

Vecht & Rijn Circuit Deel 5
De Meern, 21.3.2010

Programmanr. 1
21.3.10 - 14:00

50m schoolslag

1998 en eerder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jesper de Lange	SG Vecht&Rijn	NT	8604491	46.87
2.	Rick Repi	SG Vecht&Rijn	55.09	7101417	50.21
3.	Wenda Schippers	Woerden	56.13	9008244	55.26
4.	Jody Stegeman	ZV De Aalscholver	57.88	9108390	1:00.74
5.	Niek Eimers	SG Vecht&Rijn	NT	8806041	1:03.13
6.	Chanta Girdhari	SG Vecht&Rijn	1:27.28	6900838	1:28.17
DIS	Mathijs Lensen	SG Vecht&Rijn	53.50	7801677	51.88

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Programmanr. 2
21.3.10 - 14:05

100m schoolslag

Gebjr 2001 - 2003
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Koen van Keulen	De Duinkickers	NT	0100379	1:52.13
	50m: 52.18	100m: 1:52.13			
2.	Mart Niehoff	De Zwoer	NT	0100759	1:58.44
	50m: 55.96	100m: 1:58.44			
3.	Wessel van Deelen	SG Vecht&Rijn	2:00.04	0100049	1:59.10
	50m: 57.00	100m: 1:59.10			
4.	Maisy Baas	SG Vecht&Rijn	2:08.81	0100080	2:01.04
	50m: 56.89	100m: 2:01.04			
5.	Romy Spoelder	ZV De Aalscholver	2:07.19	0100406	2:06.83
	50m: 1:01.26	100m: 2:06.83			
6.	Roos Bijsters	ZV De Aalscholver	NT	0101542	2:07.37
	50m: 1:00.06	100m: 2:07.37			
7.	Stefanie van der Wal	SG Vecht&Rijn	NT	0102088	2:09.02
	50m: 1:00.44	100m: 2:09.02			
8.	Daen van Dijk	De Zwoer	NT	0100845	2:11.48
	50m: 1:01.84	100m: 2:11.48			
9.	Maartje de Klaver	De Zwoer	NT	0200754	2:35.45
	50m: 1:14.10	100m: 2:35.45			

Programmanr. 3
21.3.10 - 14:10

100m schoolslag

Gebjr 1999 - 2000
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Linda van den Hoogen	SG Vecht&Rijn	1:48.25	9902594	1:49.83
	50m: 52.65	100m: 1:49.83			
2.	Thijmen van Hattum	SG Vecht&Rijn	1:51.57	9901101	1:51.77
	50m: 53.67	100m: 1:51.77			
3.	Daan Kalksma	SG Vecht&Rijn	NT	0001291	1:55.47
	50m: 55.40	100m: 1:55.47			
4.	Nynke Verhoeven	ZV De Aalscholver	1:49.93	9902610	1:56.14
	50m: 55.15	100m: 1:56.14			
5.	Michelle Miltenburg	SG Vecht&Rijn	1:59.82	0000224	1:57.86
	50m: 56.47	100m: 1:57.86			

Vecht & Rijn Circuit Deel 5
De Meern, 21.3.2010

Programmanr. 3, Alle, 100m schoolslag, Gebjr 1999 - 2000

Rang				In.tijd		Tijd
6.	Babette van Berghenhenegouwen	De Duinkickers		NT	9902872	1:58.95
	50m: 56.51	100m: 1:58.95				
7.	Demi Brama	ZV De Aalscholver		1:57.90	0003564	1:59.93
	50m: 58.19	100m: 1:59.93				
8.	Luuk de Ruiter	SG Vecht&Rijn		2:07.24	0001455	2:00.05
	50m: 57.26	100m: 2:00.05				
9.	Laura Butter	SG Vecht&Rijn		2:00.57	0001916	2:02.31
	50m: 58.03	100m: 2:02.31				
10.	Pieter van der Meulen	SG Vecht&Rijn		2:06.86	0001713	2:02.39
	50m: 1:00.08	100m: 2:02.39				
11.	Virginia van Dijk	De Duinkickers		NT	0001684	2:02.66
	50m: 57.79	100m: 2:02.66				
12.	Yoerik Muthert	Woerden		2:09.67	9901331	2:06.53
	50m: 1:02.19	100m: 2:06.53				
13.	Thijs Benschop	De Duinkickers		NT	9902121	2:08.60
	50m: 59.36	100m: 2:08.60				
14.	Tessa Boubour	Woerden		NT	0003658	2:10.94
	50m: 1:02.36	100m: 2:10.94				
15.	Jorrit van der Velde	SG Vecht&Rijn		2:16.82	0000701	2:10.95
	50m: 1:01.12	100m: 2:10.95				
16.	Frederique Lengens	ZV De Aalscholver		NT	0003566	2:17.63
	50m: 1:04.56	100m: 2:17.63				
17.	Bram Hendriks	SG Vecht&Rijn		2:35.51	0000931	2:33.72
	50m: 1:13.92	100m: 2:33.72				
DIS	Maartje Stoof	SG Vecht&Rijn		2:01.82	9903696	2:00.52
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
	50m: 55.69	100m: 2:00.52				
DIS	Mijke Bergkotte	De Zwoer		1:59.21	9903434	2:02.74
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
	50m: 57.31	100m: 2:02.74				
DIS	Bryan Kuijer	De Duinkickers		NT	0002395	2:06.56
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
	50m: 1:00.07	100m: 2:06.56				
DIS	Rick Blankestijn	De Duinkickers		NT	0001593	2:11.94
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
	50m: 1:01.95	100m: 2:11.94				
DIS	Leon van der Neut	De Duinkickers		NT	9903429	2:16.84
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
	50m: 1:05.20	100m: 2:16.84				

