

Advies E wedstrijd ZC Borger
Borger, 20.2.2010

Programmanr. 1
20-2-2010

Meisjes, 25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Isa KAMPS	ZC Borger	31.17	0200596	30.80
2.	Brenda BEIJERING	ZC Borger	31.73	03BBE	30.85
3.	Lidwien de GRAAF	ZC Borger	28.38	0200594	31.74
4.	Carmen DRAAIJER	ZC Borger	32.23	0200588	32.17
5.	Claudia DRAAIJER	ZC Borger	31.26	0200572	32.30
6.	Fleur SMIT	ZC Borger	34.32	0200626	37.02
7.	Anouk EXTERKATE	ZC Borger	34.22	02AEX	41.26

Programmanr. 2
20-2-2010

Jongens, 25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Coco den ELZEN	ZC Borger	34.16	02CEL	34.00
DIS	Niels MANNING	ZC Borger	35.70	02NMA	34.92

SB - Het hoofd niet tijdens iedere cyclus het wateroppervlak doorbroken.

Programmanr. 3
20-2-2010

Meisjes, 25m rugslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kim HULSHOF	De Baddespringers	24.11	0001700	22.38
2.	Suzan KOOPS	ZC Borger	26.92	0000522	22.96
3.	Daniek ZONDAG	ZC Borger	25.14	0002874	23.70
4.	Jasmijn SMIT	ZC Borger	26.94	0001704	25.53
5.	Benthe KNOL	ZC Borger	25.92	0101574	25.60
6.	Marit DRAAIJER	ZC Borger	29.91	0003024	28.26
7.	Tessa WAGT	De Baddespringers	38.68	0102094	36.13

Programmanr. 4
20-2-2010

Jongens, 25m rugslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Teun BLOM	ZC Borger	24.60	00TBL	23.34
2.	Leon FLANDERIJN	ZC Borger		NT 00LFL	24.51
3.	Calvin ZONNEVYLLE	De Baddespringers	25.67	0101625	29.20

Programmanr. 5
20-2-2010

Meisjes, 25m vlinderslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lotte ROLINK	ZC Polaris	16.49	9504880	16.21
2.	Rianca van KESSEL	ZC Borger	21.19	9501170	20.86
3.	Aafke ENGWERDA	ZC Polaris	23.11	9406320	23.74
AFGEM	Lisanne HEMMEN	ZC Polaris	16.57	9404404	
AFGEM	Heleen HOGENBOOM	ZC Borger	22.54	9502254	

Advies E wedstrijd ZC Borger
Borger, 20.2.2010

Programmanr. 6 Jongens, 25m vlinderslag Junioren 3 en 4
20-2-2010 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Danny MOM De Baddespringers	16.40 9504715	15.50 FJ 1
2.	Rob de VRIES ZC Polaris	15.55 9505481	15.50 FJ 2
3.	Joost van LINGEN ZC Borger	17.49 9501605	16.92
4.	Ruben WÖSTEN ZC Polaris	18.06 9502277	17.73
5.	Jochem DEURING De Baddespringers	22.45 9402343	18.92
6.	Sybrand ZEINSTRA ZC Borger	19.76 9504635	19.73

Programmanr. 7 Meisjes, 50m schoolslag Minioren 5 en junioren 1
20-2-2010 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Danique SCHULTE ZC Polaris	46.07 9802364	45.09
2.	Malon BEERLING ZC Polaris	47.71 9803924	46.51
3.	Eva ELTING Zc Flipper	47.94 9802178	47.13
4.	Melanie ZONDAG ZC Borger	51.41 9804476	49.45
5.	Pernilla KRANS ZC Borger	51.02 9901402	50.15
6.	Ilse de VEEN ZC Polaris	52.73 9900012	50.40
7.	Inge BRUINS ZC Polaris	52.88 9801242	50.78
8.	Amy O Ving De Baddespringers	53.19 9903391	55.07
9.	Noa KAMPS ZC Borger	1:03.84 9904146	59.42
10.	Daniek HOVENKAMP ZC Borger	NT 9904152	1:01.74
11.	Marrissa ZONNEVYLLE De Baddespringers	1:08.65 9904610	1:06.73
12.	Silke MARTENS De Baddespringers	1:09.53 9805350	1:11.12
DIS	Lisa PIJPER ZC Polaris	48.13 9800922	47.42
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>			
AFGEM	Jacyntha de LEEUW ZC Polaris	49.89 9804478	
AFGEM	Claudia DOST Zc Flipper	55.92 9900858	
AFGEM	Rianne KAMPS ZC Borger	52.10 9801038	

