

Programmanr. 1
16.1.10 - 10:30

Herren, 4 x 100m wisselslag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	SG Tynaarlo 1	SG Tynaarlo	4:31.64	4:32.13
	Hans Westerhoff 85	1:09.36 Lars Hamming 90		
	Pepijn Stenveld 90	Sander Polling 94		
2.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:41.71	4:45.36
	Niels Schoemaker 93	1:11.82 Erik Nederman 86		
	Ricardo Bolt 93	Harjan Kooiker 87		
3.	De Kikker 1	De Kikker	4:45.07	4:46.60
	Peter Hummel 93	1:08.52 Bart Verbon 93		
	Koen Lems 96	Maurice van der Ploeg 97		

Programmanr. 3
16.1.10 - 10:35

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	De Kikker 1	De Kikker	4:29.26	4:34.07
	Saranda Hofstra 97	1:05.23 Marsha Hidding 94		
	Bernadette Baron 96	Antje van der Meer 92		
2.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:43.97	4:48.48
	Maaïke Hup 95	1:17.42 Sandra van der Wijk 92		
	Lisa Rotensen 97	Nienke Eilander 93		
3.	SG Tynaarlo 1	SG Tynaarlo	4:33.87	4:50.60
	Marcella Hoog 94	1:15.20 Christina van der Laan 95		
	Elianne Douma 93	Inez Zewuster 95		

Programmanr. 4
16.1.10 - 10:40

25m vlinderslag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens				
DIS	Coen de Lang 0100067	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA</i>			
DIS	Raoul Witten 0200231	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	32.33
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., VC</i>			
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes				
1.	Madelon van der Ploeg 0100070	De Kikker	21.22	21.28
2.	Fleur Boer 0001642	ZPC Bikkel Hoogeveen	27.10	26.41
3.	Mariska Klomp 0101200	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	30.53
4.	Cherell Groes 0002358	ZPC Bikkel Hoogeveen	37.99	34.42
5.	Kyra Wooldrik 0101042	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	40.22
DIS	Sharon Hoogeveen 0200458	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA</i>			
DIS	Charlotte Smit 0101040	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA</i>			
DIS	Eline Förch 0000146	ZPC Bikkel Hoogeveen	29.06	31.29
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., VD</i>			



Programmanr. 5 Meisjes, 50m schoolslag Meisjes Junioren 1 en later
16.1.10 - 10:45 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Hilde Dekker	9901926 SG Tynaarlo	45.47	45.10
2.	Simone Krans	9900756 De Kikker	47.29	45.28
3.	Suzanne Hospers	9801832 De Kikker	47.49	46.32
4.	Jeanette Wilkens	9800948 SG Tynaarlo	48.79	47.89
5.	Juliëtte Hekman	9803914 SG Tynaarlo	46.05	48.29
6.	Marije Slot	9900966 ZPC Bikkel Hoogeveen	47.56	48.51
7.	Noor Uiterwijk Winkel	9800556 ZPC Bikkel Hoogeveen	49.22	49.39
8.	Romy Kruijzinga	9803288 ZPC Bikkel Hoogeveen	49.81	49.92
9.	Eileen Kremer	9902034 ZPC Bikkel Hoogeveen	49.22	50.29
10.	Frouke Beeksma	0000346 De Kikker	53.36	50.92
11.	Anique Coelingh	0000638 ZPC Bikkel Hoogeveen	54.28	54.42
12.	Karolien Nevels	9900042 De Kikker	55.72	55.32
13.	Jose Emmink	9902446 ZPC Bikkel Hoogeveen	55.72	55.51
14.	Alinda Dingshoff	0000928 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.94	1:03.50

Programmanr. 6 Jongens, 50m schoolslag Jongens Minioren 6 en later
16.1.10 - 10:50 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Rico Vroom	9802363 SG Tynaarlo	43.06	42.51
2.	Robin van Grol	9800129 De Kikker	46.27	44.80
3.	Marnix van den Berg	9800305 SG Tynaarlo	47.17	46.23
4.	Maik Huser	9900265 De Kikker	47.12	48.20
5.	Lauren Nab	9900023 De Kikker	45.87	48.48
6.	Wouter de Lang	9801147 ZPC Bikkel Hoogeveen	53.03	51.14
7.	Mike Witten	9901681 ZPC Bikkel Hoogeveen	53.29	52.20
8.	Junior de Bruin	0000839 ZPC Bikkel Hoogeveen	52.73	54.13
9.	Arjan Dekker	0000499 SG Tynaarlo	51.85	54.15
10.	Bas Kost	0000419 ZPC Bikkel Hoogeveen	52.97	54.73
11.	Melle Fischer	9900481 De Kikker	55.26	57.20
12.	Niels Hoogeveen	0000771 ZPC Bikkel Hoogeveen	57.73	57.91

