

Vrij en wissel 2010
Dedemsvaart, 6.3.2010

1 - 6. maart 10

6.3.10 - 16:45

Programmanr. 1 Dames, 400m wisselslag alg. leeftijdsgroep
6.3.10 - 16:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Michelle Hoogendoorn	ZPC De Hof	5:23.44	9503718	5:21.70
2.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	5:25.92	9501628	5:22.81
3.	Judith Kooistra	Het Ravijn	NT	9400526	5:39.43
4.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	5:50.00	9601180	5:44.48
5.	Babette Rens	Dedemsvaart-AC	6:40.73	7801200	6:31.27
6.	Saskia Knol	Dedemsvaart-AC	7:10.00	7900468	6:49.89

Programmanr. 2 Heren, 400m wisselslag alg. leeftijdsgroep
6.3.10 - 16:53 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Brian Morssinkhof	ZPC De Hof	4:56.51	8501797	5:12.36

Programmanr. 3 Dames, 200m vrije slag alg. leeftijdsgroep
6.3.10 - 16:59 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Milou ten Heggeler	ZPC De Hof	2:16.86	9300306	2:18.70
2.	Veerle Braaksma	Het Ravijn	2:31.83	9502528	2:27.72
3.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	2:32.08	9800236	2:32.48
4.	Kim Bouhuys	De Kikker	2:36.60	9401756	2:34.86
5.	Anna Kremer	Het Ravijn	2:38.82	9502356	2:36.32
6.	Sharon Velthuis	Het Ravijn	2:43.60	9800222	2:40.50
7.	Veronique Zweerus	Swol 1894	2:41.17	9603846	2:43.29
8.	Nienke Haverkate	ZPC De Hof	2:36.13	8901610	2:44.07
9.	Suzanne Hospers	De Kikker	2:47.09	9801832	2:44.24
10.	Christa Markslag	Het Ravijn	2:44.33	9800716	2:44.51
11.	Renate Zweerus	Swol 1894	2:43.65	9504988	2:45.39
12.	Daphne Tempelman	Het Ravijn	2:58.48	9700930	2:54.33
AFGEM	Janine ten Heggeler	ZPC De Hof	2:39.09	9600036	
AFGEM	Laura van der Neut	ZPC De Hof	2:41.13	9700326	

Programmanr. 4 Heren, 200m vrije slag alg. leeftijdsgroep
6.3.10 - 17:10 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Christian Karkdijk	Het Ravijn	2:10.87	9202523	2:08.39
2.	Peter Hummel	De Kikker	2:09.20	9300699	2:09.67
3.	Gert-Jan Nieuwenhuis	Het Ravijn	2:14.54	9202615	2:13.44
4.	Sjoerd Nijhof	ZPC De Hof	2:23.14	9401117	2:22.82
5.	Kars Eijsink	Dedemsvaart-AC	2:28.28	9306963	2:24.10
6.	Teun Nijhof	ZPC De Hof	2:28.64	9600291	2:26.70
7.	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	2:32.51	9700747	2:31.50
8.	Luc Nieuwenhuis	Het Ravijn	2:39.80	9802185	2:34.51
9.	Patrick Tempelman	Het Ravijn	2:53.23	9700603	2:49.62
AFGEM	Jasper Broens	Het Ravijn	2:10.64	9303045	