Programmanr. 8 Jongens, 50m schoolslag Minioren 5 en 6
20-2-2010 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Marnix van het HOF ZC Polaris	48.04 9803663	49.09
2.	Bas v.d. VELDE ZC Polaris	49.68 9801693	50.57
3.	Brian VISSER Zc Flipper	55.46 9903341	55.17
4.	Frank JOLING Zc Flipper	54.80 9800549	55.29
DIS	Jimmy MOM De Baddespringers	1:05.04 9901511	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			
AFGEM	Matthijs HUIJING Zc Flipper	NT 99mhu	
AFGEM	Wout HIEMSTRA Zc Flipper	1:02.72 9903339	

Advies E wedstrijd ZC Borger
Borger, 20.2.2010

Programmanr. 9 Meisjes, 50m vrije slag Junioren 2 en 3
20-2-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Helen BRUINSMA	ZC Polaris	33.18	9603706	32.53
2.	Stefanie BRANDS	ZC Polaris	34.69	9602416	35.20
3.	Leah LANKHORST	ZC Polaris	34.89	9705318	35.45
4.	Nicole LAMERS	Zc Flipper	37.36	9603500	36.84
5.	Irna PASVEER	ZC Borger	39.07	9703860	38.33
6.	Iris OTTENS	ZC Polaris	38.73	9603234	38.37
7.	Mariska DEURING	De Baddespringers	41.38	9700722	40.17
8.	Nicole van der SMAN	ZC Borger	41.71	9703532	40.86
9.	Michelle ZWART	ZC Borger	49.98	9606240	48.44
AFGEM	Kim van BUUREN	De Baddespringers	37.03	9702586	

Programmanr. 10 Jongens, 50m vrije slag Junioren 1 en 2
20-2-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark PIJPER	ZC Polaris	31.35	9601677	31.58
2.	Frank BRUINS	ZC Polaris	34.87	9603489	34.42
3.	Twan ELTING	Zc Flipper	40.07	9704737	39.80
4.	Paul SCHUTRUPS	ZC Borger	43.07	9703275	42.70
5.	Tom van de LAAN	ZC Borger	NT	96TLA	44.37
AFGEM	Aart DOEDENS	ZC Borger	36.95	9602901	

Programmanr. 11 Dames, 100m vrije slag 16 jaar en ouder
20-2-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lisanne van KESSEL	ZC Borger	1:12.12	9001886	1:13.66
2.	Mirjam van der KLOK	De Baddespringers	1:14.11	9300416	1:16.29
3.	Nynke de VRIES	ZC Borger	1:19.25	9201932	1:19.31
4.	Anouk WOLTERS	ZC Polaris	1:17.47	9105250	1:20.08
5.	Ingrid de GROOT	De Baddespringers	1:22.84	9200652	1:23.61
6.	Esther ZOETEMEIJER	ZC Polaris	1:22.59	9306530	1:28.39
AFGEM	Nadine ALBERTS	ZC Polaris	1:23.16	9203708	

Programmanr. 12 Heren, 100m vrije slag 16 jaar en ouder
20-2-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rob HULSHOF	ZC Borger	1:02.30	8701479	1:02.54
2.	Bryan ELLING	De Baddespringers	1:02.37	9206735	1:05.45
3.	Martin EISEN	Zc Flipper	1:09.29	8600773	1:09.61
4.	Mike MOM	De Baddespringers	1:14.59	9306801	1:14.97
5.	Ramon van der VLAG	ZC Borger	1:23.53	91RVL	1:18.89
6.	Mark JOLING	Zc Flipper	1:21.28	9306159	1:19.26
AFGEM	Ivo PLAS	ZC Polaris	1:23.64	9105569	

