<b>2:47.88</b>
	50m: 37.98	100m: 1:21.87	200m: 2:47.88				
14.	Dagmar Veldman	Eemsrobben			3:01.52	9802300	<b>2:53.64</b>
	50m: 39.20	100m: 1:24.76	200m: 2:53.64				
15.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib			2:51.68	9407148	<b>2:54.33</b>
	50m: 39.26	100m: 1:24.23	200m: 2:54.33				
16.	Tessa van Dijk	De Houtrib			3:17.36	9600854	<b>3:12.32</b>
	50m: 42.04	100m: 1:31.67	200m: 3:12.32				
DIS	Stephanie Koopman	Gzvw			2:21.47	9202524	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>						

Programmanr. 29  
13.12.09 - 15:40

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Menno Spataro	EZV Enkhuizen	31.47	9401447	<b>31.91</b>
2.	Lennart Kluiters	Flevo	NT	9001591	<b>33.63</b>
3.	Olaf Smidts	Gzvw	33.30	9504275	<b>34.70</b>
4.	Frank Roovers	De Houtrib	35.54	9800219	<b>36.57</b>
5.	Eelco Nauta	de Vikings	36.87	9305011	<b>37.16</b>
6.	Dwight van Schoorl	De Dolfijn	39.51	9600327	<b>37.26</b>
7.	Ruben Hoogeveen	De Dolfijn	NT	8902393	<b>38.58</b>

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 29, Heren, 50m rugslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Wibout Rustenburg	EZV Enkhuizen	52.76	9801005	<b>55.52</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 30  
13.12.09 - 15:40

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sharon Gelmers	Octopus	31.08	9400416	<b>29.70</b>
2.	Annelinde Veldman	Zpca	31.36	9302758	<b>32.21</b>
3.	Marloes Resink	Dwk	33.13	9003078	<b>33.18</b>
4.	Aimée Groenveld	De Houtrib	35.39	9503394	<b>34.55</b>
5.	Charlotte Maris	De Houtrib	33.04	9201166	<b>34.85</b>
6.	Natasha Bosma	Dwk	34.36	9300112	<b>35.02</b>
7.	Jolien Bleichrodt	de Vikings	35.21	9203650	<b>35.94</b>
8.	Surya van Dijk	De Houtrib	36.26	9405506	<b>36.80</b>
9.	Kirsten Braak	de Vikings	35.70	9307270	<b>37.29</b>
10.	Henriëtte Manting	Gzvw	38.45	7100246	<b>38.70</b>
11.	Fitria Engelsman	Zpca	40.05	9801896	<b>39.82</b>
12.	Melissa de Vries	De Houtrib	38.86	9305080	<b>40.20</b>
13.	Lotte Rustenburg	EZV Enkhuizen	40.78	9600936	<b>41.91</b>
14.	Myrthe de Jong	Racing Club	42.84	9800244	<b>43.97</b>
15.	Sofie Lamens	De Houtrib	47.48	9800778	<b>46.93</b>