Vecht & Rijn Circuit Deel 5
De Meern, 21.3.2010

Programmanr. 4
21.3.10 - 14:20

Jongens, 100m schoolslag

Gebjr 1994 - 1998
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Damiën de Groot	SG Vecht&Rijn	1:30.42	9603365		1:23.19
	50m: 38.47 100m: 1:23.19					
2.	Lars van Zanten	De Duinkickers	NT	9401679		1:25.17
	50m: 40.71 100m: 1:25.17					
3.	Tom Straver	SG Vecht&Rijn	1:27.69	9405791		1:26.99
	50m: 40.88 100m: 1:26.99					
4.	Rick Bunschoten	ZV De Aalscholver	1:30.82	9504203		1:28.04
	50m: 41.86 100m: 1:28.04					
5.	Niels Ruijzenaars	ZV De Aalscholver	1:32.60	9502919		1:28.59
	50m: 42.35 100m: 1:28.59					
6.	Corné Dros	Woerden	1:38.04	9604065		1:29.90
	50m: 43.72 100m: 1:29.90					
7.	Jim van Vliet	ZV De Aalscholver	1:38.02	9504521		1:37.16
	50m: 46.05 100m: 1:37.16					
8.	Hidde Pluim	SG Vecht&Rijn	1:42.07	9405789		1:38.35
	50m: 46.53 100m: 1:38.35					
9.	Casper van Hiel	SG Vecht&Rijn	1:41.56	9801359		1:40.04
	50m: 47.57 100m: 1:40.04					
10.	Jeffrey Roest	De Duinkickers	NT	9703401		1:40.30
	50m: 47.38 100m: 1:40.30					
11.	Ernesto Lesuis	De Zwoer	1:46.34	9504427		1:42.94
	50m: 48.65 100m: 1:42.94					
12.	Bart de Ruiter	SG Vecht&Rijn	1:52.75	9603865		1:51.82
	50m: 53.00 100m: 1:51.82					
13.	Tom Gentenaar	ZV De Aalscholver	1:52.48	9802353		1:52.37
	50m: 59.57 100m: 1:52.37					
14.	Bart van den Hengel	De Zwoer	1:59.71	9804203		1:54.65
	50m: 54.57 100m: 1:54.65					
15.	Timo Swart	De Duinkickers	NT	9804287		2:06.54
	50m: 58.51 100m: 2:06.54					
16.	Ruben Methorst	De Zwoer	2:03.45	9803665		2:06.76
	50m: 1:01.32 100m: 2:06.76					
17.	Tim Kalksma	SG Vecht&Rijn	2:04.51	9802337		2:07.69
	50m: 1:00.47 100m: 2:07.69					
18.	Fabian de Hont	ZV De Aalscholver	NT	9605179		2:08.95
	50m: 1:00.39 100m: 2:08.95					
19.	Conner Anbeek	De Zwoer	2:07.70	9704633		2:14.08
	50m: 1:02.14 100m: 2:14.08					
DIS	Gomes Gleidyson	SG Vecht&Rijn	NT	9505383		1:25.13
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
	50m: 40.64 100m: 1:25.13					
DIS	Niek van Dijk	ZV De Aalscholver	1:31.23	9505089		1:29.27
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
	50m: 42.20 100m: 1:29.27					
DIS	Marijn Uitenbroek	De Zwoer	1:39.96	9406089		1:39.56
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
	50m: 46.34 100m: 1:39.56					

Vecht & Rijn Circuit Deel 5
De Meern, 21.3.2010

Programmanr. 4, Jongens, 100m schoolslag, Gebjr 1994 - 1998

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Jelle Blankestijn	De Duinkickers	NT	9803737	1:52.09
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
	50m: 52.63	100m: 1:52.09			

