

2010-05-15 Emmen Kring kampioenschap deel 1
Emmen, 15.5.2010

Programmanr. 1 Heren, 50m schoolslag Senioren Open
15.5.10 - 16:30 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Niels van Eck	8900793 ZPC Bikkel Hoogeveen	28.92	30.60
2.	Sander Hoogeveen	9001267 ZPC Bikkel Hoogeveen	30.92	31.47
3.	Daniël van der Deen	9500721 ZC Borger	32.13	32.62
4.	Kevin Meinders	9300769 De Spatters	32.82	32.67
5.	Jan Hofstede	8601269 De Reest	33.60	33.52
6.	Pepijn Stenveld	9002797 Ritola Z&PC	33.67	33.79
7.	Chris Bolding	9503427 ZPC Bikkel Hoogeveen	34.80	33.92
8.	Erik Krijnsen	9301463 ZZG de Boskickers	33.75	33.92
9.	Kars ten Have	9200467 de Valken	34.42	34.53
10.	Taco Wonder	9303197 De Spatters	34.74	34.72
11.	Robert Klinkhamer	9101241 ZPC Bikkel Hoogeveen	33.02	36.30

Programmanr. 2 Dames, 50m rugslag Senioren Open
15.5.10 - 16:33 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Mariët Koster	8301162 ZPC Bikkel Hoogeveen	29.68	30.12
2.	Mariëlle ter Stege	9102974 ZPC Bikkel Hoogeveen	31.09	31.41
3.	Charlotte Mol	9102138 ZPC Bikkel Hoogeveen	32.09	31.88
4.	Jakonien Koster	9400068 ZPC Bikkel Hoogeveen	32.92	32.56
5.	Linda Boxma	8500416 De Spatters	32.55	32.93
6.	Dieudonnée Houtkamp	9600982 ZPC Bikkel Hoogeveen	32.86	33.17
7.	Wendy van der Iest	8701904 ZPC Bikkel Hoogeveen	33.07	33.48
8.	Jante Wolbers	8904804 de Valken	33.48	33.62
9.	Irene Wolbers	9400450 de Valken	32.56	33.74
10.	Rochelle Kirindongo	8601924 ZPC Bikkel Hoogeveen	32.51	34.04
11.	Zoë Hendriks	9405016 ZPC Bikkel Hoogeveen	34.62	34.10
12.	Saranda Hofstra	9700526 De Kikker	33.16	34.18
13.	Inez Zewuster	9503700 Vriledo	33.79	34.28
14.	Cynthia Grooteboer	8901462 De Reest	33.89	34.44
15.	Willeke Wonder	9604510 De Spatters	34.16	34.69
16.	Kristel Hormann	9601084 De Spatters	33.28	34.80
17.	Marsha Beukeveld	9503552 ZPC Bikkel Hoogeveen	34.70	35.28
18.	Berdien Welling	9103476 ZC Borger	34.43	36.10

Programmanr. 3 Heren, 200m vrije slag Junioren 1 en ouder
15.5.10 - 16:38 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1								
1.	Maurice van der Ploeg	9700305 De Kikker	2:14.30	2:16.08		1:05.11		2:16.08
2.	Ryan Beugels	9700169 De Spatters	2:18.46	2:19.22		1:05.84		2:19.22
3.	Mickey Wijchers	9701965 ZC Borger	2:22.42	2:22.69		1:09.00		2:22.69

2010-05-15 Emmen Kring kampioenschap deel 1
Emmen, 15.5.2010

Programmanr. 3, Heren, 200m vrije slag

Junioren 2

1. Ardi Knol	9603447	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:12.71	2:11.51	1:03.67	2:11.51
2. Tom Jongmans	9603483	De Spatters	2:20.90	2:17.01	1:05.68	2:17.01
3. Koen Lems	9603709	De Kikker	2:29.25	2:24.51	1:08.54	2:24.51
4. Marco Wams	9602081	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:27.89	2:27.30	1:09.84	2:27.30
5. Mark Pijper	9601677	ZC Polaris	2:36.90	2:33.10	1:14.56	2:33.10
6. Finn van Wanrooij	9600203	Aqualero	2:32.33	2:34.61	1:14.25	2:34.61

