

D1 competitie Deel 4
Emmen, 13.3.2010

1 - Deel 4 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse

13-03-2010 - 15:30

Programmanr. 1 Dames, 4 x 100m wisselslag Dames Senioren Open
13-03-2010 - 15:30 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	De Valken 1	De Valken		4:48.05	4:43.20
	Irene Wolbers 94	1:13.02	Aukje Jenster 92		
	Manon Wolbers 95		Jante Wolbers 89		
2.	Sg Steenhekke 2008 1	Sg Steenhekke 2008		4:46.87	4:48.86
	Patricia Hof 94	1:14.10	Saskia de Jonge 86		
	Iris van Marle 96		Judith Ringnalda 96		
3.	De Kikker 1	De Kikker		5:12.23	5:17.32
	Antje van der Meer 92	1:17.71	Saranda Hofstra 97		
	Marsha Hidding 94		Bernadette Baron 96		
DIS	Aqualero 1	Aqualero		4:58.26	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>				
	Tessa Benjamins 95	1:18.60	Lotte Duursma 95		
	Manon Jellinek 89		Rieka Heldoorn 96		

Programmanr. 3 Jongens, 4 x 50m vrije slag Jongens Junioren 4 en later
13-03-2010 - 15:35 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	De Valken 2	De Valken		2:04.80	2:00.58
	Frank van der Zwaag 94	30.33	Daniël Kiers 94		
	Jan Sloots 95		Marcel Aalderink 94		
2.	De Kikker 1	De Kikker		2:08.24	2:05.47
	Maurice van der Ploeg 97	28.74	Beeke Beeksma 98		
	Robin van Grol 98		Koen Lems 96		
3.	Aqualero 3	Aqualero		2:08.79	2:09.98
	Rowan Brouwer 94	30.49	Finn van Wanrooij 96		
	Xander Huisman 95		Marcel van der Wijk 97		
DIS	Sg Steenhekke 2008 1	Sg Steenhekke 2008		1:55.04	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>				
	Robert-Jan Homsma 95	27.20	Willem-Jan Huisman 94		
	Jens Erinn Beute 95		Aaldert Been 94		

Programmanr. 4 Jongens, 25m schoolslag Jongens Minioren 4 en later
13-03-2010 - 15:40 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Jelle Heijman	0000635	Sg Steenhekke 2008	37.07	25.61
2.	Axel Mulder	0100563	Aqualero	29.40	26.78

D1 competitie Deel 4
Emmen, 13.3.2010

Programmanr. 4, 25m schoolslag

Programmanr. 4 Meisjes, 25m schoolslag Meisjes Minioren 4 en later
13-03-2010 - 15:40 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Madelon van der Ploeg	0100070	De Kikker	27.09	24.70
2.	Danique van der Wijk	0100430	Aqualero	29.87	29.71

Programmanr. 5 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Junioren 1 en later
13-03-2010 - 15:40 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Lisette Wolbers	9800340	De Valken	1:14.33	1:12.03		1:12.03
2.	Suzanne Hospers	9801832	De Kikker	1:13.69	1:12.54		1:12.54
3.	Simone Krans	9900756	De Kikker	1:13.82	1:14.73		1:14.73
4.	Anouk Heizenberg	9901148	Aqualero	1:22.07	1:18.70		1:18.70
5.	Alies Wagter	9900840	Sg Steenhekke 2008	1:16.99	1:18.70		1:18.70
6.	Jolieke Timmer	9800688	De Valken	1:20.80	1:19.20		1:19.20
7.	Annika van der Zwaag	9800338	De Valken	1:28.92	1:19.45		1:19.45
8.	Liza Heldoorn	0000270	Aqualero	NT	1:19.49		1:19.49
9.	Frouke Beeksma	0000346	De Kikker	1:17.49	1:19.51		1:19.51
10.	Marjolein Wolbers	9801118	De Valken	1:37.39	1:24.76		1:24.76
11.	Ageeth de Haan	9901022	Sg Steenhekke 2008	1:26.92	1:24.83		1:24.83
12.	Liset de Haan	9804556	Aqualero	NT	1:30.26		1:30.26
13.	Karolien Nevels	9900042	De Kikker	1:30.92	1:30.38		1:30.38
14.	Joanne Huismans	9805026	Aqualero	NT	1:32.54		1:32.54
15.	Myrthe de Bruin	9804408	Aqualero	1:49.37	1:35.32		1:35.32
16.	Michelle Steller	9902786	Aqualero	1:36.37	1:39.58		1:39.58
17.	Corina van Zanten	9903566	Aqualero	1:56.92	1:46.30		1:46.30
18.	Marlies de Graaf	0002720	Aqualero	NT	1:50.98		1:50.98
19.	Anna Robot	9804768	Aqualero	NT	1:59.28		1:59.28
DIS	Lisa van Duinen	9805030	Aqualero	NT			

AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)

Programmanr. 7 Jongens, 100m vrije slag Jongens Minioren 6 en later
13-03-2010 - 15:45 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Beeke Beeksma	9801537	De Kikker	1:11.17	1:10.92		1:10.92
2.	Tiemen Tijs ten Have	9800457	De Valken	1:15.07	1:12.92		1:12.92
3.	Lauren Nab	9900023	De Kikker	1:16.58	1:18.21		1:18.21
4.	Maik Huser	9900265	De Kikker	1:18.40	1:19.19		1:19.19
5.	Arjan Vaatstra	9801909	De Valken	1:23.06	1:23.94		1:23.94
6.	Rob Naber	0000111	De Valken	1:23.75	1:24.45		1:24.45
7.	Timo de Vries	9900407	Sg Steenhekke 2008	1:37.48	1:25.29		1:25.29
8.	Melle Fischer	9900481	De Kikker	1:24.50	1:26.66		1:26.66
9.	Arjan Heldoorn	9801995	Aqualero	1:29.33	1:29.80		1:29.80
10.	Kylian Kooyman	9900763	Sg Steenhekke 2008	1:46.71	1:39.17		1:39.17
11.	Dennis Ansing	9801997	Aqualero	1:39.27	1:43.83		1:43.83
12.	Coen de Jonge	9801911	De Valken	1:38.76	1:51.34		1:51.34
AFGEM	Jesse Huizing	9803915	Aqualero	1:48.77			
AFGEM	Mathijs Leistra	9804261	Aqualero	NT			

D1 competitie Deel 4
Emmen, 13.3.2010

Programmanr. 9
13-03-2010 - 15:50

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Saranda Hofstra	9700526 De Kikker	33.51	33.16
2.	Judith Ringnalda	9603904 Sg Steenhekke 2008	36.79	35.20
3.	Wiëlle Wolbers	9700462 De Valken	37.23	35.28
4.	Sandra Loof	9700464 De Valken	38.62	36.73
5.	Irma Leistra	9701764 Aqualero	39.64	37.16
6.	Rieka Heldoorn	9604010 Aqualero	37.34	37.48
7.	Laura Wolbers	9700042 De Valken	41.19	38.08
8.	Mathilde Bausch	9600642 De Kikker	42.44	38.72
9.	Roegina Ofrein	9600108 Sg Steenhekke 2008	NT	42.05
10.	Anouk de Haan	9705382 Aqualero	44.21	43.30
11.	Jildou Teerenstra	9604306 Aqualero	38.96	44.07
12.	Els Veenstra	9701268 Aqualero	45.48	46.99
AFGEM	Loes Hoogenberg	9702338 De Valken	40.81	
AFGEM	Tommie Bo van Ruth	9602602 De Valken	41.17	
AFGEM	Manon Blankvoort	9600454 Sg Steenhekke 2008	37.75	

Programmanr. 10
13-03-2010 - 15:55

Jongens, 50m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Finn van Wanrooij	9600203 Aqualero	37.54	36.20
2.	Koen Lems	9603709 De Kikker	38.92	37.26
3.	Robin van Grol	9800129 De Kikker	40.59	39.68
4.	Aron Bouwer	9701385 Sg Steenhekke 2008	42.00	41.93
5.	Marcel van der Wijk	9700675 Aqualero	42.24	43.61

