



Limietwedstrijd 50 m.  
Drachten, 13 februari 2010

Programmanr. 1  
13-02-2010

Heren, 100m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Arjen van der Meulen	Eiffel Swimmers PSV	50.78 8702223	<b>53.47</b>
2.	Jeroen Stuit	TriVia	50.64 8803315	<b>54.02</b>
3.	Chris van Vliet	TriVia	52.51 9102425	<b>55.43</b>
4.	Bernd Kobesen	ZPC Stadskanaal	53.58 9300981	<b>55.95</b>
5.	Thomas Kersten	TriVia	55.46 9001515	<b>56.17</b>
6.	Thom de Boer	DAW-Finzeno	53.35 9100181	<b>56.28</b>
7.	Wouter Sikma	Neptunia '24	54.22 9302335	<b>56.54</b>
8.	Erik Nijholt	DZ&PC	56.13 9401349	<b>56.89</b>
9.	Remco Kamps	DZ&PC	54.48 9001465	<b>57.83</b>
10.	Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	55.58 9301345	<b>58.50</b>
11.	Istvan Spaargaren	Oceanus	57.49 9401199	<b>58.58</b>
12.	Dennis Cramer	ZPCA	55.51 9200199	<b>58.71</b>
13.	Dennis Groen	ZPC Bikkel Hoogeveen	56.83 9402447	<b>59.19</b>
14.	Aschwin van Zoest	ZPCA	57.10 9102677	<b>59.28</b>
15.	Hans Peter Hartog	DAW-Finzeno	55.26 9100859	<b>59.44</b>
16.	Mart de Boer	DAW-Finzeno	57.89 9303589	<b>59.50</b>
17.	Bart Verbon	De Kikker	57.13 9302273	<b>1:00.26</b>
18.	Maarten Moorman	De Pinquin	59.02 9401161	<b>1:00.60</b>
19.	Kevin Meinders	De Spatters	57.71 9300769	<b>1:00.80</b>
20.	Peter Hummel	De Kikker	58.70 9300699	<b>1:01.08</b>
21.	Rian Visser	DAW-Finzeno	57.01 9007141	<b>1:01.41</b>
22.	Peter Werkman	DZ&PC	1:02.28 8703739	<b>1:01.59</b>
23.	Ruben Post	Neptunia '24	58.66 9106623	<b>1:01.82</b>
24.	Rico Roels	DAW-Finzeno	1:00.67 9403119	<b>1:01.93</b>
25.	Bjorn Groot	Oceanus	59.86 9300721	<b>1:02.06</b>
26.	Matthijs Sijbring	De Pinquin	1:00.31 9500177	<b>1:02.27</b>
27.	Bauke Ytsma	Wetterwille	1:04.28 9301131	<b>1:02.56</b>
28.	Mark Rozema	DZ&PC	1:01.36 9202785	<b>1:03.07</b>
29.	Jeroen Lorus	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:01.52 9500523	<b>1:03.09</b>
30.	Richard Hovenkamp	De Spatters	1:00.40 9400497	<b>1:04.15</b>
31.	Martijn Smit	GZVW	1:02.96 9406113	<b>1:04.35</b>
32.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	1:02.03 9700305	<b>1:04.46</b>
33.	Oebele v/d Velde	DZ&PC	1:02.03 9502731	<b>1:04.68</b>
34.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	1:03.25 9600017	<b>1:04.69</b>
35.	Rick de Mercado	Oceanus	1:06.13 9700673	<b>1:04.86</b>
36.	Marco Kloetze	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.72 9403069	<b>1:05.04</b>
37.	Thomas Verouden	Oceanus	1:02.84 9602855	<b>1:05.64</b>
38.	Robin de Joode	De Granaet	1:04.37 9601371	<b>1:05.89</b>
39.	Ryan Beugels	De Spatters	1:05.06 9700169	<b>1:06.00</b>
40.	Eko Doedel	ZPCA	1:05.02 9600543	<b>1:06.80</b>
41.	Tom Jongmans	De Spatters	1:05.20 9603483	<b>1:07.23</b>
42.	Mitchell Beugels	De Spatters	1:05.45 9400495	<b>1:07.84</b>
43.	Minne Koopmans	Neptunia '24	1:09.19 9603557	<b>1:08.01</b>
44.	Dirk van der Eems	Wetterwille	1:06.11 9501565	<b>1:08.73</b>
45.	Stefan Ridderbos	Bubble	1:18.44 9700851	<b>1:08.97</b>
46.	Koen Lems	De Kikker	1:07.02 9603709	<b>1:10.21</b>
47.	Marcel van der Heide	De Vikings	1:07.94 9701503	<b>1:10.35</b>
48.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	1:08.66 9501951	<b>1:10.84</b>
49.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:11.10 9700807	<b>1:12.07</b>
50.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	1:13.39 9702657	<b>1:12.60</b>
51.	Bart Weiland	Wetterwille	1:13.31 9700777	<b>1:13.76</b>



Limietwedstrijd 50 m.  
Drachten, 13 februari 2010

Programmanr. 1, Heren, 100m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang			In.tijd		Tijd
52.	Erwin Pras	GZVW	1:13.84	9601781	<b>1:14.26</b>
53.	Roy Potze	GZVW	1:13.48	9702457	<b>1:15.04</b>
54.	Jille v/d Weerd	DZ&PC	1:23.98	9702727	<b>1:22.66</b>
AFGEM	Mike Bakker	ZPCA	57.65	9007253	
AFGEM	Patrick Molenkamp	DAW-Finzeno	56.27	8802427	