Programmanr. 7 Meisjes, 50m vlinderslag Meisjes Junioren 3 en later
16.1.10 - 10:50 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Lisa Rotensen	9700114 ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	36.05
2.	Laura Camies	9702246 De Kikker	41.35	38.33
3.	Evelyn Frieling	9702154 SG Tynaarlo	NT	38.80
4.	Esra Hoogeveen	9800946 ZPC Bikkel Hoogeveen	38.57	41.07
5.	Mathilde Bausch	9600642 De Kikker	43.29	41.15
6.	Lisa van der Weide	9605178 ZPC Bikkel Hoogeveen	44.04	42.70
7.	Rianne Seggers	9604648 SG Tynaarlo	46.51	44.41
8.	Eva Brals	9703438 SG Tynaarlo	44.98	46.29
9.	Annelies Kamphuis	9601564 SG Tynaarlo	47.96	47.45
10.	Gertrude Groen	9702156 SG Tynaarlo	NT	47.67
11.	Lisanne Engberts	9700298 ZPC Bikkel Hoogeveen	50.70	52.32

Programmanr. 8 Jongens, 50m vlinderslag Jongens Junioren 2 en later
16.1.10 - 10:55 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Beeke Beeksma	9801537 De Kikker	38.51	38.36
2.	Leon Doesburg	9702073 SG Tynaarlo	43.25	39.92
3.	Tobias Jannink	9603617 SG Tynaarlo	47.47	42.07
4.	Marco Wams	9602081 ZPC Bikkel Hoogeveen	41.22	42.92
5.	Martijn Hospers	9603261 De Kikker	NT	44.03
6.	William Wilkens	9600951 SG Tynaarlo	47.92	46.51

Programmanr. 9 Meisjes, 100m rugslag Dames Jeugd 2 en later
16.1.10 - 10:55 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Saranda Hofstra	9700526 De Kikker	1:12.93	1:14.80		
2.	Inez Zewuster	9503700 SG Tynaarlo	1:13.83	1:20.16		
3.	Marsha Hidding	9402612 De Kikker	1:18.30	1:21.41		
4.	Christina van der Laan	9504864 SG Tynaarlo	1:20.67	1:24.98		
5.	Marieke Ipema	9401290 SG Tynaarlo	1:25.76	1:25.80		
6.	Maaïke Hup	9501204 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:23.62	1:25.86		
7.	Marcella Hoog	9401288 SG Tynaarlo	1:23.20	1:26.10		
8.	Desirée van der Wijk	9500572 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:24.36	1:26.13		
9.	Bianca Knol	9406150 SG Tynaarlo	1:30.52	1:28.98		
10.	Denise Bremer	9600676 ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	1:50.13		
DIS	Kim Mulder	9700082 ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	1:40.58		

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn., RC

Programmanr. 11 Jongens, 100m rugslag Jongens Junioren 4 en later
16.1.10 - 11:00 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Sander Polling	9405061 SG Tynaarlo	1:15.92	1:10.33		
2.	Maurice van der Ploeg	9700305 De Kikker	1:12.16	1:12.80		
3.	Marco Kloeze	9403069 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:15.76	1:17.00		
4.	Wiebe Kolkman	9405605 SG Tynaarlo	1:20.74	1:19.60		
5.	Koen Lems	9603709 De Kikker	1:20.03	1:22.20		
6.	Lucas Vaessen	9402123 SG Tynaarlo	1:28.88	1:22.73		
7.	Thijs Oost	9601419 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:21.41	1:23.73		
DIS	Gijs Leuvenink	9403115 SG Tynaarlo	1:40.17			

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren), RE

Programmanr. 13 Dames, 50m vrije slag Dames Senioren 2 en later
16.1.10 - 11:05 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Nienke Eilander	9306010 ZPC Bikkel Hoogeveen	30.46	31.00
2.	Elianne Douma	9300998 SG Tynaarlo	31.65	32.92
3.	Nienke Heugen	9402614 De Kikker	33.38	33.26
4.	Kim Bouhuys	9401756 De Kikker	32.60	33.44
5.	Irene Noordhuis	9501858 De Kikker	36.14	34.20
6.	Kim de Haas	9307396 SG Tynaarlo	37.25	38.61