Programmanr. 11
13-03-2010 - 15:55

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Anika ten Have	9400712 De Valken	1:27.29	1:28.20		1:28.20
2.	Marsha Hidding	9402612 De Kikker	1:26.72	1:28.45		1:28.45
3.	Irene Wolbers	9400450 De Valken	1:31.12	1:28.58		1:28.58
4.	Bernadette Baron	9601612 De Kikker	1:32.27	1:33.31		1:33.31
5.	Tessa Benjamins	9500636 Aqualero	1:32.68	1:34.35		1:34.35
6.	Patricia Hof	9403264 Sg Steenhekke 2008	1:35.94	1:35.45		1:35.45
7.	Nienke Heugen	9402614 De Kikker	1:36.26	1:36.04		1:36.04
8.	Ellen Naber	9501536 De Valken	1:37.97	1:36.18		1:36.18
9.	Laura ten Veen	9501800 Sg Steenhekke 2008	1:40.37	1:36.50		1:36.50
10.	Lotte Duursma	9500784 Aqualero	1:42.58	1:38.32		1:38.32
11.	Anneke ter Schure	9400510 Sg Steenhekke 2008	1:43.51	1:38.70		1:38.70
12.	Anouk de Haan	9705382 Aqualero	1:34.95	1:39.29		1:39.29
12.	Charine de Ruiter	9403668 Sg Steenhekke 2008	1:37.50	1:39.29		1:39.29
14.	Els Veenstra	9701268 Aqualero	NT	1:53.80		1:53.80
DIS	Judith Noordhuis	9600640 De Kikker	1:37.75			
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>						
AFGEM	Jildou Teerenstra	9604306 Aqualero	1:44.43			

D1 competitie Deel 4
Emmen, 13.3.2010

Programmanr. 13
13-03-2010 - 16:05

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Robert-Jan Homsma	9500027	Sg Steenhekke 2008	1:19.45	1:20.32		1:20.32
2.	Willem-Jan Huisman	9402125	Sg Steenhekke 2008	1:19.57	1:20.54		1:20.54
3.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	1:25.00	1:25.59		1:25.59
4.	Rowan Brouwer	9404377	Aqualero	1:25.84	1:26.81		1:26.81
5.	Marcel Aalderink	9406049	De Valken	1:28.58	1:27.32		1:27.32
6.	Frank van der Zwaag	9401137	De Valken	1:28.60	1:29.86		1:29.86
7.	Aaldert Been	9403001	Sg Steenhekke 2008	1:33.14	1:30.69		1:30.69
8.	Dennis Kolk	9502219	Sg Steenhekke 2008	1:34.22	1:31.57		1:31.57
9.	Jens Erinn Beute	9500771	Sg Steenhekke 2008	1:33.95	1:33.89		1:33.89
10.	Xander Huisman	9505521	Aqualero	1:40.71	1:39.76		1:39.76
11.	Martijn Hospers	9603261	De Kikker	1:47.76	1:44.07		1:44.07
DIS	Jan Sloots	9501009	De Valken	1:36.37			
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>							
DIS	Daniël Kiers	9402149	De Valken	1:55.11	1:49.30		1:49.30
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
AFGEM	Sander Walraven	9406009	Aqualero	1:34.18			
AFGEM	Alfred Veldhuizen	9502347	Sg Steenhekke 2008	1:34.36			

Programmanr. 15
13-03-2010 - 16:10

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	1:15.69	1:15.54		1:15.54
2.	Iris van Marle	9600928	Sg Steenhekke 2008	1:21.29	1:17.92		1:17.92
3.	Iris v.d. Vegte	9204830	Aqualero	1:22.53	1:20.67		1:20.67
4.	Sarissa Homsma	9200786	Sg Steenhekke 2008	1:21.09	1:20.67		1:20.67
5.	Manon Wolbers	9501506	De Valken	1:24.45	1:24.16		1:24.16
6.	Ilse Blankvoort	9204458	Sg Steenhekke 2008	1:16.67	1:24.76		1:24.76
7.	Irene Noordhuis	9501858	De Kikker	NT	1:26.78		1:26.78
8.	Tommie Bo van Ruth	9602602	De Valken	NT	1:28.45		1:28.45
DIS	Charlotte Visser	9306624	Aqualero	1:37.51			
<i>AD - Gestart nadat het vertrek heeft plaatsgehad. (geen tijden noteren)</i>							
AFGEM	Rosalie Kiers	9400710	De Valken	1:25.26			

Programmanr. 16
13-03-2010 - 16:15

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Peter Hummel	9300699	De Kikker	1:08.50	1:07.29		1:07.29
2.	Mike Koelewijn	9303597	Sg Steenhekke 2008	1:09.41	1:08.77		1:08.77
3.	Twan Klaver	9300265	Sg Steenhekke 2008	1:10.80	1:10.78		1:10.78
4.	Robin Kiers	9200679	De Valken	1:11.57	1:13.91		1:13.91
5.	Henrik Diphooorn	9204929	De Valken	1:15.43	1:17.01		1:17.01
6.	Mike Huisman	9203241	Aqualero	1:19.56	1:21.07		1:21.07
7.	Bas Walraven	9206903	Aqualero	1:27.92	1:25.20		1:25.20
AFGEM	Mathijs Post	9307027	Aqualero	NT			

