

Lac periode3 deel1
Beilen, 14.2.2010

Programmanr. 1 Meisjes, 200m wisselslag Minioren 5 en Junioren 1
14-2-2010 - 14:00 Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Simone Krans	99 De Kikker	3:04.60	40.35			
2. Jolieke Timmer	98 de Valken	3:22.77	44.85			

Programmanr. 2 Jongens, 200m wisselslag Minioren 5 en 6
14-2-2010 Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Robin van Grol	98 De Kikker	2:58.95	41.00			

Programmanr. 3 Meisjes, 1500m vrije slag Junioren 2 en 3
14-2-2010 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Saranda Hofstra	97 De Kikker	20:13.20	478
100m: 1:12.23 1:12.23	500m: 900m:	1300m:	
200m: 2:31.67 1:19.44	600m: 1000m:	1400m:	
300m: 700m:	1100m:	1500m: 20:13.20	
400m: 5:13.54	800m: 10:39.86	1200m:	
2. Daniëlle Vrieling	96 De Spatters	21:11.69	415
100m: 1:12.35 1:12.35	500m: 900m:	1300m:	
200m: 2:34.04 1:21.69	600m: 1000m:	1400m:	
300m: 700m:	1100m:	1500m: 21:11.69	
400m: 5:21.01	800m: 11:03.48	1200m:	
3. Inez Duursma	97 De Spatters	21:42.25	386
100m: 1:17.90 1:17.90	500m: 900m:	1300m:	
200m: 2:42.41 1:24.51	600m: 1000m:	1400m:	
300m: 700m:	1100m:	1500m: 21:42.25	
400m: 5:35.87	800m: 11:23.79	1200m:	
4. Wiëlle Wolbers	97 de Valken	23:51.36	291
100m: 1:21.56 1:21.56	500m: 900m:	1300m:	
200m: 2:53.62 1:32.06	600m: 1000m:	1400m:	
300m: 700m:	1100m:	1500m: 23:51.36	
400m: 6:01.01	800m: 12:29.01	1200m:	
5. Karin Haandrikman	96 De Spatters	24:01.07	285
100m: 1:24.60 1:24.60	500m: 900m:	1300m:	
200m: 2:54.32 1:29.72	600m: 1000m:	1400m:	
300m: 700m:	1100m:	1500m: 24:01.07	
400m: 5:59.76	800m: 12:26.23	1200m:	

Programmanr. 4 Jongens, 1500m vrije slag Junioren 1 en 2
14-2-2010 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Maurice van der Ploeg	97 De Kikker	18:38.08	466
100m: 1:08.46 1:08.46	500m: 900m:	1300m:	
200m: 2:23.55 1:15.09	600m: 1000m:	1400m:	
300m: 700m:	1100m:	1500m: 18:38.08	
400m: 4:54.39	800m: 9:57.15	1200m:	

Lac periode3 deel1
Beilen, 14.2.2010

Programmanr. 4, Jongens, 1500m vrije slag, Junioren 1 en 2

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
2.	Koen Lems	96	De Kikker	20:43.99	339
	100m: 1:15.01 1:15.01		500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:35.89 1:20.88		600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 700m:		1100m:	1500m: 20:43.99	
	400m: 5:22.89		800m: 10:59.83	1200m:	

Programmanr. 5
14-2-2010

Dames, 400m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Linda Boxma	85	De Spatters	5:35.84	514
	50m: 100m: 1:17.16		150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:35.84
2.	Irene Wolbers	94	de Valken	5:57.75	425
	50m: 100m: 1:15.32		150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:57.75
3.	Antje van der Meer	92	De Kikker	6:13.73	373
	50m: 100m: 1:25.92		150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 6:13.73