Programmanr. 14
16.1.10 - 11:05

Jongens, 50m vrije slag

Heren Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	
1.	Bart Verbon	9302273	De Kikker	26.27	26.29
2.	Niels Schoemaker	9300449	ZPC Bikkel Hoogeveen	27.20	28.10
3.	Douwe Kolkman	9303727	SG Tynaarlo	28.76	28.26
4.	Maxiem Wagenaar	9304645	SG Tynaarlo	27.78	29.17

Programmanr. 15
16.1.10 - 11:10

Dames, 200m schoolslag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Sandra van der Neut	8702938	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:06.17	3:00.95			
2.	Margot Stenveld	8804170	SG Tynaarlo	3:02.55	3:01.69			
3.	Lisanne Mol	8803050	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:57.78	3:11.04			
4.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	3:11.63	3:15.14			
5.	Kim Meijer	9002522	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:54.48	3:15.45			
6.	Bernadette Baron	9601612	De Kikker	3:19.87	3:20.04			
7.	Sandra van der Wijk	9204288	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:07.94	3:20.70			
8.	Fiona Stenveld	9102980	SG Tynaarlo	3:23.87	3:22.26			
9.	Judith Noordhuis	9600640	De Kikker	NT	3:27.14			

Programmanr. 17
16.1.10 - 11:15

Heren, 200m schoolslag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Peter Hummel	9300699	De Kikker	3:13.80	2:51.67			
2.	Hans Westerhoff	8502957	SG Tynaarlo	2:51.76	2:53.04			
3.	Ricardo Bolt	9303521	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:46.74	2:53.15			
4.	Pepijn Stenveld	9002797	SG Tynaarlo	2:44.25	2:53.70			
5.	Erik Nederman	8602175	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:56.73	2:55.04			
6.	Harjan Kooiker	8701813	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:19.02	3:26.47			
DIS	Lars Hamming	9005491	SG Tynaarlo	2:42.76	2:56.82			

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., SK

Programmanr. 19
16.1.10 - 11:25

50m rugslag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Coen de Lang	0100067	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:02.29	59.83
2.	Raoul Witten	0200231	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	1:02.01
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Madelon van der Ploeg	0100070	De Kikker	47.76	44.48
2.	Fleur Boer	0001642	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	55.07
3.	Eline Förch	0000146	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:01.01	1:00.32
4.	Mariska Klomp	0101200	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:04.60	1:00.98
5.	Cherell Groes	0002358	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:06.09	1:03.06
6.	Kyra Wooldrik	0101042	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:08.86	1:06.59
7.	Sharon Hoogeveen	0200458	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	1:10.41
DIS	Charlotte Smit	0101040	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.36	1:03.75

RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen., RF

Programmanr. 20
16.1.10 - 11:30

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Suzanne Hospers	9801832	De Kikker	1:27.45	1:27.64	
2.	Romy Kruizinga	9803288	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:28.60	1:27.94	
3.	Simone Krans	9900756	De Kikker	1:27.77	1:28.86	
4.	Hilde Dekker	9901926	SG Tynaarlo	1:39.20	1:29.32	
5.	Juliëtte Hekman	9803914	SG Tynaarlo	1:38.44	1:29.89	
6.	Noor Uiterwijk Winkel	9800556	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:28.51	1:32.94	
7.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:34.68	1:34.08	
8.	Frouke Beeksmā	0000346	De Kikker	1:34.12	1:36.36	
9.	Jeanette Wilkens	9800948	SG Tynaarlo	1:38.94	1:37.54	
10.	Jose Emmink	9902446	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:39.91	1:39.31	
11.	Anique Coelingh	0000638	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:38.44	1:39.76	
12.	Karolien Nevels	9900042	De Kikker	1:42.04	1:40.76	
13.	Eileen Kremer	9902034	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:41.01	1:43.09	
14.	Alinda Dingshoff	0000928	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	1:54.74	

Programmanr. 22
16.1.10 - 11:35

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	1:25.34	1:25.74	
2.	Lauren Nab	9900023	De Kikker	1:28.31	1:31.16	
3.	Wouter de Lang	9801147	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:36.60	1:33.82	
4.	Rico Vroom	9802363	SG Tynaarlo	1:38.49	1:36.98	
5.	Marnix van den Berg	9800305	SG Tynaarlo	1:45.50	1:39.61	
6.	Melle Fischer	9900481	De Kikker	1:42.32	1:41.39	
7.	Niels Hoogeveen	0000771	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:44.41	1:43.26	
8.	Mike Witten	9901681	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:41.18	1:43.76	
9.	Arjan Dekker	0000499	SG Tynaarlo	1:49.47	1:43.81	
10.	Junior de Bruin	0000839	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:01.16	1:55.05	
11.	Bas Kost	0000419	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:01.48	2:00.38	
DIS	Maik Huser	9900265	De Kikker	1:32.37	1:33.56	