Programmanr. 5
21.3.10 - 14:30

Meisjes, 100m schoolslag

Gebjr 1994 - 1998
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rebecca Jager	ZC De Toekomst	1:28.93	9800402	1:26.20
	50m: 42.19	100m: 1:26.20			
2.	Amy Weijburg	De Zwoer	1:33.89	9700370	1:34.78
	50m: 44.25	100m: 1:34.78			
3.	Marije Verhofstadt	SG Vecht&Rijn	1:35.80	9701036	1:36.48
	50m: 44.80	100m: 1:36.48			
4.	Nicole Rood	SG Vecht&Rijn	1:39.28	9503740	1:37.20
	50m: 46.12	100m: 1:37.20			
5.	Elja Douma	De Zwoer	1:36.52	9800328	1:37.31
	50m: 46.64	100m: 1:37.31			
6.	Lisette de Ruiter	SG Vecht&Rijn	1:37.46	9406842	1:37.84
	50m: 45.52	100m: 1:37.84			
7.	Romy Kuus	SG Vecht&Rijn	1:41.15	9802738	1:38.20
	50m: 45.96	100m: 1:38.20			
8.	Sylvanne Schouten	SG Vecht&Rijn	1:40.80	9604626	1:38.64
	50m: 45.68	100m: 1:38.64			
9.	Quinty van den Bedem	De Duinkickers	NT	9702244	1:41.82
	50m: 49.80	100m: 1:41.82			
10.	Beau Monné	SG Vecht&Rijn	1:45.78	9801886	1:45.24FJ 1
	50m: 50.29	100m: 1:45.24			
11.	Nicky van Saane	De Zwoer	1:45.07	9404782	1:45.24FJ 2
	50m: 48.08	100m: 1:45.24			
12.	Michelle Marinus	Woerden	1:51.80	9705312	1:46.64
	50m: 50.26	100m: 1:46.64			
13.	Laura Brokers	SG Vecht&Rijn	NT	9705468	1:49.48
	50m: 51.17	100m: 1:49.48			
14.	Sanne Verhoeven	ZV De Aalscholver	1:47.29	9704788	1:49.88
	50m: 51.26	100m: 1:49.88			
15.	Sammie Bouwmeester	ZV De Aalscholver	1:43.98	9605532	1:50.42
	50m: 50.59	100m: 1:50.42			
16.	Angie Sloekers	De Zwoer	1:56.68	9805084	1:51.93
	50m: 52.94	100m: 1:51.93			
17.	Nina Werkhoven	De Zwoer	1:58.53	9601934	1:53.40
	50m: 51.69	100m: 1:53.40			
18.	Danique Engel	Woerden	1:58.79	9803198	1:53.84
	50m: 53.01	100m: 1:53.84			
19.	Annedorte Kok	De Duinkickers	NT	9805058	1:54.45
	50m: 54.13	100m: 1:54.45			
20.	Susanne Oostveen	SG Vecht&Rijn	1:56.13	9804686	1:55.46
	50m: 54.91	100m: 1:55.46			

Vecht & Rijn Circuit Deel 5
De Meern, 21.3.2010

Programmanr. 5, Meisjes, 100m schoolslag, Gebjr 1994 - 1998

Rang				In.tijd		Tijd
21.	Isabelle Abbink Spaink	De Zwoer	1:59.41	9803414		1:55.95
	50m: 54.14 100m: 1:55.95					
22.	Inez Beers	ZV De Aalscholver	NT	9606348		1:58.09
	50m: 54.59 100m: 1:58.09					
23.	Dianne Bode	ZV De Aalscholver	NT	9705884		2:03.57
	50m: 58.11 100m: 2:03.57					
24.	Merlynn van Doren	ZV De Aalscholver	NT	9606350		2:09.78
	50m: 1:01.06 100m: 2:09.78					
DIS	Gislaine van Beek	SG Vecht&Rijn	1:50.92	9703246		1:45.82
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
	50m: 49.53 100m: 1:45.82					
AFGEM	Anouschka Jacobs	SG Vecht&Rijn	2:12.29	9705340		
AFGEM	Chiara Lesuis	De Zwoer	1:49.76	9703094		

Programmanr. 6
21.3.10 - 14:40

Heren, 100m schoolslag

1993 en eerder
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Eelco van Dijk	De Zwoer	1:24.18	6601381		1:22.36
	50m: 38.74 100m: 1:22.36					
2.	Thom van Dijk	ZV De Aalscholver	1:18.26	9102903		1:22.99
	50m: 39.47 100m: 1:22.99					
3.	Sven van Zanten	De Duinkickers	NT	9003405		1:23.45
	50m: 39.07 100m: 1:23.45					
4.	Jeroen Bosker	ZV De Aalscholver	1:25.86	7901887		1:26.02
	50m: 41.00 100m: 1:26.02					
5.	Marcel Gresnigt	SG Vecht&Rijn	NT	7200315		1:27.82
	50m: 40.76 100m: 1:27.82					
6.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	NT	8700847		1:30.26
	50m: 43.85 100m: 1:30.26					
7.	Remco Luijnenburg	Woerden	1:34.75	7901851		1:32.83
	50m: 44.13 100m: 1:32.83					
8.	Martijn van Breukelen	Woerden	1:30.13	9306765		1:33.22
	50m: 42.97 100m: 1:33.22					
9.	Mike Nupoort	De Duinkickers	NT	8503755		1:34.41
	50m: 45.41 100m: 1:34.41					

Programmanr. 7
21.3.10 - 14:45

Dames, 100m schoolslag

1993 en eerder
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Laura vd Broeke	Woerden	1:43.14	9000576		1:41.76
	50m: 47.43 100m: 1:41.76					
2.	Mirjam van Kampen	ZV De Aalscholver	1:43.67	8704214		1:45.48
	50m: 48.67 100m: 1:45.48					

