

Lac wisselslag deel II  
Winschoten, 27.12.2009

Programmanr. 1  
27.12.2009 - 13:30

300m wisselslag

Mix J-Jun 1 eo / M-Jun 2 eo  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnummer	Eindtijd	Info
Jongens Junioren 1 en ouder, Heren						
1.	Dennis Cramer	Zpca	3:58.40	9200199	<b>3:34.93</b>	
2.	Jasper Groeneveld	Z.C. Haren	NT	8102263	<b>4:06.99</b>	
3.	Martijn Smit	GZVW	4:15.00	9406113	<b>4:15.80</b>	
4.	Olaf Smidts	GZVW	4:05.00	9504275	<b>4:20.13</b>	
5.	Stefan Ridderbos	Bubble	NT	9700851	<b>4:22.93</b>	
6.	Kristian Knol	De Pinquin	NT	9103023	<b>4:24.45</b>	
7.	Desmond Drijfhout	Zeno	NT	9200285	<b>4:30.01</b>	
8.	Arjen Zijlstra	De Pinquin	4:20.38	9203309	<b>4:33.80</b>	
9.	Tim Zijlstra	De Pinquin	5:11.75	9500641	<b>4:38.09</b>	
10.	Jeroen Koers	Eemsrobber	NT	9701237	<b>4:41.95</b>	
11.	Patrick Graver	Hatweeo	NT	9404735	<b>4:44.82</b>	
12.	Pascal Klopstra	GZVW	5:11.98	9600667	<b>4:51.29</b>	
13.	Roy Potze	GZVW	4:54.00	9702457	<b>4:52.41</b>	
14.	Martijn Kieffer	Eemsrobber	NT	9700685	<b>4:52.64</b>	
15.	Niels Wiersema	Eemsrobber	NT	9703221	<b>5:12.73</b>	
AFGEM	Brenn Diephuis	Zeno	NT	9504705		

Meisjes Junioren 2 en ouder, Dames

1.	Karin Groen	GZVW	4:28.50	9502440	<b>4:15.32</b>	
2.	Judith Veldman	Eemsrobber	NT	9702422	<b>4:16.74</b>	
3.	Eva Smit	GZVW	4:33.81	9602690	<b>4:18.04</b>	
4.	Denise Gall	De Pinquin	4:28.56	9501494	<b>4:21.33</b>	
5.	Iris Visser	Zpca	4:34.47	9504784	<b>4:21.39</b>	
6.	Tessa Keizer	GZVW	4:31.62	9601586	<b>4:28.48</b>	
7.	Marijke Pras	GZVW	4:22.68	9203700	<b>4:28.64</b>	
8.	Esther Terpstra	Z.C. Haren	NT	9301404	<b>4:32.42</b>	
9.	Carmen Märsylä	Zpca	4:44.68	9405244	<b>4:37.04</b>	
10.	Karen Stolk	Z.C. Haren	NT	9403950	<b>4:39.29</b>	
11.	Eva Willemsen	Zpca	4:33.50	9602570	<b>4:40.24</b>	
12.	Margreet Koster	Zpca	NT	9700330	<b>4:44.54</b>	
13.	Annika Olsen	TriVia	NT	9601146	<b>5:06.98</b>	
14.	Susan Ott	TriVia	NT	9505654	<b>5:07.26</b>	
15.	Mirte Drijfhout	Zeno	NT	9000912	<b>5:08.23</b>	
16.	Mattia van der Laan	Zeno	NT	9700702	<b>5:11.19</b>	
17.	Dagmar Smidts	GZVW	4:55.00	9702912	<b>5:14.20</b>	
18.	Manon Nieuwhof	De Pinquin	NT	9700210	<b>5:20.36</b>	
19.	Melanie Gall	De Pinquin	NT	9700208	<b>5:22.05</b>	

Programmanr. 2  
27.12.2009 - 13:50

100m wisselslag  
Medailles J. M. apart per leeftijd

Mix Minioren 3-4  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnummer	Eindtijd	Status	50m	100m
Jongens Minioren 4, Jongens								
1.	Sebastiaan Rottier	TriVia	1:34.60	0000147	<b>1:31.39</b>			1:31.39
2.	Jarno Ottens	Eemsrobber	1:29.88	0000273	<b>1:31.97</b>			1:31.97

Lac wisselslag deel II  
Winschoten, 27.12.2009

Programmanr. 2, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 3, Meisjes

1.	Marieke Wildeboer	GZVW	1:35.58	0100016	<b>1:34.80</b>		1:34.80
----	-------------------	------	---------	---------	----------------	--	---------