Programmanr. 2  
13-02-2010

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	54.52	9002110	<b>58.07</b>
2.	Sylvia Dik	TriVia	58.15	9501064	<b>1:00.39</b>
3.	Charlotte Mol	ZPC Bikkel Hoogeveen	59.05	9102138	<b>1:00.48</b>
4.	Rosanne Schoonbeek	TriVia	58.70	9402692	<b>1:00.90</b>
5.	Annelinde Veldman	ZPCA	59.70	9302758	<b>1:01.05</b>
6.	Anouk Frieman	TriVia	58.26	9502390	<b>1:01.16</b>
7.	Jose Sijbring	De Pinquin	1:00.23	9300702	<b>1:02.26</b>
8.	Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	1:00.09	9600348	<b>1:02.36</b>
9.	Rochelle Kirindongo	ZPC Bikkel Hoogeveen	59.97	8601924	<b>1:03.06</b>
10.	Femke Groos	DZ&PC	1:01.40	9404492	<b>1:03.37</b>
11.	Tamara Grove	Oceanus	1:01.70	9601266	<b>1:03.93</b>
12.	Rianne Hooiveld	Bubble	1:06.88	9001572	<b>1:04.20</b>
	Kyra Rietveld	TriVia	1:01.42	9300624	<b>1:04.20</b>
14.	Marre Zandringa	Orca	1:01.97	9701136	<b>1:04.24</b>
15.	Esther Hulsing	TriVia	1:00.06	9601080	<b>1:04.34</b>
16.	Nikki van der Hoorn	Oceanus	1:00.69	9307224	<b>1:04.36</b>
17.	Cynthia van Beusekom	TriVia	1:00.28	9500134	<b>1:04.41</b>
18.	Maxime van den Heuvel	Oceanus	1:02.87	9701004	<b>1:05.10</b>
19.	Chantal Grove	Oceanus	1:04.16	9401844	<b>1:05.14</b>
20.	Eva Smit	GZVW	1:02.68	9602690	<b>1:05.35</b>
21.	Patricia Scheppers	Bubble	1:07.28	8903678	<b>1:05.45</b>
22.	Danielle Middel	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.58	9301280	<b>1:05.92</b>
23.	Nenne Venema	DZ&PC	1:04.44	9503586	<b>1:06.15</b>
24.	Laura Lutjes	Bubble	1:04.06	9002424	<b>1:06.19</b>
25.	Mandy Verhage	DAW-Finzeno	1:03.39	9501382	<b>1:06.33</b>
26.	Maxine Alfonsi	DAW-Finzeno	1:04.83	9502900	<b>1:06.39</b>
27.	Iris Visser	ZPCA	1:04.51	9504784	<b>1:06.52</b>
28.	Davina van Perge	DAW-Finzeno	1:03.38	9503786	<b>1:06.60</b>
29.	Renske de Groot	DZ&PC	1:05.89	9300276	<b>1:06.71</b>
30.	Antje van der Meer	De Kikker	1:05.26	9204146	<b>1:07.14</b>
31.	Daniëlle Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.22	9402634	<b>1:07.26</b>
32.	Kristel Hormann	De Spatters	1:03.68	9601084	<b>1:07.27</b>
33.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	1:07.48	9801056	<b>1:07.30</b>
34.	Willeke Wonder	De Spatters	1:07.74	9604510	<b>1:07.72</b>
35.	Minke Betten	DZ&PC	1:06.37	9404012	<b>1:07.88</b>
36.	Caroline Damen	De Spatters	1:06.80	9703088	<b>1:08.72</b>
37.	Nikki van der Pijl	ZPC Stadskanaal	1:04.67	9403954	<b>1:09.05</b>
38.	Myrna Gorter	Neptunia '24	1:07.95	9503158	<b>1:09.47</b>
39.	Willemein Hoving	TriVia	1:10.83	9800106	<b>1:09.69</b>
40.	Denise Gall	De Pinquin	1:07.63	9501494	<b>1:09.73</b>
41.	Carmen Roskam	Oceanus	1:06.85	9603562	<b>1:10.42</b>



Limietwedstrijd 50 m.  
Drachten, 13 februari 2010

Programmanr. 2, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd		Tijd
42.	Carmen Märsylä	ZPCA	1:07.54	9405244	<b>1:10.47</b>
43.	Marlies Cramer	ZPCA	1:06.22	9502164	<b>1:10.49</b>
44.	Vivianne Dortmund	De Pinquin	1:09.34	9801578	<b>1:11.07</b>
45.	Amber Visser	ZPCA	1:08.93	9801416	<b>1:11.08</b>
46.	Claudia Damski	DZ&PC	1:08.93	9402346	<b>1:11.13</b>
47.	Amarins Menger	DZ&PC	1:08.91	9406716	<b>1:11.15</b>
48.	Eva Willemsen	ZPCA	1:08.65	9602570	<b>1:11.62</b>
49.	Michelle Meulenbroek	Oceanus	1:08.87	9801134	<b>1:11.85</b>
50.	Daniek Platje	De Pinquin	1:08.00	9800226	<b>1:11.88</b>
51.	Bernice Dijkhuis	TriVia	1:09.07	9800084	<b>1:12.36</b>
52.	Bente Kuik	ZPC Stadskanaal	1:11.45	9701750	<b>1:12.76</b>
53.	Anna Regnerus	Wetterwille	1:12.20	9701656	<b>1:13.28</b>
54.	Janna Post	Neptunia '24	1:10.15	9602061	<b>1:13.46</b>
55.	Kim Bouhuys	De Kikker	1:11.09	9401756	<b>1:13.88</b>
56.	Fitria Engelsman	ZPCA	1:12.46	9801896	<b>1:13.91</b>
57.	Andrea Bandstra	Neptunia '24	1:08.32	9501520	<b>1:13.98</b>
58.	Irene Dotinga	Neptunia '24	1:09.76	9603516	<b>1:14.40</b>
59.	Sanne Zijlstra	DZ&PC	1:13.90	9401968	<b>1:17.95</b>
60.	Marlies v/d Brug	DZ&PC	1:19.89	9801428	<b>1:19.25</b>
61.	Femke Kirkenier	DZ&PC	1:16.60	9500936	<b>1:20.63</b>
AFGEM	Janke Mars	ZPCA	1:13.19	9503868	
AFGEM	Joëlle Rozema	DZ&PC	1:08.77	9601124	
AFGEM	Rosa Schot	DAW-Finzeno	1:03.48	9207500	