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn., RD

Programmanr. 24
16.1.10 - 11:40

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Lisa Rotensen	9700114	ZPC Bikkel Hoogeveen	33.11 33.12
2.	Mathilde Bausch	9600642	De Kikker	35.97 33.69
3.	Laura Camies	9702246	De Kikker	35.67 34.00
4.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	35.25 34.94
5.	Lisa van der Weide	9605178	ZPC Bikkel Hoogeveen	33.92 35.23
6.	Eva Brals	9703438	SG Tynaarlo	38.70 36.13
7.	Evelyn Frieling	9702154	SG Tynaarlo	37.64 36.42
8.	Rianne Seggers	9604648	SG Tynaarlo	38.89 37.72
9.	Annelies Kamphuis	9601564	SG Tynaarlo	37.60 38.35
10.	Lisanne Engberts	9700298	ZPC Bikkel Hoogeveen	39.73 39.88
11.	Gertrude Groen	9702156	SG Tynaarlo	39.40 40.43
12.	Kim Mulder	9700082	ZPC Bikkel Hoogeveen	42.43 42.20
13.	Denise Bremer	9600676	ZPC Bikkel Hoogeveen	46.83 44.78
DIS	Judith Noordhuis	9600640	De Kikker	34.04

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA

Programmanr. 25
16.1.10 - 11:45

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	William Wilkens	9600951	SG Tynaarlo	32.20	32.11
2.	Marco Wams	9602081	ZPC Bikkel Hoogeveen	32.36	32.13
3.	Beeke Beeksma	9801537	De Kikker	32.47	32.64
4.	Martijn Hospers	9603261	De Kikker	32.64	32.93
5.	Tobias Jannink	9603617	SG Tynaarlo	33.23	32.93
6.	Leon Doesburg	9702073	SG Tynaarlo	38.69	39.03

Programmanr. 26
16.1.10 - 11:45

Meisjes, 200m wisselslag

Dames Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Saranda Hofstra	9700526	De Kikker	2:46.95	2:45.20	35.52			
2.	Marsha Hidding	9402612	De Kikker	2:48.18	2:57.08	38.91			
3.	Inez Zewuster	9503700	SG Tynaarlo	2:47.90	3:02.64	40.07			
4.	Marieke Ipema	9401290	SG Tynaarlo	3:11.32	3:03.04	39.76			
5.	Nienke Heugen	9402614	De Kikker	3:15.42	3:05.03	42.01			
6.	Christina van der Laan	9504864	SG Tynaarlo	3:03.67	3:08.30	41.59			
7.	Marcella Hoog	9401288	SG Tynaarlo	3:04.76	3:11.77	45.50			
8.	Desirée van der Wijk	9500572	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:02.03	3:12.26	42.09			
9.	Maike Hup	9501204	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:06.61	3:16.84	47.66			
10.	Bianca Knol	9406150	SG Tynaarlo	NT	3:16.84	47.21			

Programmanr. 28
16.1.10 - 11:55

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	2:43.73	2:39.56	36.14			
2.	Sander Polling	9405061	SG Tynaarlo	2:45.65	2:43.70	34.86			
3.	Koen Lems	9603709	De Kikker	2:50.80	2:50.80	38.04			
4.	Lucas Vaessen	9402123	SG Tynaarlo	3:08.68	2:51.89	35.33			
5.	Marco Kloeze	9403069	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:56.36	2:52.34	40.58			
6.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	3:01.88	3:00.44	42.88			
7.	Thijs Oost	9601419	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:13.92	3:05.02	42.46			
8.	Wiebe Kolkman	9405605	SG Tynaarlo	NT	3:09.41	43.79			
9.	Gijs Leuvenink	9403115	SG Tynaarlo	3:34.34	3:32.51	54.48			

Programmanr. 30
16.1.10 - 12:05

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Nienke Eilander	9306010	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:56.10	2:51.02				
2.	Kim Bouhuys	9401756	De Kikker	2:48.77	2:52.18				
3.	Elianne Douma	9300998	SG Tynaarlo	2:49.97	3:00.00				
4.	Mathilde Bausch	9600642	De Kikker	3:13.95	3:05.86				

Programmanr. 32
16.1.10 - 12:05

Jongens, 200m rugslag

Heren Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Niels Schoemaker	9300449	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:29.45	2:42.40			
2.	Maxiem Wagenaar	9304645	SG Tynaarlo	2:40.51	2:44.11			
3.	Bart Verbon	9302273	De Kikker	2:35.89	2:45.57			
4.	Douwe Kolkman	9303727	SG Tynaarlo	2:55.14	2:48.72			
5.	Beeke Beeksma	9801537	De Kikker	NT	3:06.02			