D1 competitie Deel 4
Emmen, 13.3.2010

Programmanr. 17 Dames, 100m vlinderslag Dames Senioren Open
13-03-2010 - 16:20 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Saskia de Jonge	8601826 Sg Steenhekke 2008	1:03.26	1:02.77		1:02.77
2.	Aukje Jenster	9200856 De Valken	1:04.79	1:05.42		1:05.42
3.	Jante Wolbers	8904804 De Valken	1:13.06	1:13.05		1:13.05
4.	Rosanne Jansman	9307450 Aqualero	1:16.89	1:14.21		1:14.21
5.	Manon Jellinek	8902042 Aqualero	1:15.44	1:21.24		1:21.24
6.	Stephanie Schmidt	9605688 Sg Steenhekke 2008	1:25.00	1:26.24		1:26.24
7.	Marloes Benjamins	9105110 Aqualero	1:27.10	1:27.45		1:27.45
8.	Wilna Heijman	6400506 Sg Steenhekke 2008	1:25.00	1:28.60		1:28.60
9.	Amanda Twijnstra	9105622 Aqualero	1:22.99	1:29.92		1:29.92
10.	Laura Camies	9702246 De Kikker	1:41.15	1:32.17		1:32.17
11.	Paulien Veen	9103160 De Valken	1:34.59	1:34.30		1:34.30

Programmanr. 18 Heren, 100m vlinderslag Heren Senioren Open
13-03-2010 - 16:25 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Rick Driezen	8600713 Sg Steenhekke 2008	59.84	1:01.39		1:01.39
2.	Kars ten Have	9200467 De Valken	1:07.34	1:07.32		1:07.32
3.	Bart Verbon	9302273 De Kikker	1:06.79	1:07.32		1:07.32
4.	Robert Braad	8600407 Sg Steenhekke 2008	1:07.49	1:09.02		1:09.02
5.	Michael Ham	9305429 De Valken	1:14.25	1:13.04		1:13.04
6.	Arjen ten Have	6100753 De Valken	1:14.22	1:14.10		1:14.10
DIS	Mark van Damme	9100435 Sg Steenhekke 2008	1:20.00	1:26.48		1:26.48
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>						
AFGEM	Ronald Snijders	8703111 De Kikker	1:04.41			

Programmanr. 19 Jongens, 50m vrije slag Jongens Minioren 4 en later
13-03-2010 - 16:30 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Jelle Heijman	0000635 Sg Steenhekke 2008	48.17	44.42
2.	Axel Mulder	0100563 Aqualero	1:08.06	55.06

Programmanr. 19 Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Minioren 4 en later
13-03-2010 - 16:30 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Madelon van der Ploeg	0100070 De Kikker	40.61	39.08
2.	Danique van der Wijk	0100430 Aqualero	1:01.57	53.34

Programmanr. 20 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Junioren 1 en later
13-03-2010 - 16:30 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Suzanne Hospers	9801832 De Kikker	1:39.93	1:39.65		1:39.65
2.	Simone Krans	9900756 De Kikker	1:38.53	1:39.90		1:39.90
3.	Ageeth de Haan	9901022 Sg Steenhekke 2008	1:39.89	1:40.51		1:40.51
4.	Lisette Wolbers	9800340 De Valken	1:38.17	1:41.78		1:41.78
5.	Alies Wagter	9900840 Sg Steenhekke 2008	1:45.20	1:47.26		1:47.26
6.	Anouk Heizenberg	9901148 Aqualero	1:48.94	1:48.06		1:48.06
7.	Marjolein Wolbers	9801118 De Valken	1:49.29	1:48.22		1:48.22