Programmanr. 3  
13-02-2010

Heren, 400m wisselslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
1.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:51.76	8900793	1:09.50			5:02.19
2.	V. Moolhuijsen	Oceanus	4:49.63	9401215	1:07.31			5:05.74
3.	Jeffrey Reijnders	Oceanus	4:48.63	9500877	1:08.14			5:07.32
4.	Donald Hillebregt	Oceanus	5:13.88	9202629	1:09.72			5:15.01
5.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:10.58	9503427	1:17.20			5:25.72
DIS	Jonathan Rozema	DZ&PC	4:56.64	9501157	1:07.68			5:07.75
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>								
NG.ZA	Demi de Rooij	DAW-Finzeno	4:50.88	9105607				
AFGEM	Luc van der Wolde	ZPC Stadskanaal	4:58.73	9500281				

Programmanr. 4  
13-02-2010

Dames, 400m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
1.	Mariëlle ter Stege	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:10.32	9102974	1:13.73			5:21.29
2.	Renate Hemmes	DZ&PC	5:34.41	9600418	1:16.21			5:31.22
3.	Beau Rijpers	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:25.60	9402638	1:19.40			5:43.71
4.	Paula Duursma	DZ&PC	5:23.07	9300982	1:17.12			5:47.35
5.	J. Meerman	DZ&PC	5:33.95	9304258	1:17.77			5:49.67
6.	Jill Muller	DZ&PC	5:50.65	9600728	1:24.12			6:00.66
7.	Clariss de Vries	DZ&PC	5:59.63	9700942	1:30.51			6:01.52
NG	M. van der Struik	ZPC Stadskanaal	5:06.40	9502502				



Limietwedstrijd 50 m.  
Drachten, 13 februari 2010

Programmanr. 5 Heren, 200m vlinderslag 12 jaar en ouder  
13-02-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Jurjen Willemsen	Eiffel Swimmers PSV	1:57.92	9003315	1:00.61	2:09.81
2.	Roy Smeenge	TriVia	2:04.47	9305557	1:04.64	2:19.35
3.	Robert Klinkhamer	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:08.68	9101241	1:03.88	2:20.05
4.	Milan Grünwald	TriVia	2:38.00	9500757	1:09.84	2:33.45
5.	Michel Tielbeke	SC Salland	2:25.27	8102101 S15	1:10.28	2:36.86

Programmanr. 6 Dames, 200m vlinderslag 11 jaar en ouder  
13-02-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Marloes Oldenburg	TriVia	2:18.20	8803218	1:09.50	2:32.22
2.	Sjoukje Karsten	DZ&PC	2:56.65	9202452	1:25.76	3:11.24

Programmanr. 7 Heren, 100m rugslag 12 jaar en ouder  
13-02-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erik Hagting	DZ&PC	58.02	9100829	<b>1:01.70</b>
2.	Istvan Spaargaren	Oceanus	1:00.21	9401199	<b>1:05.10</b>
3.	Levi Hilbolling	ZPC Stadskanaal	1:01.62	9500593	<b>1:05.49</b>
4.	Joey Stokx	DAW-Finzeno	1:03.52	9301251	<b>1:06.66</b>
5.	Dennis Cramer	ZPCA	1:00.27	9200199	<b>1:06.91</b>
6.	Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	1:02.12	9500117	<b>1:08.43</b>
7.	Erik Nijholt	DZ&PC	1:04.00	9401349	<b>1:08.45</b>
8.	Maiko Postma	DZ&PC	1:05.76	9400963	<b>1:08.73</b>
9.	Chris van Vliet	TriVia	1:01.80	9102425	<b>1:08.89</b>
10.	Taco Wonder	De Spatters	1:03.64	9303197	<b>1:09.77</b>
11.	Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	1:05.05	9301345	<b>1:10.22</b>
12.	Aschwin van Zoest	ZPCA	1:05.69	9102677	<b>1:11.70</b>
13.	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:09.53	9504297	<b>1:12.15</b>
14.	Matthijs Sijbring	De Pinquin	1:09.08	9500177	<b>1:13.16</b>
15.	Ryan Beugels	De Spatters	1:10.86	9700169	<b>1:13.72</b>
16.	Hendrik de Vries	Bubble	1:10.78	8803707	<b>1:13.84</b>
17.	Peter Hummel	De Kikker	1:08.52	9300699	<b>1:14.03</b>
18.	Pieter Groos	DZ&PC	1:12.79	9304907	<b>1:15.36</b>
19.	Bjorn Groot	Oceanus	1:10.88	9300721	<b>1:16.07</b>
20.	Tom Jongmans	De Spatters	1:15.04	9603483	<b>1:16.93</b>
21.	Richard Hovenkamp	De Spatters	1:12.21	9400497	<b>1:17.00</b>
22.	Jelmer Groos	DZ&PC	1:14.25	9602945	<b>1:17.42</b>
23.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	1:15.97	9600017	<b>1:17.69</b>
24.	Eko Doedel	ZPCA	1:14.44	9600543	<b>1:17.92</b>
25.	Koen Rooseboom	De Spatters	1:17.36	9502703	<b>1:21.65</b>
26.	Marcel Groen	GZVW	1:20.09	9700239	<b>1:21.82</b>
	Hendrik Rozema	Neptunia '24	1:19.70	9600281	<b>1:21.82</b>
28.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	1:18.51	9501951	<b>1:23.99</b>
29.	Richard Kuipers	Orca	1:23.73	9704171	<b>1:24.65</b>
30.	Kevin Rozema	DZ&PC	1:26.25	9701451	<b>1:26.25</b>
31.	Derk Wiggers	Wetterwille	1:23.05	9700425	<b>1:31.02</b>



