

Uitslag overzicht

25m bad

Dennis ANSING	22.11.98	9801997						
	50m rugslag	9	53.37	89%	100m schoolslag	11	2:03.07	99%
Tessa BENJAMINS	5.11.95	9500636						
	50m vrije slag	5	32.65	96%	100m vrije slag	Est.	1:11.95	94%
Hugo BIEMOLD	12.7.94	9402741						
	50m vrije slag	3	29.61	100% PR.	50m rugslag	Est.	38.55	92%
	100m vrije slag	Est.	1:22.66	65%	200m schoolslag	7	3:23.07	95%
Rebekka BLOMMERS	14.8.90	9005606						
	100m schoolslag	13	1:38.76	95%	100m wisselslag	14	1:26.72	97%
Rowan BROUWER	16.9.94	9404377						
	50m vrije slag	5	30.42	98%	200m schoolslag	3	3:12.22	98% CR
Myrthe de BRUIN	2.3.98	9804408						
	50m rugslag	15	55.62	92%	100m schoolslag	12	1:54.74	124% PR.
Lotte DUURSMA	13.12.95	9500784						
	50m vrije slag	2	31.29	102% PR.	200m schoolslag	8	3:41.96	112% PR.
	100m vrije slag	Est.	1:09.65	101% PR.				
Lisa ENTING	12.6.91	9100890						
	100m schoolslag	7	1:34.18	91%	100m wisselslag	8	1:22.60	93%
Marijn van GELDER	19.11.93	9305331						
	200m vrije slag	8	2:46.24	107% PR.	100m vlinderslag		1:28.46	dis.
Marlies de GRAAF	9.3.00	0002720						
	50m vrije slag	2	54.84	PR.	25m rugslag		32.34	dis.
Samantha de GROOT	28.8.95	9505132						
	50m vrije slag	13	38.69	99%	200m schoolslag	10	3:48.32	PR.
Anouk de HAAN	25.1.97	9705382						
	100m vrije slag	16	1:26.70	123% PR.	100m wisselslag	15	1:34.73	98%
Liset de HAAN	21.10.98	9804556						
	50m vrije slag	Est.	42.82	81%	100m schoolslag	13	1:54.92	PR.
	50m rugslag	12	49.85	99%				
Anouk HEIZENBERG	8.4.99	9901148						
	50m rugslag	11	49.85	100%	100m schoolslag	14	1:56.47	102% PR.
Arjan HELDOORN	20.5.98	9801995						
	50m rugslag		55.48	dis.	100m schoolslag	3	1:43.75	101% PR.
Liza HELDOORN	29.3.00	0000270						
	50m rugslag	4	44.48	108% PR.	100m schoolslag	4	1:48.72	PR.
Mike HUISMAN	26.8.92	9203241						
	200m vrije slag	7	2:33.31	101% PR.	100m vlinderslag	6	1:35.87	124% PR.
Xander HUISMAN	25.1.95	9505521						
	50m vrije slag	13	35.56	115% PR.	200m schoolslag	11	3:38.84	PR.
Nada Lisa HUT	17.4.93	9307280						
	200m vrije slag	8	2:49.29	94%	100m vlinderslag	6	1:29.26	107% PR.
Rosanne JANSMAN	8.11.93	9307450						
	200m vrije slag	3	2:31.39	108% PR.	100m vlinderslag	2	1:17.25	PR.
Manon JELLINEK	10.6.89	8902042						
	100m schoolslag	2	1:24.99	85%	100m wisselslag	6	1:18.76	94%
Ragna JONKER	21.3.90	9001812						
	100m schoolslag	15	1:41.05	PR.	100m wisselslag	13	1:26.42	88%