Advies E wedstrijd ZC Borger
Borger, 20.2.2010

Programmanr. 13
20-2-2010

Meisjes, 25m rugslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Lidwien de GRAAF ZC Borger	29.25 0200594	29.48
2.	Brenda BEIJERING ZC Borger	33.97 03BBE	29.68
3.	Carmen DRAAIJER ZC Borger	30.10 0200588	30.19FJ 1
4.	Fleur SMIT ZC Borger	28.67 0200626	30.19FJ 2
5.	Isa KAMPS ZC Borger	35.06 0200596	31.16
6.	Claudia DRAAIJER ZC Borger	31.82 0200572	35.68
7.	Anouk EXTERKATE ZC Borger	42.37 02AEX	39.30

Programmanr. 14
20-2-2010

Jongens, 25m rugslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Coco den ELZEN ZC Borger	32.13 02CEL	30.57
2.	Niels MANNING ZC Borger	32.92 02NMA	32.32

Programmanr. 15
20-2-2010

Meisjes, 25m schoolslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Daniek ZONDAG ZC Borger	25.02 0002874	24.20
2.	Suzan KOOPS ZC Borger	26.47 0000522	24.68
3.	Kim HULSHOF De Baddespringers	25.86 0001700	25.54
4.	Benthe KNOL ZC Borger	26.04 0101574	27.92
5.	Jasmijn SMIT ZC Borger	27.85 0001704	28.76
6.	Marit DRAAIJER ZC Borger	28.59 0003024	29.98
7.	Tessa WAGT De Baddespringers	33.49 0102094	32.61

Programmanr. 16
20-2-2010

Jongens, 25m schoolslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Leon FLANDERIJN ZC Borger	NT 00LFL	26.13
2.	Calvin ZONNEVYLLE De Baddespringers	29.57 0101625	27.02
3.	Teun BLOM ZC Borger	28.48 00TBL	28.35

Programmanr. 17
20-2-2010

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 5 en junioren 1
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Danique SCHULTE ZC Polaris	37.00 9802364	36.31
2.	Malon BEERLING ZC Polaris	38.86 9803924	36.45
3.	Lisa PIJPER ZC Polaris	40.21 9800922	37.68
4.	Eva ELTING Zc Flipper	40.64 9802178	40.33
5.	Ilse de VEEN ZC Polaris	39.87 9900012	40.98
6.	Melanie ZONDAG ZC Borger	42.48 9804476	41.42
7.	Inge BRUINS ZC Polaris	40.32 9801242	41.79
8.	Pernilla KRANS ZC Borger	44.44 9901402	42.30

Advies E wedstrijd ZC Borger
Borger, 20.2.2010

Programmanr. 17, Meisjes, 50m vrije slag, Minioren 5 en junioren 1

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Daniek HOVENKAMP	ZC Borger	45.96	9904152	47.40
10.	Marrissa ZONNEVYLLE	De Baddespringers	54.96	9904610	50.76
11.	Amy O Ving	De Baddespringers	52.05	9903391	51.86
12.	Noa KAMPS	ZC Borger	59.63	9904146	55.36
13.	Silke MARTENS	De Baddespringers	1:03.87	9805350	1:03.20
AFGEM	Jacyntha de LEEUW	ZC Polaris	42.02	9804478	
AFGEM	Rianne KAMPS	ZC Borger	46.09	9801038	
AFGEM	Claudia DOST	Zc Flipper	47.91	9900858	

Programmanr. 18
20-2-2010

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bas v.d. VELDE	ZC Polaris	36.94	9801693	37.53
2.	Marnix van het HOF	ZC Polaris	40.96	9803663	40.64
3.	Frank JOLING	Zc Flipper	46.78	9800549	44.48
4.	Brian VISSER	Zc Flipper	48.94	9903341	46.84
5.	Jimmy MOM	De Baddespringers	48.79	9901511	47.31
AFGEM	Wout HIEMSTRA	Zc Flipper	49.11	9903339	