Limietwedstrijd 50 m.  
Drachten, 13 februari 2010

Programmanr. 7, Heren, 100m rugslag, 12 jaar en ouder

Rang			In.tijd	Tijd
AFGEM	Mike Bakker	ZPCA	1:08.04	9007253

Programmanr. 8  
13-02-2010

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sylvia Dik	TriVia	1:04.62	9501064	<b>1:06.84</b>
2.	Mirthe Lanfermeijer	TriVia	1:04.03	9400074	<b>1:10.08</b>
3.	Chantal Grove	Oceanus	1:08.54	9401844	<b>1:11.21</b>
4.	Annelinde Veldman	ZPCA	1:07.25	9302758	<b>1:11.63</b>
5.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogetveen	1:08.05	9400068	<b>1:11.68</b>
6.	Rixt Veldkamp	ZPC Stadskanaal	1:09.03	9404344	<b>1:12.53</b>
7.	Anouk Frieman	TriVia	1:11.50	9502390	<b>1:12.89</b>
8.	Freya Holwerda	Orca	1:11.15	9502780	<b>1:14.36</b>
9.	Naomi Touré	TriVia	1:09.05	9401628	<b>1:14.51</b>
10.	Kirsten Nieboer	TriVia	1:11.85	9501988	<b>1:14.58</b>
11.	Robin Pagano Mirani	Oceanus	1:13.10	9502556	<b>1:14.80</b>
12.	Esther Hulsing	TriVia	1:11.30	9601080	<b>1:17.06</b>
13.	Willeke Wonder	De Spatters	1:14.75	9604510	<b>1:17.70</b>
14.	Femke Groos	DZ&PC	1:15.66	9404492	<b>1:18.86</b>
15.	Carmen Roskam	Oceanus	1:15.01	9603562	<b>1:18.87</b>
16.	Chantal Molenkamp	DAW-Finzeno	1:19.40	9002624	<b>1:21.09</b>
17.	Michelle Meulenbroek	Oceanus	1:19.04	9801134	<b>1:21.68</b>
18.	Kim Bouhuys	De Kikker	1:18.34	9401756	<b>1:22.81</b>
19.	Marlies Cramer	ZPCA	1:13.99	9502164	<b>1:22.94</b>
20.	Vivianne Dortmund	De Pinquin	1:21.34	9801578	<b>1:23.45</b>
21.	Amber Visser	ZPCA	1:19.76	9801416	<b>1:23.66</b>
22.	Eva Willemsen	ZPCA	1:21.31	9602570	<b>1:25.30</b>
23.	Carmen Weistra	Orca	1:24.16	9802148	<b>1:25.62</b>
24.	Inge Willemsen	ZPCA	1:22.87	9801958	<b>1:25.72</b>
25.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:24.20	9701654	<b>1:26.34</b>
26.	Carmen Märsylä	ZPCA	1:22.92	9405244	<b>1:26.98</b>
27.	Linda Noord	DZ&PC	1:27.66	9800454	<b>1:30.42</b>
28.	Nienke Heugen	De Kikker	1:24.76	9402614	<b>1:31.10</b>
29.	Fitria Engelsman	ZPCA	1:30.20	9801896	<b>1:34.79</b>
AFGEM	Janke Mars	ZPCA	1:22.18	9503868	
NG	Mariët Koster	ZPC Bikkel Hoogetveen	1:03.79	8301162	
NG	Nynke Klokman	DZ&PC	1:14.50	9801424	

Programmanr. 9  
13-02-2010

Heren, 200m schoolslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Stefan Petersen	TriVia	2:35.50	9403067	1:18.99	2:42.90
2.	Sander Hoogetveen	ZPC Bikkel Hoogetveen	2:33.92	9001267	1:19.00	2:43.59
3.	Rian Visser	DAW-Finzeno	2:34.46	9007141	1:18.35	2:44.13
4.	Mart de Boer	DAW-Finzeno	2:38.08	9303589	1:22.50	2:47.13
5.	Vincent Moolhuijsen	Oceanus	2:54.52	9401215	1:24.68	2:55.67
6.	Maarten Rottier	TriVia	2:48.74	9600657	1:23.15	2:57.00
7.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	3:01.28	9402139	1:26.72	2:58.25



Limietwedstrijd 50 m.  
Drachten, 13 februari 2010

Programmanr. 9, Heren, 200m schoolslag, 12 jaar en ouder

Rang			In.tijd		100m	200m
8.	Tim van der Meulen	GZVW	2:52.10	9401583	1:26.11	2:58.70
9.	Klaas Schoute	DAW-Finzeno	2:48.45	9500891	1:27.36	3:01.77
10.	Koen Lems	De Kikker	3:02.17	9603709	1:32.51	3:11.10
11.	Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal	3:07.08	9700171	1:31.37	3:13.68
12.	Oebele v/d Velde	DZ&PC	3:12.87	9502731	1:35.35	3:15.59
13.	Pascal Klopstra	GZVW	3:13.39	9600667	1:33.99	3:17.65
DIS	Roy Potze	GZVW	3:25.82	9702457	1:39.63	3:30.27
<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						
NG.ZA	Bart v/d Hoeven	DZ&PC	2:33.37	8701379		
NG	Gavin v.d. Werf	HZ&PC Heerenveen	2:20.31	9302971		

Programmanr. 10  
13-02-2010

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Nienke van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:38.67	9100838	1:21.87	2:49.20
2.	Gea Hagting	Nova	2:40.59	8801584	1:23.55	2:52.73
3.	Iris Hartman	De Pinquin	2:56.20	9502654	1:26.78	3:00.42
4.	Maxine Alfonsi	DAW-Finzeno	2:53.60	9502900	1:25.59	3:01.55
5.	Rixt Menger	DZ&PC	2:54.41	9602052	1:27.14	3:01.79
6.	Inez Duursma	De Spatters	3:06.26	9700256	1:30.14	3:09.22
7.	Ellen van Nieff	ZPC Stadskanaal	3:15.45	9701112	1:31.91	3:10.96
8.	Iris Visser	ZPCA	2:56.01	9504784	1:29.96	3:11.64
9.	Sanne Huisman	DZ&PC	3:01.32	9301998	1:31.65	3:13.27
10.	Davina van Perge	DAW-Finzeno	2:59.13	9503786	1:32.76	3:14.47
11.	Anneliene Zuidema	SG Middelse-Skelp	3:12.98	9800768	1:33.77	3:15.86
12.	Marsha Hidding	De Kikker	3:10.28	9402612	1:35.64	3:19.04
13.	Andrea Bandstra	Neptunia '24	3:04.95	9501520	1:37.89	3:19.35
14.	Anoeska Wonder	De Spatters	3:06.00	9600840	1:37.46	3:26.13
15.	Kinge Zandringa	Orca	3:29.97	9801422	1:43.60	3:36.16
DIS	Ageeth Dekker	ZPC Stadskanaal	3:18.90	9802180	1:39.40	3:26.21
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						