D1 competitie Deel 4
Emmen, 13.3.2010

Programmanr. 20, Meisjes, 100m schoolslag, Meisjes Junioren 1 en later

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
8.	Frouke Beeksma	0000346	De Kikker	1:45.73	1:49.55	1:49.55
9.	Annika van der Zwaag	9800338	De Valken	1:52.56	1:49.76	1:49.76
10.	Lisa van Duinen	9805030	Aqualero	NT	1:51.66	1:51.66
11.	Jolieke Timmer	9800688	De Valken	1:55.76	1:52.32	1:52.32
12.	Myrthe de Bruin	9804408	Aqualero	1:54.74	1:53.39	1:53.39
13.	Liset de Haan	9804556	Aqualero	1:54.92	1:53.39	1:53.39
14.	Marlies de Graaf	0002720	Aqualero	1:59.95	1:55.56	1:55.56
15.	Karolien Nevels	9900042	De Kikker	1:54.34	1:57.39	1:57.39
16.	Michelle Steller	9902786	Aqualero	1:56.98	1:59.41	1:59.41
17.	Joanne Huismans	9805026	Aqualero	NT	1:59.42	1:59.42
18.	Anna Robot	9804768	Aqualero	NT	2:04.96	2:04.96
19.	Corina van Zanten	9903566	Aqualero	2:14.33	2:12.20	2:12.20
DIS	Liza Heldoorn	0000270	Aqualero	1:47.01		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

Programmanr. 22
13-03-2010 - 16:40

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Lauren Nab	9900023	De Kikker	1:40.14	1:40.00	1:40.00
2.	Beeke Beeksma	9801537	De Kikker	1:41.52	1:40.02	1:40.02
3.	Arjan Heldoorn	9801995	Aqualero	1:39.95	1:40.69	1:40.69
4.	Maik Huser	9900265	De Kikker	1:43.99	1:40.82	1:40.82
5.	Kylian Kooyman	9900763	Sg Steenhekke 2008	1:54.57	1:48.69	1:48.69
6.	Arjan Vaatstra	9801909	De Valken	1:44.74	1:49.30	1:49.30
7.	Tiemen Tijs ten Have	9800457	De Valken	1:47.77	1:50.42	1:50.42
8.	Rob Naber	0000111	De Valken	1:56.32	1:53.82	1:53.82
9.	Melle Fischer	9900481	De Kikker	1:56.02	1:55.65	1:55.65
10.	Timo de Vries	9900407	Sg Steenhekke 2008	1:52.79	1:56.63	1:56.63
11.	Dennis Ansing	9801997	Aqualero	2:02.76	2:04.12	2:04.12
12.	Coen de Jonge	9801911	De Valken	1:57.06	2:06.32	2:06.32
AFGEM	Jesse Huizing	9803915	Aqualero	2:13.61		
AFGEM	Mathijs Leistra	9804261	Aqualero	NT		

Programmanr. 24
13-03-2010 - 16:45

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Saranda Hofstra	9700526	De Kikker	2:44.41	2:43.61	2:43.61
2.	Judith Ringnalda	9603904	Sg Steenhekke 2008	3:08.63	2:44.20	2:44.20
3.	Rieka Heldoorn	9604010	Aqualero	2:52.54	2:48.24	2:48.24
4.	Irma Leistra	9701764	Aqualero	3:16.03	2:54.88	2:54.88
5.	Wiëlle Wolbers	9700462	De Valken	3:02.73	2:55.66	2:55.66
6.	Laura Wolbers	9700042	De Valken	3:11.78	3:04.43	3:04.43
7.	Mathilde Bausch	9600642	De Kikker	3:02.49	3:06.39	3:06.39
8.	Tommie Bo van Ruth	9602602	De Valken	3:14.14	3:09.50	3:09.50
DIS	Stephanie Schmidt	9605688	Sg Steenhekke 2008	NT	3:08.48	3:08.48

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

AFGEM	Loes Hoogenberg	9702338	De Valken	3:31.60		
AFGEM	Manon Blankvoort	9600454	Sg Steenhekke 2008	2:58.32		
AFGEM	Els Veenstra	9701268	Aqualero	NT		

D1 competitie Deel 4
Emmen, 13.3.2010

Programmanr. 26
13-03-2010 - 16:50

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Koen Lems	9603709	De Kikker	2:48.63	2:48.51	2:48.51
2.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	2:55.41	2:54.72	2:54.72
3.	Finn van Wanrooij	9600203	Aqualero	2:59.46	2:56.26	2:56.26
4.	Aron Bouwer	9701385	Sg Steenhekke 2008	3:27.13	3:11.54	3:11.54
DIS	Marcel van der Wijk	9700675	Aqualero	3:37.58	3:35.51	3:35.51

VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 28
13-03-2010 - 16:55

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Anika ten Have	9400712	De Valken	2:22.31	2:22.86	2:22.86
2.	Irene Wolbers	9400450	De Valken	2:25.71	2:23.21	2:23.21
3.	Patricia Hof	9403264	Sg Steenhekke 2008	2:25.87	2:27.20	2:27.20
4.	Charine de Rooter	9403668	Sg Steenhekke 2008	2:26.79	2:30.55	2:30.55
5.	Marsha Hidding	9402612	De Kikker	2:30.94	2:31.07	2:31.07
6.	Tessa Benjamins	9500636	Aqualero	2:33.61	2:35.46	2:35.46
7.	Lotte Duursma	9500784	Aqualero	2:33.04	2:35.66	2:35.66
8.	Irene Noordhuis	9501858	De Kikker	2:44.11	2:38.86	2:38.86
9.	Bernadette Baron	9601612	De Kikker	2:37.53	2:44.58	2:44.58
10.	Judith Noordhuis	9600640	De Kikker	NT	2:44.70	2:44.70
11.	Ellen Naber	9501536	De Valken	2:41.20	2:49.10	2:49.10
12.	Sandra Loof	9700464	De Valken	2:58.28	2:49.10	2:49.10
13.	Laura ten Veen	9501800	Sg Steenhekke 2008	2:57.23	2:49.36	2:49.36
14.	Anneke ter Schure	9400510	Sg Steenhekke 2008	2:56.70	2:53.63	2:53.63

Programmanr. 30
13-03-2010 - 17:05

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	2:14.30	2:15.42	2:15.42
2.	Willem-Jan Huisman	9402125	Sg Steenhekke 2008	2:21.73	2:16.13	2:16.13
3.	Robert-Jan Homsma	9500027	Sg Steenhekke 2008	2:25.38	2:20.89	2:20.89
4.	Aaldert Been	9403001	Sg Steenhekke 2008	2:33.67	2:23.33	2:23.33
5.	Marcel Aalderink	9406049	De Valken	2:45.91	2:34.98	2:34.98
6.	Frank van der Zwaag	9401137	De Valken	2:46.72	2:37.44	2:37.44
7.	Daniël Kiers	9402149	De Valken	2:43.53	2:38.65	2:38.65
8.	Jan Sloots	9501009	De Valken	2:53.99	2:39.67	2:39.67
9.	Rowan Brouwer	9404377	Aqualero	2:35.09	2:40.01	2:40.01
10.	Martijn Hospers	9603261	De Kikker	2:50.28	2:46.57	2:46.57
11.	Jens Erinn Beute	9500771	Sg Steenhekke 2008	2:54.04	2:50.24	2:50.24
12.	Dennis Kolk	9502219	Sg Steenhekke 2008	3:03.48	2:50.29	2:50.29
13.	Xander Huisman	9505521	Aqualero	NT	3:20.46	3:20.46
AFGEM	Sander Walraven	9406009	Aqualero	2:46.44		
AFGEM	Alfred Veldhuizen	9502347	Sg Steenhekke 2008	3:07.39		

D1 competitie Deel 4
Emmen, 13.3.2010

Programmanr. 32
13-03-2010 - 17:15

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Iris van Marle	9600928	Sg Steenhekke 2008	3:06.80	3:06.35	3:06.35
2.	Manon Wolbers	9501506	De Valken	3:05.90	3:12.54	3:12.54
3.	Iris v.d. Vegte	9204830	Aqualero	3:15.47	3:13.79	3:13.79
4.	Sarissa Homsma	9200786	Sg Steenhekke 2008	3:17.42	3:14.32	3:14.32
5.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	3:11.63	3:15.20	3:15.20
6.	Charlotte Visser	9306624	Aqualero	NT	4:11.20	4:11.20
AFGEM	Rosalie Kiers	9400710	De Valken	3:24.63		

Programmanr. 34
13-03-2010 - 17:20

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Peter Hummel	9300699	De Kikker	2:51.67	2:52.61	2:52.61
2.	Mike Koelewijn	9303597	Sg Steenhekke 2008	2:54.16	2:52.66	2:52.66
3.	Twan Klaver	9300265	Sg Steenhekke 2008	3:00.96	2:57.68	2:57.68
4.	Robin Kiers	9200679	De Valken	2:57.13	2:58.42	2:58.42
5.	Beeke Beeksma	9801537	De Kikker	NT	3:33.28	3:33.28
6.	Bas Walraven	9206903	Aqualero	3:39.77	3:35.77	3:35.77
7.	Mike Huisman	9203241	Aqualero	3:39.76	3:36.83	3:36.83
DIS	Henrik Diphooorn	9204929	De Valken	3:06.73	3:09.35	3:09.35
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Mathijs Post	9307027	Aqualero	NT		