Vecht & Rijn Circuit Deel 5
De Meern, 21.3.2010

Programmanr. 8 Heren, 200m vrije slag 1998 en eerder
21.3.10 - 14:50 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Sven Dogger 50m: 32.59 100m: 1:08.11 De Zwoer 200m: 2:17.23	2:19.48 9600617	2:17.23
2. Symen Dogger 50m: 30.80 100m: 1:05.88 De Zwoer 200m: 2:18.89	2:18.02 9401119	2:18.89
3. Jasper Biemolt 50m: 31.86 100m: 1:07.67 ZV De Aalscholver 200m: 2:20.86	2:27.86 9403095	2:20.86
4. Matthijs Mulder 50m: 32.36 100m: 1:09.36 De Zwoer 200m: 2:24.92	2:31.21 9502597	2:24.92
5. Tim Douma 50m: 32.74 100m: 1:10.51 De Zwoer 200m: 2:29.19	2:29.16 9502401	2:29.19
6. Raymon Ostendorf 50m: 34.11 100m: 1:13.72 ZV De Aalscholver 200m: 2:33.66	2:35.62 9600845	2:33.66
7. Marc Bunschoten 50m: 41.57 100m: 1:29.29 ZV De Aalscholver 200m: 3:03.92	3:25.32 9802355	3:03.92

Programmanr. 9 Dames, 200m vrije slag 1998 en eerder
21.3.10 - 14:55 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Suzanne Lange 50m: 31.58 100m: 1:06.17 De Zwoer 200m: 2:15.11	2:16.41 9202998	2:15.11
2. Sigrid Dogger 50m: 31.79 100m: 1:07.22 De Zwoer 200m: 2:21.11	2:20.71 9200452	2:21.11
3. Daniëlle Spoelder 50m: 35.95 100m: 1:17.57 ZV De Aalscholver 200m: 2:36.39	2:46.48 9604640	2:36.39
4. Marieke van der Meulen 50m: 39.20 100m: 1:44.66 SG Vecht&Rijn 200m: 2:59.99	NT 9803078	2:59.99
5. Deborah Stegeman 50m: 45.49 100m: 1:37.44 ZV De Aalscholver 200m: 3:20.15	3:32.11 9704438	3:20.15

AFGEM Marije Harlé De Zwoer NT 9504316

Programmanr. 10 50m vrije slag 1998 en eerder
21.3.10 - 15:00 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Mathijs Lensen SG Vecht&Rijn	40.81 7801677	40.74FJ 1
2. Jesper de Lange SG Vecht&Rijn	41.23 8604491	40.74FJ 2
3. Wenda Schippers Woerden	44.11 9008244	42.80
4. Rick Repi SG Vecht&Rijn	48.50 7101417	46.59
5. Jody Stegeman ZV De Aalscholver	51.47 9108390	53.31
6. Niek Eimers SG Vecht&Rijn	NT 8806041	53.45
7. Chanta Girdhari SG Vecht&Rijn	1:51.60 6900838	1:51.12

Vecht & Rijn Circuit Deel 5
De Meern, 21.3.2010

Programmanr. 11
21.3.10 - 15:05

100m vrije slag

Gebjr 2001 - 2003
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Mart Niehoff			De Zwoer	1:28.98	0100759	1:26.53
	50m:	39.26	100m:	1:26.53			
2.	Wessel van Deelen			SG Vecht&Rijn	1:31.51	0100049	1:31.00
	50m:	43.48	100m:	1:31.00			
3.	Koen van Keulen			De Duinkickers	1:40.61	0100379	1:38.26
	50m:	44.89	100m:	1:38.26			
4.	Romy Spoelder			ZV De Aalscholver	1:44.81	0100406	1:42.95
	50m:	49.99	100m:	1:42.95			
5.	Daen van Dijk			De Zwoer	1:53.50	0100845	1:45.39
	50m:	49.79	100m:	1:45.39			
6.	Maisy Baas			SG Vecht&Rijn	1:46.85	0100080	1:49.94
	50m:	52.08	100m:	1:49.94			
7.	Roos Bijsters			ZV De Aalscholver	NT	0101542	1:52.86
	50m:	52.86	100m:	1:52.86			
8.	Stefanie van der Wal			SG Vecht&Rijn	NT	0102088	2:15.34
	50m:	58.93	100m:	2:15.34			
9.	Maartje de Klaver			De Zwoer	2:31.78	0200754	2:33.80
	50m:	1:10.66	100m:	2:33.80			