Junioren 3

1. Daniël van der Deen	9500721	ZC Borger	2:04.10	2:01.76	59.67	2:01.76
2. Rowan Keen	9500727	ZC Borger	2:10.29	2:06.87	1:01.63	2:06.87
3. Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:11.39	2:10.70	1:02.15	2:10.70
4. Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:06.78	2:11.29	1:02.79	2:11.29
5. Jeroen Lorius	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:13.23	2:12.08	1:03.43	2:12.08
6. Koen Rooseboom	9502703	De Spatters	2:27.42	2:21.76	1:08.36	2:21.76

Junioren 4

1. Dennis Groen	9402447	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:07.97	2:09.13	1:01.97	2:09.13
2. Joost van den Berg	9405289	ZC Borger	2:15.47	2:11.92	1:04.02	2:11.92
3. Sander Polling	9405061	Ritola Z&PC	2:13.79	2:13.17	1:04.37	2:13.17
4. Richard Hovenkamp	9400497	De Spatters	2:12.32	2:17.28	1:05.08	2:17.28
5. Wybren Heida	9404999	ZC Borger	2:25.60	2:20.66	1:10.16	2:20.66
6. Marco Kloeze	9403069	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:26.18	2:23.88	1:07.37	2:23.88

Jeugd 1

1. Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:01.31	2:01.62	59.77	2:01.62
2. Taco Wonder	9303197	De Spatters	2:04.34	2:02.52	59.40	2:02.52
3. Bart Verbon	9302273	De Kikker	2:08.80	2:10.40	1:02.24	2:10.40
4. Peter Hummel	9300699	De Kikker	2:09.20	2:11.20	1:03.50	2:11.20
5. Kevin Meinders	9300769	De Spatters	2:11.52	2:16.16	1:03.88	2:16.16
6. Erik Krijnsen	9301463	ZZG de Boskickers	2:20.10	2:18.24	1:04.15	2:18.24

Jeugd 2 en ouder

1. Niels van Eck	8900793	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:54.38	1:59.46	1:00.00	1:59.46
2. Robert Klinkhamer	9101241	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:58.37	2:01.66	56.99	2:01.66
3. Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:08.86	2:06.57	1:01.76	2:06.57
4. Kars ten Have	9200467	de Valken	2:08.80	2:07.74	1:01.66	2:07.74
5. Martijn Viel	9003091	ZC Borger	2:07.16	2:07.99	1:01.34	2:07.99
6. Jeroen Keizer	9005097	ZZG de Boskickers	2:13.47	2:12.49	1:02.95	2:12.49
7. Patrick Wolbers	8803915	De Reest	2:10.95	2:13.79	1:04.12	2:13.79
8. Pepijn Stenveld	9002797	Ritola Z&PC	2:13.67	2:15.54	1:03.11	2:15.54
9. Kieran Keen	9200703	ZC Borger	2:14.94	2:15.97	1:05.46	2:15.97

Programmanr. 4
15.5.10 - 16:58

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
Junioren 1						
1.	Rebecca Jager	9800402	ZC De Toekomst	1:08.85	1:07.94	1:07.94
2.	Brigit Beukeveld	9800216	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:09.36	1:08.18	1:08.18
3.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:09.63	1:08.58	1:08.58
4.	Lisa Bruggenkamp	9801526	Aqua'68	1:09.48	1:09.33	1:09.33
5.	Juliette Hekman	9803914	Vriledo	1:11.92	1:10.03	1:10.03
6.	Suzanne Hospers	9801832	De Kikker	1:12.54	1:10.56	1:10.56
7.	Lisette Wolbers	9800340	de Valken	1:11.64	1:10.95	1:10.95
8.	Sandra Jorwerda	9801420	ZC Borger	1:10.67	1:11.48	1:11.48