Vrij en wissel 2010
Dedemsvaart, 6.3.2010

Programmanr. 5
6.3.10 - 17:17

Dames, 100m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	1:09.22	8702326	1:08.80
2.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	1:12.95	8802994	1:12.21
3.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	1:18.64	9404066	1:14.93
4.	Kimberley Kranenberg	ZPC De Hof	1:18.04	9400292	1:15.89
5.	Antje van der Meer	De Kikker	1:15.69	9204146	1:17.29
6.	Kim de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:17.85	9203424	1:17.44
7.	Lynde Hans	Dedemsvaart-AC	1:19.98	9402606	1:18.02
8.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:17.63	9402604	1:18.95
9.	Maud ten Heggeler	ZPC De Hof	1:21.40	9500236	1:19.66
10.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	1:19.36	9404064	1:20.02
11.	Stefanie Woertman	ZPC De Hof	1:22.86	9501246	1:20.75
12.	Itske Fraterman	Dedemsvaart-AC	1:20.00	9400738	1:20.89
13.	Janita Blom	Dedemsvaart-AC	1:22.41	8600372	1:22.60
14.	Lieke van Essen	Swol 1894	1:25.55	9502814	1:24.13
15.	May-Britt Kranenberg	ZPC De Hof	1:26.86	9700108	1:24.50
16.	Cindy Hofhuis	ZPC De Hof	1:26.02	9400300	1:27.51
17.	Iris Bolink	Het Ravijn	1:30.91	9801248	1:28.02
18.	Mayke Velthuis	Het Ravijn	1:25.96	9602252	1:28.38
19.	Demi Bosman	Het Ravijn	NT	9702486	1:28.42
20.	Lisa Leusink	ZPC De Hof	1:34.32	9700064	1:28.73
21.	Jonne Kampen	Swol 1894	1:41.13	9506504	1:32.02
22.	Romi Kampen	Swol 1894	1:57.36	9705588	1:39.97
AFGEM	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	1:15.45	8602066	

Programmanr. 6
6.3.10 - 17:26

Heren, 100m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	1:01.85	8302447	1:03.86
2.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:03.39	9500093	1:04.25
3.	Emiel Huisken	ZPC De Hof	1:04.17	8501139	1:05.06
4.	Richard Huisken	ZPC De Hof	1:03.60	8501141	1:05.20
5.	Robert Ligtenberg	Het Ravijn	1:09.47	9401561	1:05.62
6.	Jorden Theijink	ZPC De Hof	1:06.17	9400323	1:06.51
7.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	1:08.47	9105977	1:07.51
8.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	1:07.26	9001585	1:07.91
9.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	1:09.80	9504457	1:10.51
10.	Tico Wind	Het Ravijn	1:15.78	9502705	1:11.64
11.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	1:13.42	9305409	1:12.64
12.	Mike Kroneman	Dedemsvaart-AC	1:15.82	9405063	1:13.97
13.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:14.96	9400603	1:14.23
14.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	1:14.20	9504659	1:14.29
15.	Koen Lems	De Kikker	1:24.36	9603709	1:20.26
16.	Jos Smit	Dedemsvaart-AC	1:25.76	9502693	1:24.96
17.	Emiel van Essen	Swol 1894	1:35.39	9702925	1:34.51

Vrij en wissel 2010
Dedemsvaart, 6.3.2010

Programmanr. 7 Meisjes, 400m vrije slag Minioren 5 en later
6.3.10 - 17:33 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Lotte Rougoor	NT 0000774	6:47.00

Programmanr. 8 Jongens, 400m vrije slag Minioren 5 en later
6.3.10 - 17:33 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
------	---------	------

Programmanr. 9 Meisjes, 800m vrije slag Minioren 5 en Junioren 1
6.3.10 - 17:33 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
------	---------	------

Programmanr. 10 Jongens, 800m vrije slag Junioren 1 en later
6.3.10 - 17:33 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
------	---------	------

1. Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	14:45.00	9800295	12:48.82
2. Andy Vermanen	Dedemsvaart-AC	13:45.00	9702273	12:52.67
3. Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	14:15.00	9704327	13:02.65

Programmanr. 11 Dames, 800m vrije slag alg. leeftijdsgroep
6.3.10 - 17:49 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
------	---------	------

1. Michelle Hoogendoorn	ZPC De Hof	10:17.57	9503718	9:54.33
2. Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	11:34.76	9700292	10:07.77
200m: 2:27.19 400m: 5:02.47	800m: 10:07.77			
3. Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	11:30.00	9602258	10:57.80
200m: 2:40.57 400m: 5:25.73	800m: 10:57.80			
4. Laura Oosterbroek	Swol 1894	10:55.07	8803264	11:00.65
5. Rebecca Jager	ZC De Toekomst	11:44.81	9800402	11:34.23
200m: 2:43.26 400m: 5:39.86	800m: 11:34.23			
6. Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	12:23.66	9703480	11:50.53
400m: 5:51.42 800m: 11:50.53				
7. Juliët Aalderink	Dedemsvaart-AC	12:33.32	9505586	11:56.80
400m: 5:52.04 800m: 11:56.80				
8. Veronique Zweerus	Swol 1894	12:34.08	9603846	12:06.59
9. Nienke Heugen	De Kikker	12:05.89	9402614	12:10.54
10. Renate Zweerus	Swol 1894	12:20.32	9504988	12:12.98