Programmanr. 31  
13.12.09 - 15:45

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Roald Blok	Octopus	1:09.08	9302685	<b>1:09.32</b>
2.	Remco Jorink	Octopus	1:12.39	8000719	<b>1:10.54</b>
3.	Daniel van der Deen	ZC Borger	1:10.26	9500721	<b>1:12.74</b>
4.	Joost Awater	Dwk	1:12.20	9000075	<b>1:14.86</b>
5.	Brian van de Graaf	De Houtrib	1:12.98	9401653	<b>1:15.14</b>
6.	Ties Elzerman	De Dolfijn	1:15.00	9502163	<b>1:17.79</b>
7.	Tim van der Meulen	Gzvw	1:19.94	9401583	<b>1:20.71</b>
8.	Matthew van den Ent	Zaanstad (SG)	1:21.38	9003859	<b>1:21.81</b>
9.	Quinn Masee	Dwk	1:24.77	9501521	<b>1:25.16</b>
10.	Casper Muselaers	Octopus	1:24.29	9600399	<b>1:25.71</b>
11.	Toby van Wijngaarden	Racing Club	1:27.03	9700591	<b>1:26.07</b>
12.	Marnix Ykema	Dwk	1:32.03	9601555	<b>1:30.51</b>
13.	Hielke Twijnstra	de Vikings	1:34.20	9505291	<b>1:31.64</b>
14.	Matthijs Fleumer	Zaanstad (SG)	1:34.95	9603273	<b>1:32.18</b>
15.	Berjen Mellema	Gzvw	1:35.30	9800615	<b>1:32.92</b>
16.	Jurre Stammes	Dwk	1:35.14	9701843	<b>1:34.60</b>
17.	Jelle Schelvis	Zaanstad (SG)	1:39.12	9701993	<b>1:35.49</b>
18.	Danny Schmidt	Zaanstad (SG)	1:37.86	9602311	<b>1:36.95</b>
19.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:34.36	9703957	<b>1:40.32</b>
20.	Arjan Bijl	Flevo	1:39.21	9800117	<b>1:40.43</b>
21.	Marcel Groen	Gzvw	1:30.14	9700239	<b>1:42.71</b>
22.	Carlin Graham	De Houtrib	1:47.71	9704241	<b>1:47.02</b>
23.	Fabian Boer	De Houtrib	1:44.71	9800509	<b>1:48.28</b>
24.	Yasar Bacakli	EZV Enkhuizen	2:00.57	95agvyb	<b>1:57.48</b>
DIS	Niek de Brabander	Dwk	1:21.56	9502071	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 31, Heren, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Harry Westers	de Vikings	1:34.76	9504869	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Jesse Frankenhuizen	De Dolfijn	1:37.37	9703951	<b>1:33.62</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 32  
13.12.09 - 15:50

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kimberley van Uffelen	Racing Club	1:23.88	9103130	<b>1:21.66</b>
2.	Karin Groen	Gzvw	1:20.36	9502440	<b>1:23.01</b>
3.	Esther Kox	Torpedo	1:23.27	9600612	<b>1:23.26</b>
4.	Eline Ligthart	de Vikings	1:27.38	9301706	<b>1:27.29</b>
5.	Laura Willemsen	Dwk	1:29.76	9700168	<b>1:30.00</b>
6.	Zoë van der Kwaak	Zaanstad (SG)	1:29.39	9801064	<b>1:30.52</b>
7.	Marijke Pras	Gzvw	1:25.75	9203700	<b>1:30.61</b>
8.	Laura Keijser	Dwk	1:36.48	9800046	<b>1:31.37</b>
9.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:30.37	9406968	<b>1:31.80</b>
10.	Relinda Baas	Gzvw	1:29.72	8900144	<b>1:32.01</b>
11.	Tamara Uijtewaal	Zaanstad (SG)	NT	9404852	<b>1:32.40</b>
12.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:30.80	9603430	<b>1:32.53</b>
13.	Carmen Märsylä	Zpca	1:30.25	9405244	<b>1:32.91</b>
14.	Rosanne Leeuwis	Dwk	1:35.40	9801974	<b>1:33.10</b>
15.	Margreet Koster	Zpca	1:32.40	9700330	<b>1:34.30</b>
16.	Annika Neuteboom	Torpedo	1:41.72	9601354	<b>1:34.47</b>
17.	Carli Harteman	Dwk	1:36.84	9602882	<b>1:34.73</b>
18.	Laura Rustenburg	EZV Enkhuizen	1:33.76	9500026	<b>1:34.92</b>
19.	Carmen ter Weele	Octopus	1:32.70	9800384	<b>1:35.31</b>
20.	Lisa Westenberg	Eemsrobben	1:39.64	9804102	<b>1:35.91</b>
21.	Dagmar Veldman	Eemsrobben	1:36.98	9802300	<b>1:36.64</b>
22.	Merel Weysenfeld	de Vikings	1:34.26	9404110	<b>1:37.34</b>
23.	Esther Visser	de Vikings	1:33.28	9700544	<b>1:37.59</b>
24.	Naomi Dudink	De Houtrib	1:37.30	9703520	<b>1:38.20</b>
25.	Esmee Veendorp	Gzvw	1:36.82	9603850	<b>1:39.23</b>
26.	Denise van Zetten	Octopus	1:35.45	9600932	<b>1:39.48</b>
27.	Anoek Dijkman	EZV Enkhuizen	1:39.48	9203738	<b>1:41.83</b>
28.	Mariska Hazeleger	Dwk	1:46.43	9702560	<b>1:41.89</b>
29.	Skye Tomie Doerk	Zaanstad (SG)	1:47.37	9803228	<b>1:42.99</b>
30.	Quensaira Passial	EZV Enkhuizen	1:43.04	9208024	<b>1:43.99</b>
31.	Rhea Ilse Schokker	De Dolfijn	1:46.33	9603130	<b>1:45.36</b>
32.	Johanna Koster	Zpca	1:33.56	9301540	<b>1:45.73</b>
33.	Franka Rotterdam	Zaanstad (SG)	1:45.93	9800650	<b>1:46.57</b>
34.	Anne Vlottes	de Vikings	1:37.08	9702120	<b>1:47.86</b>
35.	Tessa van Dijk	De Houtrib	1:47.04	9600854	<b>1:51.61</b>
36.	Lin Kohen	De Dolfijn	1:54.88	9802012	<b>1:54.76</b>
37.	Merel Cossee	De Houtrib	1:54.76	9701916	<b>1:56.99</b>
38.	Caroline Nauta	de Vikings	1:57.98	9803148	<b>2:05.76</b>