Programmanr. 34
16.1.10 - 12:10

Dames, 100m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Margot Stenveld	8804170	SG Tynaarlo	1:06.54	1:05.29	
2.	Sandra van der Neut	8702938	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:08.76	1:05.39	
3.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	1:05.26	1:05.81	
4.	Saranda Hofstra	9700526	De Kikker	1:05.54	1:05.81	
5.	Kim Meijer	9002522	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.83	1:07.61	
6.	Lisanne Mol	8803050	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.43	1:08.95	
7.	Sandra van der Wijk	9204288	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:09.10	1:10.98	
8.	Fiona Stenveld	9102980	SG Tynaarlo	1:10.63	1:11.17	
9.	Nienke Heugen	9402614	De Kikker	1:13.44	1:14.55	
10.	Irene Noordhuis	9501858	De Kikker	1:15.36	1:15.04	
11.	Judith Noordhuis	9600640	De Kikker	1:17.38	1:15.23	
	Bernadette Baron	9601612	De Kikker	1:10.10	1:15.23	
13.	Laura Camies	9702246	De Kikker	1:17.73	1:16.29	
14.	Suzanne Hospers	9801832	De Kikker	1:17.40	1:17.17	

Programmanr. 36
16.1.10 - 12:15

Heren, 100m vrije slag

Senioren open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Lars Hamming	9005491	SG Tynaarlo	55.06	57.01	
2.	Bart Verbon	9302273	De Kikker	57.13	58.00	
3.	Hans Westerhoff	8502957	SG Tynaarlo	58.86	58.84	
4.	Peter Hummel	9300699	De Kikker	58.70	59.62	
5.	Pepijn Stenveld	9002797	SG Tynaarlo	59.45	1:00.38	
6.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	1:03.81	1:02.80	
7.	Erik Nederman	8602175	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:02.11	1:03.01	
8.	Ricardo Bolt	9303521	ZPC Bikkel Hoogeveen	59.99	1:03.72	
9.	Harjan Kooiker	8701813	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:02.70	1:07.26	
10.	Koen Lems	9603709	De Kikker	1:07.02	1:11.01	
11.	Martijn Hospers	9603261	De Kikker	1:13.56	1:22.94	

Programmanr. 38
16.1.10 - 12:20

Meisjes, 4 x 50m wissel­slag

Dames Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
------	--	--	---------	------

Programmanr. 38, Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Rang	Team	1	2	3	4	in.tijd	Tijd
1.	SG Tynaarlo	Marcella Hoog 94	38.50	Inez Zewuster 95	Christina van der Laan 95	2:23.84	2:26.65
2.	De Kikker	Kim Bouhuys 94	37.29	Marsha Hidding 94	Saranda Hofstra 97	2:24.32	2:28.29
3.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	Maaïke Hup 95	40.68	Desirée van der Wijk 95	Lisa van der Weide 96	2:34.62	2:40.90
4.	De Kikker 2	Laura Camies 97	40.49	Suzanne Hospers 98	Nienke Heugen 94	2:41.50	2:46.95
5.	ZPC Bikkel Hoogeveen 2	Kim Mulder 97	47.47	Lisanne Engberts 97	Noor Uiterwijk Winkel 98	2:59.25	3:10.34

Programmanr. 39
16.1.10 - 12:25

4 x 25m schoolslag
(1j, 1m, 1j, 1m)

Jongens Min 6 el / Meisjes Jun 1 el
Resultaten

Rang	Team	1	2	3	4	in.tijd	Tijd
1.	SG Tynaarlo	Marnix van den Berg 98		Rico Vroom 98	Jeanette Wilkens 98	NT	1:25.10
2.	De Kikker 1	Robin van Grol 98		Lauren Nab 99	Simone Krans 99	1:38.81	1:28.00
3.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	Marije Slot 99		Esra Hoogeveen 98	Junior de Bruin 00	1:38.52	1:31.78
4.	De Kikker 2	Beeke Beeksma 98		Maik Huser 99	Frouke Beeksma 00	1:40.87	1:33.03
5.	ZPC Bikkel Hoogeveen 2	Romy Kruizinga 98		Eileen Kremer 99	Mike Witten 99	1:39.23	1:35.48
6.	ZPC Bikkel Hoogeveen 3 BM	Jose Emmink 99		Niels Hoogeveen 00	Anique Coelingh 00	1:53.77	1:45.87