Meisjes Minioren 4, Meisjes

1.	Josee Keizer	GZVW	1:33.44	0000264	<b>1:32.64</b>		1:32.64
2.	Marloes Potze	GZVW	1:35.97	0002332	<b>1:34.01</b>		1:34.01
3.	Anja Muntendam	De Pinquin	1:39.33	0000002	<b>1:39.32</b>		1:39.32
4.	Linda Koers	Eemsrobber	1:44.64	0000532	<b>1:44.43</b>		1:44.43

Programmanr. 3

27.12.2009 - 13:55

100m wisselslag

Medailles J.M. apart per leeftijd

Mix J-Min 5-6 / M-Min 5 en Jun 1

Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnummer	Eindtijd	Status	50m	100m
Jongens Minioren 6, Jongens								
1.	Berjen Mellema	GZVW	1:21.81	9800615	<b>1:19.80</b>			1:19.80
2.	Jan Willem Veldman	Zpca	1:27.03	9800277	<b>1:24.36</b>			1:24.36
3.	Maarten Bonnema	TriVia	1:32.29	9800047	<b>1:32.47</b>			1:32.47
4.	Kilian Bontjer	Nova	1:33.36	9800751	<b>1:32.64</b>			1:32.64
DIS	Jia Paul Lee	GZVW	1:36.67	9802651	<b>1:36.16</b>	RH		1:36.16

Meisjes Minioren 5, Meisjes

1.	Marieke Tienstra	TriVia	1:18.99	9900302	<b>1:19.49</b>			1:19.49
2.	Lonneke Graansma	TriVia	1:27.28	9900936	<b>1:27.80</b>			1:27.80
3.	Robin Weessies	De Pinquin	1:31.62	9900696	<b>1:29.61</b>			1:29.61
4.	Anne Fleur Willemsen	Zpca	1:30.67	9901396	<b>1:34.04</b>			1:34.04
5.	Irene Ottens	Eemsrobber	1:38.31	9901116	<b>1:38.28</b>	FJ 1		1:38.28
6.	Chayene Bolhuis	GZVW	1:36.57	9901780	<b>1:38.28</b>	FJ 2		1:38.28
7.	Janet Stam	De Hardenberg	1:43.38	9900346	<b>1:39.80</b>			1:39.80
8.	Mireille Larkens	Zpca	1:41.76	9901400	<b>1:39.89</b>			1:39.89
9.	Karlijn van der Werf	De Pinquin	1:49.21	9900174	<b>1:47.49</b>			1:47.49
10.	Fleur de Veen	De Pinquin	1:49.57	9901504	<b>1:49.76</b>			1:49.76

Meisjes Junioren 1, Meisjes

1.	Bernice Dijkhuis	TriVia	1:20.98	9800084	<b>1:20.24</b>			1:20.24
2.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	1:20.98	9800402	<b>1:22.20</b>			1:22.20
3.	Tialda Prins	De Pinquin	1:25.32	9801310	<b>1:24.56</b>			1:24.56
4.	Fitria Engelsman	Zpca	1:25.25	9801896	<b>1:24.95</b>			1:24.95
5.	Inge Willemsen	Zpca	1:24.04	9801958	<b>1:26.10</b>			1:26.10
6.	Emma Arends	TriVia	1:30.26	9800972	<b>1:29.29</b>			1:29.29
7.	Anissa Mulder	De Hardenberg	1:38.31	9801070	<b>1:32.54</b>			1:32.54
DIS	Lisanne Delger	De Hardenberg	1:58.02	9801068	<b>1:50.39</b>	RH		1:50.39

Programmanr. 4

27.12.2009 - 14:20

100m wisselslag

Medailles J.M. apart per leeftijd, 18 e.o. is 1 gr

Mix J-Jun 1 eo / M-Jun 2 eo

Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnummer	Eindtijd	Status	50m	100m
Jongens Junioren 1, Jongens								
1.	Marcel Groen	GZVW	1:17.90	9700239	<b>1:20.18</b>	FJ 1		1:20.18
2.	Stefan Ridderbos	Bubble	1:18.88	9700851	<b>1:20.18</b>	FJ 2		1:20.18
3.	Gert Muntendam	De Pinquin	1:22.81	9700115	<b>1:21.30</b>			1:21.30