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 33  
13.12.09 - 16:05

50m vrije slag

6 - 8 jaar  
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Sharan Keizer De Dolfijn	NT 0100366	<b>49.92</b>
2.	Janneke Ruiter De Houtrib	56.09 0200782	<b>51.68</b>

Programmanr. 34  
13.12.09 - 16:10

100m vrije slag

Minioren 5 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Josee Keizer Gzvw	1:24.54 0000264	<b>1:21.45</b>
2.	Myrthe Offenga de Vikings	1:22.02 9901874	<b>1:23.34</b>
3.	Danielle Bijsterbosch Octopus	1:24.33 9900722	<b>1:24.31</b>
4.	Martin Ruiter De Houtrib	1:24.73 0001309	<b>1:24.57</b>
5.	Marieke Wildeboer Gzvw	1:24.42 0100016	<b>1:26.51</b>
6.	Irene Ottens Eemsrobben	1:26.98 9901116	<b>1:30.72</b>
7.	Remi van der Schee De Houtrib	1:34.13 0100583	<b>1:35.81</b>
8.	Jarmo van den Blink De Houtrib	1:38.48 0100585	<b>1:37.68</b>
9.	Jesse van Dijk De Houtrib	1:52.60 9903259	<b>1:50.13</b>
10.	Stacey van Weenen De Houtrib	1:44.20 0002450	<b>1:55.42</b>
11.	Lucas van Dijk De Houtrib	1:52.82 0001303	<b>2:02.30</b>

Programmanr. 35  
13.12.09 - 16:10

Heren, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Emile Manni 50m: 31.15 100m: 1:04.11 Octopus 200m: 2:11.50	2:18.06 9001901	<b>2:11.50</b>
2.	Harm Lemstra 50m: 38.40 100m: 1:18.25 de Vikings 200m: 2:38.50	2:34.86 9305009	<b>2:38.50</b>
3.	Floris Kotterink 50m: 39.22 100m: 1:20.32 Racing Club 200m: 2:39.40	3:00.01 9800199	<b>2:39.40</b>
4.	Frank Roovers 50m: 39.07 100m: 1:20.57 De Houtrib 200m: 2:41.95	3:00.00 9800219	<b>2:41.95</b>
5.	Stefan den Boer 50m: 38.57 100m: 1:19.59 Flevo 200m: 2:43.87	NT 9600099	<b>2:43.87</b>
6.	Dennis Wildeboer 50m: 43.34 100m: 1:29.96 Gzvw 200m: 3:02.96	3:11.19 9800571	<b>3:02.96</b>
7.	Danny Santana Sanz 50m: 53.52 100m: 1:50.85 De Houtrib 200m: 3:46.55	3:56.45 9700735	<b>3:46.55</b>