Programmanr. 12
21.3.10 - 15:10

100m vrije slag

Gebjr 1999 - 2000
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Nynke Verhoeven			ZV De Aalscholver	1:22.13	9902610	1:24.70
	50m:	39.89	100m:	1:24.70			
2.	Thijmen van Hattum			SG Vecht&Rijn	1:29.99	9901101	1:28.94
	50m:	41.86	100m:	1:28.94			
3.	Mijke Bergkotte			De Zwoer	1:33.27	9903434	1:31.86
	50m:	43.73	100m:	1:31.86			
4.	Michelle Miltenburg			SG Vecht&Rijn	1:31.36	0000224	1:34.67
	50m:	43.64	100m:	1:34.67			
5.	Linda van den Hoogen			SG Vecht&Rijn	1:35.86	9902594	1:34.99
	50m:	45.15	100m:	1:34.99			
6.	Daan Kalksma			SG Vecht&Rijn	1:38.46	0001291	1:35.70
	50m:	43.52	100m:	1:35.70			
7.	Demi Brama			ZV De Aalscholver	1:36.20	0003564	1:37.56
	50m:	46.11	100m:	1:37.56			
8.	Luuk de Ruiter			SG Vecht&Rijn	1:45.67	0001455	1:39.69
	50m:	45.38	100m:	1:39.69			
9.	Bryan Kuijer			De Duinkickers	1:42.51	0002395	1:40.03
	50m:	47.18	100m:	1:40.03			
10.	Pieter van der Meulen			SG Vecht&Rijn	1:41.50	0001713	1:45.58
	50m:	50.57	100m:	1:45.58			
11.	Yoerik Muthert			Woerden	1:52.29	9901331	1:46.30
	50m:	49.98	100m:	1:46.30			
12.	Babette van Berghenhenegouwen			De Duinkickers	1:50.36	9902872	1:46.36
	50m:	51.79	100m:	1:46.36			

Vecht & Rijn Circuit Deel 5
De Meern, 21.3.2010

Programmanr. 12, Alle, 100m vrije slag, Gebjr 1999 - 2000

Rang				In.tijd		Tijd
13.	Maartje Stoof	SG Vecht&Rijn	1:44.09	9903696		1:46.67
	50m: 50.09	100m: 1:46.67				
14.	Laura Butter	SG Vecht&Rijn	1:42.05	0001916		1:47.45
	50m: 51.13	100m: 1:47.45				
15.	Rick Blankestijn	De Duinkickers	NT	0001593		1:51.08
	50m: 52.92	100m: 1:51.08				
16.	Tessa Boubour	Woerden	NT	0003658		1:51.59
	50m: 52.42	100m: 1:51.59				
17.	Thijs Benschop	De Duinkickers	1:56.77	9902121		1:54.53
	50m: 51.82	100m: 1:54.53				
18.	Frederique Lengers	ZV De Aalscholver	NT	0003566		1:55.04
	50m: 53.26	100m: 1:55.04				
19.	Jorrit van der Velde	SG Vecht&Rijn	2:16.42	0000701		1:55.97
	50m: 54.24	100m: 1:55.97				
20.	Leon van der Neut	De Duinkickers	1:56.65	9903429		1:58.95
	50m: 54.54	100m: 1:58.95				
21.	Virginia van Dijk	De Duinkickers	NT	0001684		2:07.67
	50m: 57.69	100m: 2:07.67				
22.	Bram Hendriks	SG Vecht&Rijn	2:19.48	0000931		2:31.34
	50m: 1:10.18	100m: 2:31.34				

Programmanr. 13
21.3.10 - 15:20

Jongens, 100m vrije slag

Gebjr 1994 - 1998
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Damiën de Groot	SG Vecht&Rijn	1:02.17	9603365		1:01.80
	50m: 28.86	100m: 1:01.80				
2.	Rick Bunschoten	ZV De Aalscholver	1:04.81	9504203		1:04.34
	50m: 30.97	100m: 1:04.34				
3.	Tom Straver	SG Vecht&Rijn	1:05.20	9405791		1:04.37
	50m: 30.50	100m: 1:04.37				
4.	Matthijs Mulder	De Zwoer	1:06.52	9502597		1:04.64
	50m: 31.39	100m: 1:04.64				
5.	Sven Dogger	De Zwoer	1:04.66	9600617		1:06.94
	50m: 31.12	100m: 1:06.94				
6.	Lars van Zanten	De Duinkickers	NT	9401679		1:08.82
	50m: 34.20	100m: 1:08.82				
7.	Niels Ruijzenaars	ZV De Aalscholver	1:09.60	9502919		1:08.95
	50m: 33.09	100m: 1:08.95				
8.	Corné Dros	Woerden	1:11.20	9604065		1:10.07
	50m: 34.36	100m: 1:10.07				
9.	Marijn Uitenbroek	De Zwoer	1:09.75	9406089		1:10.86
	50m: 33.36	100m: 1:10.86				
10.	Niek van Dijk	ZV De Aalscholver	1:16.36	9505089		1:11.22
	50m: 34.79	100m: 1:11.22				
11.	Gomes Gleidyson	SG Vecht&Rijn	NT	9505383		1:15.14
	50m: 35.52	100m: 1:15.14				