Lac wisselslag deel II  
Winschoten, 27.12.2009

Programmanr. 4, 100m wisselslag

Jongens Junioren 2, Jongens

1.	Maarten Rottier	TriVia	1:15.41	9600657	<b>1:13.84</b>	1:13.84
2.	Eko Doedel	Zpca	1:16.74	9600543	<b>1:15.86</b>	1:15.86
3.	Niels Mulder	De Hardenberg	1:19.64	9600867	<b>1:18.72</b>	1:18.72
4.	Erwin Pras	GZVW	1:22.13	9601781	<b>1:21.64</b>	1:21.64
5.	Bastiaan Bonnema	TriVia	1:20.08	9600683	<b>1:21.86</b>	1:21.86

Jongens Junioren 3, Jongens

1.	Matthijs Sijbring	De Pinquin	1:10.82	9500177	<b>1:11.95</b>	1:11.95
2.	Bart Muntendam	De Pinquin	1:30.51	9501535	<b>1:35.23</b>	1:35.23
AFGEM	Brenn Diephuis	Zeno	1:20.74	9504705		

Jongens Junioren 4, Jongens

1.	Patrick Graver	Hatweeo	1:21.08	9404735	<b>1:21.10</b>	1:21.10
2.	Jia Jun Lee	GZVW	1:35.80	9405595	<b>1:36.42</b>	1:36.42

Heren Jeugd 2, Jongens

1.	Desmond Drijfhout	Zeno	1:09.73	9200285	<b>1:11.71</b>	1:11.71
----	-------------------	------	---------	---------	----------------	---------

Heren Senioren 1 en ouder, Heren

1.	Aschwin van Zoest	Zpca	1:05.30	9102677	<b>1:05.59</b>	1:05.59
----	-------------------	------	---------	---------	----------------	---------

Meisjes Junioren 2, Meisjes

1.	Mattia van der Laan	Zeno	1:31.37	9700702	<b>1:27.08</b>	1:27.08
2.	Bojoura van Zoest	Zpca	1:29.41	9701130	<b>1:27.64</b>	1:27.64
3.	Kimberley Plat	GZVW	1:35.12	9704264	<b>1:35.10</b>	1:35.10
4.	Melanie Gall	De Pinquin	1:38.67	9700208	<b>1:38.37</b>	1:38.37

Meisjes Junioren 3, Meisjes

1.	Marloes Stam	De Hardenberg	1:27.45	9601468	<b>1:27.95</b>	1:27.95
2.	Mandy van Mal	Zeno	1:38.75	9604874	<b>1:38.64</b>	1:38.64

Dames Jeugd 1, Meisjes

1.	Karin Groen	GZVW	1:12.27	9502440	<b>1:15.60</b>	1:15.60
2.	Denise Gall	De Pinquin	1:18.31	9501494	<b>1:17.89</b>	1:17.89
3.	Marlies Cramer	Zpca	1:20.39	9502164	<b>1:20.21</b>	1:20.21
4.	Anouk Sikkema	Z&PC de Inktvis	1:26.44	9506042	<b>1:26.48</b>	1:26.48
5.	Daniëlle Bunt	Hatweeo	1:47.10	9501694	<b>1:51.32</b>	1:51.32

Dames Jeugd 2, Meisjes

1.	Marieke Veenstra	Z&PC de Inktvis	1:28.70	9402248	<b>1:28.16</b>	1:28.16
DIS	Yvonne Dik	De Pinquin	1:31.94	9402462	<b>1:27.98</b>	RH 1:27.98

Dames Senioren 1, Meisjes

1.	Annelinde Veldman	Zpca	1:08.58	9302758	<b>1:08.74</b>	1:08.74
2.	Rianne Koenen	De Pinquin	1:44.28	9301110	<b>1:39.08</b>	1:39.08

Dames Senioren, Dames

1.	Elvira Jonkers	De Pinquin	1:10.91	7900420	<b>1:11.80</b>	1:11.80
2.	Relinda Baas	GZVW	1:18.81	8900144	<b>1:19.42</b>	1:19.42
3.	Mirte Drijfhout	Zeno	1:25.06	9000912	<b>1:24.68</b>	1:24.68
4.	Saïda van Til	De Pinquin	1:22.75	9103088	<b>1:25.77</b>	1:25.77