Programmanr. 11  
13-02-2010

Heren, 200m wisselslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Devi Wolthuizen	TriVia	2:01.12	8703887		2:11.56
2.	Erik Hagting	DZ&PC	2:11.47	9100829		2:17.37
3.	Erik Talma	TriVia	2:10.07	8903107		2:18.20
4.	Robert Klinkhamer	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:11.19	9101241		2:24.48
5.	Thom de Boer	DAW-Finzeno	2:22.74	9100181		2:29.49
6.	Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	2:15.93	9500117		2:29.65
7.	Kevin Meinders	De Spatters	2:24.26	9300769		2:31.91
8.	Nick van der Krogt	Oceanus	2:27.24	9501313		2:37.97
9.	Robin de Joode	De Granaet	2:36.57	9601371		2:42.04
10.	Jorn Steenberg	DZ&PC	2:43.70	9700039		2:50.20
11.	Dirk van der Eems	Wetterwille	2:42.76	9501565		2:50.80
12.	Stefan Ridderbos	Bubble	2:56.91	9700851		2:52.46
13.	Gert Muntendam	De Pinquin	2:49.15	9700115		3:02.45



Limietwedstrijd 50 m.  
Drachten, 13 februari 2010

Programmanr. 11, Heren, 200m wisselslag, 12 jaar en ouder

Rang			In.tijd		100m	200m
14.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	3:08.84	9702657		3:03.09
15.	Bart Weiland	Wetterwille	3:14.37	9700777		3:10.89
NG.ZA	Demi de Rooij	DAW-Finzeno	2:18.95	9105607		

Programmanr. 12  
13-02-2010

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Mariëlle ter Stege	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:24.84	9102974		2:31.60
2.	Rochelle Kirindongo	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:28.61	8601924		2:35.94
3.	Daniëlle Middel	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:30.18	9301280		2:39.58
4.	Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	2:29.86	9701304		2:41.81
5.	Marre Zandringa	Orca	2:32.83	9701136		2:44.26
6.	Rianne Hooiveld	Bubble	2:45.23	9001572		2:45.84
7.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	2:49.04	9801056		2:49.29
8.	Daniëlle Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:41.81	9402634		2:51.61

Programmanr. 13  
13-02-2010

Heren, 200m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Arjen van der Meulen	Eiffel Swimmers PSV	1:47.49	8702223	56.78	1:57.33
2.	Jurjen Willemsen	Eiffel Swimmers PSV	1:54.68	9003315	58.38	1:58.51
3.	Jeroen Stuut	TriVia	1:51.67	8803315	59.25	2:01.65
4.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:54.38	8900793	1:01.38	2:02.68
5.	Bernd Kobesen	ZPC Stadskanaal	1:56.13	9300981	58.96	2:03.99
6.	Jeffrey Reijnders	Oceanus	2:01.15	9500877	1:01.73	2:07.65
7.	Jonathan Rozema	DZ&PC	2:04.53	9501157	1:01.85	2:08.34
8.	Donald Hillebregt	Oceanus	2:06.65	9202629	1:02.55	2:09.41
9.	Hans Peter Hartog	DAW-Finzeno	1:58.56	9100859	1:02.29	2:09.90
10.	Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	2:03.39	9301345	1:03.77	2:11.12
11.	Remco Kamps	DZ&PC	2:02.09	9001465	1:03.91	2:11.70
12.	Joey Stokx	DAW-Finzeno	2:06.55	9301251	1:04.22	2:13.83
13.	Taco Wonder	De Spatters	2:04.34	9303197	1:03.88	2:14.80
	Rico Roels	DAW-Finzeno	2:11.92	9403119	1:05.57	2:14.80
15.	Bart Verbon	De Kikker	2:08.50	9302273	1:07.09	2:17.57
16.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:13.93	9503427	1:06.63	2:17.77
17.	Peter Hummel	De Kikker	2:09.20	9300699	1:06.53	2:17.94
18.	Thomas Verouden	Oceanus	2:17.83	9602855	1:08.25	2:19.60
19.	Rick de Mercado	Oceanus	2:23.64	9700673	1:11.94	2:25.64
20.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	2:17.21	9600017	1:10.85	2:26.09
21.	Martijn Smit	GZVW	2:16.50	9406113	1:10.82	2:26.48
22.	Marcel van der Heide	De Vikings	2:25.98	9701503	1:14.78	2:33.52
AFGEM	Patrick Molenkamp	DAW-Finzeno	1:59.61	8802427		
AFGEM	Luc van der Wolde	ZPC Stadskanaal	2:01.40	9500281		