Vecht & Rijn Circuit Deel 5
De Meern, 21.3.2010

Programmanr. 13, Jongens, 100m vrije slag, Gebjr 1994 - 1998

Rang					In.tijd		Tijd
12.	Hidde Pluim			SG Vecht&Rijn	1:24.16	9405789	1:16.08
	50m: 35.23	100m: 1:16.08					
13.	Jeffrey Roest			De Duinkickers	1:15.07	9703401	1:16.75
	50m: 36.06	100m: 1:16.75					
14.	Bart de Ruiter			SG Vecht&Rijn	1:21.62	9603865	1:19.95
	50m: 38.64	100m: 1:19.95					
15.	Jim van Vliet			ZV De Aalscholver	1:23.81	9504521	1:21.20
	50m: 38.07	100m: 1:21.20					
16.	Tom Gentenaar			ZV De Aalscholver	1:21.95	9802353	1:22.31
	50m: 39.19	100m: 1:22.31					
17.	Casper van Hiel			SG Vecht&Rijn	1:28.10	9801359	1:27.43
	50m: 42.00	100m: 1:27.43					
18.	Marc Bunschoten			ZV De Aalscholver	1:25.46	9802355	1:27.89
	50m: 41.58	100m: 1:27.89					
19.	Ernesto Lesuis			De Zwoer	1:34.43	9504427	1:28.02
	50m: 41.84	100m: 1:28.02					
20.	Ruben Methorst			De Zwoer	1:32.89	9803665	1:30.02
	50m: 43.26	100m: 1:30.02					
21.	Jelle Blankestijn			De Duinkickers	NT	9803737	1:30.26
	50m: 43.36	100m: 1:30.26					
22.	Conner Anbeek			De Zwoer	NT	9704633	1:33.92
	50m: 42.56	100m: 1:33.92					
23.	Bart van den Hengel			De Zwoer	1:52.17	9804203	1:38.54
	50m: 46.40	100m: 1:38.54					
24.	Tim Kalksma			SG Vecht&Rijn	1:39.75	9802337	1:39.32
	50m: 46.60	100m: 1:39.32					
25.	Fabian de Hont			ZV De Aalscholver	NT	9605179	2:00.63
	50m: 56.00	100m: 2:00.63					
26.	Timo Swart			De Duinkickers	NT	9804287	2:00.73

Programmanr. 14
21.3.10 - 15:30

Meisjes, 100m vrije slag

Gebjr 1994 - 1998
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Rebecca Jager			ZC De Toekomst	1:09.65	9800402	1:08.89
	50m: 33.80	100m: 1:08.89					
2.	Nicole Rood			SG Vecht&Rijn	1:17.19	9503740	1:12.67
	50m: 34.86	100m: 1:12.67					
3.	Marije Verhofstadt			SG Vecht&Rijn	1:11.91	9701036	1:13.04
	50m: 35.22	100m: 1:13.04					
4.	Amy Weijburg			De Zwoer	1:14.12	9700370	1:15.00
	50m: 35.50	100m: 1:15.00					
5.	Nina Werkhoven			De Zwoer	1:16.92	9601934	1:15.84
	50m: 36.22	100m: 1:15.84					
6.	Sylvanne Schouten			SG Vecht&Rijn	1:14.19	9604626	1:17.92
	50m: 37.00	100m: 1:17.92					
7.	Marieke van der Meulen			SG Vecht&Rijn	1:21.06	9803078	1:20.37FJ 1
	50m: 37.75	100m: 1:20.37					

Vecht & Rijn Circuit Deel 5
De Meern, 21.3.2010

Programmanr. 14, Meisjes, 100m vrije slag, Gebjr 1994 - 1998

Rang				In.tijd		Tijd
8.	Sanne Verhoeven	ZV De Aalscholver	1:19.51	9704788	1:20.37	FJ 2
	50m: 37.98 100m: 1:20.37					
9.	Gislaine van Beek	SG Vecht&Rijn	1:22.74	9703246	1:20.94	
	50m: 39.16 100m: 1:20.94					
10.	Nicky van Saane	De Zwoer	1:26.00	9404782	1:22.69	
	50m: 39.44 100m: 1:22.69					
11.	Beau Monné	SG Vecht&Rijn	1:21.78	9801886	1:23.15	
	50m: 38.78 100m: 1:23.15					
12.	Lisette de Ruiter	SG Vecht&Rijn	1:22.68	9406842	1:24.00	
	50m: 37.95 100m: 1:24.00					
13.	Elja Douma	De Zwoer	1:23.92	9800328	1:24.82	
	50m: 39.76 100m: 1:24.82					
14.	Romy Kuus	SG Vecht&Rijn	1:24.76	9802738	1:25.33	
	50m: 41.25 100m: 1:25.33					
15.	Sammie Bouwmeester	ZV De Aalscholver	1:29.54	9605532	1:25.40	
	50m: 40.80 100m: 1:25.40					
16.	Quinty van den Bedem	De Duinkickers	NT	9702244	1:27.46	
	50m: 42.98 100m: 1:27.46					
17.	Angie Sloekers	De Zwoer	NT	9805084	1:30.69	
	50m: 42.32 100m: 1:30.69					
18.	Laura Brokers	SG Vecht&Rijn	NT	9705468	1:30.89	
	50m: 42.32 100m: 1:30.89					
19.	Annedorte Kok	De Duinkickers	1:29.57	9805058	1:31.13	
	50m: 43.29 100m: 1:31.13					
20.	Deborah Stegeman	ZV De Aalscholver	1:30.87	9704438	1:33.56	
	50m: 44.28 100m: 1:33.56					
21.	Danique Engel	Woerden	1:35.46	9803198	1:34.29	
	50m: 42.92 100m: 1:34.29					
22.	Michelle Marinus	Woerden	1:36.57	9705312	1:36.72	
	50m: 44.54 100m: 1:36.72					
23.	Isabelle Abbink Spaik	De Zwoer	1:48.75	9803414	1:40.79	
	50m: 45.66 100m: 1:40.79					
24.	Susanne Oostveen	SG Vecht&Rijn	2:01.37	9804686	1:48.22	
	50m: 52.22 100m: 1:48.22					
25.	Dianne Bode	ZV De Aalscholver	1:52.04	9705884	1:56.95	
	50m: 52.48 100m: 1:56.95					
26.	Inez Beers	ZV De Aalscholver	NT	9606348	1:57.22	
	50m: 53.69 100m: 1:57.22					
27.	Merlynn van Doren	ZV De Aalscholver	NT	9606350	2:09.66	
	50m: 52.30 100m: 2:09.66					
AFGEM	Marije Harlé	De Zwoer	1:14.18	9504316		
AFGEM	Chiara Lesuis	De Zwoer	1:51.80	9703094		
AFGEM	Anouschka Jacobs	SG Vecht&Rijn	2:03.56	9705340		