Programmanr. 19
20-2-2010

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Helen BRUINSMA	ZC Polaris	42.52	9603706	42.92
2.	Nicole LAMERS	Zc Flipper	45.56	9603500	44.32
3.	Stefanie BRANDS	ZC Polaris	46.03	9602416	48.02
4.	Nicole van der SMAN	ZC Borger	52.61	9703532	51.88
5.	Leah LANKHORST	ZC Polaris	52.63	9705318	52.77
6.	Mariska DEURING	De Baddespringers	55.10	9700722	53.17
7.	Irna PASVEER	ZC Borger	53.32	9703860	53.60
8.	Iris OTTENS	ZC Polaris	54.51	9603234	55.13
9.	Michelle ZWART	ZC Borger	57.70	9606240	57.14
AFGEM	Kim van BUUREN	De Baddespringers	50.18	9702586	

Programmanr. 20
20-2-2010

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark PIJPER	ZC Polaris	41.75	9601677	40.98
2.	Frank BRUINS	ZC Polaris	41.85	9603489	41.00
3.	Twan ELTING	Zc Flipper	52.43	9704737	50.74
4.	Paul SCHUTRUPS	ZC Borger	56.49	9703275	56.16
5.	Tom van de LAAN	ZC Borger	NT	96TLA	56.25
AFGEM	Aart DOEDENS	ZC Borger	46.60	9602901	

Advies E wedstrijd ZC Borger
Borger, 20.2.2010

Programmanr. 21 Meisjes, 100m vrije slag Jeugd 1 en 2
20-2-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lotte ROLINK	ZC Polaris	1:13.40	9504880	1:17.33
2.	Rianca van KESSEL	ZC Borger	1:24.19	9501170	1:29.67
3.	Aafke ENGWERDA	ZC Polaris	1:34.60	9406320	1:43.23
AFGEM	Heleen HOGENBOOM	ZC Borger	1:34.95	9502254	
AFGEM	Lisanne HEMMEN	ZC Polaris	1:14.33	9404404	

Programmanr. 22 Jongens, 100m vrije slag Junioren 3 en 4
20-2-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ruben WÖSTEN	ZC Polaris	1:13.16	9502277	1:13.23
2.	Joost van LINGEN	ZC Borger	1:15.02	9501605	1:13.56
3.	Rob de VRIES	ZC Polaris	1:16.53	9505481	1:15.20
4.	Danny MOM	De Baddespringers	1:16.32	9504715	1:15.26
5.	Jochem DEURING	De Baddespringers	1:21.45	9402343	1:16.04
6.	Sybrand ZEINSTRA	ZC Borger	1:19.50	9504635	1:18.50

Programmanr. 23 Dames, 50m rugslag 16 jaar en ouder
20-2-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mirjam van der KLOK	De Baddespringers	37.60	9300416	38.46
2.	Lisanne van KESSEL	ZC Borger	38.29	9001886	38.51
3.	Nynke de VRIES	ZC Borger	37.70	9201932	38.66
4.	Anouk WOLTERS	ZC Polaris	41.08	9105250	41.34
5.	Ingrid de GROOT	De Baddespringers	43.92	9200652	43.54
6.	Esther ZOETEMEIJER	ZC Polaris	43.85	9306530	47.56
AFGEM	Nadine ALBERTS	ZC Polaris	40.62	9203708	

Programmanr. 24 Heren, 50m rugslag 16 jaar en ouder
20-2-2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rob HULSHOF	ZC Borger	35.07	8701479	36.06
2.	Martin EISEN	Zc Flipper	35.53	8600773	36.59
3.	Bryan ELLING	De Baddespringers	36.52	9206735	37.89
4.	Ramon van der VLAG	ZC Borger	49.91	91RVL	43.39
5.	Mark JOLING	Zc Flipper	43.34	9306159	43.46
6.	Mike MOM	De Baddespringers	48.26	9306801	45.19
AFGEM	Ivo PLAS	ZC Polaris	42.26	9105569	

Advies E wedstrijd ZC Borger
Borger, 20.2.2010

Programmanr. 25
20-2-2010

4 x 25m vrije slag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	ZC Borger 2	ZC Borger	2:05.56		2:06.12
	Brenda BEIJERING 03			Coco den ELZEN 02	
	Claudia DRAAIJER 02			Isa KAMPS 02	
2.	ZC Borger 1	ZC Borger	2:16.00		2:19.22
	Anouk EXTERKATE 02			Niels MANNING 02	
	Carmen DRAAIJER 02			Fleur SMIT 02	