2010-05-15 Emmen Kring kampioenschap deel 1
Emmen, 15.5.2010

Programmanr. 4, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 1

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
9.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.25	1:15.44	1:15.44
10.	Noor Uiterwijk Winkel	9800556	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:17.32	1:15.58	1:15.58
11.	Coqo Hendriks	9800180	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:13.58	1:15.81	1:15.81
12.	Suzanne Kah	9803312	de Plons	1:20.32	1:15.92	1:15.92
13.	Romy Kruizinga	9803288	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:17.62	1:17.31	1:17.31
14.	Annika van der Zwaag	9800338	de Valken	1:19.45	1:19.61	1:19.61
15.	Fenna Kranendonk	9801316	Aqua'68	1:18.54	1:20.03	1:20.03
16.	Kathelijne Tijms	9804810	De Spatters	1:22.65	1:20.63	1:20.63
17.	Jolieke Timmer	9800688	de Valken	1:17.23	1:27.13	1:27.13

Junioren 2

1.	Saranda Hofstra	9700526	De Kikker	1:04.56	1:06.13 FJ 1	1:06.13
2.	Caroline Damen	9703088	De Spatters	1:04.57	1:06.13 FJ 2	1:06.13
3.	Wiëlle Wolbers	9700462	de Valken	1:09.42	1:07.23	1:07.23
4.	Inez Duursma	9700256	De Spatters	1:09.12	1:09.08	1:09.08
5.	Sharonne Urbanus	9700944	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:12.16	1:09.80	1:09.80
6.	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:08.80	1:10.90	1:10.90
7.	Annelie la Rivière	9700864	ZC Borger	1:12.84	1:11.31	1:11.31
8.	Marley Eiromkui	9702340	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:11.78	1:12.10	1:12.10
9.	Irma Leistra	9701764	Aqualero	1:14.54	1:12.62	1:12.62
10.	Laura Camies	9702246	De Kikker	1:12.75	1:12.70	1:12.70
11.	Sandra Loof	9700464	de Valken	1:13.45	1:12.86	1:12.86
12.	Myrna Huis	9700002	ZC Borger	1:12.75	1:14.64	1:14.64
13.	Loes Hoogenberg	9702338	de Valken	1:15.88	1:16.43	1:16.43
14.	Laura Wolbers	9700042	de Valken	1:15.71	1:16.71	1:16.71
15.	Anne Speelman	9701766	Aqua'68	1:17.14	1:16.79	1:16.79
16.	Mari Noble	9700748	Aqua'68	1:19.26	1:18.98	1:18.98

Junioren 3

1.	Kristel Hormann	9601084	De Spatters	1:03.68	1:02.01	1:02.01
2.	Willeke Wonder	9604510	De Spatters	1:04.52	1:04.10	1:04.10
3.	Dieudonné Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.63	1:04.22	1:04.22
4.	Daniëke Scheltes	9601316	Aqua'68	1:04.59	1:05.13	1:05.13
5.	Daniëlle Vrieling	9601082	De Spatters	1:07.31	1:07.49 FJ 1	1:07.49
6.	Anne-Marie v d Vrugt	9603502	de Plons	1:07.51	1:07.49 FJ 2	1:07.49
7.	Rieka Heldoorn	9604010	Aqualero	1:04.99	1:09.52	1:09.52
8.	Anoeska Wonder	9600840	De Spatters	1:10.74	1:10.18	1:10.18
9.	Mathilde Bausch	9600642	De Kikker	1:11.89	1:10.48	1:10.48
10.	Margo Boer	9601520	ZZG de Boskickers	1:10.22	1:10.57	1:10.57
11.	Karin Haandrikman	9600842	De Spatters	1:12.87	1:12.11	1:12.11
12.	Stefanie Brands	9602416	ZC Polaris	1:14.36	1:14.51	1:14.51
13.	Esmee Tuinstra	9604702	Aqualero	1:15.00	1:15.09	1:15.09
DIS	Bernadette Baron	9601612	De Kikker	1:12.42		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