Vrij en wissel 2010
Dedemsvaart, 6.3.2010

Programmanr. 12 Heren, 1500m vrije slag alg. leeftijdsgroep
6.3.10 - 18:27 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Arjan Prins 200m: 2:15.32 400m: 4:37.10 800m: 9:24.73 1500m: 17:54.10	17:48.33	8201383	17:54.10
2.	Peter de Boer 200m: 2:18.51 400m: 4:49.02 800m: 9:52.39 1500m: 18:48.26	18:52.96	9206199	18:48.26
3.	Arjan Francken 200m: 2:31.88 400m: 5:12.29 800m: 10:41.48 1500m: 20:16.63	20:57.04	9402503	20:16.63

Programmanr. 13 Dames, 200m wisselslag alg. leeftijdsgroep
6.3.10 - 18:49 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Milou ten Heggeler ZPC De Hof	2:35.02	9300306	2:37.70
2.	Veerle Braaksma Het Ravijn	2:46.67	9502528	2:47.07
3.	Anna Kremer Het Ravijn	NT	9502356	2:54.82
4.	Kim Bouhuys De Kikker	3:27.20	9401756	3:02.10
5.	Sharon Velthuis Het Ravijn	2:59.73	9800222	3:02.44
6.	Nienke Haverkate ZPC De Hof	2:55.64	8901610	3:04.93
7.	Babette Rens Dedemsvaart-AC	3:15.00	7801200	3:06.18
8.	Christa Markslag Het Ravijn	3:00.92	9800716	3:06.47
9.	Iris Bolink Het Ravijn	NT	9801248	3:14.71

Programmanr. 14 Heren, 200m wisselslag alg. leeftijdsgroep
6.3.10 - 18:57 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Jorden Theijink ZPC De Hof	2:32.13	9400323	2:21.02
2.	Peter Hummel De Kikker	2:30.68	9300699	2:30.77
3.	Gert-Jan Nieuwenhuis Het Ravijn	2:31.08	9202615	2:31.47
4.	Marcel Marsman Het Ravijn	2:34.45	9400373	2:33.57
5.	Ingmar Kloek Dedemsvaart-AC	2:36.02	9305409	2:39.88
6.	Patrick Tempelman Het Ravijn	3:20.48	9700603	3:18.17
AFGEM	Jasper Broens Het Ravijn	2:27.13	9303045	

Programmanr. 15 Dames, 100m vrije slag alg. leeftijdsgroep
6.3.10 - 19:05 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Inge Menzo Dedemsvaart-AC	1:02.68	8802994	1:01.81
2.	Janine Kosse Dedemsvaart-AC	1:01.66	8702326	1:02.20
3.	Sietske Veldkamp ZPC De Hof	1:03.16	9501628	1:02.71
4.	Kimberley Kranenberg ZPC De Hof	1:05.26	9400292	1:05.82
5.	Judith Kooistra Het Ravijn	1:06.76	9400526	1:05.98
6.	Joyce Mennink Dedemsvaart-AC	1:04.76	9601180	1:06.38
7.	Antje van der Meer De Kikker	1:05.26	9204146	1:06.84
8.	Maud ten Heggeler ZPC De Hof	1:11.72	9500236	1:08.33
9.	Lieke van Essen Swol 1894	1:10.40	9502814	1:09.19
10.	Stefanie Woertman ZPC De Hof	1:10.03	9501246	1:09.34