Programmanr. 36
13-03-2010 - 17:30

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Saskia de Jonge	8601826	Sg Steenhekke 2008	1:10.63	1:07.68	1:07.68
2.	Jante Wolbers	8904804	De Valken	1:12.98	1:12.91	1:12.91
3.	Aukje Jenster	9200856	De Valken	1:13.73	1:14.29	1:14.29
4.	Wilna Heijman	6400506	Sg Steenhekke 2008	1:21.98	1:20.87	1:20.87
5.	Ilse Blankvoort	9204458	Sg Steenhekke 2008	1:14.26	1:20.87	1:20.87
6.	Rosanne Jansman	9307450	Aqualero	1:39.37	1:22.78	1:22.78
7.	Manon Jellinek	8902042	Aqualero	1:19.72	1:24.29	1:24.29
8.	Nienke Heugen	9402614	De Kikker	1:24.76	1:25.87	1:25.87
9.	Suzanne Hospers	9801832	De Kikker	1:25.83	1:25.92	1:25.92
10.	Laura Camies	9702246	De Kikker	1:25.99	1:26.76	1:26.76
11.	Marloes Benjamins	9105110	Aqualero	1:21.27	1:27.42	1:27.42
12.	Amanda Twijnstra	9105622	Aqualero	1:23.12	1:27.62	1:27.62
13.	Paulien Veen	9103160	De Valken	1:28.34	1:31.38	1:31.38
AFGEM	Stephanie Schmidt	9605688	Sg Steenhekke 2008	1:30.68		

Programmanr. 38
13-03-2010 - 17:30

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Kars ten Have	9200467	De Valken	1:05.67	1:04.87	1:04.87
2.	Robert Braad	8600407	Sg Steenhekke 2008	1:03.23	1:05.61	1:05.61
3.	Rick Driezen	8600713	Sg Steenhekke 2008	1:04.92	1:09.23	1:09.23
4.	Bart Verbon	9302273	De Kikker	1:11.95	1:10.31	1:10.31
5.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	1:12.16	1:12.15	1:12.15
6.	Michael Ham	9305429	De Valken	1:18.06	1:17.78	1:17.78
7.	Arjen ten Have	6100753	De Valken	1:18.15	1:18.59	1:18.59

D1 competitie Deel 4
Emmen, 13.3.2010

Programmanr. 38, Heren, 100m rugslag, Heren Senioren Open

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
8.	Mark van Damme	9100435	Sg Steenhekke 2008	1:26.06	1:18.72		1:18.72
9.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	1:23.90	1:24.48		1:24.48
DIS	Koen Lems	9603709	De Kikker	1:20.03	1:23.06		1:23.06
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
DIS	Martijn Hospers	9603261	De Kikker	NT	1:37.24		1:37.24
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
AFGEM	Ronald Snijders	8703111	De Kikker	1:04.94			

Programmanr. 40
13-03-2010 - 17:35

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Sg Steenhekke 2008 1		Sg Steenhekke 2008	2:21.32	2:25.12
	Roegina Ofrein	96	39.94	Stephanie Schmidt	96
	Iris van Marle	96		Judith Ringnalda	96
2.	De Kikker 1		De Kikker	2:28.66	2:28.60
	Saranda Hofstra	97	34.54	Laura Camies	97
	Bernadette Baron	96		Mathilde Bausch	96
3.	Aqualero 4		Aqualero	2:27.48	2:31.37
	Jildou Teerenstra	96	43.42	Rieka Heldoorn	96
	Irma Leistra	97		Anouk de Haan	97
4.	De Valken 4		De Valken	2:54.38	2:59.90
	Marjolein Wolbers	98	48.40	Jolieke Timmer	98
	Annika van der Zwaag	98		Tommie Bo van Ruth	96
DIS	De Valken 3		De Valken	2:32.00	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>				
	Wiëlle Wolbers	97	36.17	Sandra Loof	97
	Laura Wolbers	97		Lisette Wolbers	98