Jeugd 1

1.	Marsha Beukeveld	9503552	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:05.97	1:06.55	1:06.55
2.	Inez Zewuster	9503700	Vriledo	1:03.99	1:06.72	1:06.72
3.	Marlou Meijer	9501990	Aqua'68	1:10.74	1:10.17	1:10.17
4.	Janine de Groot	9500092	ZC Borger	1:10.97	1:10.48	1:10.48
5.	Ellen Naber	9501536	de Valken	1:10.13	1:11.53	1:11.53
6.	Sanne van Dalen	9502530	Aqua'68	1:11.35	1:14.22	1:14.22

2010-05-15 Emmen Kring kampioenschap deel 1
Emmen, 15.5.2010

Programmanr. 4, Dames, 100m vrije slag

Jeugd 2

1.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:01.96	1:02.28	1:02.28
2.	Leonie Boonstra	9401324	Aqua'68	1:06.22	1:03.82	1:03.82
3.	Irene Wolbers	9400450	de Valken	1:03.99	1:04.30	1:04.30
4.	Zoë Hendriks	9405016	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:04.39	1:05.50	1:05.50
5.	Floor Rûwen	9402746	de Plons	1:04.91	1:06.30	1:06.30
6.	Sanne Scheltes	9404164	Aqua'68	1:09.57	1:07.22	1:07.22
7.	Marsha Hidding	9402612	De Kikker	1:09.63	1:07.23	1:07.23
8.	Denise Koerhuis	9400306	De Spatters	1:07.24	1:07.61	1:07.61

Senioren 1

1.	Rosanne Jansman	9307450	Aqualero	1:05.31	1:06.06	1:06.06
2.	Aniek Schutrup	9302996	ZZG de Boskikkers	1:06.48	1:06.44	1:06.44
3.	Nienke Eilander	9306010	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:06.51	1:06.53	1:06.53

Senioren

1.	Charlotte Mol	9102138	ZPC Bikkel Hoogeveen	58.43	58.44 FJ 1	58.44
2.	Mariët Koster	8301162	ZPC Bikkel Hoogeveen	58.67	58.44 FJ 2	58.44
3.	Nienke van Eck	9100838	ZPC Bikkel Hoogeveen	59.13	59.38	59.38
4.	Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.18	59.73	59.73
5.	Linda Boxma	8500416	De Spatters	1:01.37	1:02.09	1:02.09
6.	Jante Wolbers	8904804	de Valken	1:02.46	1:02.38	1:02.38
7.	Rochelle Kirindongo	8601924	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.31	1:02.45	1:02.45
8.	Berdien Welling	9103476	ZC Borger	1:01.94	1:03.00	1:03.00
9.	Margot Stenveld	8804170	Ritola Z&PC	1:05.29	1:04.29	1:04.29
10.	Wendy van der Iest	8701904	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.12	1:04.36	1:04.36
11.	Cynthia Grootboer	8901462	De Reest	1:04.08	1:05.13	1:05.13
12.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	1:05.26	1:06.03	1:06.03

Programmanr. 5
15.5.10 - 17:24

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1								
1.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	2:30.64	2:29.27	1:13.67		2:29.27
2.	Ryan Beugels	9700169	De Spatters	2:29.36	2:31.96	1:13.70		2:31.96
DIS	Mickey Wijchers	9701965	ZC Borger	3:04.44	2:52.15	1:22.59		2:52.15
<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>								

Junioren 2

1.	Ardi Knol	9603447	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:27.38	2:30.28	1:12.92		2:30.28
2.	Tom Jongmans	9603483	De Spatters	2:39.94	2:35.42	1:18.00		2:35.42
3.	Thijs Oost	9601419	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:53.60	2:47.71	1:21.90		2:47.71
4.	Bram van Spronsen	9603571	De Reest	2:58.85	2:57.50	1:25.76		2:57.50