Lac wisselslag deel II  
Winschoten, 27.12.2009

Programmanr. 8  
27.12.2009 - 15:10

200m vrije slag

Mix Senioren open  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Intijd	Startnummer	Eindtijd	Status	100m	200m
<b>Senioren open, Heren</b>								
1.	Aschwin van Zoest	Zpca	2:07.24	9102677	<b>2:06.95</b>		1:01.02	2:06.95
2.	Matthijs Sijbring	De Pinquin	2:15.72	9500177	<b>2:20.67</b>		1:10.16	2:20.67
3.	Kristian Knol	De Pinquin	2:18.98	9103023	<b>2:22.75</b>		1:08.19	2:22.75
4.	Jeroen Koers	Eemsrobber	2:25.92	9701237	<b>2:32.02</b>		1:13.37	2:32.02
5.	Olaf Smidts	GZVW	2:15.83	9504275	<b>2:35.52</b>		1:14.00	2:35.52
6.	Patrick Graver	Hatweeo	2:35.93	9404735	<b>2:35.64</b>		1:14.87	2:35.64
7.	Roy Potze	GZVW	2:48.20	9702457	<b>2:37.82</b>		1:17.48	2:37.82
8.	Pascal Klopstra	GZVW	2:34.73	9600667	<b>2:38.07</b>		1:14.86	2:38.07
9.	Jan Willem Veldman	Zpca	2:41.33	9800277	<b>2:39.80</b>		1:18.86	2:39.80
10.	Erwin Pras	GZVW	2:48.20	9601781	<b>2:43.99</b>		1:20.46	2:43.99
11.	Gert Muntendam	De Pinquin	2:44.27	9700115	<b>2:45.10</b>		1:20.28	2:45.10
12.	Martijn Kieffer	Eemsrobber	2:39.65	9700685	<b>2:49.31</b>		1:21.17	2:49.31
13.	Niels Wiersema	Eemsrobber	2:47.07	9703221	<b>2:52.07</b>		1:25.48	2:52.07
14.	Maarten Bonnema	TriVia	2:51.54	9800047	<b>2:53.67</b>		1:25.48	2:53.67
15.	Jia Jun Lee	GZVW		NT 9405595	<b>2:57.13</b>		1:26.00	2:57.13
16.	Pepijn Rottier	TriVia	3:14.78	9800263	<b>3:24.42</b>		1:39.89	3:24.42
17.	Jia Paul Lee	GZVW	3:23.59	9802651	<b>3:26.82</b>		1:41.51	3:26.82
<b>Senioren open, Dames</b>								
1.	Annelinde Veldman	Zpca	2:10.37	9302758	<b>2:10.37</b>		1:02.64	2:10.37
2.	Judith Veldman	Eemsrobber	2:22.73	9702422	<b>2:22.73</b>		1:09.82	2:22.73
3.	Iris Visser	Zpca	2:23.92	9504784	<b>2:26.39</b>		1:11.00	2:26.39
4.	Tessa Keizer	GZVW	2:27.32	9601586	<b>2:28.63</b>		1:11.87	2:28.63
5.	Marijke Pras	GZVW	2:22.54	9203700	<b>2:30.68</b>		1:13.55	2:30.68
6.	Carmen Märsylä	Zpca	2:30.15	9405244	<b>2:32.02</b>		1:14.62	2:32.02
7.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	2:35.18	9801056	<b>2:32.95</b>		1:14.80	2:32.95
8.	Margreet Koester	Zpca	2:38.76	9700330	<b>2:34.57</b>		1:14.51	2:34.57
9.	Bernice Dijkhuis	TriVia	2:35.45	9800084	<b>2:35.81</b>		1:15.90	2:35.81
10.	Marlies Cramer	Zpca	2:34.78	9502164	<b>2:38.48</b>		1:15.45	2:38.48
11.	Inge Willemsen	Zpca	2:41.41	9801958	<b>2:39.00</b>		1:17.50	2:39.00
12.	Willemein Hoving	TriVia	2:37.05	9800106	<b>2:40.89</b>		1:11.99	2:40.89
13.	Eva Willemsen	Zpca	2:25.70	9602570	<b>2:41.02</b>		1:16.10	2:41.02
14.	Fitria Engelsman	Zpca	2:47.70	9801896	<b>2:45.12</b>		1:18.75	2:45.12
15.	Saïda van Til	De Pinquin	2:48.49	9103088	<b>2:47.69</b>		1:19.50	2:47.69
16.	Bojoura van Zoest	Zpca	2:56.62	9701130	<b>2:50.40</b>		1:23.56	2:50.40
17.	Annika Olsen	TriVia	2:49.98	9601146	<b>2:51.61</b>		1:21.98	2:51.61
18.	Emma Arends	TriVia	2:46.80	9800972	<b>2:52.93</b>		1:23.79	2:52.93
19.	Marloes Stam	De Hardenberg	2:58.05	9601468	<b>2:54.73</b>		1:25.02	2:54.73
20.	Susan Ott	TriVia	3:00.60	9505654	<b>2:56.60</b>		1:25.63	2:56.60
21.	Manon Nieuwhof	De Pinquin	3:00.27	9700210	<b>3:03.36</b>		1:28.25	3:03.36
22.	Anissa Mulder	De Hardenberg	3:23.57	9801070	<b>3:12.42</b>		1:36.82	3:12.42
23.	Rianne Koenen	De Pinquin	3:10.38	9301110	<b>3:12.75</b>		1:31.79	3:12.75
24.	Kimberley Plat	GZVW	3:31.46	9704264	<b>3:20.64</b>		1:31.92	3:20.64
25.	Daniëlle Bunt	Hatweeo	3:21.43	9501694	<b>3:27.01</b>		1:44.26	3:27.01