Vrij en wissel 2010
Dedemsvaart, 6.3.2010

Programmanr. 15, Dames, 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang			In.tijd		Tijd
11.	Kim de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:09.68	9203424	1:09.62 FJ 1
12.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	1:09.46	9800236	1:09.62 FJ 2
13.	Laura Oosterbroek	Swol 1894	1:10.20	8803264	1:09.92
14.	Janita Blom	Dedemsvaart-AC	1:16.94	8600372	1:12.32
15.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	1:14.48	9703480	1:12.48
16.	Cindy Hofhuis	ZPC De Hof	1:12.94	9400300	1:12.52
17.	May-Britt Kranenberg	ZPC De Hof	1:12.89	9700108	1:12.54
18.	Itske Fraterman	Dedemsvaart-AC	1:10.00	9400738	1:13.42
19.	Saskia Knol	Dedemsvaart-AC	1:17.42	7900468	1:16.77
20.	Jonne Kampen	Swol 1894	1:21.14	9506504	1:17.16
21.	Demi Bosman	Het Ravijn	1:21.20	9702486	1:18.46
22.	Lisa Leusink	ZPC De Hof	1:18.87	9700064	1:18.48
23.	Daphne Tempelman	Het Ravijn	1:19.34	9700930	1:18.64
24.	Romi Kampen	Swol 1894	1:29.54	9705588	1:26.23
AFGEM	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	1:03.37	8602066	

Programmanr. 16
6.3.10 - 19:15

Heren, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	54.08	8302447	55.32
2.	Emiel Huisken	ZPC De Hof	53.70	8501139	57.07
3.	Richard Huisken	ZPC De Hof	54.45	8501141	57.37
4.	Robert Ligtenberg	Het Ravijn	57.42	9401561	58.52
5.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	58.16	9105977	59.00
6.	Tico Wind	Het Ravijn	1:02.81	9502705	1:01.92
7.	Brian Morssinkhof	ZPC De Hof	57.70	8501797	1:04.39
8.	Mike Kroneman	Dedemsvaart-AC	1:05.93	9405063	1:06.26
9.	Teun Nijhof	ZPC De Hof	1:08.75	9600291	1:07.19
10.	Koen Lems	De Kikker	1:07.02	9603709	1:11.47
11.	Jos Smit	Dedemsvaart-AC	1:13.38	9502693	1:15.81

Programmanr. 17
6.3.10 - 19:19

Dames, 400m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	5:13.70	9404066	5:12.32
2.	Saranda Hofstra	De Kikker	5:05.00	9700526	5:15.45
3.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	5:18.72	9800516	5:16.41
4.	Lynde Hans	Dedemsvaart-AC	5:21.57	9402606	5:17.19
5.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	5:15.00	9404064	5:19.96
6.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	5:34.34	9402604	5:26.24
7.	Mathilde Bausch	De Kikker	6:26.32	9600642	5:30.33
8.	Xanne Kamerbeek	E Z C	6:00.20	9802814	5:42.15
9.	Mayke Velthuis	Het Ravijn	NT	9602252	5:48.91
10.	Suzanne Hospers	De Kikker	6:13.96	9801832	5:50.30
AFGEM	Laura van der Neut	ZPC De Hof	5:51.49	9700326	
AFGEM	Janine ten Heggeler	ZPC De Hof	6:13.64	9600036	

Vrij en wissel 2010
Dedemsvaart, 6.3.2010

Programmanr. 18
6.3.10 - 19:33

Heren, 400m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	4:41.16	7800255	4:35.42
2.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	4:43.31	9001585	4:38.88
3.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	4:46.80	8602595	4:42.56
4.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	4:44.25	9500093	4:43.31
5.	Marcel Marsman	Het Ravijn	4:49.00	9400373	4:44.43
6.	Christian Karkdijk	Het Ravijn	4:43.33	9202523	4:48.61
7.	Sjoerd Nijhof	ZPC De Hof	5:07.16	9401117	5:01.73
8.	Kars Eijsink	Dedemsvaart-AC	5:20.00	9306963	5:02.22
9.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	5:17.54	9504659	5:02.58
10.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	5:53.48	9504457	5:04.74
11.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	5:23.73	9400603	5:07.01
12.	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	5:26.70	9700747	5:31.20
13.	Luc Nieuwenhuis	Het Ravijn	NT	9802185	5:41.82