Irma LEISTRA	13.4.97	9701764						
	50m vrije slag	Est. 33.41	97%	100m wisselslag	3	1:23.36	98%	
	100m vrije slag	8 1:16.83	94%					
Merel van der LINDE	13.8.97	9704140						
	100m vrije slag	20 1:44.66	91%	100m wisselslag	19	1:51.98	95%	
Leonie MOEDT	20.6.99	9903568						
	50m rugslag	19 1:07.21	92%	100m schoolslag	17	2:40.18		PR.
Lars POMP	2.5.96	9604383						
	100m vrije slag	5 1:21.86	121% PR.	100m wisselslag	5	1:38.30	99%	
Mats POMP	30.4.01	0100355						
	50m vrije slag	3 1:00.26	105% PR.	25m rugslag	2	26.75	114% PR.	
Viveke POMP	1.12.99	9902592						
	50m rugslag	16 56.20	114% PR.	100m schoolslag	16	2:13.61		PR.
Mathijs POST	9.2.93	9307027						
	100m schoolslag	1:34.74	dis.	100m wisselslag		1:30.20		dis.
Michelle STELLER	10.2.99	9902786						
	50m rugslag	17 59.17	97%	100m schoolslag	15	2:01.81	119% PR.	
Ingrid SUURD	3.6.92	9202300						
	200m vrije slag	10 3:14.54	90%	100m vlinderslag	4	1:28.07	102% PR.	
Jildou TEERENSTRA	23.11.96	9604306						
	100m vrije slag	15 1:24.06	PR.	100m wisselslag	14	1:34.27	115% PR.	
Esmee TUINSTRA	16.2.96	9604702						
	50m vrije slag	12 34.21	100% PR.	200m schoolslag	9	3:41.97	116% PR.	
Amanda TWIJNSTRA	28.2.91	9105622						
	100m schoolslag	8 1:35.36	91%	100m wisselslag	12	1:26.25	86%	
Els VEENSTRA	5.6.97	9701268						
	100m vrije slag	19 1:38.52	89%	100m wisselslag	18	1:43.60	109% PR.	
Iris v.d. VEGTE	14.2.92	9204830						
	200m vrije slag	5 2:41.12	109% PR.	100m vlinderslag		1:30.75		dis.
Charlotte VISSER	20.10.93	9306624						
	100m schoolslag	17 1:57.76	94%	100m wisselslag	17	1:37.98	99%	
Bas WALRAVEN	12.4.92	9206903						
	100m schoolslag	10 1:35.22	103% PR.	100m wisselslag	10	1:28.42	99%	
Sander WALRAVEN	17.8.94	9406009						
	50m vrije slag	7 31.21	105% PR.	200m schoolslag	6	3:22.53	118% PR.	
Finn van WANROOIJ	27.6.96	9600203						
	100m vrije slag	4 1:18.97	94%	100m wisselslag	2	1:24.77	106% PR.	
Corina van ZANTEN	29.7.99	9903566						
	50m rugslag	18 59.37	100%	100m schoolslag		2:13.19		dis.
4 x 50m vrije slag Dames :	Liset de HAAN	98	Merel van der LINDE	97	4	2:50.48		
	Myrthe de BRUIN	98	Els VEENSTRA	97				
4 x 50m vrije slag Dames :	Irma LEISTRA	97	Jildou TEERENSTRA	96	3	2:22.83		
	Esmee TUINSTRA	96	Anouk de HAAN	97				
4 x 100m vrije slag Heren :	Hugo BIEMOLD	94	Bas WALRAVEN	92	4	4:51.35		
	Rowan BROUWER	94	Mike HUISMAN	92				
4 x 100m vrije slag Dames :	Tessa BENJAMINS	95	Ragna JONKER	90	5	4:58.95		
	Iris v.d. VEGTE	92	Amanda TWIJNSTRA	91				
4 x 100m vrije slag Dames :	Lotte DUURSMA	95	Lisa ENTING	91	4	4:37.93		
	Manon JELLINEK	89	Rosanne JANSMAN	93				

4 x 50m wisselslag Heren	:	Hugo BIEMOLD	94	Rowan BROUWER	94	2	2:24.73
		Finn van WANROOIJ	96	Sander WALRAVEN	94		

Totaal 87 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,6%
1 nieuw(e) record(s), 40 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Myrthe de BRUIN, 100m schoolslag 1:54.74