Limietwedstrijd 50 m.  
Drachten, 13 februari 2010

Programmanr. 14  
13-02-2010

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	2:01.82	9002110	1:02.98	2:08.68
2.	Rosanne Schoonbeek	TriVia	2:07.09	9402692	1:03.38	2:11.76
3.	Annelinde Veldman	ZPCA	2:10.37	9302758	1:05.23	2:14.48
4.	Charlotte Mol	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:09.36	9102138	1:05.25	2:14.86
5.	Renate Hemmes	DZ&PC	2:13.15	9600418	1:05.20	2:17.83
6.	Nikki van der Hoorn	Oceanus	2:12.86	9307224	1:07.06	2:20.08
7.	Tamara Grove	Oceanus	2:15.34	9601266	1:08.47	2:20.36
8.	Beau Rijpers	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:13.41	9402638	1:08.36	2:21.57
9.	Jose Sijbring	De Pinquin	2:12.46	9300702	1:07.52	2:22.23
10.	Naomi Touré	TriVia	2:11.66	9401628	1:09.01	2:23.15
11.	Maxime van den Heuvel	Oceanus	2:14.62	9701004	1:09.27	2:24.33
12.	Kristel Hormann	De Spatters	2:24.71	9601084	1:11.90	2:24.52
13.	Mandy Verhage	DAW-Finzeno	2:16.64	9501382	1:09.63	2:25.77
14.	Esther Hulsing	TriVia	2:18.55	9601080	1:09.77	2:25.95
15.	Patricia Scheppers	Bubble	2:31.97	8903678	1:11.13	2:30.93
16.	Antje van der Meer	De Kikker	2:23.57	9204146	1:11.10	2:31.73
17.	Renske de Groot	DZ&PC	2:19.62	9300276	1:14.19	2:31.82
18.	Claris de Vries	DZ&PC	2:24.54	9700942	1:13.97	2:32.14
19.	Jill Muller	DZ&PC	2:25.46	9600728	1:14.78	2:32.94
20.	Denise Gall	De Pinquin	2:28.51	9501494	1:14.32	2:33.51
21.	Bernice Dijkhuis	TriVia	2:35.45	9800084	1:16.12	2:38.84
22.	Marsha Hidding	De Kikker	2:30.94	9402612	1:18.85	2:42.89
23.	Mathilde Bausch	De Kikker	2:40.30	9600642	1:20.88	2:45.10
24.	Linda Noord	DZ&PC	2:48.46	9800454	1:22.22	2:49.26
25.	Nienke Heugen	De Kikker	2:43.50	9402614	1:19.78	2:51.04
AFGEM	Joëlle Rozema	DZ&PC	2:28.73	9601124		
AFGEM	Rosa Schot	DAW-Finzeno	2:18.31	9207500		
NG	Nynke Klokman	DZ&PC	2:38.50	9801424		
NG	Mariët Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:06.42	8301162		

Programmanr. 15  
13-02-2010

Heren, 100m vlinderslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gavin v.d. Werf	HZ&PC Heerenveen	59.32	9302971	<b>1:01.40</b>
2.	Robert Klinkhamer	ZPC Bikkel Hoogeveen	56.01	9101241	<b>1:01.54</b>
3.	Levi Hilbolling	ZPC Stadskanaal	1:03.34	9500593	<b>1:05.00</b>
4.	Thomas Kersten	TriVia	1:02.35	9001515	<b>1:05.88</b>
5.	Thom de Boer	DAW-Finzeno	1:02.06	9100181	<b>1:07.07</b>
6.	Jeroen Lorus	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:06.57	9500523	<b>1:07.35</b>
7.	Ruben Post	Neptunia '24	1:07.01	9106623	<b>1:08.24</b>
8.	Dennis Groen	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:04.46	9402447	<b>1:08.28</b>
9.	Maiko Postma	DZ&PC	1:06.67	9400963	<b>1:08.69</b>
10.	Mark Rozema	DZ&PC	1:11.89	9202785	<b>1:12.26</b>
11.	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:12.44	9504297	<b>1:14.01</b>
12.	Peter Werkman	DZ&PC	1:13.48	8703739	<b>1:14.64</b>
13.	Minne Koopmans	Neptunia '24	1:15.08	9603557	<b>1:16.62</b>
14.	Erwin Pras	GZVW	1:20.49	9601781	<b>1:23.56</b>



Limietwedstrijd 50 m.  
Drachten, 13 februari 2010

Programmanr. 15, Heren, 100m vlinderslag, 12 jaar en ouder

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Chris van Vliet	TriVia	58.74	9102425	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
NG.ZA	Bart v/d Hoeven	DZ&PC	1:11.45	8701379	

Programmanr. 16  
13-02-2010

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	1:07.43	9502502	<b>1:06.58</b>
2.	Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	1:05.40	9600348	<b>1:08.15</b>
3.	Eva Smit	GZVW	1:07.90	9602690	<b>1:11.37</b>
4.	Josephine Meerman	DZ&PC	1:14.16	9304258	<b>1:15.00</b>
5.	Minke Betten	DZ&PC	1:15.89	9404012	<b>1:15.99</b>
6.	Iris Visser	ZPCA	1:14.45	9504784	<b>1:16.27</b>
7.	Laura Lutjes	Bubble	1:15.18	9002424	<b>1:19.73</b>
8.	Carmen Weistra	Orca	1:23.92	9802148	<b>1:22.30</b>
9.	Amber Visser	ZPCA	1:21.10	9801416	<b>1:23.43</b>
10.	Claudia Damski	DZ&PC	1:20.70	9402346	<b>1:25.51</b>
11.	Vivianne Dortmund	De Pinquin	1:24.76	9801578	<b>1:25.56</b>
12.	Nikki van der Pijl	ZPC Stadskanaal	1:13.06	9403954	<b>1:25.64</b>
13.	Kinge Zandringa	Orca	1:24.26	9801422	<b>1:26.05</b>
14.	Inge Willemsen	ZPCA	1:30.28	9801958	<b>1:27.61</b>
AFGEM	Lia Dekker	DZ&PC	1:06.77	8700830	

Programmanr. 17  
13-02-2010

Heren, 200m rugslag

12 jaar en ouder

Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Erik Hagting	DZ&PC	2:05.63	9100829	1:05.41	2:14.66
2.	Istvan Spaargaren	Oceanus	2:11.02	9401199	1:09.47	2:23.17
3.	Joey Stokx	DAW-Finzeno	2:20.60	9301251	1:10.04	2:24.14
4.	Michel Tielbeke	SC Salland	2:28.99	8102101	S15 1:18.82	2:38.63
5.	Ryan Beugels	De Spatters	2:32.82	9700169	1:16.96	2:38.88
6.	Bjorn Groot	Oceanus	2:34.51	9300721	1:21.66	2:44.32
7.	Bauke Ytsma	Wetterwille	2:40.10	9301131	1:22.31	2:48.17
8.	Vincent Moolhuijsen	Oceanus	2:29.15	9401215	1:21.80	2:51.58