Lac wisselslag deel II  
Winschoten, 27.12.2009

Programmanr. 9  
27.12.2009 - 15:40

400m wisselslag

Mix Senioren open  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Startnummer Info	100m	200m	300m	400m
Senioren open, Heren							
1.	Jasper Groeneveld	Z.C. Haren	8102263	1:18.95			5:46.26
2.	Eko Doedel	Zpca	9600543	1:26.18			5:57.25
3.	Marco de Vries	Z&PC de Inktvis	9003181	1:17.26			6:07.30
4.	Marcel Groen	GZVW	9700239	1:30.54			6:24.82

Senioren open, Dames

1.	Elvira Jonkers	De Pinquin	7900420	1:13.29			5:39.23
2.	Vivianne Dortmond	Z&PC de Inktvis	9801578	1:29.65			6:16.40
3.	Karen Stolk	Z.C. Haren	9403950	1:25.85			6:21.15
4.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	9800402	1:37.28			6:28.21
5.	Ilse Feiken	De Hardenberg	9502832	1:34.36			6:31.11
6.	Tialda Prins	De Pinquin	9801310	1:34.13			6:33.54
7.	Sanne Norder	Z&PC de Inktvis	9102300	1:26.73			6:38.13
8.	Mariëlle Spitse	De Hardenberg	9604028	1:34.26			6:53.84

Programmanr. 10  
27.12.2009 - 15:55

400m vrije slag

Mix Senioren open  
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Startnummer Info	100m	200m	300m	400m
Senioren open, Heren							
1.	Dennis Cramer	Zpca	9200199	1:00.02			4:16.95
2.	Martijn Smit	GZVW	9406113	1:10.14			4:54.78
3.	Maarten Moorman	De Pinquin	9401161	1:07.83			4:57.67
4.	Arjen Zijlstra	De Pinquin	9203309	1:10.64			5:12.95
5.	Maarten Rottier	TriVia	9600657	1:12.78			5:13.60
6.	Niels Mulder	De Hardenberg	9600867	1:13.85			5:17.35
7.	David Scheffer	De Pinquin	9500175	1:13.51			5:21.39
8.	Bastiaan Bonnema	TriVia	9600683	1:14.70			5:21.70
9.	Tim Zijlstra	De Pinquin	9500641	1:18.49			5:36.98
10.	Berjen Mellema	GZVW	9800615	1:18.54			5:37.20
11.	Dennis Wildeboer	GZVW	9800571	1:25.13			6:04.80
12.	Kilian Bontjer	Nova	9800751	1:26.34			6:07.78
13.	Bart Muntendam	De Pinquin	9501535	1:27.87			6:11.23

Senioren open, Dames

1.	Amber Visser	Zpca	9801416	1:16.30			5:27.77
2.	Relinda Baas	GZVW	8900144	1:17.24			5:30.12
3.	Daniek Platje	De Pinquin	9800226	1:18.43			5:32.68
4.	Nadine Blouw	GZVW	9302314	1:17.92			5:33.84
5.	Marieke Veenstra	Z&PC de Inktvis	9402248	1:19.49			5:47.72
6.	Anouk Sikkema	Z&PC de Inktvis	9506042	1:24.70			5:58.13
7.	Marije Oosterhuis	Eemsrobben	9500318	1:23.84			6:00.71
8.	Yvonne Dik	De Pinquin	9402462	1:26.13			6:17.51
AFGEM	Merel Remmerts	Z&PC de Inktvis	9205752				
NG	Dagmar Smidts	GZVW	9702912				