Junioren 3

1.	Daniël van der Deen	9500721	ZC Borger	2:08.09	2:11.92	1:05.45		2:11.92
2.	Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:16.54	2:19.53	1:07.94		2:19.53
3.	Rowan Keen	9500727	ZC Borger	2:29.24	2:28.88	1:15.10		2:28.88
4.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:28.86	2:32.11	1:14.02		2:32.11
5.	Jeroen Lorus	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:38.23	2:35.67	1:15.24		2:35.67
6.	Koen Rooseboom	9502703	De Spatters	2:42.93	2:41.39	1:19.51		2:41.39
7.	Robin Siebring	9501603	ZC Borger	2:54.83	2:57.88	1:23.51		2:57.88

2010-05-15 Emmen Kring kampioenschap deel 1
Emmen, 15.5.2010

Programmanr. 5, Heren, 200m rugslag

Jeugd 1

1. Taco Wonder	9303197	De Spatters	2:18.92	2:15.82	1:06.13	2:15.82
2. Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:22.88	2:22.00	1:07.76	2:22.00
3. Kevin Meinders	9300769	De Spatters	2:39.79	2:29.20	1:11.73	2:29.20
4. Peter Hummel	9300699	De Kikker	2:33.29	2:29.63	1:13.79	2:29.63
5. Bart Verbon	9302273	De Kikker	2:35.89	2:33.95	1:13.54	2:33.95

Junioren 4

1. Joost van den Berg	9405289	ZC Borger	2:29.08	2:31.89	1:13.11	2:31.89
2. Richard Hovenkamp	9400497	De Spatters	2:36.72	2:39.56	1:19.06	2:39.56
3. Sander Polling	9405061	Ritola Z&PC	2:38.33	2:46.24	1:19.97	2:46.24
4. Marco Kloeze	9403069	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:42.32	2:49.04	1:20.42	2:49.04
DIS Mitchell Beugels	9400495	De Spatters	2:45.95	2:46.56	1:20.37	2:46.56

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Jeugd 2 en ouder

1. Robert Klinkhamer	9101241	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:10.44	2:12.35	1:05.81	2:12.35
2. Niels van Eck	8900793	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:13.02	2:14.43	1:08.04	2:14.43
3. Martijn Viel	9003091	ZC Borger	2:26.50	2:20.37	1:08.82	2:20.37
4. Kars ten Have	9200467	de Valken	2:22.59	2:21.40	1:08.82	2:21.40
5. Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:22.75	2:25.47	1:10.66	2:25.47
6. Jeroen Keizer	9005097	ZZG de Boskickers	2:27.54	2:29.24	1:11.49	2:29.24
7. Kieran Keen	9200703	ZC Borger	2:29.08	2:31.19	1:13.31	2:31.19
8. Pepijn Stenveld	9002797	Ritola Z&PC	2:31.01	2:31.45	1:12.67	2:31.45
9. Patrick Wolbers	8803915	De Reest	2:29.21	2:33.00	1:15.23	2:33.00
10. Jan Hofstede	8601269	De Reest	2:34.07	2:33.94	1:17.25	2:33.94

Programmanr. 6
15.5.10 - 17:42

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1								
1.	Fenna Kranendonk	9801316	Aqua'68	2:59.73	3:06.60	1:26.40		3:06.60
2.	Rebecca Jager	9800402	ZC De Toekomst	3:23.14	3:15.53	1:26.41		3:15.53
Junioren 2								
1.	Caroline Damen	9703088	De Spatters	2:57.60	3:01.96	1:27.62		3:01.96
2.	Inez Duursma	9700256	De Spatters	3:03.60	3:05.51	1:26.42		3:05.51
Junioren 3								
1.	Kristel Hormann	9601084	De Spatters	3:09.90	2:52.42	1:21.70		2:52.42
2.	Daniëlle Scheltes	9601316	Aqua'68	3:04.35	2:55.38	1:23.27		2:55.38
3.	Daniëlle Vrieling	9601082	De Spatters	3:14.62	3:06.10	1:24.76		3:06.10
4.	Esmee Tuinstra	9604702	Aqualero	3:19.38	3:25.55	1:31.90		3:25.55
Jeugd 2								
1.	Jakonien Koster	9400068	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:44.10	2:47.67	1:18.62		2:47.67
2.	Sanne Scheltes	9404164	Aqua'68	2:53.84	3:00.08	1:18.63		3:00.08
Senioren 1								
1.	Nienke Eilander	9306010	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:04.95	3:03.67	1:25.02		3:03.67