Programmanr. 18  
13-02-2010

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder

Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Mirthe Lanfermeijer	TriVia	2:24.53	9400074	1:14.74	2:32.78
2.	Chantal Grove	Oceanus	2:31.06	9401844	1:15.77	2:32.82
3.	Kyra Rietveld	TriVia	2:23.60	9300624	1:15.99	2:33.97
4.	Mariëlle ter Stege	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:20.67	9102974	1:16.22	2:36.19
5.	Cynthia van Beusekom	TriVia	2:23.18	9500134	1:17.42	2:38.91
6.	Rianne Hooiveld	Bubble	2:43.95	9001572	1:21.03	2:44.16
7.	Kirsten Nieboer	TriVia	2:36.13	9501988	1:21.95	2:48.00
8.	Carmen Roskam	Oceanus	2:42.48	9603562	1:22.58	2:50.89



Limietwedstrijd 50 m.  
Drachten, 13 februari 2010

Programmanr. 18, Dames, 200m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd		100m	200m
9.	Bente Kuik	ZPC Stadskanaal	2:49.96	9701750	1:24.64	2:52.33
10.	Daniek Platje	De Pinquin	2:47.17	9800226	1:26.31	2:53.88
11.	Michelle Meulenbroek	Oceanus	2:49.60	9801134	1:26.06	2:55.44
12.	Janna Post	Neptunia '24	2:51.34	9602061	1:28.23	2:57.08
13.	Femke Kirkenier	DZ&PC	2:54.08	9500936	1:27.42	2:58.59
14.	Marlies Cramer	ZPCA	2:47.42	9502164	1:29.22	2:59.29
15.	Anneliene Zuidema	SG Middelse-Skelp	2:53.66	9800768	1:30.57	3:04.93
DIS	Saranda Hofstra	De Kikker	2:43.80	9700526	1:22.50	2:48.94

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

Programmanr. 19  
13-02-2010

Heren, 100m schoolslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Devi Wolthuizen	TriVia	1:01.26	8703887	<b>1:06.37</b>
2.	Roy Smeenge	TriVia	1:02.14	9305557	<b>1:06.75</b>
3.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:08.08	9001267	<b>1:13.81</b>
4.	Stefan Petersen	TriVia	1:10.01	9403067	<b>1:14.80</b>
5.	Rian Visser	DAW-Finzeno	1:11.12	9007141	<b>1:15.58</b>
6.	Levi Hilbolling	ZPC Stadskanaal	1:16.36	9500593	<b>1:15.74</b>
7.	Aschwin van Zoest	ZPCA	1:11.79	9102677	<b>1:16.51</b>
8.	Wouter Sikma	Neptunia '24	1:14.13	9302335	<b>1:17.17</b>
9.	Mart de Boer	DAW-Finzeno	1:11.29	9303589	<b>1:18.05</b>
10.	Kevin Meinders	De Spatters	1:12.29	9300769	<b>1:18.62</b>
11.	Jens Kobesen	ZPC Stadskanaal	1:11.70	9500117	<b>1:18.71</b>
12.	Milan Grünwald	TriVia	1:16.58	9500757	<b>1:20.08</b>
13.	Erik Nijholt	DZ&PC	1:17.38	9401349	<b>1:21.51</b>
14.	Maarten Rottier	TriVia	1:19.74	9600657	<b>1:22.21</b>
15.	Dennis Cramer	ZPCA	1:17.06	9200199	<b>1:22.22</b>
16.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	1:24.98	9402139	<b>1:22.44</b>
17.	Dennis Groen	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:16.76	9402447	<b>1:22.51</b>
18.	Nick van der Krogt	Oceanus	1:15.85	9501313	<b>1:22.73</b>
19.	Klaas Schoute	DAW-Finzeno	1:17.84	9500891	<b>1:23.27</b>
20.	Tim van der Meulen	GZVW	1:19.94	9401583	<b>1:23.51</b>
21.	Maarten Moorman	De Pinquin	1:18.29	9401161	<b>1:25.35</b>
22.	Pieter Groos	DZ&PC	1:21.24	9304907	<b>1:25.48</b>
23.	Robin de Joode	De Granaet	1:23.47	9601371	<b>1:29.68</b>
24.	Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal	1:27.27	9700171	<b>1:30.23</b>
25.	Eko Doedel	ZPCA	1:26.49	9600543	<b>1:31.56</b>
26.	Koen Lems	De Kikker	1:25.78	9603709	<b>1:31.98</b>
27.	Hendrik Rozema	Neptunia '24	1:26.54	9600281	<b>1:32.37</b>
28.	Marcel Groen	GZVW	1:30.14	9700239	<b>1:34.20</b>
29.	Jelmer Groos	DZ&PC	1:33.54	9602945	<b>1:34.81</b>
30.	Gert Muntendam	De Pinquin	1:28.64	9700115	<b>1:34.94</b>
31.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:30.05	9700807	<b>1:35.07</b>
32.	Richard Kuipers	Orca	1:34.96	9704171	<b>1:35.51</b>
33.	Bastiaan Bonnema	TriVia	1:31.77	9600683	<b>1:36.69</b>
34.	Koen Rooseboom	De Spatters	1:31.61	9502703	<b>1:36.81</b>
35.	Marco Kloeze	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:36.45	9403069	<b>1:37.57</b>
36.	Alex Stevens	De Spatters	1:39.49	9703545	<b>1:39.09</b>
37.	Kevin Rozema	DZ&PC	1:41.68	9701451	<b>1:41.93</b>



Limietwedstrijd 50 m.  
Drachten, 13 februari 2010

Programmanr. 19, Heren, 100m schoolslag, 12 jaar en ouder

Rang			In.tijd		Tijd
38.	Derk Wiggers	Wetterwille	1:40.07	9700425	<b>1:43.37</b>
AFGEM	Mike Bakker	ZPCA	1:14.93	9007253	
NG	Erik Talma	TriVia	1:03.41	8903107	