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 36  
13.12.09 - 16:20

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Kim Anne Bouw			Dwk	2:32.41	9000500	<b>2:34.31</b>
	50m: 36.03	100m: 1:14.87	200m: 2:34.31				
2.	Judith Veldman			Eemsrobben	2:38.36	9702422	<b>2:35.30</b>
	50m: 37.36	100m: 1:16.95	200m: 2:35.30				
3.	Marjolein Maris			De Houtrib	2:35.09	9400210	<b>2:39.88</b>
	50m: 36.63	100m: 1:16.93	200m: 2:39.88				
4.	Rosanne Leeuwis			Dwk	2:38.40	9801974	<b>2:40.08</b>
	50m: 37.34	100m: 1:17.87	200m: 2:40.08				
5.	Kim Franken			Gzvw	2:40.67	9602688	<b>2:42.82</b>
	50m: 37.57	100m: 1:18.45	200m: 2:42.82				
6.	Lisa Witvliet			Racing Club	NT	9403980	<b>2:43.48</b>
	50m: 37.74	100m: 1:18.70	200m: 2:43.48				
7.	Tessa Keizer			Gzvw	2:52.89	9601586	<b>2:45.70</b>
	50m: 39.59	100m: 1:22.09	200m: 2:45.70				
8.	Sharon Julius			Octopus	2:51.49	9602664	<b>2:46.55</b>
	50m: 38.86	100m: 1:21.19	200m: 2:46.55				
9.	Jinte Worsteling			De Houtrib	2:50.00	9801844	<b>2:48.95</b>
	50m: 39.58	100m: 1:22.92	200m: 2:48.95				
10.	Sanne Willemsen			Dwk	2:44.86	9502080	<b>2:49.07</b>
	50m: 39.92	100m: 1:23.07	200m: 2:49.07				

Programmanr. 37  
13.12.09 - 16:25

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Dennis Cramer			Zpca	4:18.69	9200199	<b>4:12.72</b>
	100m: 58.48	200m: 2:03.25	400m: 4:12.72				
2.	Daniel van der Deen			ZC Borger	4:31.89	9500721	<b>4:25.07</b>
	100m: 1:02.83	200m: 2:10.05	400m: 4:25.07				
3.	Jeffry van Zetten			Octopus	4:40.07	9500755	<b>4:32.89</b>
	100m: 1:05.23	200m: 2:14.64	400m: 4:32.89				
4.	Agnus Gerringa			Dwk	4:39.72	7100285	<b>4:33.95</b>
	100m: 1:03.20	200m: 2:12.51	400m: 4:33.95				
5.	Sjors Boverhoff			Octopus	4:48.82	9500741	<b>4:34.54</b>
	100m: 1:03.36	200m: 2:13.89	400m: 4:34.54				
6.	Brian van de Graaf			De Houtrib	4:46.18	9401653	<b>4:37.03</b>
	100m: 1:04.11	200m: 2:14.87	400m: 4:37.03				
7.	Rowan Keen			ZC Borger	4:42.59	9500727	<b>4:39.80</b>
	100m: 1:04.77	200m: 2:16.17	400m: 4:39.80				
8.	Mitchell van Winsum			Az&pc	4:37.56	9500619	<b>4:41.61</b>
	100m: 1:08.42	200m: 2:19.70	400m: 4:41.61				
9.	Marvin Santana Sanz			De Houtrib	4:43.82	9302657	<b>4:43.26</b>
	100m: 1:05.42	200m: 2:18.65	400m: 4:43.26				
10.	Marco Uppelschoten			De Houtrib	4:40.47	9500375	<b>4:43.54</b>
	100m: 1:04.96	200m: 2:15.39	400m: 4:43.54				
11.	Mark Schouten			Eemsrobben	4:47.42	9405171	<b>4:50.00</b>
	100m: 1:06.75	200m: 2:22.10	400m: 4:50.00				

