

LAC deel 2
Beilen, 29.11.2009

Programmanr. 5 Jongens, 400m vrije slag 10 - 11 jaar
29.11.09 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang				Geb.		Tijd	Pnt
1.	Robin van Grol			98	De Kikker	5:20.68	314
	100m: 1:16.63	200m: 2:38.63	400m: 5:20.68				

Programmanr. 6 Meisjes, 400m vrije slag 10 - 11 jaar
29.11.09 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang				Geb.		Tijd	Pnt
1.	Sandra Jorwerda			98	ZC Borger	5:48.60	326
	100m: 1:20.90	200m: 2:50.04	400m: 5:48.60				
2.	Jolieke Timmer			98	de Valken	6:11.10	270
	100m: 1:26.73	200m: 3:00.45	400m: 6:11.10				
3.	Simone Krans			99	De Kikker	6:13.86	264
	100m: 1:26.90	200m: 3:03.26	400m: 6:13.86				

Programmanr. 8 Jongens, 800m vrije slag 12 - 13 jaar
29.11.09 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang				Geb.		Tijd	Pnt
1.	Maurice van der Ploeg			97	De Kikker	10:06.67	427
	100m: 1:09.92	200m: 2:29.20	400m: 5:01.95	800m: 10:06.67			
2.	Koen Lems			96	De Kikker	11:12.92	313
	100m: 1:16.27	200m: 2:40.72	400m: 5:30.51	800m: 11:12.92			

Programmanr. 9 Meisjes, 800m vrije slag 12 - 13 jaar
29.11.09 Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang				Geb.		Tijd	Pnt
1.	Saranda Hofstra			97	De Kikker	10:38.64	456
	200m: 2:30.26	400m: 5:12.17	800m: 10:38.64				
2.	Daniëlle Vrieling			96	De Spatters	11:12.60	390
	100m: 1:14.48	200m: 2:37.13	400m: 5:28.80	800m: 11:12.60			
3.	Caroline Damen			97	De Spatters	11:23.01	373
	100m: 1:19.37	200m: 2:44.82	400m: 5:39.22	800m: 11:23.01			
4.	Inez Duursma			97	De Spatters	11:25.76	368
	100m: 1:19.79	200m: 2:45.51	400m: 5:40.29	800m: 11:25.76			
5.	Karin Haandrikman			96	De Spatters	12:37.87	273
	100m: 1:26.93	200m: 3:00.79	400m: 6:10.02	800m: 12:37.87			
6.	Wiëlle Wolbers			97	de Valken	12:50.62	260
	100m: 1:24.41	200m: 2:59.05	400m: 6:13.23	800m: 12:50.62			

LAC deel 2
Beilen, 29.11.2009

Programmanr. 10
29.11.09

Heren, 1500m vrije slag

14 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			Geb.						Tijd	Pnt
1.	Kars ten Have		92	de Valken					18:25.19	483
	100m:	1:06.57	200m:	2:20.19	400m:	4:49.64	800m:	9:48.13	1500m:	18:25.19
2.	Joost van den Berg		94	ZC Borger					18:49.45	452
	400m:	4:56.61	800m:	9:58.56	1500m:	18:49.45				
3.	Martijn Viel		90	ZC Borger					19:00.55	439
	100m:	1:09.53	200m:	2:23.75	400m:	4:52.76	800m:	9:56.93	1500m:	19:00.55
4.	Peter Hummel		93	De Kikker					19:02.59	437
	100m:	1:07.81	200m:	2:22.61	400m:	4:52.33	800m:	10:00.61	1500m:	19:02.59
5.	Bart Verbon		93	De Kikker					19:08.92	430
	400m:	4:50.82	800m:	10:01.57	1500m:	19:08.92				
6.	Richard Hovenkamp		94	De Spatters					20:03.26	374
	100m:	1:14.93	200m:	2:35.83	400m:	5:18.47	800m:	10:46.76	1500m:	20:03.26
7.	Pepijn Stenveld		90	Ritola Z&PC					20:12.62	366
	400m:	5:20.81	800m:	10:43.11	1500m:	20:12.62				
8.	Kieran Keen		92	ZC Borger					20:49.82	334
	100m:	1:16.48	200m:	2:39.34	400m:	5:26.72	800m:	11:07.08	1500m:	20:49.82
9.	Sander Polling		94	Ritola Z&PC					21:57.77	285
	100m:	1:21.69	200m:	2:48.66	400m:	5:43.69	800m:	11:39.47	1500m:	21:57.77
10.	Koen Rooseboom		95	De Spatters					22:00.22	283
	400m:	5:49.20	800m:	11:47.30	1500m:	22:00.22				
11.	Robin Siebring		95	ZC Borger					23:09.95	243
	100m:	1:20.20	200m:	2:48.80	400m:	5:57.95	800m:	12:18.87	1500m:	23:09.95
AFGEM	Rowan Keen		95	ZC Borger						
AFGEM	Lars Hamming		90	Ritola Z&PC						

Programmanr. 11
29.11.09

Dames, 1500m vrije slag

14 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			Geb.						Tijd	Pnt
1.	Linda Boxma		85	De Spatters					19:08.10	564
	100m:	1:11.70	200m:	2:27.86	400m:	5:02.54	800m:	10:10.51	1500m:	19:08.10
2.	Anika ten Have		94	de Valken					20:14.16	477
	100m:	1:16.26	200m:	2:35.32	400m:	5:16.51	800m:	10:40.89	1500m:	20:14.16
3.	Jante Wolbers		89	de Valken					21:12.17	414
	100m:	1:17.02	200m:	2:39.91	400m:	5:28.74	800m:	11:09.73	1500m:	21:12.17
4.	Antje van der Meer		92	De Kikker					21:19.55	407
	100m:	1:16.38	200m:	2:38.83	400m:	5:28.57	800m:	11:13.88	1500m:	21:19.55
5.	Irene Wolbers		94	de Valken					22:05.41	366
	400m:	5:36.43	800m:	11:39.56	1500m:	22:05.41				
6.	Judith Kremers		81	De Spatters					22:38.44	340
	100m:	1:19.19	200m:	2:47.11	400m:	5:49.90	800m:	11:57.60	1500m:	22:38.44
7.	Elvira Feikens		95	De Spatters					23:28.27	306
	100m:	1:23.29	200m:	2:55.53	400m:	6:03.41	800m:	12:21.36	1500m:	23:28.27
8.	Loysa Feikens		95	De Spatters					24:46.48	260
	400m:	6:05.54	800m:	12:36.02	1500m:	24:46.48				
AFGEM	Marissa Spieard		92	ZC Borger						