Programmanr. 20  
13-02-2010

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nienke van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:15.67	9100838	<b>1:19.46</b>
2.	Sylvia Dik	TriVia	1:14.14	9501064	<b>1:21.70</b>
3.	Rochelle Kirindongo	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:16.86	8601924	<b>1:23.58</b>
4.	Iris Hartman	De Pinquin	1:20.03	9502654	<b>1:23.65</b>
5.	Rixt Veldkamp	ZPC Stadskanaal	1:17.25	9404344	<b>1:24.35</b>
6.	Anouk Frieman	TriVia	1:17.95	9502390	<b>1:24.36</b>
7.	Maxine Alfonsi	DAW-Finzeno	1:20.90	9502900	<b>1:25.00</b>
8.	Jose Sijbring	De Pinquin	1:20.72	9300702	<b>1:25.37</b>
9.	Rixt Menger	DZ&PC	1:22.17	9602052	<b>1:26.32</b>
10.	Nenne Venema	DZ&PC	1:26.19	9503586	<b>1:27.12</b>
11.	Marre Zandringa	Orca	1:22.34	9701136	<b>1:27.18</b>
12.	Myrna Gorter	Neptunia '24	1:27.66	9503158	<b>1:28.37</b>
13.	Willemein Hoving	TriVia	1:27.50	9800106	<b>1:28.63</b>
14.	Davina van Perge	DAW-Finzeno	1:24.57	9503786	<b>1:29.41</b>
15.	Ellen van Nieff	ZPC Stadskanaal	1:27.39	9701112	<b>1:29.81</b>
16.	Daniëlle Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:26.82	9402634	<b>1:31.79</b>
17.	Irene Dotinga	Neptunia '24	1:28.22	9603516	<b>1:31.87</b>
18.	Chantal Molenkamp	DAW-Finzeno	1:28.10	9002624	<b>1:32.50</b>
19.	Amarins Menger	DZ&PC	1:27.97	9406716	<b>1:32.65</b>
20.	Marsha Hidding	De Kikker	1:26.72	9402612	<b>1:33.21</b>
21.	Sanne Zijlstra	DZ&PC	1:30.67	9401968	<b>1:33.50</b>
22.	Tialda Prins	De Pinquin	1:32.12	9801310	<b>1:34.11</b>
23.	Anoeska Wonder	De Spatters	1:25.54	9600840	<b>1:34.89</b>
24.	Carmen Märsylä	ZPCA	1:30.25	9405244	<b>1:36.04</b>
25.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:37.58	9701654	<b>1:38.71</b>
26.	Ageeth Dekker	ZPC Stadskanaal	1:35.49	9802180	<b>1:38.77</b>
27.	Anna Regnerus	Wetterwille	1:38.07	9701656	<b>1:40.87</b>
28.	Fitria Engelsman	ZPCA	1:39.86	9801896	<b>1:42.74</b>
29.	Eva Willemsen	ZPCA	1:33.90	9602570	<b>1:43.37</b>
30.	Rosanne Baarda	Neptunia '24	1:37.21	9603026	<b>1:43.95</b>
31.	Linda Noord	DZ&PC	1:41.97	9800454	<b>1:46.74</b>
32.	Marlies v/d Brug	DZ&PC	1:38.61	9801428	<b>1:47.17</b>



Limietwedstrijd 50 m.  
Drachten, 13 februari 2010

Programmanr. 21  
13-02-2010

Heren, 400m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
1.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:05.42	8900793	1:03.23	2:10.81		4:24.08
2.	Bernd Kobesen	ZPC Stadskanaal	4:10.30	9300981	1:03.19	2:10.94		4:24.67
3.	Rico Roels	DAW-Finenzo	4:46.04	9403119	1:07.25	2:19.93		4:45.57
4.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:40.49	9500523	1:07.51	2:20.66		4:47.57
5.	Thomas Verouden	Oceanus	5:06.73	9602855	1:11.46	2:27.02		4:52.27
6.	M. van der Ploeg	De Kikker	4:42.27	9700305	1:09.12	2:25.84		4:54.68
7.	Taco Wonder	De Spatters	6:06.67	9303197	1:08.90	2:25.53		4:56.51
8.	Rick de Mercado	Oceanus	5:06.79	9700673	1:13.50	2:33.53		5:07.55
9.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	5:00.75	9700039	1:13.10	2:32.42		5:07.79
10.	Martijn Smit	GZVW	4:54.78	9406113	1:14.24	2:35.95		5:17.99
11.	M. van der Heide	De Vikings	5:09.98	9701503	1:17.89	2:43.38		5:25.82
DIS	Jille v/d Weerd	DZ&PC	6:47.84	9702727	1:37.02			
<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>								
NG.ZA	Demi de Rooij	DAW-Finenzo	4:16.92	9105607				
NG	Hans Peter Hartog	DAW-Finenzo	4:11.11	9100859				

Programmanr. 22  
13-02-2010

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	4:25.08	9002110	1:06.30	2:18.21		4:37.82
2.	Gea Hagting	Nova	4:41.26	8801584	1:11.41	2:28.68		4:58.63
3.	Tamara Grove	Oceanus	4:52.32	9601266	1:12.75	2:29.53		4:59.68
4.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:49.60	9400068	1:11.88	2:28.08		4:59.89
5.	Freya Holwerda	Orca	5:02.88	9502780	1:13.17	2:31.97		5:07.23
6.	R. Pagano Mirani	Oceanus	5:01.70	9502556	1:14.83	2:34.75		5:12.09
7.	M. van den Heuvel	Oceanus	4:48.36	9701004	1:15.11	2:35.19		5:12.97
8.	Paula Duursma	DZ&PC	5:06.54	9300982	1:15.58	2:36.31		5:15.78
9.	Saranda Hofstra	De Kikker	5:09.28	9700526		2:37.36		5:17.84
10.	Caroline Damen	De Spatters	5:23.39	9703088	1:17.99	2:42.98		5:26.64
11.	Sjoukje Karsten	DZ&PC	5:17.70	9202452	1:18.74	2:45.33		5:33.78
12.	Sanne Huisman	DZ&PC	4:56.21	9301998	1:18.05	2:43.36		5:34.86
AFGEM	Rosa Schot	DAW-Finenzo	5:14.72	9207500				
NG	Mandy Verhage	DAW-Finenzo	4:52.05	9501382				
NG	Mariët Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:27.48	8301162				
NG	L. van Avezaath	ZPC Stadskanaal	4:44.14	9701304				