Vecht & Rijn Circuit Deel 5
De Meern, 21.3.2010

Programmanr. 15
21.3.10 - 15:40

Heren, 100m vrije slag

1993 en eerder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Jeroen Bosker			ZV De Aalscholver	1:00.01	7901887	58.92
	50m: 28.39	100m: 58.92					
2.	Thom van Dijk			ZV De Aalscholver	1:00.23	9102903	1:01.14
	50m: 29.28	100m: 1:01.14					
3.	Marcel Gresnigt			SG Vecht&Rijn	1:02.84	7200315	1:03.56
	50m: 30.22	100m: 1:03.56					
4.	Eelco van Dijk			De Zwoer	1:04.72	6601381	1:04.57
	50m: 29.92	100m: 1:04.57					
5.	Sven van Zanten			De Duinkickers	1:04.13	9003405	1:07.48
	50m: 30.37	100m: 1:07.48					
6.	Martijn van Breukelen			Woerden	1:26.02	9306765	1:11.82
	50m: 31.82	100m: 1:11.82					
7.	Robin Eggenkamp			De Duinkickers	NT	8700847	1:17.04
	50m: 35.33	100m: 1:17.04					
8.	Mike Nupoort			De Duinkickers	NT	8503755	1:20.80
	50m: 38.59	100m: 1:20.80					
9.	Remco Luijnenburg			Woerden	1:30.06	7901851	1:31.20
	50m: 43.76	100m: 1:31.20					
AFGEM	Ronald van Vliet			ZV De Aalscholver	1:08.32	6300997	

Programmanr. 16
21.3.10 - 15:45

Dames, 100m vrije slag

1993 en eerder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Suzanne Lange			De Zwoer	1:00.71	9202998	1:00.07
	50m: 28.82	100m: 1:00.07					
2.	Mirjam van Kampen			ZV De Aalscholver	1:16.76	8704214	1:13.68
	50m: 35.48	100m: 1:13.68					
3.	Laura vd Broeke			Woerden	1:17.57	9000576	1:16.52
	50m: 35.80	100m: 1:16.52					

Programmanr. 17
21.3.10 - 15:45

Heren, 200m rugslag

1998 en eerder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Symen Dogger			De Zwoer	2:30.97	9401119	2:36.58
	50m: 36.00	100m: 1:15.30	200m: 2:36.58				
2.	Tim Douma			De Zwoer	2:41.70	9502401	2:37.65
	50m: 36.53	100m: 1:16.84	200m: 2:37.65				
3.	Jasper Biemolt			ZV De Aalscholver	2:53.86	9403095	2:41.15
	50m: 38.07	100m: 1:19.65	200m: 2:41.15				
4.	Raymon Ostendorf			ZV De Aalscholver	2:47.80	9600845	2:53.44
	50m: 40.45	100m: 1:24.66	200m: 2:53.44				

Vecht & Rijn Circuit Deel 5
De Meern, 21.3.2010

Programmanr. 18 Dames, 200m rugslag 1998 en eerder
21.3.10 - 15:50 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Sigrid Dogger 50m: 36.64 100m: 1:15.92 De Zwoer 200m: 2:36.02	2:34.45 9200452	2:36.02
2. Judith Cromjongh 50m: 37.65 100m: 1:18.97 De Zwoer 200m: 2:41.78	2:40.35 6400054	2:41.78
3. Daniëlle Spoelder 50m: 42.85 100m: 1:28.81 ZV De Aalscholver 200m: 3:01.16	3:05.88 9604640	3:01.16
4. Rebecca Jager 50m: 45.81 100m: 1:32.53 ZC De Toekomst 200m: 3:04.47	2:58.41 9800402	3:04.47