Programmanr. 6
14-2-2010

Heren, 2000m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Kars ten Have	92	de Valken	25:13.26	446
	100m: 1:07.68 1:07.68		600m: 700m:	800m: 9:57.53	900m: 1000m:
	200m: 2:23.01 1:15.33		1100m: 1200m:	1300m: 1400m:	1500m: 18:50.59
	300m: 400m: 4:54.88		1600m: 1700m:	1800m: 1900m:	2000m: 25:13.26
	500m:		1100m: 1200m:	1300m: 1400m:	1500m: 19:12.04
2.	Peter Hummel	93	De Kikker	25:37.82	425
	100m: 1:08.06 1:08.06		600m: 700m:	800m: 10:04.16	900m: 1000m:
	200m: 2:23.30 1:15.24		1100m: 1200m:	1300m: 1400m:	1500m: 19:12.04
	300m: 400m: 4:54.90		1600m: 1700m:	1800m: 1900m:	2000m: 25:37.82
	500m:		1100m: 1200m:	1300m: 1400m:	1500m: 19:19.45
3.	Lars Hamming	90	Ritola Z&PC	25:50.57	414
	100m: 1:10.48 1:10.48		600m: 700m:	800m: 10:09.70	900m: 1000m:
	200m: 2:25.02 1:14.54		1100m: 1200m:	1300m: 1400m:	1500m: 19:19.45
	300m: 400m: 4:58.51		1600m: 1700m:	1800m: 1900m:	2000m: 25:50.57
	500m:		1100m: 1200m:	1300m: 1400m:	1500m: 19:19.97
4.	Bart Verbon	93	De Kikker	25:51.41	414
	100m: 1:10.26 1:10.26		600m: 700m:	800m: 10:07.45	900m: 1000m:
	200m: 2:24.97 1:14.71		1100m: 1200m:	1300m: 1400m:	1500m: 19:19.97
	300m: 400m: 5:01.51		1600m: 1700m:	1800m: 1900m:	2000m: 25:51.41
	500m:		1100m: 1200m:	1300m: 1400m:	1500m: 19:36.27
5.	Richard Hovenkamp	94	De Spatters	26:14.63	396
	100m: 1:09.59 1:09.59		600m: 700m:	800m: 10:21.97	900m: 1000m:
	200m: 2:26.59 1:17.00		1100m: 1200m:	1300m: 1400m:	1500m: 19:36.27
	300m: 400m: 5:05.03		1600m: 1700m:	1800m: 1900m:	2000m: 26:14.63
	500m:		1100m: 1200m:	1300m: 1400m:	1500m: 19:36.27

Lac periode3 deel1
Beilen, 14.2.2010

Programmanr. 6, Heren, 2000m vrije slag, Junioren 3 en ouder

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
6.	Pepijn Stenveld				90	Ritola Z&PC				27:21.66	349
	100m:	1:17.54	1:17.54	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:36.00	1:18.46	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	10:48.50	1300m:		1800m:			
	400m:	5:17.88		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	20:35.01	2000m:	27:21.66		
7.	Koen Rooseboom				95	De Spatters				28:15.72	317
	100m:	1:17.92	1:17.92	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:43.54	1:25.62	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	11:14.33	1300m:		1800m:			
	400m:	5:34.35		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	21:18.77	2000m:	28:15.72		

Programmanr. 7
14-2-2010

Dames, 2000m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
1.	Margot Stenveld				88	Ritola Z&PC				26:16.99	516
	100m:	1:14.77	1:14.77	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:33.70	1:18.93	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	10:27.83	1300m:		1800m:			
	400m:	5:11.52		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	19:43.17	2000m:	26:16.99		
2.	Judith Kremers				81	De Spatters				31:03.29	313
	100m:	1:22.64	1:22.64	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:52.80	1:30.16	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	12:19.36	1300m:		1800m:			
	400m:	6:00.39		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	23:19.32	2000m:	31:03.29		
3.	Elvira Feikens				95	De Spatters				31:04.39	312
	100m:	1:23.32	1:23.32	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:55.13	1:31.81	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	12:18.54	1300m:		1800m:			
	400m:	6:04.37		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	23:18.91	2000m:	31:04.39		
4.	Loysa Feikens				95	De Spatters				32:32.71	272
	100m:	1:26.12	1:26.12	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:58.94	1:32.82	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	12:43.67	1300m:		1800m:			
	400m:	6:08.98		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	24:23.65	2000m:	32:32.71		