Programmanr. 26
20-2-2010

4 x 25m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	ZC Borger 3	ZC Borger	1:26.58		1:33.16
	Benthe KNOL 01			Jasmijn SMIT 00	
	Leon FLANDERIJN 00			Daniek ZONDAG 00	
2.	ZC Borger 4	ZC Borger	1:37.21		1:36.75
	Lidwien de GRAAF 02			Marit DRAAIJER 00	
	Teun BLOM 00			Suzan KOOPS 00	

Programmanr. 27
20-2-2010

4 x 50m schoolslag Jongens Min. 5 en 6 en Meisjes Min. 5 en Jun. 1

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Baddespringers 1	De Baddespringers	4:08.18		4:21.54
	Silke MARTENS 98	1:15.82		Jimmy MOM 99	
	Kim HULSHOF 00			Amy OVING 99	
DIS	ZC Polaris 1	ZC Polaris	3:13.56		3:22.91
	<i>SB - Het hoofd niet tijdens iedere cyclus het wateroppervlak doorbroken.</i>				
	Bas v.d. VELDE 98	51.70		Marnix van het HOF 98	
	Malon BEERLING 98			Lisa PIJPER 98	
DIS	ZC Borger 5	ZC Borger	3:24.53		3:56.04
	<i>SJ - Na start- en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
	Noa KAMPS 99	1:06.70		Pernilla KRANS 99	
	Daniek HOVENKAMP 99			Melanie ZONDAG 98	
AFGEM	ZC Polaris 2	ZC Polaris	3:21.57		
	Ilse de VEEN, Inge BRUINS, Jacyntha de LEEUW, Danique SCHULTE				
AFGEM	Zc Flipper 1	Zc Flipper	NT		
	Claudia DOST, Wout HIEMSTRA, Matthijs HUIJING, Brian VISSER				

Programmanr. 28
20-2-2010

4 x 50m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Advies E wedstrijd ZC Borger
Borger, 20.2.2010

Programmanr. 28, 4 x 50m vrije slag

1. ZC Polaris 3		ZC Polaris		2:18.15		2:28.79
Iris OTTENS	96	40.47	Helen BRUINSMA		96	
Leah LANKHORST	97		Mark PIJPER		96	
2. Zc Flipper 2		Zc Flipper		2:44.85		2:55.26
Eva ELTING	98	44.45	Frank JOLING		98	
Twan ELTING	97		Nicole LAMERS		96	
DIS ZC Borger 6		ZC Borger		2:37.73		
<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>						
Irna PASVEER, Tom van de LAAN, Nicole van der SMAN, Paul SCHUTRUPS						

Programmanr. 29
20-2-2010

4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	ZC Borger 8		ZC Borger	2:21.54		2:24.59
	Nynke de VRIES	92	38.66	Lisanne van KESSEL	90	
	Ramon van der VLAG	91		Rob HULSHOF	87	
2.	De Baddespringers 2		De Baddespringers	2:27.83		2:33.78
	Mirjam van der KLOK	93		Ingrid de GROOT	92	
	Jochem DEURING	94		Bryan ELLING	92	
3.	ZC Polaris 5		ZC Polaris	2:36.10		2:41.51
	Esther ZOETEMEIJER	93	46.54	Ivo PLAS	91	
	Ruben WÖSTEN	95		Lotte ROLINK	95	
4.	ZC Borger 7		ZC Borger	2:53.26		2:57.92
	Sybrand ZEINSTR	95	44.95	Joost van LINGEN	95	
	Michelle ZWART	96		Rianca van KESSEL	95	
AFGEM	ZC Polaris 4		ZC Polaris	2:36.13		
	Nadine ALBERTS, Aafke ENGWERDA, Rob de VRIES, Lisanne HEMMEN					
AFGEM	De Baddespringers 3		De Baddespringers	2:55.07		
	Danny MOM, Mariska DEURING, Kim van BUUREN, Mike MOM					