Programmanr. 19 4 x 50m schoolslag 1998 en eerder
21.3.10 - 15:55 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Aalscholver 1 Inez Beers 96 57.04 Fabian de Hont 96 Dianne Bode 97 Merlynn van Doren 96 ZV De Aalscholver	2:45.00	3:59.80

DIS SG Vecht&Rijn 1 SG Vecht&Rijn NT
AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)
Jesper de Lange, Rick Repi, Mathijs Lensen, Niek Eimers

Programmanr. 20 Gemengd, 4 x 50m wissel­slag Gebjr 2001 - 2003
21.3.10 - 16:00 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
------	---------	------

Programmanr. 21 Gemengd, 4 x 50m wissel­slag Gebjr 1999 - 2000
21.3.10 - 16:00 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. SG Vecht&Rijn 1 Linda van den Hoogen 99 50.28 Pieter van der Meulen 00 Michelle Miltenburg 00 Luuk de Ruiter 00 SG Vecht&Rijn	3:27.43	3:23.54

DIS SG Vecht&Rijn 3 SG Vecht&Rijn NT
AN - Leeftijd­sbepalingen overschreden. (geen tijden noteren)
Maisy Baas, Bram Hendriks, Wessel van Deelen, Daan Kalksma

DIS De Duinkickers 1 De Duinkickers NT
RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)
Bryan Kuijer, Virginia van Dijk, Babette van Berghen­negouwen, Rick Blankestijn

DIS SG Vecht&Rijn 2 SG Vecht&Rijn 3:22.38
AN - Leeftijd­sbepalingen overschreden. (geen tijden noteren)
Thijmen van Hattum, Jorrit van der Velde, Laura Butter, Linda van den Hoogen

DIS De Duinkickers 1 De Duinkickers NT **4:00.59**
VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.
Koen van Keulen 01 51.13 Thijs Benschop 99
Leon van der Neut 99 Eline Treep 99

Vecht & Rijn Circuit Deel 5
De Meern, 21.3.2010

Programmanr. 22
21.3.10 - 16:05

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Gebjr 1994 - 1998
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Zwoer 1	De Zwoer	4:59.03		5:28.92
	Tim Douma	95 35.54	Symen Dogger	94	
	Sven Dogger	96	Nina Werkhoven	96	
2.	Aalscholver 1	ZV De Aalscholver	5:59.92		5:57.00
	Niek van Dijk	95 41.77	Daniëlle Spoelder	96	
	Jim van Vliet	95	Marc Bunschoten	98	
3.	De Zwoer 2	De Zwoer	5:58.24		5:59.68
	Nicky van Saane	94 46.51	Matthijs Mulder	95	
	Marijn Uitenbroek	94	Ernesto Lesuis	95	
4.	SG Vecht&Rijn 5	SG Vecht&Rijn	5:57.07		6:04.71
	Beau Monné	98 45.36	Tom Straver	94	
	Casper van Hiel	98	Gislaine van Beek	97	
5.	Aalscholver 2	ZV De Aalscholver	5:58.00		6:06.38
	Sanne Verhoeven	97 44.85	Raymon Ostendorf	96	
	Sammie Bouwmeester	96	Tom Gentenaar	98	
6.	SG Vecht&Rijn 6	SG Vecht&Rijn	6:15.69		6:09.76
	Bart de Rooter	96 45.76	Marije Verhofstadt	97	
	Romy Kuus	98	Hidde Pluim	94	
7.	SG Vecht&Rijn 4	SG Vecht&Rijn	6:25.26		6:09.91
	Tim Kalksma	98 52.97	Damiën de Groot	96	
	Nicole Rood	95	Marieke van der Meulen	98	
DIS	De Duinkickers 1	De Duinkickers	NT		6:46.44
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
	Annedorte Kok	98 53.41	Quinty van den Bedem	97	
	Jelle Blankestijn	98	Jeffrey Roest	97	

Programmanr. 23
21.3.10 - 16:15

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

1993 en eerder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Zwoer 4	De Zwoer	4:59.18		4:58.60
	Judith Cromjongh	64 37.25	Suzanne Lange	92	
	Eelco van Dijk	66	Sigrid Dogger	92	

Programmanr. 24
21.3.10 - 16:25

Heren, 4 x 100m wisselslag

1998 en eerder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aalscholver 1	ZV De Aalscholver	4:48.70		4:52.10
	Thom van Dijk	91 34.42	Jasper Biemolt	94	
	Rick Bunschoten	95	Jeroen Bosker	79	
2.	De Duinkickers 1	De Duinkickers	NT		5:19.87
	Robin Eggenkamp	87 38.58	Sven van Zanten	90	
	Lars van Zanten	94	Mike Nupoort	85	

Vecht & Rijn Circuit Deel 5
De Meern, 21.3.2010

Programmanr. 25
21.3.10 - 16:30

Dames, 4 x 100m wisselslag

1998 en eerder
Resultaten

Rang

In.tijd

Tijd