limietwedstrijd lelystad  
Lelystad, 13.12.2009

Programmanr. 37, Heren, 400m vrije slag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
12.	Thomas Leeuwis	Dwk	4:51.91	9601743	<b>4:51.97</b>		
	100m: 1:09.72	200m: 2:25.42	400m: 4:51.97				
13.	Martijn Smit	Gzvw	5:13.32	9406113	<b>5:02.81</b>		
	100m: 1:11.38	200m: 2:30.24	400m: 5:02.81				
14.	Tom Huydts	Torpedo	5:12.40	9402375	<b>5:05.67</b>		
	100m: 1:10.75	200m: 2:28.40	400m: 5:05.67				
15.	Lars Ruessink	Octopus	5:45.46	9800271	<b>5:14.67</b>		
	100m: 1:12.70	200m: 2:33.48	400m: 5:14.67				
16.	Wybren Heida	ZC Borger	NT	9404999	<b>5:24.30</b>		
	100m: 1:17.21	200m: 2:42.64	400m: 5:24.30				
17.	Mickey Wijchers	ZC Borger	5:25.00	9701965	<b>5:25.07</b>		
	100m: 1:16.10	200m: 2:39.00	400m: 5:25.07				
18.	Bas de Lange	EZV Enkhuizen	5:57.79	9601243	<b>5:59.60</b>		
	100m: 1:23.02	200m: 2:55.10	400m: 5:59.60				
19.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	NT	9402829	<b>6:23.68</b>		
	100m: 1:28.46	200m: 3:07.29	400m: 6:23.68				
DIS	Jesse Meijer	De Dolfijn	NT	9403633			
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>						

Programmanr. 38  
13.12.09 - 16:45

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Annelinde Veldman	Zpca	5:22.41	9302758	<b>4:42.25</b>		
	100m: 1:05.44	200m: 2:16.92	400m: 4:42.25				
2.	Eva Smit	Gzvw	5:02.32	9602690	<b>5:01.62</b>		
	100m: 1:09.71	200m: 2:26.62	400m: 5:01.62				
3.	Aylin van Uffelen	Racing Club	5:06.92	9600352	<b>5:02.09</b>		
	100m: 1:09.68	200m: 2:26.65	400m: 5:02.09				
4.	Rosanne van der Mast	Flevo	NT	8802894	<b>5:06.78</b>		
	100m: 1:09.79	200m: 2:30.40	400m: 5:06.78				
5.	Iris Visser	Zpca	5:24.08	9504784	<b>5:11.32</b>		
	100m: 1:12.13	200m: 2:32.54	400m: 5:11.32				
6.	Kim Visser	Racing Club	5:48.44	9702516	<b>5:19.47</b>		
	100m: 1:14.18	200m: 2:36.76	400m: 5:19.47				
7.	Anouk van Nellestijn	Dwk	5:30.84	9800366	<b>5:21.59</b>		
	100m: 1:15.94	200m: 2:37.87	400m: 5:21.59				
8.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	5:26.66	9800402	<b>5:31.29</b>		
	100m: 1:15.26	200m: 2:42.00	400m: 5:31.29				
9.	Brighid van Uffelen	Racing Club	5:39.86	9800310	<b>5:35.12</b>		
	100m: 1:18.81	200m: 2:43.95	400m: 5:35.12				
10.	Thyra de Meer	ZC Borger	5:51.64	9600766	<b>5:42.30</b>		
	100m: 1:20.33	200m: 2:48.08	400m: 5:42.30				
11.	Melissa de Vries	De Houtrib	5:44.80	9305080	<b>5:44.89</b>		
	100m: 1:21.10	200m: 2:48.39	400m: 5:44.89				
12.	Macha Groot	EZV Enkhuizen	5:58.24	9307474	<b>5:49.30</b>		
	100m: 1:20.36	200m: 2:50.05	400m: 5:49.30				
13.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	NT	9407148	<b>6:15.75</b>		
	100m: 1:27.79	200m: 3:04.44	400m: 6:15.75				