

Lac periode 3 deel 2
Beilen, 7.3.2010

Programmanr. 1
7-3-2010

Meisjes, 800m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
1.	Sandra Jorwerda				98	ZC Borger				11:24.15	371
	100m:		300m:			500m:		700m:			
	200m:		400m:			600m:		800m:	11:24.15		
2.	Simone Krans				99	De Kikker				12:11.06	304
	100m:	1:23.74	1:23.74	300m:		500m:		700m:			
	200m:	2:54.52	1:30.78	400m:	6:01.11	600m:		800m:	12:11.06		
3.	Jolieke Timmer				98	de Valken				12:32.27	279
	100m:		300m:			500m:		700m:			
	200m:		400m:	6:05.12		600m:		800m:	12:32.27		

Programmanr. 2
7-3-2010

Jongens, 800m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
1.	Robin van Grol				98	De Kikker				10:48.22	350
	100m:		300m:			500m:		700m:			
	200m:		400m:			600m:		800m:	10:48.22		

Programmanr. 3
7-3-2010

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren 2 en 3
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
1.	Caroline Damen				97	De Spatters				5:45.92	470
	50m:	37.92	37.92	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:24.76	46.84	200m:		300m:		400m:	5:45.92		
2.	Inez Duursma				97	De Spatters				6:00.95	414
	50m:	39.42	39.42	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:26.82	47.40	200m:		300m:		400m:	6:00.95		
3.	Daniëlle Vrieling				96	De Spatters				6:17.94	361
	50m:	39.26	39.26	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:28.23	48.97	200m:	6:17.94	300m:		400m:	6:17.94		
4.	Wiëlle Wolbers				97	de Valken				6:18.66	359
	50m:	40.69	40.69	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:33.51	52.82	200m:		300m:		400m:	6:18.66		
5.	Karin Haandrikman				96	De Spatters				6:44.80	294
	50m:	41.27	41.27	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:30.97	49.70	200m:		300m:		400m:	6:44.80		

Lac periode 3 deel 2
Beilen, 7.3.2010

Programmanr. 4
7-3-2010

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
1.	Maurice van der Ploeg				97	De Kikker				5:38.66	369
	50m:	36.04	36.04	150m:		250m:	350m:				
	100m:	1:21.67	45.63	200m:		300m:	400m:	5:38.66			
2.	Koen Lems				96	De Kikker				5:53.58	324
	50m:	37.38	37.38	150m:		250m:	350m:				
	100m:	1:23.81	46.43	200m:		300m:	400m:	5:53.58			

Programmanr. 5
7-3-2010

Heren, 400m wisselslag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
1.	Martijn Viel				90	ZC Borger				5:13.86	463
	50m:	31.69	31.69	150m:		250m:	350m:				
	100m:	1:08.84	37.15	200m:		300m:	400m:	5:13.86			
2.	Rowan Keen				95	ZC Borger				5:14.29	461
	50m:	34.29	34.29	150m:		250m:	350m:				
	100m:	1:15.67	41.38	200m:		300m:	400m:	5:14.29			
3.	Kars ten Have				92	de Valken				5:16.34	452
	50m:	31.11	31.11	150m:		250m:	350m:				
	100m:	1:08.94	37.83	200m:		300m:	400m:	5:16.34			
4.	Peter Hummel				93	De Kikker				5:20.21	436
	50m:	31.64	31.64	150m:		250m:	350m:				
	100m:	1:10.61	38.97	200m:		300m:	400m:	5:20.21			
5.	Kieran Keen				92	ZC Borger				5:27.00	410
	50m:	34.21	34.21	150m:		250m:	350m:				
	100m:	1:16.03	41.82	200m:		300m:	400m:	5:27.00			
6.	Richard Hovenkamp				94	De Spatters				5:27.89	406
	50m:	34.02	34.02	150m:		250m:	350m:				
	100m:	1:16.00	41.98	200m:		300m:	400m:	5:27.89			
7.	Joost van den Berg				94	ZC Borger				5:28.21	405
	50m:	33.55	33.55	150m:		250m:	350m:				
	100m:	1:13.56	40.01	200m:		300m:	400m:	5:28.21			
8.	Pepijn Stenveld				90	Ritola Z&PC				5:33.97	384
	50m:	34.86	34.86	150m:		250m:	350m:				
	100m:	1:18.98	44.12	200m:		300m:	400m:	5:33.97			
9.	Sander Polling				94	Ritola Z&PC				5:56.86	315
	50m:	34.36	34.36	150m:		250m:	350m:				
	100m:	1:17.33	42.97	200m:		300m:	400m:	5:56.86			
10.	Koen Rooseboom				95	De Spatters				6:17.21	267
	50m:	38.09	38.09	150m:		250m:	350m:				
	100m:	1:30.30	52.21	200m:		300m:	400m:	6:17.21			

Lac periode 3 deel 2
Beilen, 7.3.2010

Programmanr. 6
7-3-2010

Dames, 2000m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			Geb.			Tijd	Pnt
1.	Linda Boxma		85	De Spatters		26:10.80	522
	100m:	600m:		1100m:	1600m:		
	200m:	700m:		1200m:	1700m:		
	300m:	800m:		1300m:	1800m:		
	400m:	900m:		1400m:	1900m:		
	500m:	1000m:		1500m:	2000m:	26:10.80	
2.	Irene Wolbers		94	de Valken		26:51.70	483
	100m:	600m:		1100m:	1600m:		
	200m:	700m:		1200m:	1700m:		
	300m:	800m:		1300m:	1800m:		
	400m:	900m:		1400m:	1900m:		
	500m:	1000m:		1500m:	2000m:	26:51.70	
3.	Jante Wolbers		89	de Valken		28:36.84	400
	100m:	600m:		1100m:	1600m:		
	200m:	700m:		1200m:	1700m:		
	300m:	800m:		1300m:	1800m:		
	400m:	900m:		1400m:	1900m:		
	500m:	1000m:		1500m:	2000m:	28:36.84	
4.	Antje van der Meer		92	De Kikker		28:53.33	388
	100m:	1:14.23	1:14.23	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:36.96	1:22.73	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:			800m:	11:16.13	1300m:	1800m:
	400m:	5:27.71		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:			1000m:	1500m:	21:35.17	2000m:
						28:53.33	

Programmanr. 7
7-3-2010

Dames, 400m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			Geb.			Tijd	Pnt
1.	Loysa Feikens		95	De Spatters		6:51.30	280
	50m:	39.32	39.32	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:30.28	50.96	200m:	300m:	400m:	6:51.30
2.	Elvira Feikens		95	De Spatters		7:01.95	259
	50m:	43.25	43.25	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:37.52	54.27	200m:	300m:	400m:	7:01.95