2010-05-15 Emmen Kring kampioenschap deel 1
Emmen, 15.5.2010

Programmanr. 6, Dames, 200m vlinderslag

Senioren

1. Mariët Koster	8301162	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:25.15	2:29.02	1:11.86	2:29.02
2. Charlotte Mol	9102138	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:31.75	2:35.62	1:13.15	2:35.62
3. Rochelle Kirindongo	8601924	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:36.38	2:36.02	1:15.76	2:36.02
4. Mariëlle ter Stege	9102974	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:37.39	2:37.48	1:16.04	2:37.48
5. Wendy van der Iest	8701904	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:42.30	2:45.73	1:16.13	2:45.73
6. Linda Boxma	8500416	De Spatters	2:46.68	2:52.14	1:19.96	2:52.14
7. Margot Stenveld	8804170	Ritola Z&PC	2:53.45	2:57.42	1:23.48	2:57.42

Programmanr. 7
15.5.10 - 17:54

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang in.tijd Tijd 50m 100m

Junioren 1

1. Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	1:18.92	1:22.17	1:22.17
2. Mickey Wijchers	9701965	ZC Borger	1:26.89	1:26.59	1:26.59
3. Ryan Beugels	9700169	De Spatters	1:21.86	1:27.11	1:27.11

Junioren 2

1. Ardi Knol	9603447	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:16.94	1:13.32	1:13.32
2. Koen Lems	9603709	De Kikker	1:23.81	1:23.99	1:23.99
DIS Tom Jongmans	9603483	De Spatters	1:20.82	1:16.68	1:16.68

VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

Junioren 3

1. Daniël van der Deen	9500721	ZC Borger	59.47	1:00.93	1:00.93
2. Jeroen Lorus	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:06.57	1:07.14	1:07.14
3. Chris Bolding	9503427	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:06.41	1:08.80	1:08.80
4. Rowan Keen	9500727	ZC Borger	1:13.69	1:15.07	1:15.07
DIS Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:12.44	1:15.27	1:15.27

VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

Junioren 4

1. Dennis Groen	9402447	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:04.46	1:05.80	1:05.80
2. Joost van den Berg	9405289	ZC Borger	1:09.57	1:14.00	1:14.00
3. Richard Hovenkamp	9400497	De Spatters	1:09.48	1:15.82	1:15.82
4. Sander Polling	9405061	Ritola Z&PC	1:16.99	1:19.68	1:19.68
5. Wybren Heida	9404999	ZC Borger	1:14.68	1:20.40	1:20.40

Jeugd 1

1. Peter Paul Houtkamp	9300651	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:01.91	1:02.33	1:02.33
2. Kevin Meinders	9300769	De Spatters	1:05.60	1:07.52	1:07.52
3. Bart Verbon	9302273	De Kikker	1:06.79	1:09.16	1:09.16
4. Erik Krijnsen	9301463	ZZG de Boskickers	1:10.47	1:09.71	1:09.71
5. Peter Hummel	9300699	De Kikker	1:07.04	1:09.78	1:09.78
6. Taco Wonder	9303197	De Spatters	1:12.29	1:11.27	1:11.27
7. Michael Ham	9305429	de Valken	1:13.04	1:12.95	1:12.95

Jeugd 2 en ouder

1. Robert Klinkhamer	9101241	ZPC Bikkel Hoogeveen	56.01	59.57	59.57
2. Niels van Eck	8900793	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:02.24	1:04.45	1:04.45
3. Martijn Viel	9003091	ZC Borger	1:04.54	1:05.49	1:05.49
4. Kars ten Have	9200467	de Valken	1:07.32	1:14.16	1:14.16
5. Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:08.51	1:15.63	1:15.63